

生活报“直击手游热，成瘾问题多”第二场座谈会昨举行
结合典型案例深入探讨“家庭教育”专家呼吁

家长应学会陪孩子 玩 榜样力量尤为重要

文/生活报记者 宋菲 张洁 李佳

摄/生活报记者 李巍

一流的家长做“榜样”，二流的家长做“教”，三流的家长做“保姆”。9日9时，“直击手游热，成瘾问题多”第二场座谈会在黑龙江日报报业集团生活报社举行，来自教育、医疗、社会学等领域的专家，就孩子的家庭教育问题展开了深入的讨论。人们认为，家庭教育出现问题，是目前很多孩子沉迷手机的主要症结之一。家庭教育到底出现了哪些问题？家长们到底应该怎样教育孩子？与会的专家们结合实际问题进行了探讨。

案例：父母当着老师面打孩子

专家：家长只懂“教”不懂“育”

通。

哈医大一院心理科医生孙海莲也接诊过很多这样简单粗暴型的家长，“很多家长只会‘教’，而不会‘育’！”孙海莲强调，一些家长只会给孩子制定各种规则，精神层面的育人却远远不够。孩子需要从父母身上获得成就感，家长的表扬和赞许就显得尤为重要，而不是一味地要求和教导。

案例：6岁女孩换了34个保姆

专家：家长要学会陪孩子“玩”

经换了34个保姆，太缺失父母之爱啦，而这不仅仅是个别现象。

剑桥学院副教授刘长勇呼吁家长们学会一些陪伴的技巧，“比如打游戏，父母可以和他一起玩。只要你的出发点是为了了解而非教育，孩子是能感受到你与他是在一起的，感受到你对他真正的理解，这种支持和理解使他不至于放纵和逃避，自然不会在游戏中投入所有精力。”郑老师说，孩子从出生到现在，已

多年从事家庭教育研究的郑凡老师就遇到几个典型案例，“一个6岁的女孩，她说最大的愿望就是一家三口晚上能一起吃饭，可父母太忙，这个愿望很难实现。”郑老师说，孩子从出生到现在，已



案例：孩子出了“毛病”才来治

专家：家庭教育重在预防和保养

有一种现象让郑凡老师忧心不已，“只有孩子‘病’得严重了，家长才想起问专家该怎么办，殊不知，家庭教育重在预防和保养，而不是治疗和抢救。”这个观点同样得到哈尔滨医科大学附属第四医院精神心理科主任张磊晶的认可，他说，“孩子抑郁了，才想起来把孩子送到心理医生面前诊治，并且都以为医生肯定能治好。这说明有些家长根本不懂家庭

教育的本质。”

郑凡老师认为，家庭教育存在三个方面的问题：第一，家庭关系紧张，孩子在现实中找不到快乐，就会到虚幻当中寻找。第二，缺少伙伴，家长对孩子的交往干涉过多，孩子缺少伙伴；第三，有些家长只把学习成绩作为评价标准，结果有些孩子就变得非常不自信，而手机好操控，让孩子从中找到了虚幻的自信。

专家总结：家长的榜样力量尤为重要

与会专家普遍认为，家长的榜样力量尤为重要。哈尔滨市第107中学教师丁继成认为，“圈养”式的教育导致孩子们缺乏自信和勇敢，家长应引起足够的重视。“错误的教育还不如零教育。”郑凡说：一流的家长做榜样，二流的家长做教练，三流的家长做保姆，希望更多的家长做榜样型家长，相信很多教育难题也会随之而解。

百元特号钞限量兑换茅台镇原浆酒

生活报讯 现在，凭任意位置有三位相同号、顺子号或AABB号、ABAB号的百元钞一张（举例：111,234,876,3355,1818……），即可兑换原价1188元的茅台镇原浆酒（53度，6瓶）或赤霞珠干红葡萄酒（窖藏，6瓶一箱）。活动吸引了众多消费者，一次兑换10箱以上的不在少

数。数量有限，请提前电话预定，兑完为止。活动现场免费品鉴。不能到场的读者可以通过电话兑换，邮局送货上门。
兑换电话：0451-57781700/57781711

本报唯一指定兑换地点：生活报医药超市（南岗区通达街151号与清明四道街交口）

联系方式，发送至13946042603，会有专人与你联系，商定菜食时间。本活动谢绝专业厨师学习观摩。

新疆大盆鸡、干烧大金昌鱼、锅包肉、香辣南美虾、番茄里脊、烧肉豆角、酱爆梧桐花、拔丝紫薯等。

为了保证质量，每天限5人以内，自带主料，餐厅免费提供配料。想参加的读者请编辑手机短信：免费教做家宴拿手菜和东北特色家常老菜，如特色

联系 方式，发送至13946042603，会有专人与你联系，商定菜食时间。本活动谢绝专业厨师学习观摩。

新疆大盆鸡、干烧大金昌鱼、锅包肉、香辣南美虾、番茄里脊、烧肉豆角、酱爆梧桐花、拔丝紫薯等。

为了保证质量，每天限5人以内，自带主料，餐厅免

费提供配料。想参加的读者请编辑手机短信：免费教做家宴拿手菜和东北特色家常老菜，如特色

联系 方式，发送至13946042603，会有专人与你联系，商定菜食时间。本活动谢绝专业厨师学习观摩。

新疆大盆鸡、干烧大金昌鱼、锅包肉、香辣南美虾、番茄里脊、烧肉豆角、酱爆梧桐花、拔丝紫薯等。

为了保证质量，每天限5人以内，自带主料，餐厅免

费提供配料。想参加的读者请编辑手机短信：免费教做家宴拿手菜和东北特色家常老菜，如特色