生活报联合熙街·生活广场发起“寒冬送温暖 报纸领回家”活动

# 迎新年传递温暖 300份报纸免费送

生活报讯（记者周琳/文 记者张宇驰/摄）为迎接新年，回馈市民对生活报的支持，生活报、哈尔滨市王岗镇政府携手熙街·生活广场联合发起“寒冬送温暖 报纸领回家”免费送报公益活动。本次活动将免费赠送300份2018年全年《生活报》，陆续送进王岗镇17个社区、黑龙江农业工程职业学院、黑龙江省农垦总医院等地。21日10时许，活动启动仪式在熙街·生活广场拉开序幕。

现场赠送《生活报》

## 天冷心却暖暖的 200份报纸免费送进社区

据了解，本次活动共送出300份报纸，其中，200份送进社区，100份送至黑龙江农业工程职业学院、黑龙江省农垦总医院等地。

21日9时许，活动尚未开始，位于哈双路412号的熙街·生活广场项目内已经聚集很多市民。虽然天气很冷，但大家都喜气洋洋的。“听社区说要送报纸，大家可高兴了。我们一家人看《生活报》很多年，今年正准备订报呢，没想到能免费领取了。”王岗镇农垦社区王女士说。

王岗镇农机社区居民也对本次赠报活动表示支持：“生活报总是做公益活动，带给我们老百姓福利，特别好！这次，感谢生活报又送报纸给我们。”据了解，生活报一直深受广大市民的喜爱，很多市民称赞生活报开展的多项活动都为百姓带来实实在在的益处，暖人暖心让人欢喜。

10时许，“寒冬送温暖 报纸领回家”公益活动启动仪式正式开始，参加活动的有王岗镇新铁社区、机校社区等社区代表，以及黑龙江农业工程职业学院、黑龙江省农垦总医院等代表，他们分别上台完成赠送报纸交接仪式。

“社会公益事业是中国的优良传统，这次能与生活报一起举行这场活动，给百姓带来实实在在的福利，是我们的荣幸。”王岗镇政府相关人员说。

## 用文字传递力量 “社会需要报纸还原真相”

“当前是互联网发展的时代，信息交流速度快，但是现实中人们仍然需要一份报纸。”据黑龙江农业工程职业学院相关人员介绍，“传统阅读模式仍然是人类的宝贵财富，《生活报》是一份有温度的报纸，它总能通过文字传递给百姓一份力量，在网络信息爆炸、难辨真假的时代，社会需要报纸还原事件真相。”

活动现场，很多学生开始阅读《生活报》，他们认为，虽然目前新媒体很发达，通过手机获取信息很便捷。可是，报纸的报道深度、新闻力度以及人文情怀，是很多新的阅读方式代替不了的。

“当下手机、网络盛行，还需要报纸吗？”这一话题在现场引起大家的评论。“看到报纸上的文字，总是有一种能触摸到事件的感觉。”黑龙江农业工程职业学院的学生说：“现在很多年轻人痴迷手机，我们在一起聚会，大家都是各玩各的，却忽略了身边的人。我认为送报的活动很好，它在一定程度上提醒我们，适当放下手机，看看‘真实’的世界。”现场大家普遍认为，这次公益活动充分展示了人文情怀，值得点赞。

记者现场采访

## 爱心企业助力 “希望让大家感受传统阅读的魅力”

本次活动得到爱心企业的支持，作为活动主办方之一的熙街·生活广场企业给予活动大力支持，并希望将爱心传递下去。

据了解，熙街·生活广场是一家集超市、生鲜、果蔬、日杂、餐饮、小家电等多种业态为一体的一站式农贸生活街区，项目建成后将提高王岗镇居民就业率，增加税收。

“哈尔滨是一座文化底蕴浓厚的城市，通过送报这样的公益活动，市民能进一步感受到传统阅读的独特魅力。”黑龙江鼎盛东泰投资公司李宏明总经理告诉生活报记者，“企业的发展必须将社会责任放在首位，希望熙街以后能多参加这样的公益活动，这样才能更深刻地认识到公益活动的重要性。今后，我们的企业也希望多用慈善心、公益心、博爱心传递温暖，为公益事业做贡献。只有坚持义利兼顾、德行并重、回馈社会的精神，企业才能长久发展。”

## 活动受到热捧 迎新年好礼将持续送

在一片欢声笑语中，活动接近尾声，很多市民恋恋不舍地问什么时候还会举行类似活动。据熙街·生活广场销售人员介绍，为了迎接新年，熙街·生活广场还会在近期举办活动，市民感兴趣可以来售楼处参加，届时会有小礼品赠送。

鉴于本次活动人气很高，很多市民表示希望能多参加类似活动。为此，生活报今后还将继续举行活动，希望市民持续关注生活报，不要错过好礼哦！

亿林靓号
全部现卡批发零售 可刷卡
进店送全国打9分卡一张
哈尔滨 -AAAAA- 靓号
哈市联通 17164566666 75000
哈市联通 17044077777 80000
哈市联通 17161812345 15000
哈市联通 17151845678 18000
哈市移动 17051645678 18000
哈市移动 17051745678 18000
哈市移动 17067356789 28000
哈尔滨 -AAAA- 靓号
哈市联通 17044090000 9500
哈市联通 17044140000 9500
哈市联通 17044170000 10000
哈市联通 17044260000 9500
哈市移动 17164530000 7500
哈市联通 17161860000 11000
哈市移动 17051640000 7500
哈市移动 17051740000 7500
哈市联通 17044091111 10000
哈市联通 17044261111 10000
哈市移动 17036571111 18000
哈市移动 17036581111 18000
哈市移动 17036591111 18000
哈市联通 17044072222 7000
哈市联通 17044092222 9000
哈市联通 17044142222 9000
哈市联通 17044172222 9500
哈市联通 17044182222 9500
哈市联通 17044262222 9000
哈市移动 17051742222 7000
哈市移动 17036572222 17000
哈市移动 17036582222 17000
哈市移动 17036592222 17000
哈市联通 17044073333 8000
哈市联通 17044093333 10000
哈市联通 17044143333 10000
哈市联通 17044173333 10500
哈市联通 17044183333 10500
哈市联通 17044263333 10000
哈市移动 17036573333 18000
哈市移动 17036583333 18000
哈市移动 17036593333 18000
哈市联通 17044264444 7000
哈市移动 17036574444 9000
哈市移动 17036584444 9000
哈市移动 17036594444 9000
哈市联通 17044075555 12000
哈市联通 17044145555 15000
哈市联通 17044175555 16000
哈市联通 17044185555 16000
哈市联通 17044265555 15000
哈市移动 17051745555 12000
哈市移动 17036575555 25000
哈市移动 17036585555 25000
哈市移动 17036595555 25000
哈市联通 17044076666 16000
哈市联通 17044096666 20000
哈市联通 17044146666 20000
哈市联通 17044176666 21000
哈市联通 17151846666 18000
哈市联通 17161876666 25000
哈市联通 17134586666 30000
哈市移动 17051646666 16000
哈市移动 17051746666 19000
哈市联通 17044097777 23000
哈市联通 17044147777 23000
哈市联通 17044187777 24000
哈市联通 17044267777 23000
哈市联通 17134587777 35000
哈市移动 17051647777 22000
哈市移动 17051747777 19500
哈市联通 17044078888 24000
哈市联通 17044098888 26000
哈市联通 17044268888 26000
哈市联通 17164538888 18000
哈市联通 17044079999 19000
哈市联通 17044149999 23000
哈市联通 17044179999 24000
哈市联通 17044269999 23000
哈市联通 17164539999 21000
哈市联通 17161869999 30000
哈市移动 17051649999 19000
哈市移动 17051749999 19000
哈市移动 17067359999 35000
哈尔滨【ABCD】靓号现卡
（资费：全国打1毛起接免费）
哈市联通 17044070123 599
哈市联通 17044170123 799
哈市联通 17044180123 799
哈市联通 17096330123 899
哈市联通 17044091234 1899
哈市联通 17044141234 1899
哈市联通 17044181234 1999
哈市联通 17044261234 1899
哈市联通 17044072345 1300
哈市联通 17044172345 1899
哈市联通 17044262345 1799
哈市联通 17044043456 2199
哈市联通 17044073456 1800
哈市联通 17044093456 1999
哈市联通 17044143456 1999
哈市联通 17044173456 2199
哈市联通 17044183456 2299
哈市联通 17044263456 1999
哈市联通 17044094567 1999
哈市联通 17044144567 1999
哈市联通 17044174567 2199
哈市联通 17044075678 3500
哈市联通 17044095678 3599
哈市联通 17044175678 3799
哈市联通 17044265678 3599
哈市联通 17161875678 3999
哈市联通 17044046789 3799
哈市联通 17044076789 3599
哈市联通 17044096789 3599
哈市联通 17044146789 3599
哈市联通 17044176789 3799
哈市联通 17044266789 3599
哈市联通 17164536789 3500
哈市联通 17044267890 999
哈市联通 17164567890 3999
哈市联通 17164567893 1555
哈市联通 17164566456 3999
哈市移动 17036570123 1199
哈市移动 17036580123 1199
哈市移动 17036571234 2999
哈市移动 17036581234 2999
哈市移动 17036591234 2999
哈市移动 17036572345 2699
哈市移动 17036592345 2699
哈市移动 17036573456 3699
哈市移动 17036593456 3699
哈市移动 17036584567 3699
哈市移动 17036594567 3699
哈市移动 17036575678 5999
哈市移动 17036595678 5999
市区免费送卡 客服可查详单
地址：道里区钢铁街95号
（钢铁街与前进路交口）
（运华茶城对面，顾乡交警大队前）
电话：156-450-35000（微信）
电话：156-450-35111（微信）



5岁男童打鼾声比成人还响

# 不是睡得香 是腺样体肥大造成的

专家：如果儿童打鼾超过2周 就应到医院就诊

生活报讯（记者 张洁）随着天气的转凉，一大波儿童感冒来袭，但是在众多到医院就诊的患儿中，不乏有一些打鼾的儿童，在感冒期间打鼾的症状明显加重，但是家长们对于孩子睡觉时打鼾并没有太在意，而是误认为孩子睡得香，但实际上这是由腺样体肥大引起的。

## 5岁男童呼噜声比成人还大

今年5岁的鹏鹏活泼好动，近期，鹏鹏的父母发现孩子睡觉时总会发出打呼噜的声音，大家都认为是孩子白天活动量大，玩得累了，晚上睡得香，便一直没在意。最近天气转凉，幼儿园里很多小朋友都感冒了，鹏鹏也没能幸免，晚上睡觉时，打鼾的声音就更大了，常常比成年人打鼾的声音还要大，父母又以为是感冒鼻塞导致的。

在黑龙江省医院，经医生检查后发现，鹏鹏打呼噜的根源并不是感冒鼻塞，更不是父母认为的“睡得香”，而是腺样体肥大导致的。黑龙江省医院耳鼻咽喉科主任高志光告诉鹏鹏的父母，儿童打鼾如果连续2周以上没有好转，就应该引起重视，及时到医院检查，确定是否是由于腺样体肥大导致的，如果较为严重则需要手术治疗，因为腺样体肥大严重的会影响儿童的氧气吸入、生长发育和智力发育，甚至影响面容。鹏鹏的父母这才恍然大悟，经过手术治疗，鹏鹏打鼾的情况消失了，晚上睡觉再也不会呼噜声震天响了。

## 儿童打鼾别不当回事

不少家长都认为孩子睡觉打呼噜是睡得香的表现，高志光表示，腺样体肥大多发于学龄前儿童。儿童腺样体肥大有很大的危害，可导致鼻腔阻塞，阻碍鼻腔鼻窦的引流，使鼻炎鼻窦炎长期不愈；同时，因鼻阻影响导致睡眠时张口呼吸，气流会冲击硬腭，使之变形、高拱，导致牙齿排列不整齐、上切牙突出、咬合不良等，也是引起小孩牙科疾病的病因之一；儿童长期用口呼吸、鼻子不通气，使孩子在睡眠中缺氧，易造成头部缺血、缺氧，出现精神萎靡、头痛、头晕、反应迟钝等现象，引起多动症、精神障碍，发育不良。一般腺样体肥大患儿，身高、体重都低于同年龄平均水平。

高志光强调，腺样体肥大的危害不容小觑，家长们要重视起来，如果儿童打鼾超过2周就应该到医院就诊，不要因此给孩子的成长带来影响。

**名医简介**

**高志光** 黑龙江省医院耳鼻咽喉科主任，主任医师，中国医师协会耳鼻喉科专业委员会理事；中国医疗保健国际交流促进会-耳鼻咽喉头颈外科分会黑龙江省协作组组长；黑龙江省医学会、耳鼻喉专业委员会副主任委员。黑龙江省医师学会耳鼻喉科专业委员会副主任委员。《黑龙江省医学》杂志编委。曾于1999年赴日本新潟病院癌中心研修一年，2009年在日本国保旭中央病院研修三个月，并在北京同仁医院学习。在国内外专业刊物发表论文二十余篇。多次参加耳鼻喉科专业的国际、国内会议，获省卫生厅科技进步奖二项，省中医局科技进步奖一项，新技术应用奖三项。

黑龙江省医院与俄罗斯伊尔库茨克州卫生部签署合作协议

# 双方将开展临床、肿瘤等多领域合作

生活报讯（徐劲松 董宇翔 记者 张洁）19日，俄罗斯伊尔库茨克州卫生代表团一行九人在伊尔库茨克州卫生部部长亚罗申科带领下，对黑龙江省医院进行了友好访问，并同省医院签署了多项合作协议。今后，双方将在临床、肿瘤、医疗美容等多领域展开深入合作，为黑龙江省和俄罗斯伊尔库茨克州的人民健康共同努力。

黑龙江省医院院长石耀辉表示，黑龙江省卫生计生委已经和俄罗斯伊尔库茨克州卫生部在政府层面上签署了战略合作协议，黑龙江省医院将在此基础上加速推进发展。通过合作，省医院将本着“优势互补、长期合作、互利共赢、共同发展”的原则，同俄罗斯伊尔库茨克州临床医院、伊尔库茨克州肿瘤医院、伊尔库茨克州医疗美容术中心等建立起医院间医疗协作关系。充分利用双方的优势医疗资源、开展优势专业强强联合，结合双方的新技术、新设备和先进管理经验，提高双方医院诊疗技术水平与服务能力，不断提升双方的医疗综合实力。

根据合作协议，黑龙江省医院与俄方医院将互派人员接受相关专业进修培训、深造、手术观摩等。根据双方需求，将不定期互派专家到对方医院进行出诊、专题讲座、教学查房、手术示教、疑难病例会诊、危重病历会诊及技术指导等。建立双方间的患者绿色就诊通道。双方在对方开展的临床科研合作项目，有收集资料、发表论文及申报科研成果的权利。长期建立远程会诊机制，针对临床疑难病例进行讨论、会诊，对疾病进行确诊及制定治疗方案。

黑龙江省医院举办全省医院院感工作培训班

# 通过科学的医院感染防控保障医疗安全

生活报讯（徐劲松 董宇翔 记者 张洁）近日，由黑龙江省医院承办的全省《通过科学的医院感染防控保障医疗安全》院感工作培训班在省医院举行。省院感质控中心主任林玲、省疾病预防控制中心消毒所所长肖佳庆向全省院感工作者们作了精彩的学术讲座。

据悉，省医院承办此次培训班，旨在有效地预防与控制医院感染，能够提高医疗质量，保证医疗安全，缩短平均住院日，防止传染病病原体、条件致病菌、多重耐药菌及其他病原微生物的传播。

在培训班上，省院感质控中心林玲主任详细地为大家解读了国家卫计委新颁布的强制执行的供应室规范，让医务人员认识到器械灭菌管理的重要性和规范流程，让大家体会到作为医疗机构的“心脏”消毒供应中心在日常诊疗过程中起到的重要作用。省疾病预防控制中心消毒所肖佳庆所长做了题为《有效执行口腔科消毒与灭菌相关技术》的报告，让大家对新的口腔科消毒灭菌规范有了进一步的了解。省医院院感科科长胡月飞等作了关于病区和隔离防护的报告，让临床的医护人员对院内感染的控制有了更进一步的了解。

据介绍，医院感染防控能够通过病例监测、病原学监测、环境物表监测、医疗器械和手卫生的标准化管理及时发现传染源；通过严格的消毒灭菌处理控制病原体，切断传播途径；通过隔离防护方式保护易感人群，最终达到保护病人免受再次感染的威胁，保护医务人员职业安全。只有临床医护人员对院感措施有效落实与自我监管，才能够真正做到保证医疗安全。

通过当天的培训，全省的院感工作者对医院感染防控工作提升了认识，增长了知识，增进了省内院感同行的交流，使大家了解了医院感染管理的新进展，拓展了院感管理者的新视野，也提升了此次培训的专业性和学术性，使临床工作与学术交流有机结合，让医院感染防控脚踏实地，为保障医疗安全打下坚实的基础。