

秋冬季是心血管疾病高发期

九成猝死源于心病 无故胸痛胸闷恶心应警惕

生活报记者 徐日明

17日,我省一名40岁的男医生猝死,在心痛和惋惜的同时,也让猝死再次成为市民最关心的话题。据了解,现在人工作节奏快、生活压力大、休息、运动不足,再加上“三高”年轻化,让更多人感到了危机。然而,猝死真的是毫无先兆,并且不可防控吗?18日,生活报记者采访了哈尔滨市多家医院了解到,猝死有九成来自心脏疾病,发病前有胸痛、胸闷、恶心等症状,同时,当有无故的牙疼、背痛、胃疼等症,也应引起足够的重视。

过劳和肥胖易引发猝死

“心脏或是心血管病发作是最快的,有九成的猝死来源于心脏病,而过度劳累是引发猝死的重要原因之一。”哈尔滨市红十字中心医院心内科主任芦莹说。

近日,哈尔滨市一的哥因为心脏难受而被送到了医院。因为是夜班司机,为了不困,他每天都抽很多烟,经常心脏难受、胸闷,经诊治为劳累型心绞痛。芦主任表示,不熬夜是预防心脏病引发猝死的前提,如果是夜晚工作的人群,也要在次日补上休息时间,休息时间以次日不疲劳为标准。另外,哈二院心内三科主任张国春介绍说,曾有一个犯心脏病但及时抢救回来的患者,他不到40岁,体重超过了240斤,“肥胖原本不会导致猝死,但是胖子下肢负重量大而运动量小,致使代谢能力差,从而引发‘三高’,使得他们成了猝死的高危人群。”

久坐或早晨起床时应注意

近日,哈尔滨市一名个体经营者外出做生意,当他回到哈尔滨下车以后,突然感觉头晕、心脏难受,知道自己有心脏病史,连忙来到哈尔滨市第二医院就诊。急诊科主任李莉介绍说,随后,这名患者突然倒地、心脏骤停,医生立即对他进行了心脏除颤,一分钟之后这名患者醒了过来。

半数以上猝死有前兆

李莉医生介绍说,心梗多发于变天的时节,因气温差大,血管出现物理上的胀缩,导致一些人血管梗死。一周以来,哈二院急诊科每天都至少有一个重症心梗患者。但李主任表示,半数以上的猝死是有征兆的,只是难以辨认。比如,一些不明原因的乏力、出汗、胸痛、胸闷,其次是恶心、呕吐等症状,很多人以为只是劳累或胃部不适。哈尔

“十一”前来哈尔滨花卉大市场

赏万款花卉 持报花还有礼品拿



生活报讯(记者李丹文/摄)生活报记者从哈尔滨花卉大市场获悉,为庆祝哈尔滨花卉大市场乔迁新址开业两周年,特在9月24日举行盛大庆典活动,当日,万款花卉、各类优惠活动、现场比拼赛将纷纷与市民见面。9月23日-26日庆典期间,将举行优惠特卖活动,而且持生活报花还有好礼相送。

如果您近日乔迁新居,想要为新房添置勃勃生机,或您想改变家中装饰风格,就千万不要错过这个活动。活动期间,惊喜不断,惊喜



一:指定业户特价商品一折起;惊喜二:微信扫描哈尔滨花卉市场二维码并关注即可参与微信领红包活动;惊喜三:发送哈尔滨花卉大市场周年庆活动内容到朋友圈,集赞数量达到26、46、66即可领取精美礼品一份;惊喜四:凭生活报花及现场购物小票,到指定地点可领取精美礼品一份;惊喜五:推出各式竞技游戏与抽奖活动,超多礼品等您来拿。



龙江青年创客训练营开营

生活报讯(记者李丹文/摄)

生活记者从团省委获悉,16日上午,由团黑龙江省委举办的“龙江青年创客训练营”开营,来自13所高校的创业大学生和社会创业青年140余人参加培训。培训为期两天,培训内容包括观摩创业大赛、创业论坛、投融资对接会及课堂教学等。

21日起旅客列车运行图将调整

沈阳-齐齐哈尔 白城-哈尔滨

两对列车停运

生活报讯(记者栾德谦)18日上午,生活报记者从铁路部门获悉,全国铁路将于9月21日零时实行新列车运行图,哈尔滨铁路局调整8趟旅客列车运行区段,沈阳-齐齐哈尔,白城-哈尔滨列车停运。



扫我看具体调整

今明两天 我省大部迎阵雨天 冰城周三将放晴

生活报讯(记者丁燕)据气象部门预计,今明两天,我省大部地区多阵雨天气。周二受冷空气影响,哈尔滨有阵雨或雷阵雨,周三,久违的太阳要露脸了,秋高气爽的日子,冰城天空的“颜值”将会爆棚。

全省具体预报,19日,大兴安岭多云,其他地区多云有阵雨,19日清晨,全省大部分地区可能出现轻雾或雾,请注意预防。19日夜间到20日白天,哈尔滨东部、佳木斯西部、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江多云有阵雨,其他地区晴有时多云。

哈尔滨天气预报

19日 多云有阵雨 21℃~10℃
20日 晴 22℃~10℃
21日 晴转多云 23℃~14℃



老年公寓

广通达老年公寓

环境一流,电梯,24小时热水,独立卫浴,有线电视,宾馆式双人间,三人间,营养配餐,床位800元起,招租能,半自理,自理老人,西大直街南岗区汉阳街39号15776272608

佳缘老年公寓

专收不能自理老人,可试住地址:道里区阳明街59号

13766368298
18945078304

一元居家养老

常年招自理半自理卧床老人

三亚旅居 3750元/月

哈西红星城3号楼,距哈西站500米

公交站:30路,8路,8路区间车4051-51025111

夕阳情休养所

护理,卧床老人,哈东街53号13804526123

群力幸福老年公寓

护理,自理老人,价格优惠,现招护理人员,地址:宝石花园,群力幸福老年公寓

15004621130

吉祥福老年公寓

饮食营养套餐,大众新城117栋2单元

13895712838

新乐园敬老院

招收自理、半自理失能老人

13945695044

出租出兑

房屋出租

现有一处270平方米房屋出租,有停车场,地址:哈尔滨市香坊区规划街8-9号联系电话:13946029470,13624602377

求租 五荒地,芦苇塘,泡塘,鱼池 3万平方米以上 15636026811

生活报 生活报

生活报 生活报

分类广告 中缝声明 企业招聘

刊登热线:

0451-84681180

15504651777

QQ/微信:80451

本版热线 (0451)84692201

2017·9·19 星期二 本版主编 曹哲 编辑 胡朝盼 版式 倪海连

中共中央政治局召开会议 党的十九大将对党章进行适当修改

据新华社电 中共中央政治局9月18日召开会议,研究拟提请党的十八届七中全会讨论的十八届中央委员会向中国共产党第十九次全国代表大会的报告稿、《中国共产党章程(修正案)》稿、十八届中央纪律检查委员会向中国共产党第十九次全国代表大会的工作报告稿,审议《关于五年来党中央政治局贯彻执行中央八项规定并以此带动全党加强作风建设情况的报告》。中共中央总书记习近平主持会议。

会议听取了十八届中央委员会向中国共产党第十九次全国代表大会的报告稿在党内外一定范围征求意见的情况报告,听取了《中国共产党章程(修正案)》在党内一定范围征求意见的情况报告,听取了十八届中央纪律检查委员会向中国共产党第十九次全国代表大会的工作报告稿征求意见的情况报告,决定根据这次会议讨论的意见进行修改后将这3份文件稿提请党的十八届七中全会讨论。

会议认为,在这次征求意见的过程中,各地区各部门各方面和党的十八大代表,党的十九大代表对党的十九大报告稿和党章修正案稿提出了许多很好的意见和建议,要认真研究和吸收各方面提出的意見和建议,充分发扬民主,凝聚各方智慧,努力起草出顺应全党全国各族人民共同心愿、符合中国特色社会主义

发展要求、适应党和国家工作新形势的新任务的大会报告,制定出适应党的理论创新和实践发展、推进新形势下党的建设新的伟大工程需要的党章修正案。

会议认为,党的十九大是在全面建成小康社会关键阶段、中国特色社会主义进入新时代关键时期召开的一次十分重要的会议,对鼓舞和动员全党全国各族人民继续推进全面建成小康社会、坚持和发展中国特色社会主义具有重大意义。要全面审视当今世界和当代中国发展大势,全面把握我国发展新要求和人民群众新期待,深入总结党领导人民推进改革开放和社会主义现代化建设的生动实践和新鲜经验,从新的历史起点和新的时代条件出发,针对我国发展面临的突出问题,贯彻以人民为中心的发展思想,从战略全局上对党和国家事业作出规划和部署,更好统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,带领全国各族人民团结一心、再接再厉,决胜全面建成小康社会,不断开创中国特色社会主义新局面,不断创造更加美好的生活。

会议认为,党章是党的总章程,对坚持党的领导、加强党的建设具有根本性的规范和指导作用。党的十九大根据新形势新任务对党章进行适当修改,有利于全党更好学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章,更好把中国特色社会主义

伟大事业和党的建设新的伟大工程推向前进。要把党的十九大报告确立的重大理论观点和重大战略思想写入党章,使党章充分体现马克思主义中国化最新成果,充分体现党的十八大以来党中央提出的治国理政新理念新思想新战略,充分体现党的十八大以来党中央提出的治国理政新理念新思想新战略,充分体现了从严治党的向心力,对保持党同人民群众的血肉联系都起到了重要作用。

会议认为,通过抓中央八项规定精神贯彻落实,深化了我们党对作风建设规律性认识,积累了宝贵经验。要精准发力,从具体事情抓起,以小见大、以小带大,抓铁有痕、踏石留印,以钉钉子精神加以推进。要以上率下,从中央政治局做起,各级领导干部带头,压实各级党组织特别是主要领导干部管党治党主体责任,以实际行动无声的命令,以身教带动效仿执行的榜样。要聚焦问题,针对人民群众反映强烈的突出问題,扭住不放、持续发力,铁面执纪,集中解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风。要标本兼治,注重用制度治党管权治吏,用改革的思路和办法破解作风顽症,着力从体制机制上堵塞漏洞。

会议强调,全面从严治党永远在路上。贯彻落实中央八项规定精神、转作风改作风只能加强不能削弱。要保持战略定力,坚持问题导向,锲而不舍,持之以恒,强化责任、强化督查、强化查处,不断把作风建设引向深入,努力使党的作风全面好起来,确保党同人民群众始终同呼吸、共命运、心连心。

中国海军舰艇编队抵达俄罗斯符拉迪沃斯托克 新华社发

中俄“海上联合-2017” 第二阶段演习开始

演习区域首次拓展至鄂霍次克海

据新华社电(记者吴登峰 陈曦)随着中方舰艇编队18日依次驶入俄罗斯符拉迪沃斯托克军港,中俄“海上联合-2017”第二阶段演习兵力集结完毕,演习正式开始。

据了解,第二阶段演习在日本海彼得大帝湾至鄂霍次克海南部海域举行,双方参演兵力将共同参加陆上阶段和海上阶段各课目的演习。

中国海军参演兵力包括导弹驱逐舰石家庄舰、导弹护卫舰大庆舰、综合补给舰东平湖舰和援潜救生船长岛船以及深潜救生艇1艘、舰载直升机2架和部分陆战队员。俄方参演兵力包括“特里布茨海军上将”号大型反潜舰、“完美”号护卫舰、“伊戈尔·别洛乌索夫”号救生船以及深潜救生艇1艘、舰载直升机2架和部分陆战队员。此外,俄方还将派出小型反潜舰、导弹艇、常规潜艇、固定翼飞机、拖船等兵力保障演习课目实施。

中国海军参演兵力包括导弹驱逐舰石家庄舰、导弹护卫舰大庆舰、综合补给舰东平湖舰以及深潜救生艇1艘、舰载直升机2架和部分陆战队员。此外,俄方还将派出小型反潜舰、导弹艇、常规潜艇、固定翼飞机、拖船等兵力保障演习课目实施。

海军军事学术研究所研究员张军社介绍,与以往“海上联合”系列演习

哈信诚食品 HA HINCHENG FOOD

哈信诚 庆双节



哈信诚新式虾仁红肠挑战老式红肠!

哈信诚新式虾仁红肠能吃出个大虾仁!

青春食尚口口香传,吃哈信诚虾仁红肠引领新食尚!

团购电话: 0451-51757099

全国连锁加盟电话: 400-8451-567 http://www.xinchengfood.com

