

直击手游热成瘾问题多

系列报道引热议 微信和微博留言多达4000余条

生活报下周一办座谈会 探讨解决“手游癮”

心理学家、教育界人士均将到场 也欢迎家长、学生报名参加

生活报讯（记者张洁 宋菲）生活报“直击手游热 成瘾问题多”系列报道，引起了广大读者和网友的热议，其中不乏支持限制儿童手游时间，家长加强对孩子教育和约束的声音，短短数日，微信和微博留言多达4000余条。为了帮助家长们找到手机游戏成瘾的背后成因和解决办法，本报将于下周一（31日）举行“直击手游热，成瘾问题多”专题座谈会，届时，将邀请社会学家、心理学家、中小学教师、教育界人士现场展开座谈。

随着手机的普及，越来越多的未成年人也成了手机控。如今，因家长没收手机孩子跳楼、离家出走的新闻时常出现，这也给家敲响了警钟……手游热不仅是一个家庭的困扰，而是已经成为一个普遍关注的社会问题，需要社会各界共同努力，建言献策，使手游回归游戏“本真”。“手游癮”给孩子的身心带来了哪些影响，学生应该怎么戒掉手机癮……本报于下周一举行的“直击手游热 成瘾问题多”专题座谈会上，社会学家、心理学家、中小学教师等各界人士将从专业、客观的视角进行探讨。

如果，您家有手游癮少年，可来与更多家长分享您的经验；如果，您正因孩子深陷游戏而困扰，也可来与专家现场交流，欢迎对此话题感兴趣的家长们与我们联系，参加座谈会。

时间：31日上午9时
地点：黑龙江日报报业集团
报名电话：13946088336

哈尔滨市香坊区三辅街154号院

庭院不大 竟有8处违建

生活报讯（记者仲亮文/摄）日前，家住哈尔滨市香坊区三辅街154号院的王女士向生活报反映，这几年，她所居住的小区违建“疯长”，目前这个庭院的违建竟达8处。

26日中午，在王女士的指引下，生活报记者在现场看到了这8处违建：小区入口处左侧，有一处30多平方米的砖瓦房贴楼而建；入口右侧，一楼住户私接了面积约6平方米的阳台；一单元门口左侧，有一处二层的蓝色房顶简易房；单元门上方缓台，有一处10多平方米的简易房；一单元顶层，有一处灰色的简易房；院内另一栋居民楼一楼，一家饭店将阳台私接了近20平方米；此外，在一栋车库的缓台上有一处简易彩钢房；一栋类似废弃锅炉房的房顶，也被接出了一层彩钢房。

26日下午，记者将此情况反映给香坊区城管行政执法局，工作人员表示将进行核实并予以反馈。截至27日19时许，该局未对此事进行回应。

中国人民解放军建军90周年

《盛世大检阅》震撼问世

8月1日，中国人民解放军建军90周年。90年风雨兼程，90年战旗飞扬，人民军队在中国共产党的领导下，从小到大、由弱到强，谱写了一部为人民解放、民族独立浴血奋战，为国家富强、人民幸福赤诚奉献的英雄史诗。

为纪念建军90周年，回首人民军队走过的每一步，重温那一个个或热血、或悲壮、或感人的瞬间，中国邮政集团公司联合人民日报《环球人物》杂志社隆重推出《纪念中国人民解放军建军90周年·盛世大检阅》珍藏图册。

《盛世大检阅》珍藏图册，从全新的角度图解中国人民解放军90年光辉历程。这些照片不仅是我军发展壮大的真实记录，也是新中国不断走向强盛的最好证明。《盛世大检阅》六大看点值得关注：

1. **独家。**诸多内容首次公开发表，绝不再版。画册素材均来自人民日报、新华社、军事科学院等权威部门。
2. **权威。**多位军事专家把关。此次八一阅兵首次采用“多地演习、一地阅兵”的形式，将全方位集中展示大国军威。
3. **全面。**我军新兵种、新武器、新机构首次在画册中集中亮相，一册集纳。
4. **详实。**充分展示新中国将帅传奇。
5. **珍罕。**邮票版搭配限量版建军90周年纪念邮票和小型张，极具震撼性！

6. **精致。**产品将采用天地盒包装，用纸、用色及包装形式考究，整个产品大气稳重，极富收藏价值。

《盛世大检阅》珍藏图册采用哑粉纸印刷，以时间为主线，图文并茂，分别从“大国军威、将帅传奇、辉煌战史、和平之盾”四个方面全面梳理中国人民解放军的发展壮大和演变历程，规格为280×280mm，页数132页。

中国邮政授权本报首发征订！权威品质，限量珍藏！即日起《盛世大检阅》珍藏图册开始预订，8月15日正式出版发行。

一、售价：
珍藏版图册定价：168元/册；
邮票版图册定价：198元/册。

二、预订方式：
(一)扫描二维码(见右下)，付款预订；
(二)邮局汇款：
汇款地址：哈尔滨市道里区地段街1号生活报王新博(150010)
垂询热线：18686898778

三、到货周期：
全国包邮，直接到户，哈尔滨市内2日；黑龙江省内4-5日；国内其它地区（不含港、澳、台）7-10日。

限量版珍藏纪念册，以至高规格纪念历史性重大事件，打造最有投资价值藏品！

预订二维码

1927-2017

哈尔滨8所市重点高中统招录取分数线出炉

哈十一中490分 哈七十三中484.5分

较去年普涨十多分

生活报讯（记者张洁）哈尔滨市招生考试委员会办公室27日发布2017年市重点高中统招录取分数线，统招录取分数线内含文化总分（包括中考学科和学业考试学科）、政策加分、体育成绩；统招录取分数线严格按招生计划，采取“逼近法”原则划定。

从今年市重点高中统招录取分数线来看，各所市重点高中的统招录取分数线较去年均有所提高，大多涨幅为十多分，其中哈十一中提高最多，较去年的471分提高了19分。哈市教育局专家表示，今年中考成绩主要在485分至530分扎堆，共有12253人之多，约占参考人数的33%，导致这个分数段的考生竞争激烈，这与今年中考试题难度下降有很大关系。在省市重点高中统招录取分数线中，哈三中南岗校区较去年降低2分，哈师大附中与去年持平，其他学校均有不同程度的提高。

第八次志愿填报将于28日11时结束，即市重点高中配额志愿的填报；哈尔滨市田家炳高级中学（哈七十三中）国际班志愿的填报；普通高中、职业高中、市属普通中专（不含卫生、师范类学校）和技工学校志愿的填报。市内九区符合报考市重点高中配额志愿条件的考生，在填报市重点高中配额志愿时，只能填报所在初中学校分配到的市重点高中配额生指标中的1所学校。市内九区符合报考重点高中统招志愿条件的考生，可持与哈尔滨市田家炳高级中学（哈七十三中）国际班签订的协议，选择填报哈尔滨市田家炳高级中学（哈七十

8所市重点统招录取分数线	
哈八中	统招:422.50
哈十一中	统招:490.00
哈十二中	统招:459.50(英) 449.50(俄)
哈十八中	统招:470.00
田家炳高级中学(哈七十三中)	统招:484.50
哈一六二中	统招:459.00
哈十中	统招:420.50
朝一中韩语实验班	统招:470.00

哈尔滨市招考办发布通知：中招后续志愿填报 区校位次可到学校查询

生活报讯（记者张洁）生活报记者从哈尔滨市招生考试委员会办公室获悉，按哈尔滨市今年的中招志愿填报及录取日程，从7月26日开始陆续进行市重点高中余下批次和普通高中的志愿填报及录取。由于后续招生的学校只招收户口在本区内的考生，因此，哈尔滨市招考办将不再通过哈尔滨市教育局官网和微信公众号下发未被录取考生的全市位次，而是将各区位次下发给区中招部门，再由各区中招部门将校位次下发给所辖初中学校，广大考生和家长到毕业学校查询区内和校内位次即可完成报考。

哈尔滨市教育局严查在职教师暑期补课行为

昨日暗访8所文化学校 两名在职教师非法补课被查

生活报讯（记者张洁）为有效治理暑期在职教师有偿补课行为，近期，哈尔滨市教育局党委、纪委派出暑期乱办班、乱补课专项治理行动明察暗访组，深入南岗、道里、道外、香坊等主城区重点检查在职教师各种有偿补课行为、教育部门审批的民办文化补习机构是否具备合法资质等问题。

27日，专项治理行动明察暗访组分别走访了南岗区、香坊区8所文化补课学校，发现两名在职教师非法补课。下一步，哈尔滨市教育部门将继续加大查处力度，如在区域内发现多起在职教师非法补课行为，将对区教育局主要领导问责。同时进一步规范非学历文化补习机构的办学行为，严查资质。

每天加班熬夜 乳腺肿瘤容易找上门 这是真的吗？

近日，笔者从黑龙江玛丽亚妇产医院了解到，乳腺疾病患者呈逐年增多趋势且日益年轻化，白领、职业女性更是高危人群，而男性也并非乳腺肿瘤“绝缘体”。

乳腺疾病年轻化趋势明显 不良生活习惯埋隐患

“每个人的身体都有一个我们看不到的平衡体系维系着，女人尤其如此。如果长期过着黑白颠倒的生活，会使机体生命节律发生紊乱，神经内分泌系统失调，雌激素、孕激素不平衡，进而增加乳腺肿瘤的发生的危险。”黑龙江玛丽亚妇产医院乳腺科任尚伟主任介绍。其实为了工作，熬夜加班并不可怕，但只要健康合理地安排每天的24小时，并形成自己的生活规律，就不必恐慌。更何况任何疾病的恶变都是有一个过程，乳腺疾病也不例外，我们只要定期进行专业的乳腺检查，就能在第一时间发现疾病信号，把这些恶性疾病扼杀在摇篮里。

乳腺肿瘤高发不可怕 可怕的是我们不能及早发现

任尚伟主任介绍，虽然发病率越来越高，但乳腺恶性肿瘤是治疗效果最好的恶性肿瘤之一，特别是早期乳腺恶性肿瘤发现后治愈率高达90%以上。而且乳腺恶性肿瘤早期发现早期治疗，可以采取保乳手术，无需切除乳房，手术后乳房的外形及功能受影响小。此外，早诊断早治疗对治疗费用来说也是少的。一般而言，早期乳腺恶性肿瘤治疗费用小生存率高，而中晚期乳腺恶性肿瘤治疗费用高昂且死亡率高。

“我平时挺注意的”、“我没有遗传”、“我还很年轻”……分析任尚伟主任提供的案例发现，诸多“理由”给很多女性的“侥幸心理”提供了强大“依据”，使她们觉得自己离乳腺肿瘤很远。乳腺肿瘤高发不可怕，可怕的是我们不能及早发现。现代女性，由于工作压力大，生活节奏快，往往忽略了自身健康；一些女性精神负担过重、睡眠不好，生活作息紊乱导致内分泌紊乱，都会成为乳腺疾病的诱因。另外，高蛋白、高脂肪饮食，使女性初潮早绝经晚，导致体内激素始终维持在一个较高的水平。同时环境污染、饮食污染等对年轻女性体内激素造成的不利改变，也使年轻女性罹患乳腺肿瘤的风险加大。再者，城市中女性生育时间推后，更有一些女性盲目服用减肥药物、保健品等也与乳腺肿瘤的增多不无关系。