

参加第十三届全国声乐比赛暨全国优秀音乐剧展演活动
讲述上世纪中俄跨国爱情故事 唤醒人们对城市及历史的记忆

哈歌原创音乐剧今晚《情动哈尔滨》

生活报记者 王雪莹
生活报记者 丁毅 摄

经过100天夜以继日的磨合、训练、排演，萃哈尔滨歌剧院全院之力打造的大型原创音乐剧《情动哈尔滨》，终于将揭开神秘面纱，与广大市民见面。

据哈尔滨歌剧院院长李晔透露，作为第34届“哈夏”音乐会的重头戏之一，该剧将代表哈尔滨于16日晚在哈尔滨学院音乐厅，参加第十三届全国声乐比赛暨全国优秀音乐剧展演活动。14日，生活报记者走进彩排现场，提前带您感受剧中的氛围。



生活报讯(记者孟飞雪)为进一步推动黑龙江与台湾的历史与文化交流，15日晚，台湾新竹交响乐团“2018神话传说哈尔滨音乐之旅”演奏会在哈尔滨音乐学院音乐厅举行。现场，来自社会各界的音乐爱好者共600余人观看了演出。

本次演奏会上半场以著名神话交响乐为主，着力突出整场演出的主题，

下半场以客家民谣音乐为主，穿插流行音乐的元素，并深情演绎了歌曲《太阳岛上》，引发全场观众的共鸣。黑龙江省歌舞剧院知名乐手冯天佑、曾莉雯夫妇作为助演嘉宾，为观众献上西洋乐与民乐结合的《雨后庭院》。演奏会在著名月琴演奏家、国家一级演员冯少先的表演中达到最高潮，其一首精彩的《驯鹿》听得大家如痴如醉。

《情动哈尔滨》月末开启驻场演出 高雅艺术走进百姓生活

将于8月26日19时在环球剧场进行首演的《情动哈尔滨》，是我国首部以哈尔滨抗战时期为背景的原创音乐剧，所以还被列为国家艺术基金2017年度舞台艺术创作资助项目，这也是哈尔滨首部国家艺术基金舞台艺术创作资助项目。

“唤醒人们对这座城市、对那段历史的记忆”，是《情动哈尔滨》创作的初衷。李晔告诉记者，作为高雅艺术院团，哈歌肩负着传播高雅艺术、创拍精品剧目的责任。为了让冰城市民欣赏到高雅艺术，感受到家乡的历史魅力，首演结束后至9月13日，该剧将在环球剧场开启为期



20场的驻场演出。“我们希望这部剧不仅仅停留在商业化的制作上，更要有温度，可以静下心来真正为老百姓讲一个故事。它的呈现不只是为了震撼和煽情，还要留下一份感动和思索，让观众多年以后仍有所回味。”值得一提的是，驻场演出期间，《情动哈尔滨》将打出惠民票价，针对学生和老人更是给出15元的优惠。

优秀的团队、精良的制作、厚重的历史、大气的展现……相信这部讲述咱家乡的音乐剧，必将成为哈尔滨的一张新名片，奏响城市最美的乐章。

“陕西周秦汉唐文物精华展” 省博开展



生活报讯(记者王雪莹 记者张清云摄)由黑龙江省博物馆、陕西历史博物馆联合举办的“三秦华章 光耀四方——陕西周秦汉唐文物精华展”，于15日在省博物馆对外展出。本次展览分为“赫赫宗周、东方帝国、大汉雄风、盛唐气象”四个部分，展出的80余件(组)文物都是陕西近年出土的周秦汉唐文物中的精品之选。

陕西是周秦汉唐文化的荟萃之地，为我们留下了大量凝聚文明之光的历史文物和千古释疑的文化现场。本次所展出的文物，皆凝聚着古代中国最为绚丽的盛世记忆，彰显出华夏民族奋发有为、包容大度的文化自信。

亿林靓号

哈尔滨—AAA—靓号 赔钱处理！
资费：无低消 资费任意 过户随时
全国打5分钱起接免费
全国流量1元300兆30元9个G

哈尔滨市	1704411111	70000
哈尔滨市	1704466666	110000
哈尔滨市	17044499999	125000
哈尔滨市	17164566666	55000
哈尔滨市	17044077777	70000
哈尔滨市	17044188888	90000
哈尔滨市	17124123456	35000
哈尔滨市	17124023456	17000
哈尔滨市	17044512345	19000
哈尔滨市	17044045678	19000
哈尔滨市	17096356789	23000
哈尔滨市	17036612345	33000
哈尔滨市	17036570000	13500
哈尔滨市	17036580000	13500
哈尔滨市	17036590000	13500
哈尔滨市	17036591111	14000
哈尔滨市	17036601111	14000
哈尔滨市	17036572222	13000
哈尔滨市	17036582222	13000
哈尔滨市	17036592222	13000
哈尔滨市	17036602222	13000
哈尔滨市	17036612222	13000
哈尔滨市	17036573333	14000
哈尔滨市	17036593333	14000
哈尔滨市	17036613333	14000
哈尔滨市	17036574444	7500
哈尔滨市	17036584444	7500
哈尔滨市	17036594444	7500
哈尔滨市	17036614444	7500
哈尔滨市	17036575555	21000
哈尔滨市	17036605555	21000
哈尔滨市	17036615555	21000
哈尔滨市	17036586666	28000
哈尔滨市	17036596666	28000
哈尔滨市	17036617777	35000
哈尔滨市	17036578888	38000
哈尔滨市	17036598888	38000
哈尔滨市	17036579999	35000
哈尔滨市	17044410000	13000
哈尔滨市	17044460000	13000
哈尔滨市	17044490000	13000
哈尔滨市	17044412222	12000
哈尔滨市	17044462222	12000
哈尔滨市	17044492222	12000
哈尔滨市	17044413333	13000
哈尔滨市	17044463333	13000
哈尔滨市	17044493333	13000
哈尔滨市	17044464444	20000
哈尔滨市	17044415555	20000
哈尔滨市	17044465555	20000
哈尔滨市	17044495555	20000
哈尔滨市	17044416666	28000
哈尔滨市	17044496666	28000
哈尔滨市	17044498888	38000
哈尔滨市	17044510000	8500
哈尔滨市	17044512222	8000
哈尔滨市	17044516666	16000
哈尔滨市	17044517777	20000
哈尔滨市	17044519999	20000
哈尔滨市	17124222220	1800
哈尔滨市	17124222223	1900
哈尔滨市	17124222224	1700
哈尔滨市	17124222225	1800
哈尔滨市	17124222226	1900
哈尔滨市	17124222227	1900
哈尔滨市	17124222228	1900
哈尔滨市	17124222229	1900
哈尔滨市	17036600001	22000
哈尔滨市	17036600004	1800
哈尔滨市	17036600005	3800
哈尔滨市	17036611112	1100
哈尔滨市	17036611113	1200
哈尔滨市	17036611114	850
哈尔滨市	17036611115	1200
哈尔滨市	17036611116	1600
哈尔滨市	17036611119	1600
哈尔滨市	17036610123	1300
哈尔滨市	17036571234	2800
哈尔滨市	17036581234	2800
哈尔滨市	17036591234	2800
哈尔滨市	17036611234	2800
哈尔滨市	17036572345	2800
哈尔滨市	17036592345	2800
哈尔滨市	17036603456	3500
哈尔滨市	17036613456	3500
哈尔滨市	17036584567	3500
哈尔滨市	17036594567	3500
哈尔滨市	17036614567	3500
哈尔滨市	17036605678	5500
哈尔滨市	17036615678	5500
哈尔滨市	17044411234	2800
哈尔滨市	17044491234	2800
哈尔滨市	17044492345	2800
哈尔滨市	17044413456	3500
哈尔滨市	17044463456	3500
哈尔滨市	17044465678	5500
哈尔滨市	17044465678	5500
哈尔滨市	17044416789	9000
哈尔滨市	17044494949	10000
哈尔滨市	17036613661	2500

日销千斤！冰城也能吃到新鲜莲蓬啦

莲蓬浑身都是宝 营养师支招咋吃好

生活报讯(记者陈明菲文/摄)“新鲜莲蓬，清热去火，消暑佳品，5元1个。”15日，在哈市南岗区龙江街附近，伴随着商家的吆喝，不少市民围上去购买。记者走访中注意到，近段时间，哈市很多路口都有商贩摆摊销售新鲜莲蓬。

正挑莲蓬的刘女士说，“这新鲜的莲蓬我还是第一次看见，尝起来味道挺清新的，打算挑几个给家人尝尝鲜。”据商贩介绍，他在这附近卖了半个多月的莲蓬了，销量一直不错。莲蓬存放也简单，回家放到水里就行，现吃现挑。

在花园街附近的一个莲蓬销售摊，老板表示，大点的5元1个，小点的10元3个，两大盆很快就能卖完。莲蓬最好不要放在冰箱里，一凉到的话就会变黑，莲子的口感也会受影响。很多市民都会一次买十几个，给家里人都尝尝。



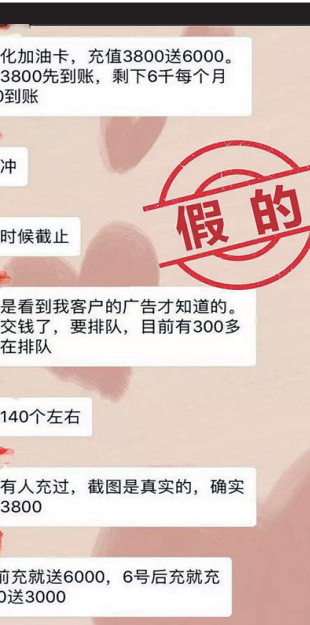
据哈达批发市场果品部副经理冯金胜介绍，新鲜的莲蓬可以说是首次登陆冰城市场，差不多日销千斤左右，多产自辽宁和广西。挑选莲蓬，可以看莲子的表皮颜色。如表皮呈淡绿黄色，莲子较嫩；表皮呈深绿色，则表明莲子已开始变老。若是较深的绿黄色，说明莲子已经老了。

据国家高级营养师冯荣介绍，莲子清甜解热，莲子心养心健脑，甚至用莲房煮茶还有预防糖尿病的功效。但脾胃虚寒、消化不良的人不适合多吃。

面值1000元加油卡只卖800元 再次付钱对方就跑了

小心!“打折”加油卡骗你

听听中石油中石化权威说法



3 汽车论坛 交5000元办卡分期返现 结果赔了1800元

杨先生在一个汽车论坛上看到有业务员发布优惠办理加油卡服务，5000元抵8000元，先交5000元办卡，再按月分5期往卡里返钱，每期返1600元。“办卡后马上就返了第一个月的油费1600元，第二个月也返了。”杨先生说，第三个月的油费却迟迟不到账，电话、微信都联系不上当初的业务员。

B 权威说法

中石油：区域内合作方 仅有交行及中国移动

记者从中国石油黑龙江销售公司获悉，中国石油在黑龙江地区销售的昆仑加油卡在购卡与充值环节没有任何优惠，市民需到中国石油黑龙江销售公司所属发卡充值网点(加油站充值网点或分公司成品油客服中心)购买昆仑加油卡，也可拨打中国石油客户服务电话95504进行咨询。中国石油黑龙江销售公司未与任何经销商签订昆仑加油卡代销协议，提醒市民不要在非官方渠道购买打折卡，以免上当受骗。

记者了解到，目前，中石油在哈尔滨市部分地区和部分加油站，仅开展了“交通银行最红星期五”和“中国移动和包支付”两项优惠活动，优惠周期与金额均有严格规定。

中石化：没有大力度打折加油卡 无第三方合作

记者致电中国石化黑龙江省客服中心，工作人员表示，中石化并没有大力度打折加油卡出售，且并未授权任何第三方公司，比如网络或其他单位代理办理加油卡，市民如想办理加油卡，须到当地正规中石化加油站。另外，中石化的加油卡优惠力度也不会如网络传言那么大，一般都是消费后享受优惠，如赠送一些代金券、小礼品。

记者走访哈市中石化加油站了解到，市民需持本人身份证方可办理加油卡，使用加油卡加油，油价自动减1角。

链接：新鲜莲蓬怎么吃

- 1.剥开鲜食 顺着莲蓬头的边缘，将整个带有蜂窝状突起的一面全部揭下，只剩下一颗挨一颗的莲米，还包着一层白色的纤维状薄膜。再将一颗颗莲米摘下，先剥去纤维薄膜，再剥去绿色外壳，嫩生生的莲米就露出来了。
- 2.晒干再吃 把它晒干后取出里面的莲子，再把莲子从中间切开，取出绿色的小芽，这种绿色的小芽，就是莲芯。取出的莲子可以煮粥也可以做汤，

而得到的莲芯则可以用来泡茶，它泡出的茶品能清热解毒，也能镇静安神。

- 3.煮水或泡水 把莲蓬中的莲子取出以后可以把它剥的莲蓬外衣(莲蓬：是莲蓬中包裹莲子的部分)直接加清水煮制，能降血糖也能预防糖尿病。
- 4.煮粥 将新鲜的莲子去皮、抠出莲心之后，与大米、小米、红枣、枸杞等材料一并煮上半个小时，食用后有治疗失眠多梦、肠胃不好等症状。
- 5.入汤 与性热的鸭肉、猪骨等一起炖煮。常食用，可养心健脾、益肾。

298元羊奶粉限时1元特卖 送野生黑枸杞

对不起，我们来了！5000盒羊奶粉限时1元申购！活动升级——每人限购2箱，再赠价值540元野生黑枸杞。

营养学界认为，羊奶的分子小，脂肪颗粒体积为牛奶的三分之一，更接近于母乳，利于肠胃吸收，且长期饮用不上火。羊奶含多种活性物质，适合睡眠不佳、肠胃不好、便秘、骨质疏松的中老年人滋补身体。

贡宝林高钙益生菌羊奶粉奶源基地位于公认的陕西八百里秦川“黄金奶源”大草原，耗巨资建立有机奶源地，10万只奶山羊自然放养。特有闪蒸去膻味技术，添加了多维高钙膳食纤维和维生素C，口感营养更好。

本报直供地址：生活报医药超市(南岗区通达街151号与清明四道街交口)

羊奶这么好，为什么不能和牛奶一样，天天喝到？原因在于：价格高，百姓喝不起，其次产品鱼龙混杂，很难喝到纯正羊奶。

为全民普及羊奶粉，本报现启动“1元惠民工程”，具体细则如下：

- 1、活动针对年满50周岁中老年人；2、每人限领2箱，不得重复申购；3、一箱16盒，不零售。16盒收取2盒原价费用，剩余14盒按1元钱收取；4、不收取运费，免费邮到家。申购两箱再赠送价值540元野生黑枸杞5袋(一斤)。



抢购热线 0451-57781700或15765564080 免费送上门，货到付款

分类生活报

业务办理: 15504651777 18245131688

订版电话: 0451-84681180

QQ/ 微信: 80451

敬告：本版所有刊登的广告信息不作为供需双方的法律依据，请认真考察核实，涉及到经济往来时，请慎重交易，投资风险理财经催催催。必要时可向当地工商部门登记(照)，并签订法律公证合同，一切交易行为自行承担法律责任。

转业兵搬家 七折

道里 87693945

道外 87693946

南岗 87633952

江北 15204602898

老兵搬家 七折

道里 89911448

道外 89301110

南岗 87630967

江北 18246000892

战友搬家

道里 15104566232

道外 18245138223

福满家搬家 七折

道里 18246000860

道外 18246000960

迎新搬家 七折

13633613351

15124568894

福满多搬家 七折

13836184675

13836184685

15124587278

公司出售或股权转让

15764505118李女士

办公楼出租

84563191

13503637671

中航资本大厦 写字间招租

13904816368

13351917790

★高价收电线电缆★

13936290828

医院整体合作(转让)

18104517755

出租门市、办公用房

18746077317

出 卖

0455-8192608刘女士