

哈市实验学校家长反映 因编制问题

# 初四多位老师将学生“晾一天”

**家长:**马上中考了,咋能用代课老师替?很担心影响孩子成绩

**校长:**已向家长致歉,老师已回到工作岗位

生活报讯(记者时继凯)“初四学年多名老师因为编制问题一天没来上课,是代课老师给上的课。”13日,哈尔滨市实验学校多名初四年级的家长向生活报记者反映,中考在即,担心这样会影响孩子的学习成绩。

据王女士讲,她女儿在哈市实验学校读初四。13日上午,女儿突然告诉她整体被合并到哈市实验学校。老师突然不

长通过家长群确认后,有家长赶到学校,了解到因为编制问题,当天初四学年5个班级的多名老师没有正常教学。“学校指派代课老师上的课,眼看中考了,这么能行吗?”家长提出质疑。

“我家孩子和班主任老师原来都是第九中学初中部的,两年前老师和学生整体被合并到哈市实验学校。老师突然不

上课,是因为没有解决编制问题。”家长告

诉记者,当天学校的副校长给他们开会说明了这一情况,并承诺16日能正常上课。校长还同时提到,老师们的编制问题不可能马上解决。记者在家长出示的视频中看到,校方向家长们鞠躬致歉提到没有将老师管好,承认管理有失误。

16日上午,记者来到哈市实验学校。据该校副校长讲,老师们已回到工作岗位,对于更多情况再不愿多讲。

随后,记者又来到松北区教育局,王连印副局长告诉记者,当天没来上课的老师都是多年前在第九中学聘用的人员,他们集中反映编制问题,区教育局已经做了解释。由于是历史遗留问题,区教育局已对这些老师进行安抚,他们也已回到工作岗位。王副局长表示,目前区教育局也在想办法帮助解决问题,但此事不会对学校正常教学有影响。

2018年春季中国机器人运动等级考试开考

## 冰城513名考生参加 最小的才5岁

生活报讯(首席记者崔立东文/摄)15日,2018年春季中国机器人运动等级考试(哈尔滨站)在哈市第九中学开考,来自冰城各机器人教育培训机构以及相关机器人俱乐部的513名考生参加了此次考试。本次考试由中国机器人运动等级考试中心主办,中国机器人运动工作委员会、全国学校体育联盟机器人工作委员会、黑龙江省机器人运动协会共同指导、承办。

我省千余名考生参与  
报名人数较去年翻了三番

据黑龙江省机器人运动协会副主席刘晓辉介绍,本次春季哈尔滨站考试得到哈市广大学生及家长们的积极响应和踊跃报名,哈市有513名考生参加了本次等级考试,年龄最大的16岁,最小的才5岁。

据了解,按照《中国机器人运动考试中心考试管理规定(试行)》《中国机器人运动等级考试中心考级准则》相关要求,报考者不受年龄、职业、学历及户口所在地的限制,考试共分为10个级别:1至2级,考生可根据自己的学习情况自行选择相应级别;3至10级,考生需逐级考取(即拟报考4级需提供3级证书)。考生可根据自己学

习和掌握机器人的知识,报考相应的级别。

刘晓辉告诉生活报记者,本次考试由中国机器人运动等级考试中心统一命题或审定,统一考务管理、统一颁发证书,分笔试与实际操作两部分。所有

考生须在规定时间内完成作品搭建及笔答试卷,充分展现考生们对机器人课程的掌握程度,更检验考生对专业知识的把握程度,便于今后更好地进行专业培训和学习。“2018年春季中国机器人运动等级考试在黑龙江省哈尔滨、大庆、牡丹江、齐齐哈尔等地相继开展,全省千余名考生接受机器人等级认证考试,与去年秋季开展的第一届相比,报名人数翻了三番。”

刘晓辉说,“这将进一步促进龙江机器人运动专业人才的培养与储备,为我国机器人产业创新发展蓄积人才力量。”

哈市共有20余家  
教育培训机构、俱乐部参加

此次哈尔滨站考试,哈市共有20余家机器人教育培训机构和机器人俱乐部参与其中。哈尔滨锐天机器人人才俱乐部张永跃校长介绍说,该俱乐部从去年开始就组织学员参加了首次在哈尔滨举办的秋季中国机器人运动等级考试,此次2018春季考试共组织100多名学员参加。

张永跃校长表示,中国机器人运动等级考试为学员们搭建了考查理论知识和实操能力学习成果的平台,对规范机器人考证标准、引导考生通过系统化等级考

试,向职业化机器人专业人才方向发展十分有益,“今年秋季我们将组织更大规模的学员团队参加此项考试,为各级各类机器人竞赛培养更多的专业人才。”张永跃说。

据了解,中国机器人运动等级考试自发起以来,受到全国各地广大机器人教育相关机构、机器人爱好者及众多家长们的认可,它为广大青少年机器人爱好者提供权威、客观、专业、规范的认证评价体系和晋级发展通道。

成绩优异者  
将有机会参加各级各类机器人赛事

李沅钟是来自哈尔滨智点创科机器人学校的一名考生,他进行机器人学习已经2年多了,这次是他第二次参加中国机器人运动等级考试,从3级晋级到4级,“我要和同校的30多名学员一起应考,我一定会考出好成绩!”他信心满满地说。

黑龙江省机器人运动协会副主席刘晓辉告诉记者,等级考试成绩将作为学员后续参加由国家教育部、体育总局指导主办的各级各类机器人赛事;择优推荐参加由全国学校体育联盟机器人工作委员会主办的各级各类机器人赛事;择优推荐参加由全国学校体育联盟机器人工作委员会和中国人民对外友好协会共同组织举办的中国国际青少年机器人交流活动等。“此次2018春季考试工作的开展,为检验哈市广大机器人的知识水平,选拔优秀人才,提供了公正、客观和统一的衡量标准,既为机器人学习者提供评价标准,也为各级学校和机构选拔机器人才提供依据,为机器人事业储备人才。”刘晓辉说。



## 公 告

尊敬的客户:

为了向您提供更为优质的服务,我公司将于2018年4月18日23:00时至次日6:00时期间进行系统升级,届时可能暂停(影响或部分影响)哈尔滨、大庆、绥化、牡丹江、双鸭山区域客户的4G业务使用。给您带来不便,敬请谅解!

中国移动通信集团黑龙江有限公司

研究表明肿瘤与情绪有极大关系 喜怒不形于色都可能是“癌症性格”

## 几乎每个肿瘤患者都有部“郁闷史”



生活报记者 霍营 徐日明

“老张得癌症了?他性格那么好,咋会得这么可怕的病?”近日,哈市50岁的张先生被查出肝恶性肿瘤,周围的人在回忆起他的性格时,都感觉非常不解。负责老张的治疗医生表示,患者发病多因“癌症性格”,而老张就是其中一种——“老好人”。有医学研究表明,肿瘤与情绪有极大关系,在临床上几乎每一位肿瘤患者的经历中都有一部“郁闷史”。除了一些患者在生活中较真、易怒外,还有一些患者有委屈没处说,有怨气闷心里,看似喜怒不形于色,都可能成为“内伤”。15日至21日是全国肿瘤预防宣传周,生活报记者采访了哈市多家医院肿瘤科医生和心理科医生,解读患者的病例,分析发病的原因,为读者了解肿瘤、预防肿瘤提供参考。

**性格一:事事较真 精神紧绷  
不合心意就生气 女子气出乳腺癌**

“爱美、焦虑、较真”是医生见到女患者梦芳(化名)的第一印象。虽然已经40多岁,但是梦芳仍然整洁漂亮,对自己的形象要求非常高。为了保持身材,多年来她一直坚持锻炼,体重稍微上涨她都会闹心好几天。此外,梦芳对工作和生活也要求很高,家里必须一尘不染,衣服不能乱扔,吃饭时不能接电话,老公回家晚了,女儿成绩下降了……凡事有点儿不合心意她就会生气。用她的话说,精神始终处于紧张的状态。不久前,梦芳在一次体检中,被查出了乳腺癌。

据哈医大一院乳腺外科段秀庆教授介绍,乳腺作为女性的一种内分泌腺体,和情绪的关系非常大。长期精神紧张、情绪压抑会影响人的激素水平和内分泌情况,这些不良情绪会引起应激反应,当反应积累到一定量时会影响免疫系统,降低人体“防线”,使患癌几率增大。

省医院肿瘤科王丽茹主任告诉记者,肿瘤的发生和遗传、环境、不良生活习惯很多因素有关,情绪、性格虽然不是导致癌症的直接原因,但是长期处于负面情绪中,会增加患癌的机会。

### “哈市泰山家园附近垃圾成山”后续报道

## 香坊区城管执法局:责令废品站两日内清理完毕

生活报讯(记者时继凯)17日,本报报道了哈市香坊区泰山家园附近,废品站2日内清理完毕。道见报当日,辖区相关部门表示,已责令废品站2日内清理完毕。

据了解,香坊区泰山家园附近为规

**性格二:没人唠嗑 靠吃解压  
下班后狂吃+追剧 打工妹憋出甲状腺癌**

3年前,25岁的谢瑛(化名)来到哈市打工。“工作压力很大,差不多每天都加班。”谢瑛说,每天下班后,她用吃来减压,只有这样才会感觉心情好一些,之后就是熬夜看手机追剧。半年前,她在体检中被查出甲状腺癌。负责治疗的哈市第二医院血液肿瘤科主任孟秋表示,甲状腺肿瘤与情绪关联极大,这位患者来就诊时心情极度压抑,不愿意沟通,是典型的“癌症性格”。

谢瑛告诉医生,自己的病真是“憋”出来的。她一个人在哈市,每天下班都有一肚子话要说,可是工作和生活中也没有能说太多话的朋友。孟主任说,在接诊的甲状腺肿瘤患者中,女性远远多于男性,相对于男性,女性更需要表达,更依赖倾诉。而谢瑛因为长期抑郁压抑,加快了病情发展。

**性格三:事事答应 委屈全扛  
遇事总往心里藏 “好好先生”患上肝癌**

还记得《有事您说话》里的郭子吗?今年50岁的张先生也是这样一个人,性格温和,对谁都是有求必应,是同事、亲友眼中的“好好先生”。近日,张先生被查出肝癌,身边的人听说后都是一脸不解。这时,张先生才告诉医生:“这些年即使有的事我做不到或者不想做,我也会答应下来。晚上睡不着会想很久,甚至连续失眠几天,这十来年我一直都很焦虑和抑郁。”

哈市第一医院肝胆外科主任禹宏介绍说,如今接诊的肝癌患者主要以40-50岁居多,男性患者明显多于女性。不少肝癌患者都是急脾气,凡事爱着急、发火,但是还有一类人性格内向,表面上没事,但内心怨气重重;情绪抑郁,好生闷气,但不善宣泄……这也是“癌症性格”的一种表现。长久处于抑郁、焦虑等负面情绪中,势必会影响身体的免疫功能,这样的人更容易生病。

**心理专家:  
压抑焦虑是癌症催化剂 坏情绪要学会发泄**

哈医大二院心理门诊张文艺主任告诉记者,“癌症性格”是指抑郁、爱生闷气、容易将事藏在心里、内向、沉默寡言、易躁易怒、长期处于失望、自卑中的性格。表面上逆来顺受,毫无怨言,内心却怒气冲天,痛苦挣扎,有精神创伤史;表面上处处牺牲自己为别人打算,实际上内心有不甘。情绪总是容易绝望、悲痛,害怕竞争、逃避现实。敏感、抑郁、压抑、焦虑等是癌症的催化剂,大大削弱了人的

免疫功能,当细胞突变时不易自我清除。当人体的植物神经、内分泌与免疫系统长期处于高度亢奋和紧张状态,反复刺激,造成乳腺、甲状腺、肝脏等器官受伤。”张主任说。

如何能远离“癌症性格”呢?张主任建议,要摆正心态,不管是快乐还是痛苦,不能一直在心里憋着,要学会发泄或转移。不要勉强自己做不想做的事,学会缓解自身压力,保持心情舒畅。

**云南文山三七粉产地直供  
50岁以上中老年人惠民团购报名**

三七原产地云南,以文山为佳,又名金不换,善补血,《本草纲目》有记载。如今,随着健康理念深入人心,中老年人都热衷吃三七。为响应全民健康发展战略,文山三七产地开展20头超细春三七“惠民直供活动”,满足经济条件不佳又想长期滋补的中老年人健康需求。本活动针对年满50岁的中老年人。限制1000个名额,电话报名参与团购,不收快递费,送货到家。

●我们是产地直供,源头引进,惠民工程,绝不加价,您原来买三七的价格是我们的4-5倍。

●现在很多商家为消费者提供免费的打粉服务。事实上,打粉不等于破壁。普通打粉的颗粒达不到破壁程度,药效难以释放,作用不明显。本品为破壁成1800目超细三七粉,小分子结构更易吸收。

●罐装真空密封,包装明确标注文山20头春三七。每罐贴有防伪查询贴及质检合格证,可验真伪,绝不以次充好!

**指定活动地址:生活报医药超市(南岗区通达街151号与清明四道街交口)**

**抢订热线 0451-57781700、57781711 全国免费送货上门 货到付款**

**20头超细三七粉  
扫码实价:298元/罐  
本报读者1-3折团购:**

**99元/罐**

**499元12罐**

**1099元32罐**

