

秋冬季是心血管疾病高发期 九成猝死源于心病 无故胸痛胸闷恶心应警惕

生活报记者 徐日明

17日,我省一名40岁的男医生猝死,在心痛和惋惜的同时,也让猝死再次成为市民最关心的话题。据了解,现在人工作节奏快、生活压力大、休息、运动不足,再加上“三高”年轻化,让更多人感到了危机。然而,猝死真的是毫无先兆,并且不可防控吗? 18日,生活报记者采访了哈尔滨市多家医院了解到,猝死有九成来自心脏病疾病,发病前有胸痛、胸闷、恶心等症状,同时,当有无故的牙疼、背痛、胃疼等症,也应引起足够的重视。

过劳和肥胖易引发猝死

“心脏或是心血管病发作是最快的,有九成的猝死来源于心脏病,而过度劳累是引发猝死的重要原因之一。”哈尔滨市红十字中心医院心内科主任芦莹说。

近日,哈尔滨市一的哥因为心脏难受而被送到了医院。因为是夜班司机,为了不困,他每天都抽很多烟,经常心脏难受、胸闷,经诊治为劳累型心绞痛。芦主任表示,不熬夜是预防心脏病引发猝死的前提,如果是夜晚工作的人群,也要在次日补上休息时间,休息时间以次日不疲劳为标准。另外,哈二院心内三科主任张春介绍,曾有一个犯心脏病但及时抢救回来的患者,他不到40岁,体重超过了240斤,“肥胖原本不会导致猝死,但是胖人下肢负重量大而运动量小,致使代谢能力差,从而引发‘三高’,使得他们成了猝死的高危人群。”

“十一”前来哈尔滨花卉大市场 赏万款花卉 持报花还有礼品拿

生活报报花

哈尔滨花卉大市场
两周年庆典

持报花及购物小票可领礼品一份

生活报讯 (记者李丹文/摄) 生活报记者从哈尔滨花卉大市场获悉,为庆祝哈尔滨花卉大市场乔迁新址开业两周年,特在9月24日举行盛大庆典活动,当日,万款花卉、各类优惠活动、现场比拼赛将纷纷与市民见面。9月23日-26日庆典期间,将举行优惠特卖活动,而且持生活报报花还有好礼相送。

如果您近日乔迁新居,想要为新房添置勃勃生机,或您想改变家中装饰风格,就千万不要错过这个活动。活动期间,惊喜不断,惊喜

福彩30第17254期	639
福彩p62第17254期	606264+0
福彩36选7第17109期	01 07 12 25 28 30 36+14
福彩22选5第17254期	07 09 13 14 19
福彩七乐彩第17109期	01 03 06 10 15 21 23+16
体彩超级大乐透第17109期	06 09 19 26 34 +05 07
体彩排列3第17254期	915
体彩排列5第17254期	91599

龙江青年创客训练营开营

生活报讯 (记者李丹文/摄) 生活报记者从团省委获悉,16日上午,由团黑龙江省委举办的“龙江青年创客训练营”开营,来自13所高校的创业大学生和社会创业青年140余人参加培训。培训为期两天,培训内容包括观摩创业大赛、创业论坛、投融资对接会及课堂教学等。



培训现场



咳嗽、大笑憋不住尿
已婚已育女性
盆腔器官脱垂占五成

生活报讯 (李华虹 徐丽娟 记者张洁) 15日至17日,“黑龙江省妇产科年会、黑龙江省预防医学会妇女保健委员会暨第八届全国妇科学术年会、黑龙江省预防医学会妇科微创经验技巧学习班”召开,专家们通过专题研讨及现场手术演示,聚焦微创手术及盆底手术的操作技巧和疑难问题处理。

哈医大二院妇产科主任李佩玲介绍,盆底功能性障碍疾病不只是老年人的专属疾病,有数据显示,已婚已育女性中,盆腔器官脱垂的比例约为40%~50%。随着年龄的增长,盆底肌肉和韧带也会松懈,可能出现子宫脱垂、阴道壁膨出、压力性尿失禁、排便障碍等一系列问题。如果还伴随着症状的发展,会出现咳嗽、大笑、快走就会憋不住尿的现象,损害了女性的身心健康。

21日起旅客列车运行图将调整 沈阳-齐齐哈尔 白城-哈尔滨 两对列车停运

生活报讯 (记者栾德谦) 18日上午,生活报记者从铁路部门获悉,全国铁路将于9月21日零时实行新列车运行图,哈尔滨铁路局调整8趟旅客列车运行区段,沈阳-齐齐哈尔,白城-哈尔滨列车停运。

扫我看具体调整

今明两天 我省大部迎阵雨天 冰城周三将放晴

生活报讯 (记者丁燕) 据气象部门预计,今明两天,我省大部地区多阵雨天气。周二受冷空气影响,哈尔滨有阵雨或雷阵雨,周三,久违的太阳要露脸了,秋高气爽的日子,冰城天空的“颜值”将会爆棚。

全省具体预报,19日,大兴安岭多云,其他地区多云有阵雨,19日清晨,全省大部分地区可能出现轻雾或雾,请注意预防。19日夜间到20日白天,哈尔滨东部、佳木斯西部、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江多云有阵雨,其他地区晴有时多云。

哈尔滨天气预报

19日 多云有阵雨 21℃~10℃
20日 晴 22℃~10℃
21日 晴转多云 23℃~14℃

老年公寓
老年公寓
广通达老年公寓
环境一流,电梯,24小时热水,独立卫浴,有线电视,宾馆式双人间,三人间,营养配餐床位800元起,招失能,半自理,自理老人,西大直街南岗区汉阳街39号
15776272608

佳缘老年公寓
专收不能自理老人,可试住地址:道里区阳明街59号
13766868298
18945078304

一元居家养老
常年招自理半自理卧床老人
三亚旅居 3750元/月
哈西红堡城3号楼,距哈西站500米
公安57号,58号,双连双连房直连 0451-51025111

夕阳情休养所
静养,颐养老人,哈西红堡城小E53号
13804526123

群力幸福老年公寓
专业护理,半自理,自理老人,价格优惠,设施齐全,地址:道里区群力五街,群力五街
15004621130

吉祥福老年公寓
医养结合,医养结合,医养结合,医养结合
13895712838

新乐园敬老院
招收自理、半自理失能老人
13945695044

出租出兑
房屋出租

现有一处270平方米房屋出租,有停车场,地址:哈尔滨市香坊区规划街8-9号
联系电话:13946029470,13624602377

求租 五荒地,芦苇塘,泡塘,鱼池3万平方米以上
15636026811

生活报
生活报
生活报
生活报

分类广告
中缝声明
企业招聘
刊登热线:
0451-84681180
15504651777
QQ/微信:80451

中共中央政治局召开会议 党的十九大将对党章进行适当修改

据新华社电 中共中央政治局9月18日召开会议,研究拟提请党的十八届七中全会讨论的十八届中央委员会向中国共产党第十九次全国代表大会的报告稿、《中国共产党章程(修正案)》稿、十八届中央纪律检查委员会向中国共产党第十九次全国代表大会的工作报告稿,审议《关于五年来中央政治局贯彻执行中央八项规定并以此带动全党加强作风建设情况的报告》。中共中央总书记习近平主持会议。

会议听取了十八届中央委员会向中国共产党第十九次全国代表大会的报告稿在党内外一定范围征求意见的情况报告,听取了《中国共产党章程(修正案)》在党内一定范围征求意见的情况报告,听取了十八届中央纪律检查委员会向中国共产党第十九次全国代表大会的工作报告稿征求意见的情况报告,决定根据这次会议讨论的意见进行修改后将这3份文件稿提请党的十八届七中全会讨论。

会议认为,在这次征求意见的过程中,各地区各部门各方面和党的十八代表、党的十九大代表对党的十九大报告稿和党章修正案稿提出了许多很好的意见和建议,要认真研究和吸收各方面提出的意见和建议,充分发扬民主,凝聚各方智慧,努力起草出顺应全党全国各族人民共同心愿、符合中国特色社会主义

中国海军舰艇编队抵达俄罗斯符拉迪沃斯托克 新华社发

中俄“海上联合-2017”
第二阶段演习开始
演习区域首次拓展至鄂霍次克海

据新华社电 (记者吴登峰 陈曦) 随着中方舰艇编队18日依次驶入俄罗斯符拉迪沃斯托克军港,中俄“海上联合-2017”第二阶段演习兵力集结完毕,演习正式开始。

据了解,第二阶段演习在日本海彼得大帝湾至鄂霍次克海南部海域举行,双方参演兵力将共同参加陆上阶段和海上阶段各课目的演习。

中国海军参演兵力包括导弹驱逐舰石家庄舰、导弹护卫舰大庆舰、综合补给舰东平湖舰和援潜救生船长岛岛船以及深潜救生艇1艘、舰载直升机2架和部分陆战队员。俄方参演兵力包括“特里布茨海军上将”号大型反潜舰、“完美”号护卫舰、“伊戈尔·别洛乌索夫”号救生船以及深潜救生艇1艘、舰载直升机2架和部分陆战队员。此外,俄方还将派出小型反潜舰、导弹艇、常规潜艇、固定翼飞机、拖船等兵力保障演习课目实施。

海军军事学术所研究员张军社介绍,与以往“海上联合”系列演习

伟事业和党的建设新的伟大工程向前进。要把党的十九大报告确立的重大理论观点和重大战略思想写入党章,使党章充分体现马克思主义中国化最新成果,充分体现党的十八大以来党中央提出的治国理政新理念新思想新战略,充分体现坚持和加强党的领导、全面从严治党的新鲜经验,把我们党建设得更加朝气蓬勃、坚强有力,始终保持党同人民群众的血肉联系。

会议认为,十八届中央纪律检查委员会向中国共产党第十九次全国代表大会的工作报告稿,实事求是反映了在党中央坚强领导下,各级纪律检查机关推进全面从严治党、各级纪律检查机关推进全面从严治党的实践探索、重要成效、工作体会。要紧紧围绕坚持和加强党的领导,毫不动摇推进党的建设新的伟大工程,坚定不移全面从严治党,深入推进党风廉政建设和反腐败斗争,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供坚强保证。会议同意2017年10月9日召开中国共产党第十八届中央纪律检查委员会第八次全体会议。

会议指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央以强烈的历史担当和顽强的意志品质,直面党内存在的种种问题和弊端,从制定和执行中央八项规定破题,解决了新形势下作风建设抓什么、怎么抓的问题,进而推动了全面

哈信诚食品
HA XINCHENG FOOD

龙江特产食品
LIANGJIANG SPECIALTY FOOD

哈信诚
庆双节

肥肉丁
大虾仁
Vs
老式红肠 19.99元/斤
虾仁红肠 15.99元/斤
新式

哈信诚新式虾仁红肠挑战老式红肠!
哈信诚新式虾仁红肠能吃出个大虾仁。
青春食尚口味香,吃哈信诚虾仁红肠引领新食尚!

任您买5斤赠送精美礼盒

团购电话: 0451-51757099
全国连锁加盟电话: 400-8451-567 http://www.xinchengfood.com