

哈市第一医院明日举办大型义诊

为超重胖友制定 健康方案



生活报讯 (江丽波 徐东升 记者霍营) 5月11日是世界防治肥胖日,哈尔滨市第一医院普外科一病房与内分泌科一病房(糖尿病与代谢病内、外科)联合义诊。普外一科主任禹宏、内分泌科主任吴东红、普外一科副主任徐东升等专家将为肥胖人群义诊。针对超重胖友因肥胖引起的2型糖尿病、高血脂、高血压、呼吸睡眠暂停综合征、多囊卵巢综合征等并发症,推荐健康饮食、科学

合理运动,制定个体化减重方案。

现场免费测量身高、体重、体质指数BMI、腹围、血糖、血压,附赠小礼品,同时安排减重术后胖友开展交流活动,让肥胖人群和糖尿病患者深入了解肥胖的危害以及相关治疗方式。

义诊时间:5月11日 上午8:30~11:30
义诊地点:哈尔滨市第一医院门诊阳光大厅

小贴士:

肥胖是一个全球性问题,其发病率在逐年增加,可引发糖尿病、高血压、高血脂、冠心病、恶性肿瘤等代谢性疾病,是多种疾病的“罪魁祸首”。糖尿病是最常见的代谢性疾病,它是一种慢性、全身系统性疾病,需要终身治疗。糖尿病通常与肥胖并存,约90%的2型糖尿病患者肥胖或者体重超重。

国内外大量的临床研究表明,外科手术治疗(减肥手术)是目前治疗肥胖症有效的方法,可以使肥胖病人获得长期、稳定减重效果,同时能改善甚至治愈肥胖症引起的2型糖尿病、高血压、高血脂等代谢性疾病,尤其是2型糖尿病。

哪些人群适应减重手术?

- A(age): 年龄小于65岁
- B(BMI): 体重指数大于27.5
- C(肽,反应胰岛细胞功能指标): 大于正常下限值的1/2
- D(duration): 糖尿病患病时间少于15年

老太刚进医院门诊心梗发作 医生5分钟救回一命

生活报讯 (江丽波 苏航 记者霍营) 人们常说“心疼要命”,这句话可不仅是闹着玩的,家住哈市的于大妈“五一”前,切实体会了一次“心疼”的滋味,险些丢了命。

4月27日早上,于大妈洗点儿衣服,就感觉心脏疼然后躺了一会儿,结果越躺越疼,她赶紧和老伴一起来到哈市一院看病。就在于大妈让老伴去挂号后,她竟昏倒在地。“给他医保卡之后,我就什么也不知道了,救命都没喊出来。”第一个发现老人倒地的是哈尔滨市第一医院急诊科护士孙中妍,据其讲:“我一回头,正好看见一个老大娘侧倒在这儿了。我把本儿一撇,赶紧过去抢救这个老大娘。当时我去的时候,她就已经没有意识了,呼吸状态特别不好,怀疑是心脏的问题。”哈市一院急诊科医生秦金薇立即赶到,她先听了一下患者没有心跳,发现瞳孔散了,简单快速询问家属,老伴说她是心脏不舒服来看的病。因为发现没有心跳,秦医生凭借多年急诊急救经验,决定必须得实行心肺复苏,于是与护士孙中妍跪地,轮流为于大妈实施抢救。

专家建议人们日常生活要尽量保证作息规律,避免大量吸烟、饮酒,更重要的是保证充足的睡眠,定期体检。如果身体出现不适千万不能拖延,认为多休息就能自己好转,一旦出现不适就要及时就医,以免延误病情。

本次论坛理论联合实际,授课专家紧紧围绕“分享冲击波治疗经验,掌握其关键技术及诊疗规范、共谋体外冲击波在肌骨疾病及其他领域的发

展”主题展开讲述,内容涉及到冲击波

经过5分钟不间断的心肺复苏,于大妈逐渐恢复了微弱的自主呼吸,终于从死亡线上被抢救了回来。但情况还是不容乐观,意识不清。在抢救过程中,医院全程开通绿色通道,随后医护人员将于大妈转入急诊重症监护病房(EICU)给予高级生命支撑治疗,后转入心脏重症监护病房(CCU)进一步救治。转入CCU后,“经过造影

哈市第一医院感染科明日举办义诊及优惠活动

女性肝脏疾病患者 可免专家挂号费

义诊时间:5月11日 上午8:30~11:30
义诊地点:哈尔滨市第一医院门诊阳光大厅

生活报讯 (江丽波 安晨菲 记者霍营)

母亲节就要到了,记者从哈尔滨市第一医院获悉,5月11日全天,该院感染科将开展“感恩母亲节”义诊与公益惠民活动。对女性肝脏疾病患者免除21元专家挂号费;免费进行价值180元彩色多普勒肝纤维化检查;还可享受肝功能检查8折优惠、乙肝六项优惠。同时,当天前来感染科就医的前20名男性患者也可享受上述免费和优惠项目。让广大市民以经济的方式享受专业的肝脏疾病筛查,了解自身脂肪肝、乙肝、丙肝、酒精肝、自身免疫性肝炎等肝病的进展情况。

届时,哈市一院感染科主任佟连玉及专家团队将在门诊一楼大厅开展义诊活动,为患者进行专业的肝脏疾病会诊与答疑,同时为广大市民普及肝病的危害、肝病的预防、肝病早发现、早治疗的健康常识。佟连玉主任提醒市民,5月是细菌、病毒繁殖滋生的旺季,肝脏承载着人体最重要排毒解毒功能,此时负担最重,易受侵袭,是肝脏疾病的高发期。这时治疗肝方面的疾病效果也较好,若这时不及时治愈,就会在其他季节因气候变化而复发或加重。

佟连玉主任特别指出:5月份节日较多,市民外出聚餐及饮酒的同时要注意保护肝脏。饮食要以清淡、营养丰富为宜,油腻、油炸的东西应尽量少吃,多吃时令新鲜水果。对于容易携带甲肝病毒的海产品如虾类、蟹类、牡蛎、蛤蜊、蛏子等贝类,要煮熟再食用,生吃或半生吃等食用方式都易感染甲肝病毒。此外,急躁、抑郁都易伤及肝气,久而久之,容易导致肝病的发生。所以,保持心情愉悦,避免“心情感冒”,提升肝脏疏泄和机体免疫力至关重要。

义诊时间:5月11日(周五)全天

义诊地点:哈尔滨市第一医院门诊一楼大厅及门诊3楼九诊室

哈市第一医院邀北京名医周六出诊

生活报讯 (记者霍营) 记者从哈市第一医院获悉,12日,北京同仁医院耳鼻喉科李云川专家团队出诊。就诊患者需提前预约并完善相关影像资料。5月12日(星期六)上午8:30~15:00魏洪政出诊,15:00以后李云川出诊。

骨科大咖云集哈市第一医院

“手足肌骨疾病冲击疗法 国际高峰论坛”召开

生活报讯 (江丽波 宁宇 于思骄) 5日,由中国研究型医院学会冲击波医学专业委员会、黑龙江省冲击波医学教育与培训专家委员会主办,哈尔滨市第一医院承办的第二届冰城手足肌骨疾病冲击疗法暨第一届龙江肌骨超声引导下冲击波规划精准治疗培训班召开,来自全省骨科相关专业专家百余人参会。

本次论坛理论联合实际,授课专家紧紧围绕“分享冲击波治疗经验,掌握其关键技术及诊疗规范、共谋体外冲击波在肌骨疾病及其他领域的发

展”主题展开讲述,内容涉及到冲击波

公 告

尊敬的客户: 为了向您提供更为优质的服务,我公司将于2018年5月11日23:00时至次日5:00期间进行系统升级,期间可能暂停(影响或部分影响)全省行业短信业务的使用;将于5月15日、5月17日、5月22日、5月24日的23:00时至次日6:00期间进行系统升级,届时可能影响全省移动客户服务音及2/3/4G上网等业务。给您带来不便,敬请谅解!

中国移动通信集团黑龙江有限公司



报名地址:道里区西三道街3号(兆麟公园斜对面) 24小时热线:18946187350

女孩每天洗手上百次 开门用脚踢

冰城医生诊断为强迫症 治疗后能戴手套开门了

生活报讯 (记者徐日明) 冰城一25岁女孩,“酷爱”干净,每天要洗手一百多次,甚至把手的表面层都洗薄了,露出了血色。

为了减少洗手,她干脆什么都不摸,开门就用脚踢。她这是怎么了?近日,她来到哈尔滨市第一专科医院,四病区主任医师李志勇诊断后表示,这是一种强迫症。目前该女子正在接受治疗,在医生的帮助下,她现在已经能戴着手套开门了。



A.女子一日洗手百遍 两手洗得露血色

王丽(化名)是一个爱干净的女孩,每天都洗多次手。最初,家人觉得这是一个好习惯,可是随着年纪的增长,王丽有点干净过头了,去年夏天的时候,王丽每天洗手的次数已达到一百多遍,最后把手的皮肤表面洗得菌群失调,表皮变得很薄,双手都露出了血色。

没过多久,王丽又添了新习惯,那就是洗澡。每天在浴室都要好几个小时,反复地洗。“其实我一天哪都没去,我也要洗三四次澡。如果不洗澡或是不洗手,我就全身难受,做不了其他的事。”王丽说。

B.不愿意摸扶手 在单元门前站了两小时

又过了几个月,王丽洗澡也快洗不下去了,因为身体好多地方也被洗成了血色,一洗就开始疼了。为了不感觉“脏”,最好的办法就是不再用手摸任何东西,进门出门都用脚,进单元门的时候,通常都是站在门前等,有邻居出入时她再跟进来。

今年春节期间,王丽因故外出,当来到单元门前的时候她又像平时一样等着,结果这次好久都没有邻居出入,在零下十几度的雪地上,王丽等了两个多小时,最后还是母亲回来了,她才跟着回了家。母亲很心疼地问她,怎么就不能掏钥匙开门呢?王丽的回答是,用钥匙开门太脏了,回来至少要洗十次手,现在洗手太疼了。

生活报公益活动本周日举行

冰城众多名校招生负责人 现场解答“小升初”“初升高”问题

生活报讯 (记者吕晓艳)

本报将于13日举办国际教育暨民办初中办学展的消息见报后,众多家长纷纷为自己的孩子报名,为“小升初”或初中升高中做准备。据悉,在当日的活动现场,本报将设室外展位,每所学校都会有负责招生的老师在现场答疑,家长可以就孩子升学的各种问题进行现场咨询。而德强学校、顺迈学校、顺迈华美外国语学校、中实学校、中加学校、万邦学校、荣智学校、剑桥三中、松雷中学、工大附中等学校的校长、副校长和招生负责人将会亲临现场为家长答疑。

报名方式:学校+学生姓名+电话 发送短信至13904654703

现场咨询内容:

“小升初”问题:初四学生升高中中的国际学校办学情况

活动时间:5月13日上午9时至12时

活动地点:哈尔滨工程大学启航活动中心4楼多功能厅(建议家长从红旗大街和大有坊街方向进入校园)

真相调查

找人清欠取证

律师 疑难事

13946171689

金诺调查

清欠,找人,婚调取证,

知名大律师 办案

18745172348

佳信律师调查

清欠,找人,婚调取证,

知名大律师 办案

15134638307

龙安调查

婚姻过错

咨询

清欠 找人取证

各种疑难案件

13845095007

诚信调查

取证

清欠,找人,立案维权,

执行难,各种疑难案件

知名律师 办案

15145077720

通知

柳松波、孙昕,你们至今未按《外出劳务协议书》的规定及时足额交纳费用,限自刊登之日起15个工作日内到单位交纳费用,如逾期未交纳费用,将按自动离职解除劳动合同处理。

中铁二十二局集团电气化工程有限公司哈尔滨电务工程分公司

2018年5月10日

部分讲座专家

哈工大附副校长张英、哈工大附中国际部主任李继山

哈尔滨市松雷中学招生负责人

哈尔滨顺迈学校招生负责人

哈尔滨顺迈华美外国语学校教学副校长蒲海风

哈美加外籍初中部校长王力

哈尔滨市德强学校初中部校长高春芝

哈中实验学校副校长张吉林、中实学校国际部校长

哈尔滨市荣智学校教学副校长张宏斌

哈尔滨万邦学校校长金元俊、国际部AP课程代表崔海丽

哈尔滨市鹰沙中加学校招生负责人

哈尔滨剑桥三中副校长张尔滨

生活报讯 (记者霍营) 哈市的张先生今年40岁,因为工作应酬经常喝酒,自己还管不住嘴喜欢吃辣的食物,此外还经常在上厕所时玩手机,久而久之患上痔疮。患病这十多年,张先生恢复得很好,便血的情况明显好转。

据刘和平主任介绍,痔疮的发病因素与久坐、久立、少活动、便秘、饮酒、嗜好辛辣饮食有关,发病率女性高于男性。痔疮长期不治疗,会引起其他肛门疾病和肛门功能失常。痔疮久病不愈,一方面导致肛门挛缩,排便困难;另一方面侵犯括约肌,易导致肛门失禁。此外,肛门肿胀、肛门感染一旦形成,产生出血症状、细菌、毒素、脓栓就容易侵入血液引发败血症。所以,痔疮患者一定要早发现疾病早治疗。

介入中心刘和平主任为张先生接诊。刘主任介绍,介入术不需要动刀,通过介入治疗,可以对痔疮采取动脉栓塞术的治疗,于是慕名求医。

C. 强迫母亲洗手15分钟 发现应付竟上脚踢

为了避免再出现在外面冻两个小时的事儿,王丽出门的次数更少了,可是饭总要吃,她把目光转向了一起生活的母亲。王丽的母亲表示,凡是给她拿的食物,在拿给她以前都要洗15分钟的手。“正常人洗手最多半分钟,谁能让15分钟的手呢?”王丽的母亲只能应付女儿,开始是躲在洗手间里不洗,后来是在时间上缩水。有一次只洗了五分钟,王丽气得想动手打母亲,可是自己的手碰到任何地方都会感觉“脏”,于是就用脚踢。

对于王丽的治疗,医生采取了“满贯”疗法,即强制她必须面对扶手、门把手这样的物体,让她的焦虑情绪到达顶点,之后让她戴着手套去开门,在适应了一段时间以后,再去掉手套,让她垫一层纸去开门,让她的情绪越来越接受曾经无法面对的事,再配合药物治疗。目前王丽病情已经大为好转。

核负面清单