

哈尔滨市第一医院高压氧科

一晚上10人因炭火锅中毒入院

提醒：吃火锅头昏恶心应立即开窗通风

生活报讯（记者宋菲）进入冬季，许多人喜欢吃火锅，在各类火锅中，炭火锅备受欢迎，但是在品尝美味的同时，也要当心一氧化碳中毒。19日19时至22时许，哈尔滨市第一医院高压氧科共接诊12位一氧化碳中毒患者，其中10人与炭火锅有关。哈尔滨市第一医院高压氧科主任李英表示，每年冬季接诊的一氧化碳中毒患者中，大部分致病原因都是因为炭火锅。

19日17时许，马女士与三名好友在道外区一家炭火锅店就餐。为了聊天方便，她特意选了一个包间。马女士和朋友们举杯畅饮时，把房门也关上了。

了将近4个小时的时候，马女士感觉头晕、恶心，起初她以为是酒喝多了，没有在意，但是头越来越疼，其他三个朋友也相继出现类似症状，马女士赶紧和朋友们来到哈市第一医院高压氧科就诊。经检查，马女士四人体内碳氧血红蛋白浓度已超出正常值，属中度一氧化碳中毒，需马上进行高压氧治疗。经过两个小时的治疗，马女士和朋友们的中毒症状已经缓解，可以自行回家。

无独有偶。22时许，哈市第一医院急诊科来了6个年轻人，他们都出现了不同程度的恶心、呕吐、头晕的症状，其中3人还出现四肢无力，是被推来的。



原来，这6个人是一家火锅店的员工，当天干完活，6个人在后厨专门用来引炭的屋里聊天，由于屋子较冷，同伴就把排风关了。没过多久，6个人不约而同出现了头晕恶心的症状，3个人更是直接倒地。

李英介绍，一氧化碳中毒是含碳物质燃烧不完全时的产物，经呼吸道吸入引起中毒，一氧化碳极易与血红蛋白结合，形成碳氧血红蛋白，挤占氧气的位置，造成严重缺氧。大脑对缺氧最为敏感，严重缺氧会使全身各器官都受损。人

体缺氧时，会出现头昏、头疼、耳鸣；视物模糊（眼花）；胸闷、气短、心慌；乏力、易疲劳；嗜睡；睡眠障碍等症状，如果有这些情况发生，应赶快开窗通风，如还不能缓解，需要到医院进行高压氧治疗。



别信偏方了
老太烫伤脚用面碱敷
脚都捂黑了险截肢

别信偏方了

生活报讯（王甦 高军震 记者徐日明）近日，家住哈尔滨香坊区的何老太倒水时，不小心把热水撒到了左脚的脚踝上，脚踝处瞬间就起了好几个大水泡，但何老太并没有去医院，而是用所谓的“偏方”来治疗，结果导致左脚脚踝处皮肤坏死，幸及时就医才不致截肢。

一天，80多岁的何老太在倒开水时，不小心把装着热水的杯子打翻。滚开的热水一下子就撒到了她左脚的脚踝处，顿时，左踝部鼓起了

水泡。但她并没有去医院就诊，而是从厨房里找来面碱，把面碱敷在烫伤的部位，然后用胶布粘上。

就这样敷了两天，水泡破了，脚踝处的疼痛也没有减轻，何老太害怕了。她将此事告诉了儿子，儿子回到家掀起胶布发现，何老太脚踝处的皮肤已经发黑，他立刻带着母亲来到了哈尔滨市第五医院烧伤科就诊。经检查，何老太烫伤面积为1%，但是左脚脚踝处的皮肤已完全坏死，幸亏就诊及时，还可通过手术

治疗。

吕苗表示，很多烧烫伤的患者都在患处涂各种“偏方”，这不仅不能帮助患处恢复，还可能会影响医生对患处病情的判断。吕苗建议，市民在烧烫伤后，如果面积比较小，要立即用冷水对患处进行冲水处理。冬季需冲十分钟左右，夏季则需冲二十分钟以上。如还有疼痛感，可以涂抹一些药膏。一旦面积比较大，就要立即到专业的医院进行就诊，以免耽误病情。



中医支招冬至咋养生
早睡晚起别熬夜
揉搓脊背能驱寒

昨儿冰城最高-3.7℃

今日冬至
气温偏暖或有霾

生活报讯（记者丁燕）强暖空气让寒冬里的冰城暖意融融。21日白天，主城区最高-3.7℃，居历史同日的前5名；22日至23日最高气温稍降，但白天总体仍偏暖。气象专家提醒，近三天哈尔滨市地面风力小，不利于污染物扩散和输送，21日夜间到23日，哈尔滨市将出现霾天气，部分时段可达到中度霾，并可能伴有雾。

22日是二十四节气中的“冬至”，意味着冰城进入数九天，迎来最寒冷的天气。随着一股较强冷空气的入侵，24日至25日哈尔滨市将出现一次降雪过程，气温明显下降，雪后“气质”渐入佳境。

全省方面，未来三天，我省多分散性阵雪天气，前期气温维持较高，后期气温明显下降，前期我省东北部有弱阵雪天气出现；后期全省自西向东有一次降雪天气过程。另外，22日至23日我省南部地区有轻到中度霾，局部地区有雾。

冬天不能熬夜
6点30分后起床宜

哈尔滨市中医医院治未病科主任叶田表示，中医有“五季”的说法，即春生、夏长、秋收、冬藏，因此民间的“睡不醒的冬三月”有一定的道理，在冬天时应注意休息，尽可能做到与太阳的升沉同步。《内经》上讲：“冬日应早睡晚起，必待日光”，说的正是这个道理。

因此，冬天不能熬夜，应早睡，起床尽可能在太阳升起之后，大约6时30分以后。

冬季易发肾病
揉搓脊背能驱寒

叶主任表示，中医“五季”与五行相合，冬天属水，易发肾病，所以市民应注意自身的防寒保暖。

23日至25日
哈尔滨市血液中心
举行无偿献血活动

生活报讯（记者宋菲）哈尔滨市血液中心将于12月23日、24日、25日在各街头献血点举行无偿献血活动，届时将为三日内成功献血的爱心人士派送巧克力一份。

献血者请携带有效身份证件；献血前两餐应摄取清淡饮食，不宜空腹献血，必须吃早餐，保证充足睡眠；献血后保持穿刺部位的清洁，三天内避免洗澡及剧烈运动，可正常生活、学习、工作；天气寒冷，注意保暖。

本周日哈医大二院
“炎症性肠病”
宣教课堂开课

此外每天泡脚10分钟至15分钟，对于保存阳气很有好处。另外，以脊柱为主心，腰带一掌之上的部分每日揉搓，有助于强肾保暖，每日坚持可减少冬日因寒气重而带来的疾病。在运动方面，尽可能不要做剧烈的运动，以避免因过多出汗而损伤阳气，运动达到微出汗即可。

冬日温热进补
注意别缺维生素

在饮食方面，叶主任建议应多进补温热型食物，牛羊肉、乌鸡、鲫鱼、豆浆、牛奶等，萝卜、青菜、豆腐、木耳，有助于冬日养生。冬天又是蔬菜的淡季，人体会出现维生素不足，如缺乏维生素C，并因此导致口腔溃疡、牙根肿痛等症状。那么可适当吃些薯类，如甘薯、马铃薯等。它们均富含维生素C、维生素B，还有维生素A，红心甘薯还含较多的胡萝卜素。

生活报讯（李华虹 徐丽娟 记者张洁）腹泻、腹痛、大便不成形……这些症状常被人们看做是拉肚子，其实有可能是患上了炎症性肠病。哈医大二院消化科将于12月24日召开“炎症性肠病患者教育会”。会议将邀请省内知名专家及相关专业学者做专题讲座，讲述溃疡性结肠炎和克罗恩病相关疾病及营养知识。

炎症性肠病患者教育会
时间：24日（周日）9:00—11:30
地点：哈医大二院第一住院部二楼消化科会议室

老年公寓

**高端养老
找润福
医养结合**
哈松北区中源大道与江都街交汇处
乘车：47路润福站下车
咨询 88303333
电话 88305555

广通达老年公寓

环境好，电梯，24小时热水，独立卫浴，有线电视，宾馆式双人间，三人间，营养配餐床位800元起，招失能，半自理，自理老人。
南岗区汉阳街39号
15776272608

夕阳情休养所

报名登记，卧床老人。（哈东站）境内小区53栋
13804526123

群力幸福老年公寓

专业护理半自理、瘫痪老人、价格优惠、精护人员。
地址：宝胜花园，群力医大一院附近
15004621130

元居家养老招自理半自理失能老人

招自理半自理卧床老人
老人大学兴趣班全免费
民宿酒店标间、套房
600余张床位,2500平方娱乐空间
多功能演艺厅、电视、WIFI、冰箱
空调、24小时热水、呼叫器、护理员
24小时服务、餐饮、酒店式装修、亲情化服务。
距哈西500米民强酒店车接车送
哈西红星城3号楼
电话：0451-51025111
乘坐57、58、82路区间车直达



房地产税最快2019年完成立法程序

专家认为实际出台还需时间

据《都市快报》报道 20日出版的《人民日报》中，财政部长肖捷在其署名文章《加快建立现代财政制度》中，对房地产税立法、房地产税征收原则、降低交易环节税费都给出了较为明确的说法。这篇文章四千多字，提到房地产税的内容总共才只有90个字，但是释放的信号却是前所未有的。虽然内容本身不是新闻，肖捷这篇文章一个月前就收录在《十九大精神辅导读本》里了，但时点恰巧，选在中央经济工作会议闭幕日。现在在《人民日报》再次发布，体现出重要性和紧迫性。

肖部长的这篇文章，提到房地产税的主要有3点：1.按照“立法先行、充分授权、分步推进”的原则，推进房地产税立法和实施。2.对工商业房地产和个人住房按照评估值征收房地产税。3.适当降低建设、交易环节税费负担，逐步建立完善的现代房地产税制度。

房地产税何时能够出台？

需要强调的是，房地产税不会立即开始征收，而必须要通过一系列立法程序。肖捷指出，力争在2019年完成全部立法程序，2020年完成“落实税收法定原则”的改革任务。

“房地产税不会那么快出台，即使征下来，对房地产也没什么影响。”12月20日，全国人大财经委委员、中国社会科学院学部委员、国家金融与发展实验室理事长李扬，在2018年《经济蓝皮书》发布会上间隙对记者分析

房屋的评估值如何确定？标准是什么？

肖捷的文章提到：

对工商业

房地产和个人住房按照评估值

征收房地产税。

此前《经济日报》援引专家观点表示，房屋的评估值应是房屋市场价值，而非房产原值（即购房时价格），但由于近些年房价上涨较快，因此最终评估值应该会有折扣。目前，针对工商业房产征收的房地产税，计税方式

是对房产原值一次减除10%至30%后的余值计算缴纳，具体标准由地方确定。

中国财政科学研究院院长刘尚希表示，房地产税作为一个地方税种，不同的区域评估肯定不一样，应该是在中央统一立法的框架下，让各个地方能有空间结合当地实际情况因地制宜，确定税率、税基以及征收具体办法。

省高级人民法院发布失信被执行人名单

生活报讯（记者孙海颖）21日，黑龙江省高级人民法院向社会公布失信被执行人名单。

序号	名称	执行法院	案由	被执行人	执行法院	案由	被执行人	执行法院	案由	被执行人
1	哈尔滨和智盛投资有限公司	宾县人民法院	借款合同纠纷	55	哈尔滨康夷卫生保健用品有限公司	借款合同纠纷	哈尔滨市道里区人民法院	借款合同纠纷	鸡冠区人民法院	租赁合同纠纷
2	双鸭山绿环食品有限公司	海林市人民法院	买卖合同纠纷	56	北京港悦汇餐饮管理有限公司	买卖合同纠纷	道里区人民法院	股权转让纠纷	道里区人民法院	债权
3	南京淘米网络科技发展有限公司	南岗区人民法院	合同纠纷	57	佳木斯市万圣泉纯净水厂	合同纠纷	南岗区人民法院	国内非涉外仲裁裁决	道里区人民法院	民间借贷纠纷
4	尚志市人民法法院	尚志市人民法院	借款合同纠纷	58	哈尔滨市旅游汽车有限责任公司	借款合同纠纷	道里区人民法院	民间借贷纠纷	道里区人民法院	合同纠纷
5	汤原县人民法院	汤原县人民法院	买卖合同纠纷	59	黑龙江省杰晟木业有限公司	借款合同纠纷	平房区人民法院	建设工程纠纷	大庆市中级人民法院	借款合同纠纷
6	大庆鑫隆化工有限公司	杜尔伯特蒙古族自治县人民法院	买卖合同纠纷	60	哈尔滨市兴华木业有限责任公司	借款合同纠纷	哈尔滨市中级人民法院	借款合同纠纷	哈尔滨市中级人民法院	建设工程纠纷
7	黑龙江龙世利经贸（集团）有限公司	东宁市人民法院	合同纠纷	61	宇昊财富投资担保有限公司	借款合同纠纷	哈尔滨市中级人民法院	借款合同纠纷	依兰县人民法院	合同纠纷
8	汤原县玉米粮油经销有限公司	汤原县人民法院	买卖合同纠纷	62	哈尔滨太平湖温泉旅游度假有限公司	借款合同纠纷	哈尔滨市中级人民法院	股权转让纠纷	南岗区人民法院	行政非诉执行
9	哈尔滨松花江牛奶有限责任公司	宾县人民法院	借款合同纠纷	63	哈尔滨正亿实业有限责任公司	借款合同纠纷	哈尔滨市中级人民法院	借款合同纠纷	宝泉岭农垦法院	借款合同纠纷
10	杜尔伯特蒙古族自治县致坤牧业有限公司	杜尔伯特蒙古族自治县人民法院	借款合同纠纷	64	牡丹江市老坛子电子商务有限公司	借款合同纠纷	牡丹江市中级人民法院	借款合同纠纷	肇源县人民法院	借款合同纠纷
11	哈尔滨高登置业有限公司	道里区人民法院	服务合同纠纷	65	吉林省华顺果蔬商贸有限公司	借款合同纠纷	南岗区人民法院	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷
12	哈尔滨市香吉餐饮有限公司	哈尔滨市中级人民法院	追偿权纠纷	66	汤原县华顺商贸有限公司	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷
13	黑龙江省乌龙泉薯业有限公司	向阳区人民法院	借款合同纠纷	67	黑龙江省宝泉岭农垦旭升社会福利木材加工厂	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷
14	哈尔滨市香吉冰城牧业有限公司	林甸县人民法院	借款合同纠纷	68	黑龙江省鑫源物业有限公司	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷
15	双鸭山市源商商贸有限公司	林甸县人民法院	借款合同纠纷	69	第一重型机器厂建富机械加工厂	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷
16	林甸县万胜亿邦贸易有限公司	爱民区人民法院	劳务合同纠纷	70	依兰县瑞立酒业有限公司	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷
17	牡丹江市惠民养殖有限公司	爱民区人民法院	借款合同纠纷	71	拜泉县永舜木业有限公司	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷	鹤岗市萝北县人民法院	借款合同纠纷
18</td										