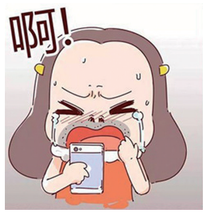
妙龄女孩变“女汉子”

嘴边冒小胡须 还长出胸毛

原是多囊卵巢综合征作怪



生活报记者 刘畅言

21岁的小梦是个皮肤白皙的姑娘,但从两三年前开始,她不但体重一直飙升,而且脸上还接连长痘痘。更要命的是,她发现嘴边还长出了密密麻麻的小胡须,甚至长出了点儿胸毛,周围的好朋友都说她这回真的变成了“女汉子”。

漂亮姑娘长出胡须和胸毛

漂亮的小梦最先想到可能是皮肤出了问题,接连走了几家皮肤病医院,开了药也不见痘痘怎么好转。有一次去看皮肤科医生,说到自己月经不太规律,医生立刻建议她去看看妇科。最终,她来到省生殖保健服务中心附属医院,生殖中心主任麻静给小梦做了激素检测和B超检查卵巢,结果显示小梦的激素水平出现异常,而且B超也显示卵巢出现多囊样改变,最终被确诊为多囊卵巢综合征。

年轻女生患病增多 严重会致不孕

据麻静介绍,多囊卵巢综合征是一种常见的妇科内分泌疾病,主要临床表现有:月经失调、不孕、多毛、痤疮、肥胖、黑棘皮症等。近年来,年轻女性患该病的越来越多,而且多数容易出现不孕的情况。省生殖保健服务中心附属医院每年都会接诊几十例,而且出现上升趋势,多数因为不孕而来诊治。如果不及时干预任其发展的话,患者会比同龄人早10到20年患上代谢疾病和心脑血管疾病,患子宫内膜癌的机率也比正常人高,而且具有一定的遗传因素出现,形式多是家族聚集式的。

通过治疗可怀孕 需终生控制体重

据麻静介绍,大多数患者经过治疗都可以怀孕。对轻症患者来说,无需特殊治疗,只需控制体重就可以,如果月经基本正常,没有高血压、高血脂等疾病每年体检就行;重症患者,有生育要求的要在医生指导下正规治疗,没有生育要求的需调理月经,可口服避孕药或用黄体酮保护子宫内膜,合并高血压、糖尿病等要积极到内科治疗。

该病需终生管理,患者的自我管理很重要,规律的生活、减肥应持续保持下去,减少未来代谢性疾病的发生。同时,饮食控制不应靠饥饿和超低能量的饮食,而应选择高蛋白低能量饮食,主要是碳水化合物的控制,使营养均衡。

徒步带着娃 孩子中暑了

哈市儿童医院医生现场救治

生活报讯(魏然 记者徐日明文/摄)1日,在生活报主办的徒步大赛上,哈市儿童医院医护人员赶到现场为大赛提供医疗保障服务,并现场教授市民心率复苏技术。儿医发现,现场一些徒步的市民带着儿童,孩子因为长时间日晒而导致中暑,医护人员及时给予救治。

当天7时30分,已有数千名参加徒步的市民来到徒步大赛起点——哈市群力音乐公园广场。为保证本次徒步大赛的顺利举行,哈市儿童医院医务科派出一辆救护车给予医疗保障,麻手科主任、外科党支部书记杨狄带领13名支部党员组成医疗队,在出发点设立救护站,配备呼吸气囊及药品等急救物品。同时,医疗队员还为现场参赛的队员和小朋友进行心肺复苏急救培训,讲解急救知识。

现场培训

医生发现一些市民是带着孩子一起参加徒步大赛的,因为长时间日晒以及缺水,一些孩子已出现头晕、不爱动等症状,这已属于轻度的中暑表现,医生立即给予处理。医生表示,天气炎热时应在阴凉处活动,并注意选择通风处,以保持呼吸畅通,同时注意大量补水。一旦孩子发生中暑,应停止活动并在凉爽通风的环境中休息,脱去多余或紧身的衣服。如果患者没有恶心呕吐,可给患者喝水或运动饮料,也可服用藿香正气水等中药,并让患者躺下,抬高下肢15~30cm,用湿的凉毛巾降温,如果30分钟内情况没有改善,应立即送医。

围着做饭奶奶跑

男孩一屁股坐进滚烫粥锅

经抢救已脱离生命危险

生活报讯(王甦 高军震 记者徐日明)3岁男孩围着做饭的奶奶跑,一不小心摔倒了,一屁股坐进了滚烫的粥锅里,臀部、双下肢均被烫伤。经哈尔滨市第五医院全力抢救,现男童已脱离生命危险。

家住鹤岗市的童童今年3岁,天生活泼爱动。7月1日下午,奶奶给童童熬了一锅小米粥,因为粥特别烫,奶奶就把粥锅放在地上凉一下。不久后童童起床,在厨房围着奶奶跑来跑去,由于没站稳,一下子坐进了粥锅里。童童叔叔赶紧开车带着童童和奶奶前往哈市第五医院进行治疗。该院烧伤二病区的郑旺医生和马振纶医生为孩子进行初步检查,诊断为躯干、臀部、双下肢烫伤,深度为二度,并伴有休克。通过一系列救治,童童的病情已经稳定。

该院副主任医师郑旺提醒家长,孩子烫伤后,要第一时间让孩子脱离热源并把贴在身上的衣物脱下来,如不及时剥离衣物,很容易对患处进行持续的伤害。同时,患处用冷水持续冲洗,夏季冲洗20分钟、冬季冲洗15分钟,再用干净毛巾包好,并及时到专业医院治疗。切记不要使用所谓的“偏方”,例如涂抹大酱、酱油等,因为这些东西带有颜色,会影响医生对伤情的判断,还容易导致患处感染。

哈市超九成医保业务办理“不见面”

生活报讯(记者刘畅言)随着哈市人社局开启“不见面”经办服务新模式,许多业务可以通过手机APP、微信公众号、人社官网等方式办理。截至目前,有9成以上的医保业务可通过“不见面”的方式办理。

这些业务都可网上办:上网办理与查询医疗、工伤、生育保险参保缴费、信息变更情况;上网递交办理退保、机关事业单位在职转退休等所需材料;生育保险登记备案、待遇申领、欠费补缴上网直接申办;上网办理退休人员长期异地安置申请,成为全国无障碍异地结算备案6个试点城市之一。

“印象四季哈尔滨园林景观”摄影大赛夏季赛10日起投稿

拍城市美景 赢五千元年度大奖

生活报讯(记者李丹文/摄)5月3日起,为展现哈尔滨市城市新貌,由哈尔滨市园林绿化办公室、生活报主办,哈尔滨花卉大市场承办的“印象四季哈尔滨园林景观”摄影大赛正式开赛,比赛分春、夏、秋、冬四季赛,历时一年。读者即日起可关注生活报官微(HLJ_SHB)了解相关情况,本月10日起,摄影大赛夏季赛正式开始,选手可发送参赛作品至指定邮箱报名。本次比赛除每一季评奖外,还将给予年度一等奖5000元现金奖励。

夏季赛投稿时间为7月10日-15日,摄影题材以哈尔滨花卉大市场(香坊区电碳路477号)室内花卉及盆景、哈市内各公园及周边景色为主,夏季赛比赛内容为夏花拍摄,此次大赛不接受2018年本年度之前拍摄的摄影作品。每幅参赛图片命名格式为:“姓名+作品标题+联系方式”进行压缩上传,发送至511187196@qq.com,用网名、笔名投稿无效。

从2018年5月10日开始,每季度邀请有关领导和专家从当季来稿中评出一、二、三等奖、优秀奖和入选作品,30%生活报官微投票量+70%专评评选出50幅入围作品,其中前20幅可入决赛,入围作品每人享有花卉大市场50元代金券,前20名作品均署名入书珍藏,并可获珍藏相册一本。年度颁奖中,2019年1月26日,将从全年四个季赛入围作品中评选出一、二、三等奖、优秀作品奖及入选作品奖,一等奖1名,奖励5000元+证书+作品珍藏相册;二等奖3名,各奖励3000元+证书+作品珍藏相册;三等奖10名,各奖励1000元+证书+作品珍藏相册;优秀作品奖20名,各奖励200元代金券+证书+作品珍藏相册;入选作品奖46名,各奖励100元代金券+证书+作品珍藏相册。以上作品资金个人所得税按国家有关规定自行缴纳。

具体要求

老年公寓 老年公寓
德福老年公寓
招自理、半自理、全护理老人
道里区新阳路福民街71号
18245135998、82698871
慈善老年公寓
低收入减免费用;价低
有康复器材,免费试住
13163673190
群力幸福老年公寓
招自理、半自理,不能自理瘫痪老人
地址:宝石花园12号楼一单元101
13796828836
一元居家养老 一元居家养老
招自理 半自理
一元居家养老 自理老人每月2000元吃住玩全包
失能老人
招自理半自理卧床老人
老年大学兴趣班全免费
民宿酒店标间、套间
400余张床位,2500平方米娱乐空间多功能演艺厅电视、WIFI、冰箱淋浴、24小时热水、呼叫器、护理员24小时服务、酒店式装修、亲情化服务。
距哈西站500米民宿酒店
哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111
乘坐57、58、82路区间车直达

信用卡
以下所有刊登的相关信息,仅提供咨询,如有交易请慎重并到相关部门核实证件,否则后果自负,本报不承担任何责任,投资有风险需谨慎。
信用卡刷卡、垫还、可上门
17745154787
信用卡刷卡
15663769208
信用卡刷卡、垫还、可上门
17745627275
刷卡、垫还、精养卡、点位低
13069899535
黑龙江省哈尔滨高速公路管理处因桥梁维修封闭道路的公告
哈尔滨绕城高速(群力至朝阳方向)K9+500处大桥桥面维修施工,绕城高速K10+200-K8+900下行(群力至朝阳方向)封闭施工,K8+900-K10+200上行(朝阳至群力方向)混合通行。
计划封闭时间:2018年7月2日-8月12日
黑龙江省公安厅交警总队高速支队哈双大队
黑龙江省哈尔滨高速公路管理处
2018年7月3日

美景+美食+体验 赠送多个好景点

哈尔滨直飞芽庄包机6日游19日首发

近日,哈尔滨直飞越南芽庄6日游的消息见报后,旅行社的电话就被打爆了。据介绍,哈尔滨直飞芽庄包机6日游拥有完善的行程、特惠的价格,而且无任何强制购物和自费,因此报名的读者期望此次旅行能给他们留下一个美好的回忆。哈尔滨直飞芽庄包机6日游19日首发,想去的读者抓紧报名。

报名火爆 带上孩子看世界

“我一直想在暑期带上儿子和父母出国看看,但市场上那么多旅游产品不知道选什么好?看到这个团是哈尔滨直飞芽庄,而且还是包机,无任何强制购物和自费,相信品质一定错不了。”李女士报名时说。“越南游这几年特别火,我特别喜欢热带海岛,既能出国观光还能避暑,一举两得呀。”读者刘女士微信留言说,她刚带孩子和好朋友一起报了名,晚两天真不一定能报上了。

行程完善 美景+美食+体验

此次哈尔滨直飞越南芽庄6日游,是旅行社历经一年多的考察调研,在这个夏季为游客推出的全新清凉海岛之旅。本次行程将带领读者走遍芽庄经典景点,如天依女神庙、龙山寺、五指岩、珊瑚岛、天堂岛……并让读者有充裕的自由活动时间,和阳光、海滩来一场亲密的接触;读者还可以尽情畅享海蟹、海螺、龙虾等海鲜烧烤,充分感受越南当地的特色美味。

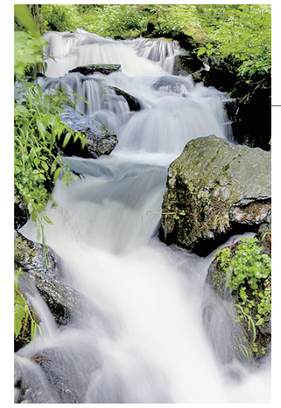
性价比高 赠送多个好景点

市场上越南芽庄产品众多,价格和品质参差不齐。选择这个产品不要一味对比价格,一定要看清品质,选择性价比高的产品。我们的产品不仅在行程上精细化,更在服务上精益求精。第一,包机直飞,6.5小时即可抵达;第二,本次行程无任何强制购物和自费项目;第三,在特价基础上赠送蚕岛、珊瑚岛、天堂岛(蓝湾),助游客尽情畅玩。

出发日期:7月19/28日,8月2/11/16日,4980元起

8月25/30日,9月8/13/22日,4380元起

咨询电话:18645116842



凤凰山森林露营音乐节7日启幕

中考和高考学子持准考证免门票

生活报讯(高冠童)告诉你一个好消息:爱疯、爱玩、爱露营的你有一个好去处了——全国摄影大赛颁奖典礼暨凤凰山森林露营音乐节7月7日启幕,中考和高考学子持准考证免门票。如果这个夏天想要疯狂玩,那就来凤凰山吧。

露天音乐盛宴邀你嗨皮

凤凰山森林露营音乐节期间,欣赏张广才岭的夜空,挑一个自己喜欢的地方,在夜风中搭个帐篷,躺在帐篷里,听着耳边回荡的蝉鸣,和挚爱的人一起看星星、吃烧烤,还可以欣赏露天音乐盛宴,千人篝火让你欢快动起来,傍晚露营大屏让你的世界杯嗨起来。游大峡谷,体验百米飞瀑酷爽清凉,登龙江高峰欣赏空中花园的大气静雅。

牤牛河漂流更清爽刺激

水上乐园有很多,真山真水还得属凤凰山牤牛河漂流,这是山泉水的源头,水量丰沛,河水清澈,水质优良,享有“直饮矿泉水”的美称。长达17公里的漂流给你带来全新水上世界,群山环抱,丛林峭壁,山在水中游,人在画中行,犹如身在江南水乡。

凤凰峡谷 避暑好去处

垂直落差大、延伸度长的凤凰山大峡谷,是一个原始韵味非常浓的峡谷瀑布群,也是负氧离子非常高的避暑好去处,更是一个天然绿色博物馆。烈日高照的天气,你走在峡瀑中,林涛轻轻拂面,潺潺溪水从脚下穿流,四处飞溅的瀑布水花,把一片片清凉润入心田。人在凤凰峡谷里,可以充分享受一个清爽的夏天。

空中花园看“凤凰桦”

空中花园位于海拔1696.6米的山巅,雨雾缭绕,恍若仙境。在这里,百花茂盛地生长;在这里,“南赏黄山松,北看凤凰桦”,奇桦千姿百态,俊俏秀丽;在这里,高山石海雄伟壮观,让你有“会当凌绝顶,一览众山小”的感觉。

天马国旅集团
5A级旅行社 全国百强旅行社
网址:www.hljtmt.com
美团有码优惠

2018芽庄包机盛大起航
7月19日首航
特色美食:越南料理特色餐+滴滴壶咖啡享用+热带水果
甄选住宿:四星五星酒店自由选择
精华景点:天依女神庙,龙山寺,芽庄大教堂,五指岩
赠送出海:蚕岛,珊瑚岛,天堂岛(蓝湾)惊喜畅玩
特别安排:芽庄一整天自由活动

独家产品
台湾8日游 4180元/人
迪拜亲子游 5680元/人
泰国曼巴莎8日 3480元/人

暑假热卖
华东迪士尼6/8日游 华东五市/水乡/黄山/迪士尼
长隆亲子6日游 广州长隆/珠海长隆/野生动物园
荷兰+德法意瑞13日游 金色山口快车/意大利国铁/卢浮宫/凡尔赛宫/皮拉图斯山

特价甩位
西藏 5680元/人
厦门6日 1888元/人
张家界 1988元/人
鲅鱼圈 1188元/人
海南机票 1980元/人
桂林 1980元/人

会展店 88936378
总部 86086666 86087777
乐松店 82155533 爱建店 58669685
哈西营业部0451-53667388 黑河分公司0456-8278887
牡丹江分公司0453-6234005 佳木斯分公司0454-8804567
通河营业部57421909 巴彦营业部57580789
尚志营业部51767688 呼兰营业部57341111