



生活报讯(记者梁晨 杨镭 记者张涛摄)8月8日是国务院确定的全国全民健身日,2017年的8月8日已是第九个全民健身日。当天,我省各地市先后启动各类群众体育活动,不仅各类体育馆免费对百姓开放,还有世界冠军级别的运动员手把手教普通百姓做运动,一股全民健身浪潮昨日在我省刮起。

全省十万百姓“舞动龙江”

当日10时,“全民健身日”系列活动暨“舞动龙江”——龙江网络第五届全省广场舞大奖赛在哈尔滨群力音乐广场启动。该活动是我省打造的重要品牌赛事,经过多年发展已经覆盖全省至县乡近千万观众,成为最受百姓喜爱的群众性体育赛事之一。本次“舞动龙江”是2017年全民健身日黑龙江省群众系列活动的重要内容,将走遍黑龙江92个地市县的海选现场,历时一个半月,全程将有十万人、千支队伍争夺9月20日大奖赛颁奖盛典的入围名额。随后,现场举行了2000多人参与的广场舞、太极拳、柔力球、健身球操、轮滑等项目表演。

与以往不同的是,今年“舞动龙江”的参与者中,青少年占了不小比例。8岁的刘承峻刚刚学习轮滑不到3个月,进步很快,轮滑鞋已从小轮升级到了大轮。“现在放假期,我每天都在广场上学习轮滑,我特别喜欢这项运动。”刘承峻说。“现在的孩子学习压力大,为了给孩子减压并提高其运动能力,便给孩子报了轮滑班。而且在黑龙江咱们还有另一方面的优势,夏天可以滑轮滑,冬天可以滑冰啊。”刘承峻的母亲表示。

群众冰雪运动“助力冬奥”

我省是冰雪体育强省,在群众冰雪运动方面也是排头兵。8日,我省成为全国唯一一个全民健身日“助力冬奥”冰雪主题活动示范省。8日,省冰上训练基地3个滑冰馆和哈尔滨冰球馆、齐齐哈尔、大庆、双鸭山、七台河滑冰馆,万达室内滑雪场、天行健旱雪滑雪场7个分场馆陆续开展了系列冰雪主题活动。

在主会场——黑龙江省冰上训练基地,千余名滑冰爱好者参与了各项活动。中国第一个速滑世界冠军罗致焕,速滑奥运冠军张虹,速滑世界冠军王曼丽、薛瑞红等向市民教授了滑跑技术。随后举行了群众集体追逐赛,由省专业

队展示了队列滑表演等内容。在省冰上训练基地花滑馆还进行了群众冰球和冰壶对抗赛。短道馆免费向社会开放,百姓可体验冰陀螺、冰爬犁等活动。哈尔滨冰球馆举办了少儿冰球普及推广交流活动。在刚刚投用的亚洲最大的万达室内滑雪场,举办了家庭亲子滑雪体验活动,100个家庭体验了夏日滑雪的激情。最小的参与者——3岁半的高一容在妈妈的带领下练习穿着雪板在雪坡上行走。“滑雪不仅能提高孩子的肺部能力,还能使其亲近大自然,感受大自然独特的魅力。”高一容的妈妈表示。

全运“草根冠军”分享健身收获

在哈尔滨市青年广场,来自哈尔滨市优秀全民健身活动站点的健身爱好者们,展示了他们的健身成果。快乐舞步、水兵舞、太极拳、柔力球等广受欢迎的健身项目表演好戏连台,掌声、欢呼声一浪高过一浪。

60岁的路凤娟是当天哈尔滨青年广场上最为闪亮的明星。一个多月前,在全国群众比赛柔力球项目中,路凤娟与搭档与李建国一起夺得混双冠军,为我省拿到了天津全运会的首枚金牌。从草根健身爱好者到全运会冠军,

她无疑是冰城全民健身的最佳代言人。“13年前开始练柔力球的时候,哪能想到有朝一日会在奥运会上拿金牌啊”,路凤娟说,国家大力推动全民健身,让她这样的普通百姓也从中受益,“这些年坚持练柔力球,让我和身边的伙伴们大大受益,你看我虽然有点胖,但是血压血脂一点都不高。不光身体倍儿棒,而且精气神儿也十足。我也希望更多朋友参与到全民健身中来,收获健康快乐,没准儿以后也能在奥运会上拿金牌。”



友谊赛巴萨约战沙佩科恩斯
空难幸存者戴假肢开球



生活报讯(艾敏)北京时间8日凌晨,巴萨俱乐部在其主办的传统友谊赛甘伯杯上,与空难后重建中的巴甲球队沙佩科恩斯交锋。

本场比赛最受关注的是三名空难幸存者。去年11月那场空难中共有71人丧生,沙佩科恩斯球员去世19人,只有3人幸存。在甘伯杯赛前,3名幸存者鲁斯切、内托和福恩曼来到了诺坎普球场中央,其中福恩曼在空难后右小腿截肢,如今戴上了假肢,他和内托负责为这场比赛开球。而鲁斯切在空难后第一次出现在球场上,并戴上了队长袖标,首发踢了35分钟比赛。

足协副主席自揭自短: 足协管理水平落后 拖累中国足球

生活报讯(汪博)近日,中国足协副主席李毓毅表示,中国足球的落后,主要是中国足协管理上的落后。

李毓毅表示:“中国足球的落后,主要是中国足协管理上的落后。第一,不科学。2017年的工作,2017年才布置,人家怎么做啊,没预算;第二,我们这个国家,人家回去汇报、讨论,掉过头又半年,就没预见性、没前瞻性。工作搞上去,预见性很重要,前瞻性很重要,你没有预见性、预见性,你怎么弄啊?所以,这个落后是中国足协落后,中国足协的管理水平落后。”



穆帅确认想签贝尔: 皇马不要就给我们

生活报讯(韦星)曼联对阵皇马的欧洲超级杯将开打前,曼联主帅穆里尼奥表示,如果贝尔不在皇马的计划内,曼联会第一个去抢人,并有信心击败其他竞争对手带回贝尔。

皇马正欲图天价签下摩纳哥的妖星姆巴佩,而这交易若成功,贝尔在皇马的未来将变得黯淡。当记者问及贝尔的事情时,穆帅并不掩饰对这位前英超MVP的青睐:“如果贝尔不在皇马的计划内了,我会尽全力去签下他,为了得到他,我甚至愿意和其他的竞争对手干一架。不过,只要贝尔明天能为皇马出战,就代表他还留在皇马,我们就没希望了。”

贝尔曾和穆帅在皇马擦肩而过,穆帅2013年夏天从皇马离职,而贝尔则是在同年9月从热刺转会到皇马。

2017/8/9
星期三
丁酉年 阴六月十八



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内刊号:CN23—0017 国内代号:13—37 总第10153期 今日20版
本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版

辣庄
辣庄老板
包贝尔

学府店:南岗区学府东四道街300号
华山路:南岗区华山路17号
大安街:道里区大安街51-55号
上海街:道里区上海街8-6号
黑大店:南岗区学府东四道街300号
泰山店:南岗区泰山路125号
中央商城店:道里区大安街17-19号
加盟热线:400-8451-777

今年冰城要开800家“阳光食堂”
生活报记者探访试点校

孩子午餐咋出锅 家长手机看直播 A03



全民健身日
世界冠军组团来助阵

龙江人 动起来 A16



四川九寨沟发生7级地震

春秋旅游:60名冰城游客报平安 A12

男子看邻居有钱起歪念
13楼搭“桥”入室偷个遍 A08

在超市买了26瓶橄榄油
以未标初榨油含量起诉
女子10倍索赔败诉了 A06

JJC嘉吉汽车 活动推出十款精品特价车
买车·卖车·找嘉吉精品二手车
0451-88888566|高价回收
广告地址:哈尔滨市道里区城乡路118号|置换有礼

农行ETC信用卡重磅优惠来袭!
办理农行ETC信用卡, OBU设备免费
赠, 全国高速打九折, 更有加油8折, 1元洗
车, 车险低至4.3折, 哈市星级酒店协议价格
入住等尊享礼遇, 办理条件详询农行各网点,
活动内容关注“中国农业银行黑龙江省
分行”微信公众号。

扫一扫下载
新版掌上银行
轻松一扫 即刻加入
中国农业银行黑龙江省分行官方微博