

# 省医院护士王燊的“手术室学习笔记”刷爆朋友圈 手绘教科书级解剖图 患者也能“秒懂”



生活报讯 (记者霍营文/摄) 隽秀工整的字迹,形象逼真的绘画,详实的手术过程……近日,一份“手术室学习笔记”在省医院医护人员的朋友圈中被广泛转发,笔记中作者手绘的生理解剖图堪比“教科书”,很多看到的人都纷纷伸出大拇指。记者了解到,这份“手术室学习笔记”出自于省医院南岗院区手术室护士王燊之手。对于自己的意外“走红”,王燊认为这只是自己作为一名护士的本职,没有什么可赞扬的。

## 20多年后重拾画笔 熟练掌握人体构造 和医生手术配合更默契

年轻漂亮,温柔娴静,这是王燊给记者的第一印象。王燊告诉记者,2002年,她从黑龙江中医药大学护理专业毕业,来到黑龙江省医院从事护士工作,一晃已16个年头。手术室的护士因为要配合医生上手术,因此对专业技能要求比较高,要熟练掌握人体的解剖构造,各脏器、血管、淋巴、神经的分布等等。“一台手术,多的时候我们用到一百六七十个手术器械,没入腹之前

要用浅部器械,入腹后要用深部器械,血管结夹要用多长的血管钳子等等,每一个器械护士都要了如指掌。医生一伸手,护士的器械就得递到位。”王燊说,写手术室学习笔记,手绘解剖图有助于提升护士的业务能力,和医生手术配合起来更默契。

小时候王燊曾经学过两年的素描,后来学业繁忙就中断了。如今过了20多年,再重新拿起画笔,竟然



省农垦总局医院肿瘤三科  
护士长王丽红获“最美护士”称号

# 为与外籍病患沟通 带全科护士学俄语

生活报记者 沈丽娟

8月17日,在第二届全省“最美医生、最美护士”的颁奖典礼上,黑龙江省农垦总局医院肿瘤三科护士长王丽红获得“最美护士”荣誉称号。王丽红为了加强与外籍病患沟通,带领全科护士学习俄语。她还关注肿瘤患者的心理治疗,经常与患者谈心,让病房温暖如家。21日,记者来到省农垦总局医院肿瘤三科病房,王丽红正忙着问候病人的恢复情况。

## 悉心护理的3岁患者 成了自己的“小跟班”

王丽红说,2012年接诊的3岁小患者芭莎是她最难忘的一位外籍患者。当年他的妈妈抱着他从俄罗斯来求医,当时的芭莎口腔肿物恶臭,无法进食,恶液质,病情急剧恶化。

2012年小芭莎第一天来到科室,由于腮腺肿瘤,导致一侧面部肌肉萎缩,一只眼睛睁不开,嘴巴根本合不上,孩子不停哭闹。王丽红到病房前安抚孩子,并和他的家人一起参与孩子的护理,给孩子喂饭,这让芭莎的妈妈很感动。随着治疗的深入,小芭莎的病情一天天好转,性格也开朗活泼起来了,只要他看见王丽红护士长便拉着不松手,同病房们都开玩笑地称芭莎是“小跟班”。芭莎的病房里有许多玩具,大部分都是王丽红送过去的,有很多玩具还是和她的女儿一起买来送给芭莎的。

## 毫无保留地把所学传递给需要的人

2011年12月,王丽红赴上海第二军医大学附属长海医院学习PICC(经外周置入中心静脉导管)置管技术,并在全院开展超声引导下PICC置管技术,目前超声引导下的PICC置管已经成功置管2000余例,使血管不好的患者不用每天挨针。近两年,又与医生联合新开展了胸壁输液港与手臂输液港的植入与维护技术,有了这项技术,需长期住院输液治疗的患者,至少五年内都不需要把手背胳膊扎得千疮百孔了,在体内植入“芯片”,可完成无痛输液。

她总是毫无保留地把所学到的知识传递给任何一个需要的人。2014年,在护理部的安排下,王丽红手把手地完成了对9名护士的PICC置管及维护培训和考核。先后组织完成了农垦总局各管局、农场及周边市县等近百名护士长及护士进行PICC维护的学习培训工作。病人出院时她还亲自指导PICC导管的维护方法及注意事项,并留下电话号码,方便病人出现问题时随时电话咨询。

## 经常和患者谈心 年长病人亲切地叫她“姑娘”

为了减轻肿瘤病人的疼痛,王丽红护士长制定出一套完整的疼痛护理操作流程,她还带领护理团队组织患者手工制作,分享好听的歌曲,和病人进行心理交流等,经常能看见她在病房和患者谈心的场景,以此来分散患者疼痛的注意力,减轻疼痛,得到患者的一致好评。王丽红说,医护人员对患者的一个微笑,一句话都会给他们带去莫大的鼓舞。

病房里很多年长的病人都亲切地呼唤王丽红为“姑娘”。

王丽红用行动温暖着病人的同时,也感染着团队里的每一位护士!

# 游客不听劝 强行与天安门哨兵合影

网友怒喷:心疼战士们,把人家当成旅游景点了!

武警北京总队执勤第一支队宣传干事李亚磊认为:“广场哨兵的执勤地点不在军事区,而是在广场上,流动哨兵甚至需要进入人群密集区,不可避免地出现在游客的照片中,他们与天安门广场融为一体,可以接受游客远距离拍摄。”不过他也强调,游客需要把握尺度。

## 游客不听劝强蹭合影

连日来,“天安门广场游客不听劝,我行我素蹭执勤哨兵合影”等视频在社交网络上转发,引起网友讨论。有人对这种行为表示抗议:“就是普通人合影,也应该问问人家允许吗?”“心疼战士们,把人家当成旅游景点拍照了!”



下了爱国、明礼的种子。”李亚磊说,天安门广场是爱国主义教育基地,作为一名文明参观者,应把握好尺度。



## 4种下肢血管疾病 免费普查

# 一腿疼就贴膏药 以为是关节炎其实是血管病

本报、市老龄办发起公益普查 四种下肢疼痛一查便知

生活报讯 (记者 孙军)腿疼得厉害,以为是天冷关节炎犯了,自己在家贴了一个月的膏药也不见好转,马先生被家人送到医院才找到病根。在生活中经常能看到一些人因腿疼而手拄拐杖,行走缓慢,快走或上楼梯就会出现小腿疼痛,必须休息一会儿才可以继续行走,或是腿脚发凉疼痛,他们中一些人认为自己患的是关节炎或是腰椎病,所以经常自己在家用药,殊不知腿疼很可能是下肢血管出了问题。

## 血管病被误诊为关节炎 老人险截肢

今年60岁的马先生身子骨一直挺硬朗,家里里里外外都靠马先生忙活。可是这两年不知道怎么回事,马先生右腿下部经常出现疼痛、发凉、麻木,每次走200米就得停下来休息一阵。马先生开始时以为是关节炎,心想老年人谁没个腰酸腿疼,也没太在意,只是贴了膏药。谁知下肢疼痛不但没有好转,反而越来越严重,腿部也开始变黑。最近1个月,更是经常痛得白天走不了路,晚上吃止痛药,安眠药也睡不着、不管用。马先生这才到医院检查,结果被诊断为右下肢动脉硬化闭塞症。医生表示,好在来得及时,再晚点就会有截肢的风险。

## 当心!腿疼背后可能藏着4种病

出现下肢痛,千万别认为只是简单的关节痛或者腰椎病,或许这是下肢血管病的一种——

### 1 腿上血管现“蚯蚓状” 当心静脉曲张

下肢静脉曲张,多发生于持久从事站立工作和体力劳动的人群。发病早期,多为下肢酸胀不适及钝痛感,易乏力。病变中后期,静脉壁受损,静脉隆起、扩张、迂曲,呈蚯蚓样外观,以小腿内侧大隐静脉走行区明显。病程长者,肢体皮肤出现脱屑、瘙痒、色素沉着等,甚至形成湿疹及溃疡。如果不及时治疗,血栓有可能向上或通过交通静脉蔓延到深静脉,造成深静脉血栓,有肺栓塞危及生命的风险。

专家建议:如果你感到腿部不适,又分不清是哪种疾病,不知道怎么对症治疗,即可拨打本报报名参加由本报与市老龄办联合发起的“关注下肢健康”免费公益普查活动。

### 2 腿酸痛、足趾凉 警惕下肢动脉硬化闭塞症

下肢动脉硬化闭塞症,患者在行走一段路程后,腿部出现酸痛感,停下休息后可缓解,但再行走一段距离后疼痛又会加重。随着病变发展,行走的路程逐渐缩短,病变后期会出现足趾冰凉、发紫、感觉减退,最终发生溃疡或坏疽。长期不治疗,严重后会导致肢体坏疽,甚至截肢。

### 3 一侧肢体肿胀 提示下肢深静脉血栓

下肢深静脉血栓是静脉血液在下肢深静脉血管内的凝结,临床表现是一侧肢体的突然肿胀,局部感疼痛,行走时加剧。不及时治疗,将导致下肢肿、色素沉着,严重者可引起肢体坏死,丧失劳动能力。还有部分患者可随病情发展出现血栓脱落,引起肺栓塞,重者可危及患者生命。

### 4 间歇性跛行 可能是急性下肢动脉血栓

下肢动脉血栓,常感手脚冰冷、麻木、疼痛,夜间或休息时更为明显。行走一段距离后出现肌肉疼痛、痉挛和疲乏无力,休息数分钟后才能继续活动。足趾、小腿的皮肤颜色出现苍白、发紫、变黑甚至溃疡。动脉栓塞会造成肢体缺血,短时间内引起肌肉、神经、皮肤等不可逆的坏死,毒素播散全身,引起酸中毒,急性肾功能衰竭和大脑意识的改变,威胁生命。

专家建议:如果你感到腿部不适,又分不清是哪种疾病,不知道怎么对症治疗,即可拨打本报报名参加由本报与市老龄办联合发起的“关注下肢健康”免费公益普查活动。

# 开展清河行动建设美丽富江

访松花江哈尔滨巴彦县富江乡段河长吕震

“河段河长”具体抓。乡级河长、村级河长、长不定期组织人员对所包管河段进行巡河,发现问题及时处置。“为推进河长制工作方案”,根据县委县政府的统一部署,我们年初以来在全乡范围内开展了清河行动。”吕震说:“重点整治河流有松花江富江段、背江子富江段、五岳河振发村段和五岳村段,实施了九个专项整治行动,整治非法采砂,维护了河势稳定、行洪安全和良好水事秩序;整治非法设置入河排污口,现在全乡已没有污水排放口;整治农村生活垃圾及生活污水专项行动,加快生活垃圾收集转运设施建设,村组生活垃圾有效处理率达90%以上;整治畜禽养殖污染,规模畜禽养殖企业污染物集中处理,对不达标排放的企业限期整改。”

2018松花江·我是河长 大型融媒体系列报道

流。到2020年,全乡河流管理保护制度体系、规划体系健全完善,全乡水功能区水质达标率75%以上。”

“水生态保护好了,我们将大力发