

网传空腹吃荔枝会引发低血糖致人死亡？冰城专家辟谣：

# 荔枝不“背锅” 空腹才是真凶

生活报讯（记者霍营）眼下正是吃荔枝的季节，然而，最近一篇《空腹吃荔枝10个孩子死亡！医生的呼吁为所有人敲响警钟》的文章刷爆朋友圈，引发不少市民的恐慌和疑问，空腹吃荔枝真的能致死？荔枝到底还能不能吃了？对此，生活报记者对哈市一院、省医院等多家医院进行采访，专家均表示没有收治过因空腹食用荔枝而致死的患者。专家提醒，长时间空腹，未按时进食或进食不足即可导致低血糖，而吃荔枝本身并不会导致低血糖，更

省医院内分泌科副主任杜馥曼告



哈市道里区抚顺街319号  
饭店牌匾占道  
当街用煤炉炖汤

生活报讯（记者张宇驰文/摄）13日，哈市市民孟先生向本报反映，道里区抚顺街319号一家饭店门前，饭店将牌匾放在人行道上，还在一旁的楼梯处炖汤。

当日12时许，生活记者在在现场看到，这家饭店放置在人行道地面上的牌匾宽约60厘米，高约30厘米，将人行道占了将近一半。而在



13日，在哈市道里区兆麟公园内，黑龙江省老新闻工作者协会和哈市兆麟公园党支部共同主办的纪念改革开放40周年主题活动举办，上百名老新闻工作者现场表演诗朗诵、唱歌等精彩节目。生活报记者 张宇驰 摄



告诉记者，吃荔枝引发低血糖，目前医学界还没有相关研究证实。“荔枝和很多水果一样，其中所含的糖分主要是果糖，而刺激胰岛素分泌的物质包含葡萄糖，还有一些小分子营养物质，如氨基酸等。因此，人体大量进食荔枝后，血液中的果糖含量高，这些果糖并不能及时转化为葡萄糖，不会刺激胰岛素大量分泌，因此也不会引发低血糖。”杜主任说，从网传的文章来看，低血糖很可能和患者长时间没有进食有关，致死也不排除荔枝过敏等因素。杜主任提醒，不

仅是荔枝，任何水果都不宜空腹食用，而且都不能多吃，空腹吃水果容易引发恶心、胃部不适等，还会影响正常进食。

哈市一院内分泌二科徐滨华主任表示，低血糖严重是很危险，但是一般不致命，很多时候都是由于低血糖诱发心脑血管疾病发作，才会危及生命。因此，空腹吃荔枝导致低血糖致死在她看来不太可能。另外，徐主任还提醒，荔枝不宜多吃，特别是对于糖尿病患者而言。对于血糖正常的人来说，可以在餐后2个半小时，少量吃一些水果。

“没有原因就想打人”

## 撒泼女酒后打完店员 又打警察被拘留

生活报讯（记者仲亮）女子酒后到饭店撒泼闹事，打了老板，又把服务员推下楼梯。民警赶到现场后，女子非但没有收敛，竟然对民警动起手来。

6月9日17时许，牡丹江市阳明区公安分局接到饭店老板董某的报警，称一女子在他经营的饭店里闹事。民警赶到现场了解到，闹事女子王某以前在这家饭店打工，后来因故辞职，在打工期间和老板及服务员没有矛盾。王某事发前饮酒状态，她来到饭店，见

到董某后不由分说就开始动手，并将一名服务员推下楼梯。民警开始对王某进行劝离，可是王某不但不离开，还要再次殴打饭店老板，被民警当场制止。不料王某对民警动起手来，民警将其制伏后，将其带回派出所。到了派出所，民警讯问王某打人原因，王某说，没有原因，就是想打人。

王某的行为涉嫌寻衅滋事、阻碍执行职务，王某对其违法行为供认不讳，被行政拘留20日。

就想不劳而获？

## 男子带作弊器考驾照 科一一时就被抓了

生活报讯（记者杨雪楠）近日，哈市交警支队考试中心在理论考试巡考中，发现一名参考男子身上藏有高科技考试作弊设备。最终，作弊人员被停考驾驶证一年，提供作弊设备的犯罪嫌疑人也落网。据介绍，这是我省首次发现的利用高科技手段驾考作弊案。

5月4日，哈市松北公安分局祥安大街派出所接到驾校报警后，口头传唤作弊人员杨某荣和配合作弊的潘某明接受审查。经查，今年3月，杨某荣要求潘某明帮助其通过科目一考试，后潘某明找到其朋友单某权和郭某泉联系考试作弊的事情。5

月4日8时左右，单某权带领潘某明、杨某荣与考场外帮助作弊并提供作弊设备的郭某泉等人见面，郭某泉将作弊器佩戴在杨某荣身上并进行调试，调试完毕后，杨某荣进入考场，在作弊过程中被考场监考当场抓获。

按照有关规定，作弊人员杨某荣

被哈市交警支队停考驾驶证一年。

犯罪嫌疑人潘某明因初犯、偶犯且认罪悔罪，现已被取保候审；犯罪嫌疑人单某权、郭某泉被刑事拘留。据悉，犯罪嫌疑人潘某明、单某权、郭某泉的行为涉嫌组织考试作弊罪，目前，此案正在进一步工作中。

按照有关规定，作弊人员杨某荣

被哈市交警支队停考驾驶证一年。

犯罪嫌疑人潘某明因初犯、偶犯且认罪悔罪，现已被取保候审；犯罪嫌疑人单某权、郭某泉被刑事拘留。据悉，犯罪嫌疑人潘某明、单某权、郭某泉的行为涉嫌组织考试作弊罪，目前，此案正在进一步工作中。

“卖了钱能去网吧玩挺久”

## 小伙工作第一天 宿舍偷室友4部手机

生活报讯（记者李威兵文/摄）男子整日沉迷上网，又没有经济来源，借来打工室友的4部手机玩游戏又转眼偷走卖掉。近日，该男子在网吧内被民警抓获。

据哈市南岗公安分局保健路派出所民警介绍，王某今年刚满18周岁，因为父母离异没人管他，他整天就知道上网。由于没有固定生活来源，王某只能四处打零工，挣点钱就去网吧挥霍。今年5月末，王某应聘到一家烧烤店当服务员，住在烧烤店的宿舍里。当晚，几个人回到宿舍后都很难睡，早就睡觉了。王某向室友借手机玩游戏。王某一共借到4部手机，一直玩到凌晨。玩着玩着，王某看到室友们都睡熟了，觉得现在把手机全偷走，也没人会找到自己。于

是，王某拿着这4部手机跑出烧烤店。

6月初，警方在道里区某网吧内将正在玩游戏的王某抓获。据王某交代，他觉得卖手机的钱足够自己去网吧玩好长时间，便没忍住动了手，随后转手卖给一家手机店。目前，王某已被刑事拘留，收购王某手机的手机店的两名店主也被行政拘留。

老年公寓  
高端养老  
找润福  
医养结合  
哈松北区中源大道与江都街交会处  
乘车：47路润福站下车  
咨询 88303333  
电话 88305555

德福老年公寓  
招自理、半自理、全护理老人  
进里区新阳路福民街71号  
18245135998、82698871  
慈善老年公寓  
价位低，免租住二年，有补贴  
费用低，低收入者减免费用  
13163673190

一元居家养老  
招自理半自理失能老人  
2000元吃住套餐  
招自理半自理卧床老人  
老年大学兴趣班全免费  
民宿酒店标间、套间  
400余张床位、2500平方米娱乐空间  
多功能演艺厅电视、WIFI、冰箱  
淋浴、24小时热水  
呼叫器、护理员24小时服务、  
酒店式装修、亲情化服务。

距哈西站500米民宿酒店  
哈西红星城3号楼  
电话：0451-51025111  
乘坐57、58、82路区间车直达

声明  
黑龙江龙采科技集团有限责任公司于2018年6月13日，将以下合同及丢失。  
网站建设与维护合同1份：编号为20170002372-2017000056。  
百度推广服务合同1份：编号为20170001768。  
直通车合同2份：编号为16964347-16964348。  
自2018年6月1日起作废，特此声明。  
黑龙江龙采科技集团有限责任公司  
2018年6月14日

声明  
黑龙江汇资海网络科技集团股份有限公司于2018年6月13日，将以下合同及丢失。  
网站建设与维护合同3份：编号为201600002860-20170001879,20170002397。  
自丢失之日起作废，特此声明。  
黑龙江汇资海网络科技集团股份有限公司  
2018年6月14日

“互联网+无偿献血”

# 哈市献血者也能享受个性化服务啦

想参与快点看过来



图一



图二



图三

式，为献血者提供个性化无偿献血服务，于6月11日至6月17日，以主题为“冰城，线上、线下点亮中国，爱因您完整；献血，有你、有我捐献热血、为他人着想”举办本次活动。

活动开展分为线上（手机端）和线下（街头各献血点），具体参与方式如下：

### 线上：

1、参与者需要通过哈尔滨市血液中心两个官微“哈尔滨市血液中心”“冰城热恋”进入活动页面——点亮中国，出现一幅城市地图，选择哈尔滨市。

2、在地图上可以看到自己所在的位置，通过缩放探索地图，寻找周边献血地点，通过点击图标可以收集爱心碎片、寻找附近同样参与活动的人、点击礼品图标（有概率直接获得）。

3、爱心碎片可以合成拼图，分享到朋友圈也可以获得爱心碎片，合成的拼图可以兑换精美礼品一份，根据完成拼图上传时间的先后顺序发放（图一至图四）（礼品共有1000份，送完即止）。

线上活动纪念品：

莱卡纯棉T恤700份（图一）

文具套装200份（图二）

同道大叔合作公仔90份（图三）

终极礼包10份，凌美钢笔套装+银质鑲钻胸针（图四）

线下活动纪念品：

2018年“世界献血者日”的活动纪念徽章1000份（图五）



图四



图五

为庆祝第十五个“世界献血者日”  
14日至16日献血可获赠精美礼品

### 温馨提示：

献血者请携带有效身份证件；献血前两餐应摄取清淡饮食，保证充足睡眠。不宜空腹献血，不能饮酒、服药；献血后保持穿刺部位的清洁，三天内避免剧烈运动，可正常生活、学习、工作。

### 活动地点：

1、街头各献血点

南岗区：学府路服装城献血屋、省博物馆献血房车、远大献血屋、道里区：中央大街与友谊路地下通道口献血房车、友谊路献血屋、索菲亚教堂广场献血车。

香坊区：乐松广场家乐福献血屋。

道外区：客运站广场献血屋。

阿城区：解放大街131号献血车。

宾县：老政府前。

巴彦：东牌楼。

2、哈市血液中心献血大厅（道外区卫星路28号）

献血热线：0451-82400120

血小板捐献热线：0451-82423321（6月14-15日正常上班、6月16日休息）

# 哈尔滨市街头献血屋主题Logo征集活动启动



偿献血公益事业。哈市血液中心现面向全社会开展冰城街头献血屋Logo（形象标识）有奖征集活动。

记者了解到，参选作品须充分

展示无偿献血事业的公益性，主题突出，创意独特；彰显哈尔滨市文化底蕴以及无偿献血行业特色、有一定的文化特质和象征意义；应征作品必须是原创作品，不得侵犯他人著作权，不得违反任何法律法规。

应征作品应采用彩色图形设计，设计图稿电脑制作，电子版以JPG格式提交，图像不低于1280×1024像素，应注明标准比例、标准色、字体和尺寸。同时附500字以内的文字说明，简要阐述设计思路、理念，标志内涵、释义。

据悉，此次哈市街头献血屋主题Logo征集活动面向全国公开征集。自然人、法人和其他组织均可参与。应征稿件应注明设计者的姓名、工作单位、通讯地址和电话号码。征集活动于6月14日00:00至10月1日24:00，以书面方式投稿的，以邮件寄出的邮戳为准；以电子邮件方式投稿的，以电子邮件接收时间为为准。应征作品将由有关专家组成评选小组，对所征集到的作品进行评选，选出入围作品10件。10件入围作品将面向社会进行投票，最终由市民投票和专家评选共同选出徽标，录用作品作为哈尔滨市街头献血屋的形象标识。

应征作品请邮寄至哈尔滨市道外区卫星路28号哈尔滨市献血委员会办公室，邮编：150056；或电子邮件至xianxueban82436844@qq.com（请在主题中注明“Logo征集”）。不明事宜可联系哈尔滨市献血委员会办公室，联系电话：0451-82436844（工作日7:00-15:30）。

此外，本次活动还将设置录用奖1名，奖品为价值3000元的纪念品一份，优秀创意奖5人，价值800元纪念品一份。