

# 当家属一再说“求你救他”抢救便没有了度

医生告诉你  
什么叫过度治疗

生活报记者 霍营 徐日明

“我不想全身开刀，也不想全身插管，身上挂着尿袋离开，你们能答应我吗？”在哈尔滨市胸科医院肿瘤二科，71岁的赵老先生问儿子。儿子点着头，老人挤出一丝笑容，以示和儿子的约定生效。

在肿瘤发展过程后，生命也将走向终点。一个现象便同时出现在家属和患者面前，那就是“过度治疗”。一方面是对生命的挽留，另一方面是对生命尊严的保护，因为难以把握，出现了一个又一个全身插管、多处开刀的患者离世。

然而，什么是“度”？在全国肿瘤预防宣传周，生活报记者采访了肿瘤科医生。

**肝癌晚期老人想安静地走 儿子不舍几度求医生救人“我下不了决心拔管”**

“看他呼吸困难的样子，我怎能对医生说不要插管呢？”刚刚答应父亲请求的小赵，就开始犹豫起来。医生介绍，老赵的肝癌已到晚期，医院两次下了病危通知。老赵跟小赵说，撑不过去就让他安静地走，但上一次小赵还是苦求医生救父亲。通过气管插入等医疗手段，

老赵被救了过来。但在受了好多罪后，没过一个月老赵的病情再度出现反复，小赵也再次面临同样的抉择。医生介绍，老人因肿瘤压迫疼痛剧烈，整夜睡不着觉，还经常用头撞墙，家人来了他就骂、摔东西。

“我们每一步抢救，都会征求家属意见，医生其实并不主张过度

抢救，我们在用止痛泵为老人止痛，近些年天老人的情况还不错，能睡大约三四个小时。而当家属请医生全力抢救时，这时就没了‘度’，挽回患者的生命成为第一要务。在肿瘤科抢救时经常听到患者家属说：‘求你们救救他’。”该科主任靳莲玉表示。

**肺癌晚期母亲呼吸艰难 儿子却放不下这唯一的亲人“说放弃，我不成逆子了吗”**

“我知道她痛苦，可我又能怎么办？”哈市第二医院血液肿瘤科一位患者家属这样说。记者了解，61岁的李阿姨已到肺癌晚期，因肿瘤压迫，疼痛每日加剧，呼吸也日渐困难。医生早就表示，手术再无价值，只会增加患者的痛

苦。“父亲很早去世了，我和母亲一起生活了多年，我知道她病得很重，可我别无选择。如果我放弃了，那我不成逆子了吗？这罪名我真的扛不起。”这位家属说。

该科主任孟秋表示，当癌症到达晚期时，应保持姑息治疗，减

少患者痛苦。但当呼吸衰竭，要靠插气管勉强维持，即可视为过度治疗。部分患者家属因无法卸下亲情、孝道的重担，使老人在无谓治疗下带着满身的插管、伤口、针孔痛苦的离开这个世界，这应算是一种遗憾。

**阴道莫名流血半年多**

## 女子患上子宫内膜癌 竟是肥胖导致的

生活报讯（徐丽娟 记者霍营）相对人们熟知的宫颈癌和卵巢癌来说，子宫内膜癌是比较陌生的。哈医大二院妇科四病房主任孔宪超介绍，子宫内膜癌是原发于子宫内膜的上皮性恶性肿瘤，近年来发病率呈明显上升趋势。

五常市的刘女士35岁，作为销售人员的她，尽管平时很忙碌，但却越忙越胖，体重始终在150多斤。除了体重外，还有一件事让她很困扰：原来，半年多来，她的阴道经常会出现流血，

量时多时少。刚出现症状时，她以为是工作劳累造成的月经不调，吃了一些止血调经药物后，症状却没有缓解。来到哈医大二院，经检查，刘女士被确诊为子宫内膜癌。

据孔宪超介绍，子宫内膜的患者中，半数以上都是超过正常体重10%以上的女性，这是因为肥胖是内分泌不平衡的表现，机体大量的脂肪增加了雌激素的储存，脂肪还有利于雄激素异化，增加血中雌激素含量，导致子宫内膜增生甚至发生癌变。除肥胖之

外，糖尿病、高血压、多囊性卵巢综合征、功能性卵巢肿瘤、无排卵型异常子宫出血、初潮早、不孕不育、有内膜癌或肠道肿瘤家族史、卵巢和乳腺癌史的女性都属于子宫内膜癌的高发群体。

孔主任强调，尽管子宫内膜癌的发病率在逐年增高，但它在妇科恶性肿瘤中，属程度较低的癌。因此，重视身体发出的预警信号，培养健康的生

活习惯，注意控制体重、血糖和血压，在高危人群中定期做早期筛查，完全

可以减少内膜癌的发生率和死亡率。

以下人群需警惕  
患子宫内膜癌

1. 绝经后出血和更年期月经紊乱的女性；

2. 年轻妇女月经紊乱治疗无效者；

3. 对已证实有子宫内膜不典型增生等癌前病变者；

4. 有生育要求的阴道不规则出血患者。

## 江鸥翩翩飞



19日，松花江哈尔滨段迎来了大批江鸥“安家落户”，它们在江畔时而飞翔、时而觅食、时而嬉戏，为冰城凭添一道自然景观。 生活报记者 李巍 摄

## 女子心脏突然狂跳没规律 射频消融让失控的心“平静”

生活报讯（记者霍营）最近一年多，43岁的于女士变得整夜难眠抑郁寡欢。原来她得了一种“怪病”——心脏会莫名地狂跳，而且来得快去的也快。在当地医院她被诊断为阵发性室上性心动过速。回家后于女士按时服药，可症状并没有好转，于是她来到黑龙江远东心脑血管医院。

心脏内科二病房主任刘和平教授检查过后，建议于女士住院，通过射频消融治疗阵发性室上性心动过速。手术中刘和平经穿刺右侧股静脉成功后，送入多功能导管进行电生理检查，通过电生理检查，找到心脏异常的位置后，经股动脉插入消融

导管，成功后进行放电，累计放电4次，患者术中无任何不适。术后，于女士恢复得很理想，没有再出现心悸、胸闷的症状，术后4天，就出院回家了。

刘和平介绍，阵发性室上速特点是没有任何先兆，心跳突然加快，发作持续时间长短不一，短则几秒，长则几天。主要表现为心率快，多在160~220次/分钟，心悸或胸内有强烈的心跳感、多尿、出汗、呼吸困难等。

刘和平表示，即便手术很成功，也需要短时间调养，不能过于劳累、情绪要平稳，按时遵医嘱服药，定期进行检查，如果有不适尽快就医。

**一元居家养老 招自理半自理失能老人**  
自理半自理卧床老人  
老年大学兴趣班全免费  
民宿酒店标间、套间  
400余张床位、2500平方米娱乐空间  
多功能演艺厅电视、WIFI、冰箱  
淋浴、24小时热水、呼叫器、护理器  
24小时服务、酒店式装修、亲  
情化服务。  
距哈西站 500 米 民宿酒店  
**哈西红星城 3 号楼**  
电话：0451-51025111  
乘坐 57、58、82 路区间车直达

**高端养老  
找润福**

**医养结合**  
哈松北区中源大道与江都街交会处  
乘车：47 路润福站下车  
咨询 88303333  
电话 88305555

**广通达老年公寓**

环境好，电梯，24小时热水，独立  
卫浴，有线电视，宾馆式双人间，三  
人间，营养配餐床位 800 元起，招  
失能、半自理、自理老人。  
南岗区汉阳街 39 号  
15776272608

**德福老年公寓**  
招自理、半自理、全护理老人  
道里区新阳路福民街 71 号  
18245135998、82639871

**夕阳情休养所**  
招自理、半自理老人。  
哈市学府路 50 栋  
13804526123

**天缘老年公寓**  
收半自理全老人，价格低，环境好  
18745749493

**吉祥福老年公寓**  
招自理、半自理老人，环境好，  
营养配餐，有专业护理员  
15245137015

**群力幸福老年公寓**  
专业护理自理、半护理，不能自理的痴呆老人，  
价格优惠。地址：宝泰花园 12 号楼 101  
13796828836

**慈善老年公寓**  
价位低，免房费住三天，有康  
复器材，低收入者减免费用  
13163673190

**丢失声明**

★ 霍宏超、陈双健将道外区  
南直路 370 号 6 栋 1 单元 13 层  
1303 号房由黑龙江省置信地产  
开发有限公司开据的房产税及相  
关费用、票据号：0806850、金额  
12922 元，开票日期 2015 年 8 月  
14 日。公共维修基金，票据号：  
090419，金额 3092 元，开票日期  
2015 年 8 月 14 日。丢失，特此  
声明作废。

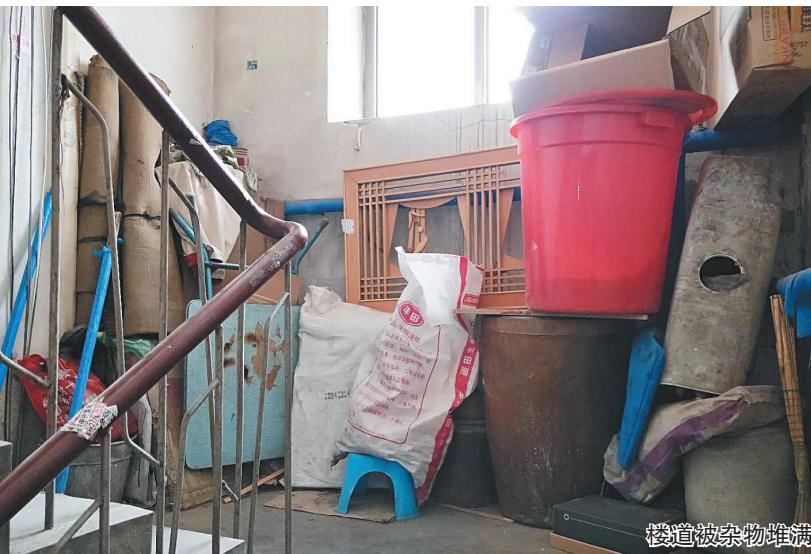
哈市南岗区铁三街 38 号楼居民反映

## 杂物堆满楼道 火患大

生活报讯（记者李威文/摄）17  
日，哈市市民反映，南岗区铁三街 38 号  
居民楼内楼道变仓库，堆满易燃杂物，影  
响通行还存在火灾隐患。

当日，记者来到铁三街发现，街道东  
侧共 8 栋楼都是铁三街 38 号。记者随  
机进入几个单元看到，3 楼以下一般比  
较干净，从 4 楼往上就开始有杂物堆积，  
大多是酸菜缸、破木板、纸壳等。有的地  
方杂物堆得一米多高，占据楼道一大平  
面，大部分是易燃品。居民张先生说：“  
这 8 栋楼都是这种情况，人都过不去，  
要是哪天有点火星，没准就给整着了。”

随后，记者向物业反映该情况，工作  
人员表示，将立即要求业主自行清理，未  
按时清理将视为无主物品，由物业清  
理。18 日，记者又联系到保健路街道办  
事处，工作人员表示将协助物业清理。



途径一：通过添加关注生活报官  
微，发送相关脏乱差街路、小区的图片  
及文字说明，留下报料人姓名+联系  
电话，方便记者跟踪反馈；  
途径二：可拨打生活报记者报料  
热线 18704656128 和 12319 报料。

## 有回音

“哈市菜艺小区花坛变垃圾场”后续  
正在清理 预计 7 日内清完

19 日，本报报道了哈市菜艺小区花  
坛被堆满垃圾一事，见报当日，红旗大街  
街道办事处工作人员立即到现场组织人  
员清理。工作人员表示，目前小区因管  
线爆裂，物业正在全力抢修自来水管线，  
清理时间会有所延长，预计 7 日内全部  
清理干净。 生活报记者 李威兵

## 已解决

地点：道里区建国街 208 号院

本报 13 日报道的哈市道里区建国  
街 208 号院内，车库门前堆积大量垃圾，  
多月无人处理一事。报道见报后，19  
日，哈市城管局的工作人员协商小区物  
业已经将垃圾全部进行了清理。

生活报记者 张宇驰

A BETTER YOU, A BIGGER WORLD!



## 哈尔滨知名初高中教育论坛

校长讲座干货一网打尽！  
第二届知名初高中论坛不容错过！

4月15日，第二届哈尔滨知名初高中教育论坛在万达嘉华酒  
店圆满落幕。

双板块聚焦一线教育热点问题

本次论坛云集知名初高中校长，内容涵盖初中教育、中高考  
教育，聚焦当前一线教育热点热门问题。具体分为初中、高中两  
个版块：

初中版块：

《戮力校携手·助推儿女成才》

哈尔滨市四十七中校长 赵一梅

小学升初中时，应该如何进行对接？如何  
给孩子选择一个好的学校？赵校长从两个问  
题入手，为家长们带来关于中小学衔接重要  
的一课。“中小学衔接，要架起校家沟通的桥  
梁，老师在学校教育上比较专业，每天面对很  
多孩子，在比较中更容易发现你的孩子优  
缺点，所以家长要学会了解学校，要了解孩子的老  
师，还要了解孩子所学的学科，有针对性地来帮助孩子，克服进  
入初中之后的恐惧。”在讲座中她强调，“今天家长的教育方式，  
就是明天孩子的生存方式。从育分走向育人，才是有未来的教  
育。”聆听到底，家长们感同身受，掌声连连。

《让孩子幸福人生的领路人》

哈尔滨市第三中学校长 王明伟

一个合格的家长应该有开明的眼光，  
一个合格的家长应该有长远的视角，一个合格的  
家长应该为孩子选择更高平台的磨练。”王校  
长以上海、浙江新高考改革为例，为家长们  
权威分析新高考走班制的带来的变化和影  
响。在谈到如何帮助孩子进行成长选择  
时，王校长告诉记者，“在孩子教育过程之中，选择是一  
种能力，能力是可以培养的，能力是可以训练和提升的。希望家  
长在关注学生学业成绩同时，不要忽视孩子选择能力的提升  
和培养。”

《为孩子提供更多更好的成长选择》

哈尔滨市第三中学校长 王明伟

“一个合格的家长应该有开明的眼光，  
一个合格的家长应该有长远的视角，一个合格的  
家长应该为孩子选择更高平台的磨练。”王校  
长以上海、浙江新高考改革为例，为家长们  
权威分析新高考走班制的带来的变化和影  
响。在谈到如何帮助孩子进行成长选择  
时，王校长告诉记者，“在孩子教育过程之中，选择是一  
种能力，能力是可以培养的，能力是可以训练和提升的。希望家  
长在关注学生学业成绩同时，不要忽视孩子选择能力的提升  
和培养。”

才会有好的命运，有了好的命运，人生一定会幸福，盛行好家庭  
胜过好学校，好父母胜过好老师是真理，所以家庭、父母是孩子  
幸福人生的领路人，父母最重要的就是以身作则。”

《中学生学习目标分层法》

新东方优能中学部总监 初佳骏

对于中学生来说，真正意义上“学会”知  
识来源于六个步骤：识记、理解、应用、分  
析、创造、综合。初老师从中学生学习的六  
个层面，结合新东方多年教学的方法和经  
验，理论联系实际，为家长们分享中学生目  
标分层学习的意义。“学习改变命运。通过  
科学的学习工具，掌控孩子对于学会的标  
准，了解孩子对于知识理解的层次，可以更好地培养孩子的学  
习能力。”

高中版块：

《让孩子幸福人生的领路人》

哈尔滨市第三中学校长 王明伟

“一个合格的家长应该有开明的眼光，  
一个合格的家长应该有长远的视角，一个合格的  
家长应该为孩子选择更高平台的磨练。”王校  
长以上海、浙江新高考改革为例，为家长们  
权威分析新高考走班制的带来的变化和影  
响。在谈到如何帮助孩子进行成长选择  
时，王校长告诉记者，“在孩子教育过程之中，选择是一  
种能力，能力是可以培养的，能力是可以训练和提升的。希望家  
长在关注学生学业成绩同时，不要忽视孩子选择能力的提升  
和培养。”

《让每一个孩子遇到最好的自己》

哈尔滨市第六中学校长 何伟

在高中生活中，如何让每个孩子都得到  
很好的发展？何校长从晚自习、各科兴趣小组、  
到教师自编校本教材、最新实行的导师制等  
方面，通过六中教学经验中的宝贵案例与理  
论相结合的方式，在讲座中为家长们娓娓道  
来。他说，“到高中以后，我们能给孩子提供什  
么样的学习上的帮助？我们的想法就是根据  
每个孩子提供最大的教学和其他方面学  
习的可能性。希望选择我们六中的孩子能非常接受我们的做法，  
每个孩子都有更好的、更大的发展！”