端午临近 记者挖掘冰城“粽子界”新奇特

排骨粽红肠粽“上线” 解锁新味道

生活报讯（记者**陈明菲**文/摄）端午节马上就要到了，冰城各大商超的粽子已经开始热卖。13日，生活报记者走访哈市松北区、南岗区、道里区多家商超发现，今年的粽子仍然走亲民路线，相较往年价格保持平稳，除了枣、豆沙、鲜肉等传统口味，哈尔滨红肠、干肠、排骨等新口味也颇受市民欢迎。

价格没咋变 “粽子+咸鸭蛋”成送礼新宠

“今年粽子的价格基本没变，而且超市还推出了减免活动，还是很划算的。”在道里区一超市内，某品牌粽子销售员告诉生活报记者。另一品牌的销售员表示，今年粽子的价位与去年基本持平，像散售粽子每袋装有两个，单个粽子平均价从4.5元到8元不等，粽子礼盒价格从78元到198元不等。

记者走访中看到，今年除了简装真空包装的粽子外，还有一些礼盒粽子，价位从50多元到300元不等，但多以100元左右的礼盒为主。此外，为了吸引消费者，商家在粽子礼盒方面也下了大功夫，像龙舟送福礼盒、竹筒形状的好运节节高礼盒，竹编包装的竹园香粽礼盒都很吸引消费者的眼球。此外，还有商家推出了套装礼盒，将粽子和咸鸭蛋组合在一起，据销售员介绍，这款套盒很受消费者青睐，一上午就卖了十多个。

超市热卖的粽子

新口味受欢迎 哈尔滨红肠粽你尝过吗

“这粽子的口味真是越来越多样，哈尔滨红肠粽、秘制干肠粽、排骨粽子、青稞白米粽……我都挑花了眼。”在南岗区某超市，正在挑选粽子的市民徐女士表示，她打算买一些新奇特口味的粽子回家尝尝。据销售员介绍，销售的粽子其实主要还是以枣、豆沙、鲜肉、蛋黄等传统口味为主，但很多新奇特口味的粽子，也很受消费者的青睐。

据道里区一超市销售人员介绍，现在提倡节俭，粽子的生产企业都将目光投向普通消费者，而现在人们在饮食上都很注重养生，所以有厂家推出了主打“养生牌”粽子。此外，记者了解到，除了成品粽子外，粽子叶、蜜枣等制作粽子的原材料也开始热销起来。

咋吃才健康？营养专家为你支招

黑龙江省营养师协会会长、国家一级营养师夏荣表示，包粽子，首先要注意不要将粽子包得太大，一般在1-2两比较适合，否则很难将它蒸熟煮透。包好的粽子则应尽快吃掉，不宜保存太久，最多只保存3-5日，吃时亦要再次加热。另外，空腹不宜吃粽子，如空腹吃粽子，糯米就会在胃里停留很长的时间，刺激胃酸分泌，可能导致有慢性胃炎、食道炎的患者宿病复发。

有几类人群不建议多吃粽子。首先，小孩子、老年人的消化功能较差，吃粽时需要克制，并且尽量趁热吃。由于粽子不易消化，患有或曾患肠胃病的人不宜多吃。 此外，高血脂、糖尿病、冠心病及脑梗者应尽量少食粽子。

端午·出行

17日8时起

松花江呼兰河两岸禁行禁停

生活报讯（记者**何兴丽**）为保障广大市民过一个安全、祥和的端午节，17日节日前夕，哈市交警部门将全警动员，组织各辖区大队、支队机关增援警力彻夜坚守岗位，重点强化对松花江两岸人流、车流密集区域交通的疏解和管控。

17日8时起，松花江两岸(市区段)、呼兰河两岸(呼兰城区段)和堤顶路沿线的滩涂、湿地将被交通管制，禁止机动车驶入或停放。17日18时至18日12时，交警部门将对松花江南岸由景阳街、南极街、田地街、西十六道街、经纬街、友谊路、大新街、防汛路、江畔路所围成区域内的道路，以及江畔路(港务局至公路大桥)的交通，及北岸太阳岛风景区、松花江公路大桥桥下U型回转道(松北大道至冰花路)、江湾路(松北大道至四方台大桥)、滨水大道和沿江景观大道(滨水大道至大顶子山航电枢纽大桥)的交通采取分流管控措施。交通管控区域，禁止外地号牌机动车通行；交通管控区域内沿江两岸的公共停车场暂停使用，友谊路、江畔路、防汛路、江湾路、滨水大道和松花江公路大桥桥下U型回转道(松北大道至冰花路)禁止机动车停放，建议管控区域外居民前往上述区域时尽量别开车，并选择公共交通工具前往。

假期逛商圈这样停车：

驾车前往道里商圈及江边区域的车辆，可在尚志大街、中央大街两侧部分街路泊位内停车；前往南岗果戈里商圈的车辆可在附近路内停车泊位及青年广场地下停车场停放。

端午假期 **哈铁将加开15对旅客列车**

生活报讯（记者**栾德谦**）13日，记者获悉，今年端午节假期中国铁路哈尔滨局集团有限公司将加开15对旅客列车满足旅客出行需求。

据了解，端午小长假期间，哈尔滨局集团公司预计运送旅客146万人，日均36.5万人，同比增加3.7万人。预计16日和18日为往返客流高峰日。

端午·服务

哈市公安出入境窗口将开辟办证绿色通道

生活报讯（记者**杨雪楠**）为满足市民端午节假期的办证需求，哈市公安出入境管理部门节日期间将开辟受理申请绿色通道。同时各出入境受理大厅继续为市民办理证件提供免费照相服务。

具体安排 请扫二维码

端午·活动

家政员业务大比拼

手指舞动 10秒包出标准粽

生活报讯（记者**李丹**文/摄）为迎接端午节的到来，“生活报龙妹家政服务平台”日前组织80余名家政服务人员进行了一场别开生面的包粽子大赛。

活动现场，一盆盆包粽子的原材料被整齐放在桌子上，在“预热”的端午知识答题大赛之后，服务人员被分成8组，开始“各显神通”地包粽子，只见他们手指快速舞动，一个个精致的粽子最快十秒“诞生”。36岁的徐丽告诉记者，作为育婴员，最擅长婴幼儿基础辅食的制作，第一次参与包粽子大赛，让她大开眼界，“除了学会包粽子外，还学会一些新奇的面点，对今后的工作很有帮助。”

记者获悉，类似于“包粽子大赛”这种活动，“生活报龙妹家政服务平台”经常举行，还会聘请专业人士，为家政人员进行授课。45岁的王丽华，作为育婴员，鱼香肉丝、地三鲜等家常菜经常被用户称赞。“这个平台举办的各种交流会，可以提升自我素质和业务水平，也为用工双方搭建了桥梁。”王丽华说。

链接 “生活报·龙妹家政服务平台”有专人负责对接，根据用工要求，为读者打造最贴心的服务。读者可关注生活报官方微信公众号(HLJ_SHB)，点击下方菜单“家政”，选择所需服务，并填写相关信息线上下单，专职人员在接到服务信息后，将会尽快与您取得联系，对接您的服务所需。

生活报官方微信

生活报·龙妹家政服务平台

福彩

3D	第18157期	022
p62	第18157期	468682+1
36选7	第18068期	09 13 14 26 28 34 36+16
22选5	第18157期	03 17 18 19 22
七乐彩	第18068期	02 06 09 15 20 26 28+17

体彩

超级大乐透	第18068期	08 12 16 26 33+05 06
排列3	第18157期	209
排列5	第18157期	20996

调查专栏

诚信调查
取证、清欠、找人、立案难、执行难、各种疑难案件、知名律师办案，婚姻调查。
15145077720

信誉调查
找人 清欠 取证
律师疑难事
13946171689

商务调查 心咨理询
取证 清欠 找人 情感调查
15045680135

信用卡
以下所有刊登的相关信息，仅提供咨询，如有交易请慎重并照相关部门颁发证件，资质后商洽，本报不承担任何责任，投资有风险请谨慎。
信用卡刷卡垫还、带积分，可上门 18503660789
信用卡刷卡、垫还、可上门 17745154787
信用卡刷卡0.6 15663769208
信用卡刷卡、垫还、可上门 17745627275
信用卡刷卡垫还0.8带积分可上门 18811263666

回收求购
高价回收
酒店用品、厨房设备、宾馆用品、空调，饮食机械、库房积压物品等。
18724501755
高价回收 车床、各种设备、电焊机、发电机、不锈钢设备、大型油炉、锅炉、电线、电缆、回收工地积压物资。大量废铁、铜、铝
18346528968
高价收设备
常年收车床、铣床、摇臂钻、卷板机、折弯机、叉车等，机加设备。
13674638877

限期拆除公告

平房区境内的信号塔、基站所属业主(公司)：

哈尔滨市平房区城市管理行政执法局拟对下列信号塔、基站及附属设施进行依法拆除：1、哈南十五路龙哈驾校门前；2、谷丰东街与滨河大道交口处；3、哈平西路(加油站右斜对面)；4、大连北路与哈平西路交口附近；5、双拥路64号；6、新疆东路与征仪南路交口；7、新疆三道街(老赫烧烤对面)；8、铁路学院正门旁；9、洪镇街与新银街交口；10、日升路与秀水路交口；11、青年街327楼旁；12、哈南十五路与哈南第十二大道交口；13、新疆南路与哈南第五大道交口附近。

上述信号塔、基站及附属设施涉嫌违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条第一款，属违法建设，现我局对上述违法建设的各项法律程序已履行完毕，并以登报的形式送达。上述违法建设所诉业主(公司)，自本公告发布之日起30日内自行拆除，逾期不自行拆除的，我局将依法予以强制拆除。

特此公告。

哈尔滨市平房区城市管理行政执法局
2018年6月13日

黑龙江省双鸭山市中级人民法院拍卖公告

黑龙江省双鸭山市中级人民法院定于2018年7月19日10时至2018年7月20日10时止(延时除外)在双鸭山市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上进行公开拍卖活动(法院户名：黑龙江省双鸭山市中级人民法院，法院主页网址：https://sf.taobao.com/0469/09?spm=a213w.3065169.courtList.1116.U48EKA)，对彭俊军所有的位于辽宁省大连市开发区丽娇湾综合楼1-1-2室(房产证号：大房产证开字第110918号，建筑面积280.28平方米)住宅一套进行第一次拍卖。起拍价：205.47万元，保证金20万元，增价幅度1万元。详情请见《黑龙江省双鸭山市中级人民法院关于辽宁省大连市开发区丽娇湾综合楼1-1-2室住宅一套(第一次拍卖)的公告》。

联系人：于法官 联系电话：0469-6168123

黑龙江省双鸭山市中级人民法院

备齐三大神器 千人自驾踏青

端午相约神鹿山 露营咱得这么玩

生活报讯（记者**王秋实 周琳**）又是一年端午节，三天小长假打算怎么玩？很多家庭选择携带老小到户外露营，体验逃离城市、回归自然的自在。13日，生活报记者采访了自驾龙江互联网平台会员，在户外怎么住更舒服？如何准备食物？这些资深玩家将为你一一道来。据悉，17日，“自驾龙江”将带领约1000名自驾爱好者会员自驾到神鹿山(森工平山管理局皇家鹿苑景区)露营踏青，如果您也想尝试，那就快来吧，晚了可就没地方了！

千人自驾露营 端午踏青亲子游

清晨，在鸟儿的鸣叫中醒来，呼吸新鲜的空气、欣赏优美的景色，没有手机和各种会议的打扰，让身心充分融入大自然，你心动了吗？听“自驾龙江”联合创始人于洋描绘的美景，记者仿佛已被带到了露营现场。

“去年端午‘自驾龙江’就选择了神鹿山(森工平山管理局皇家鹿苑景区)露营，神鹿山风景秀丽，是哈尔滨周边最适合露营的景区。”于洋介绍，“今年端午我们准备来点大动作，将组织1000人自驾神鹿山露营，并将举办黑龙江省第二届户外自驾露营大会暨黑龙江省首届亲子露营大会”。

“我认为露营特别适合亲子出行，这对孩子户外生存能力是一种锻炼。”而且，神鹿山有小鹿、羊驼、矮脚马等小萌宠，特别适合小朋友游玩。于洋说，“露营集结时间在17日中午，地点在神鹿山景区休闲区处的空地。”

图片由于洋提供

露营三大必备神器 安营扎寨才够嗨

有人说，露营不就是搭个帐篷睡觉吗？NO，NO，NO，资深露营者有句话说得好，千万不要去露营，一人露营深似海。为什么呢？因为露营东西要是准备齐全，地点选择好，就会玩得特别嗨！

那么，露营三大必备神器都有啥？是帐篷、睡袋和气垫。在资深露营爱好者眼里，帐篷、气垫的作用不亚于睡袋，是露营质量的保证。夏天天气多变，帐篷最基本的功能一定要防风、防雨。

草地上不平，搭帐篷会不会不舒服？于洋介绍，有了气垫，问题就迎刃而解了。气垫还有一个作用，就是隔凉。夏季的野外，小帐篷一搭，躺在气垫上，别有一番美意。

野外露营，没水没电怎么办？于洋介绍，“我们露营都会自备发电机，准备充足的水，蔬菜瓜果会在家洗干净带来。”于洋建议，其他食物尽量携带半成品，比如熏酱等。去年神鹿山露营活动中，有的家庭还携带便携式小锅，现场做起了饭，一家人聚在一起聊天畅饮。相信今年露营节一定会更热闹！

夜赏繁星晨踏青 端午就要这样玩

在喧嚣的城市生活久了，体验林间的寂静有时候是一种享受。搭起帐篷，体验独特的神鹿山山间露营，跟志趣相投的人一起侃大山、喝啤酒，闲谈身边事。夜幕降临，观赏城市中难得一见的繁星点点，享受夏夜山风，伴着林海呢喃，与家人共赏一夜星空，然后甜美入梦。

清晨醒来，拉开帐篷，伴随着叶子上的露珠，一起爬山行走，与片片绿林共同呼吸新鲜空气，重温孩提时代的自由时光。

据于洋介绍，自驾龙江互联网平台是2014年成立的，成立的初衷是希望有共同爱好的朋友们一起游玩。每年“自驾龙江”都会组织多种活动，今后会陆续举办更多类似的活动，如果有想参加露营的朋友快打电话吧！咨询电话：15145001160。

温馨提示：神鹿山自驾导航搜索，森工总局平山旅游区。

中俄国际文化交流中心昨揭牌

俄罗斯著名学者专家 将不定期来哈授课

生活报13日讯（记者**王晓丁**）13日，中俄国际文化交流中心、伏尔加莫大创新学院、伏尔加阅读庄园在哈尔滨伏尔加庄园正式揭牌。

俄罗斯莫斯科大学副校长塔基亚娜表示，这次莫大创新学院首次落户中国，从现在起，莫斯科大学的著名专家学者将不定期来哈开设讲座，增加中俄两国教育、文化、旅游方面的合作机会。

据伏尔加庄园总经理韦敏芳介绍，转型后的伏尔加庄园创建了亲子阅读教育中心、作家创作基地、中俄中学联盟研学基地、伏尔加影视出版中心、罗蒙诺索夫科学实验室、托尔斯泰图书馆、彼得创意宫、中俄中学生联盟研学基地等。

记者了解到，伏尔加庄园国际文化交流中心的开启，标志着庄园向文化旅游模式深度转型，开创“文化+教育+旅游”全新模式，通过组织各类教育、科技、艺术、阅读等活动，成为黑龙江崭新的文化名片。

此外，中俄国际文化交流中心的成立受到中国当代著名作家梁晓声先生的高度赞扬，他说，伏尔加庄园已经超越了旅游本身的局限，开启了艺术教育、精神教育、文化教育的大门，由此而产生文艺文化的种子，提升全民文化艺术素质。

端午踏青

省森林植物园7点开园

生活报讯（记者**王悦**）为方便市民和游客的踏青需求，18日端午节当天，省森林植物园将提前开园，7点接待市民和游客。据悉，六月中旬，园内标本园、牡丹芍药园、观果园里的玫瑰、牡丹、芍药、天女木兰、羽扇豆、风箱果、暴马丁香、荚蒾、山梅花等已陆续开放，花期较短，赏花您可要抓紧了。

据介绍，牡丹芍药园占地2.2公顷，园中的芍药进入盛花期，胭脂点玉、黄金轮、杨妃出浴等36个品种近2万株已竞相开放。

图片由景区提供

北京茅台收藏馆专程来到哈尔滨
开出重磅价格收购各类老酒

征集品种：所有年份的茅台酒及2000年之前生产的17大品牌老酒(茅台、五粮液、剑南春、郎酒、汾酒、西凤酒、董酒、泸州老窖特曲、洋河大曲、全兴大曲)虎骨酒、洋酒等另外收购阿胶、冬虫夏草等。

1953年-2018年茅台酒(原箱价值更高)

2012年1800元	2000年4400元	1988年10050元	1976年35600元	1964年281500元
2011年1900元	1999年4500元	1987年10650元	1975年50600元	1963年351500元
2010年2000元	1998年4600元	1986年13650元	1974年60600元	1962年371500元
2009年2100元	1997年5000元	1985年14250元	1973年71600元	1961年401500元
2008年2200元	1996年5800元	1984年14950元	1972年81600元	1960年471500元
2007年2400元	1995年7500元	1983年15650元	1971年91600元	1959年601500元
2006年2500元	1994年7600元	1982年16450元	1970年110600元	1958年661500元
2005年2600元	1993年7800元	1981年17450元	1969年150600元	1957年701500元
2004年2900元	1992年8700元	1980年18450元	1968年170600元	1956年781500元
2003年3000元	1991年9200元	1979年23600元	1967年190900元	1955年851500元
2002年3400元	1990年9800元	1978年24600元	1966年231500元	1954年901500元
2001年3800元	1989年9850元	1977年30600元	1965年252500元	1953年1005000元

郑重声明，以上价格为茅台酒53度，酒满，不少酒，不烂膜，原盒，原标品相好的价格，整箱价格更高。

为方便市民，也可安排专业人员上门收购！

注：凡在本次活动成交者，可凭小票报销来回车费(100元以内)
活动日期2018年6月14日开始至6月21日 早7:00晚8:00

会场一：哈医大一院斜对面 金鹤宾馆三楼310房间 18745082891
公交：在医大一院站下车 公交线路：14路、46路、74路、104路、105路
会场二：省政府旁边哈尔滨第九中学斜对面 班夫酒店2001房间 18245118669
公交：在省政府站下车
公交线路：60路、68路、69路、71路、22路、25路、28路、30路、101路

免费上门鉴定 广告