18日是“中国儿童生长发育健康教育日”哈医大一院儿科举办暑期义诊

专家为矮小和早熟孩子免费看诊

生活报讯（记者霍营）近年来，儿童发育迟缓越来越引起重视，发育迟缓将导致体格和智力发育迟缓、心血管疾病等慢性疾病发生率增加，从而导致未来劳动力损失，给社会和家庭带来巨大负担。与此相对应的是，大多数的家长不知道儿童生长发育的基本规律，一些家长在孩子身高偏矮时会考虑使用增高保健品甚至盲目进补，有的家长盲目乐观，固守“晚长”的老观念。基于以上原因，中国下一代教育基金会、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心、中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组联合发起“中国儿童生长发育健康日”倡导，将每年8月设立为“中国儿童生长发育健康教育月”，将每年8月18日设立为“中国儿童生长发育健康教育日”，旨在唤起全社会对矮小症儿童生长发育迟缓疾病的关注。

为此，在今年的8月18日“中国儿童生长发育健康教育日”当天，哈医大一院将举办生长发育义诊活动，该院儿科生长发育专家白馨芝教授将为矮小和早熟的孩子免费看诊。

据白馨芝教授介绍，矮小症是指儿童的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高的2个标准差，每年生长速度低于5厘米者。

骨龄能反映儿童身高潜力

白馨芝教授介绍，骨骼年龄，简称骨龄，是由儿童的骨骼钙化程度所决定的。因为骨龄能较精确的反映人从出生到完全成熟的过程中各年龄阶段的发育水平，所以它在各发育年龄中的应用最为广泛。尤其在内分泌疾病、发育障碍、营养障碍、遗传性疾病及代谢性疾病的分析与诊断方面，骨龄更具重要作用。

这些情况提示孩子生长缓慢：

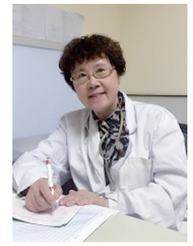
①儿童的生长速度3岁前小于7厘米/年；
②3岁到青春期生长速度小于5厘米/年；
③青春期生长速度小于6厘米/年。

孩子有以下情况及早检查：

挑食、偏食、不长个子；
在班里总是坐前排，身高明显落后于同龄孩子；
是早产儿、小于胎龄儿、高危儿，存在并常发育落后；
儿童期每年长高不超过5厘米；
发育过早或过迟，女孩8岁前，男孩9岁前出现第二性征的发育（女孩乳房发育，男孩有变声等现象）或到14岁后无青春期发育。

温馨提示

义诊时间：8月18日（周六）8:00-12:00
义诊专家：哈医大一院儿科生长发育专家白馨芝教授
义诊地址：哈医大一院（南岗院区）门诊一楼大厅
义诊活动内容：
1.为矮身材儿童免费拍骨龄片（仅限报名并筛查符合矮身材标准的前15名）。
2.赠送2-18岁儿童及青少年生长发育曲线图，为每个就诊的孩子进行生长发育评估，免费进行遗传身高预测、终身高预测。
3.家长问题现场解答，到场前40名均有小礼品。



专家简介

白馨芝：哈医大一院儿科资深教授、主任医师；中华医学会黑龙江分会常务理事，东北三省儿科内分泌遗传代谢协作组顾问。自1964年以来一直从事儿科临床工作，积累了丰富的临床经验，对遗传、内分泌及泌尿系统疾病有极深的造诣。在省内领先开展了用重组人生长激素治疗矮小患儿，对儿童身材矮小、性早熟、肥胖症等内分泌患者的治疗，是我省小儿遗传内分泌系统学术带头人，在省内外儿科学术界有较高的声望。每周四、周五全天（哈医大一院南岗院区四楼儿科五诊室）出诊。

哈医大二院胆胰外科苏志雷医生

荣获第三届“中华外科金手指奖”胆道领域第三名

生活报讯（李华虹 曹玥 记者霍营）12日，由中华医学会外科学分会、中华外科杂志编辑委员会联合主办的“第三届全国普通外科中青年医师手术展演暨中华外科金手指奖”胆道领域全国赛中，哈医大二院胆胰外科苏志雷副主任医师凭借着精湛熟练的手术操作、精彩的病例报告以及生动的语言表达，获得专家评委的一致好评，荣获全国胆道领域第三名的佳绩。

据了解，中华外科金手指奖是目前中国普外科领域最高水平的手术视频比赛，也是衡量外科医生手术水平的最高奖项。

庆祝首届“中国医师节”

哈医大二院办主题讲座 为医生“减压”

生活报讯（李华虹 曹玥 记者霍营）2018年起，我国将每年8月19日设立为“中国医师节”。12日，由黑龙江省医师协会小儿外科分会主办、哈医大二院小儿外科承办的“医生也是病人”主题讲座在该院举行。

讲座现场，哈尔滨医科大学人文社会科学学院尹梅院长、哈医大一院精神科徐晔副主任和哈医大二院医疗责任管理办公室郑旭东副主任，围绕医生也需要人文关怀、医生如何应对职业倦怠等话题进行主题讲座，哈医大二院郝天军副院长、小儿外科主任李昭铸教授为讲座致辞，崔清波副主任主持。

尹梅院长首先作了题为《医生也需要人文关怀》的讲座，指出医生也需要被关怀和理解。徐晔副主任从医护人员“职业倦怠”的角度展开，在他看来，医务人员作为一种特殊的职业群体，要学会为自己“减压”。郑旭东副主任则是从医护人员在临床工作中如何处理和避免医疗纠纷进行了指导。

李昭铸主任表示，拿掉医生这个头衔，他们也是普普通通的人，同样需要被关怀和理解。

广告
永盛装饰
免费设计 免费量房 免费预算
承接：家装、工装、门市、商场、二手房装修
签单即送：品牌热水器、烟机、炉具
施工过程中加项 退款
材料环保不达标 退款
价格高于同行业 退款
所有装修项目质保十年

使用面积	30m²	50m²	68m²	90m²
轻工辅料	9000	12600	15800	19600
全包时尚	15800	21600	26800	29600
全包豪华	20600	26600	29800	35600

装修热线：58926811 18348664051 地址：先锋路579号（先锋路宣化街交口）

分类 生活报
业务办理：15504651777 18245131688
订版电话：0451-84681180
QQ/微信：80451
敬告：本版所有刊登的广告信息不作为供需双方的法律依据，请认真考察核实，涉及到经济往来时，请慎重交易，投资有风险 理财需谨慎，必要时可向当地工商部门查证（照），并签订法律公证合同，一切交易行为自行承担法律责任。

转业兵搬家
十年老店、正规企业注册、七折、退伍军人、真诚服务、公会大件居民长途搬运、专业免费评估
道里 87693945
香坊 87693946
道外 87633952
南岗 15204602898
西北群 15104566232
江专线 18245138223

战友搬家
退伍军人服务，承诺不加价
南岗 18246000860
道里 18246000960
香坊 15124568894
道外 15124587278
哈西 15124568894

迎新搬家 七折
军人素质，公企搬家
道里 13633613351
南岗 15124568894
香坊 15124568894
道外 15124587278
哈西 15124568894
江北专线

福满多搬家 七折
正规注册、专业搬家、长短途运输
道里 13836184675
南岗 13836184675
香坊 13836184685
道外 15124587278
哈西 15124587278
江北 15124587278

★高价收电线电缆★
电机、电焊机、发电机组、建筑设备、配电柜、不锈钢制冷、变压器、旧设备、积压物资等。
13936290828

医院整体合作（转让）
18104517755

福满家搬家 七折
选择福满家搬家，幸福您我供各区就近发车，全市超低价
18246000860
18246000960

老兵搬家 七折
退伍军人，真诚服务，公企大件，居民长短途运输，专业拆装搬迁
道里 89911448
道外 89301110
南岗 87630967
哈西 87630967

出租门市、办公用房
先锋路邻红旗大街口，一楼临街，大门脸，大广告位，大停车位，共三层，建筑面积1728m²，有车库，租金另议，适用于办公、宾馆、学校、医院、饭店、家具、装饰材料等。
18746077317

出卖
兰西县中央商城出卖后院一楼锅炉房及蓄水池用房，建筑面积498平米。有意者联系电话0455-8192608刘女士

门市出租
南直路181号量科视界，1、2两层，使用220米，适合办公租金面议。
13384513136

土地出售
国有工业用地六万多平，机场太平庄附近，有拍卖手续土地证，建厂办学合作，换房均可。
13351687338

办公楼出租
香坊区民生路118号5层6层出租，可整体出租也可分开出租，适合办公用，交通便利，价格面议。
84563191
13503637671

中航资本大厦写字间招租
可提供壹万米以上供客户使用
13904816368
13351917790

普洱茶
夏踏而至，茶来袭。沁园茶庄，新茶上市，夏季特惠。
普洱生茶：邦葳纯料古树茶、临沧南迫古树茶，易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。
普洱熟茶：班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小坨。
沁园茶庄，夏季特惠，邀您品鉴。
电话132-0451-8939 广告勿扰

生活报 生活报
分类广告
中缝声明
企业招聘
广告刊登热线：
0451-84681180
15504651777
QQ/微信:80451
声明/通知/注销/寻人
订版 84681180
电话 15504651777

生活报和哈尔滨市装饰协会联合举办

“优质工程大比武”部分参赛工地开始验收瓦工

业主报名参赛时间截止到26日

生活报讯（记者王硕）由生活报、哈尔滨市装饰协会联合举办的“第九届百姓信赖的装饰公司评选”已进入参赛工地验收阶段，目前部分参赛工地开始验收瓦工。本活动分为“优质工程大比武”和“室内装饰设计大赛”两个部分，想参加比赛的业主还可以继续报名，26日报名将截止，31日设计大赛所有参赛作品将全部提交组委会。

参赛工地用新工艺施工

“优质工程大比武”部分参赛工地开始验收瓦工。在跟随专家评委验收过程中，记者发现今年参赛工长对工人要求更严格，同时还发现了新工艺。一秒凤凰装饰工长蔡利国首次带队参赛，他就要求瓦工贴完砖后将水管管口处擦干净，且必须露出数字标号；卫生间地漏处瓷砖采用了新的铺贴方式，工人在地漏周围将瓷砖对角切割成四块进行铺贴，蔡工长说这种工艺贴完瓷砖后业主淋浴时地面不存水。评委表示，如果每家装饰公司都能在施工中不断提升装修工艺，哈尔滨市装修市场将更加规范。

专家验收保障装修质量

读者刘女士参加了2016年生活报举办的“优质工程大比武”，哈尔滨市装饰协会专家从水电隐蔽工程开始，到瓦工、木工、油工，每一项工种施工结束后都到刘女士家施工现场验收打分，验收项目达66项。刘女士表示，有媒体和协会的监督，有工长和工人的严格施工，才让她家的装修质量更好了。今年，刘女士的朋友想装修，她推荐朋友参加了“优质工程大比武”。

业主可以参加两项比赛

所有参赛业主的房屋先要交给4个参赛公司的设计师量尺、出方案、出报价，业主选择一个设计方案进行完善，业主认可设计方案后，设计师将设计方案上交组委会参赛，参赛房屋将交给该装饰公司的参赛工长进行施工。每家装饰公司派出的设计师和工长均为优秀员工，目前报名业主已陆续确定设计方案，装修的工地陆续进入水电、瓦工、木工验收阶段。

电话报名：
13936245758
13796631236
微信报名：
扫描二维码或搜索shenghuobaojiaju公众号关注，在公众号内发送“姓名+电话+小区+建筑面积+参加比赛”，等待工作人员回复即可。

卫生间要不要做干湿分离？

读者吴先生：目前正在筹备装修，想咨询卫生间有必要做干湿分离吗？

设计师卢颖涛：卫生间是家庭生活中最常用的空间，在装修的时候要充分考虑日常生活的使用，除了要美观大方，最重要的是要使用方便。干湿分离的卫生间逐渐受到业主青睐，但还是有局限性，要根据实际情况谨慎选择。

干湿分离卫生间优势：干湿分离能减少卫生间的潮湿度，减少细菌的滋生，从而使日常生活卫生干净；干湿分离的卫生间设计能有效的阻止水喷溅到卫生间内的家电设备上，使用电更加安全，而且干湿分离的卫生间不易发生因湿滑而摔倒；干湿分离的卫生间相对于普通卫生间而言布局上多变，可以搭配各种造型使卫生间美观大方。

干湿分离卫生间劣势：使用干湿分离设计势必要多购买玻璃隔断，才能实现干湿分离，因此装修预算会有所提升；干湿分离的卫生间对空间要求比较高，空间太小的做干湿分离就会更显得空间狭小，会产生压抑感。

据《华商报》

Max Mara在卓展发布秋冬新品

8月10日，意大利高端成衣品牌Max Mara在哈尔滨卓展购物中心举行2018秋冬系列新品发布会。活动当天，李小冉穿着Max Mara秋冬系列出席，尽展意式经典与个性的独特风情。

生活报记者 李浙

广告
2018家居装饰行业推荐品牌
扫描各企业二维码即可了解促销活动信息，持本版报纸在以下商家消费均可额外领取礼品一份。
生活报家居二维码
主办单位：生活报 协办监督：哈尔滨市装饰协会
MIDOIT 金色麦田装饰 咨询电话：89333555
一秒凤凰 YIMIAO PHENIX 咨询电话：55555627
HOLiKE 好莱客 咨询电话：4006536999
YISSMK 桐锟装饰 咨询电话：55571234
鸣雀装饰 咨询电话：86817755
润恒装饰 RUNHENGZHUANGSHI 咨询电话：55657733
装饰丹雲 咨询电话：57650101
生活家地板 ELEGANT LIVING FLOORING 咨询电话：4000760777
尚家装饰 SHANGJIA DECORATION 咨询电话：4006166800
美之雀装饰 BEAUTIFUL BIRD DECORATION 咨询电话：51603888