

省医院护士王燊的“手术室学习笔记”刷爆朋友圈

# 手绘教科书级解剖图 患者也能“秒懂”



王燊

**20多年后重拾画笔 熟练掌握人体构造 和医生手术配合更默契**

生活报讯（记者霍蕾文/摄）隼秀工整的字迹，形象逼真的绘画，详实的手术过程……近日，一份“手术室学习笔记”在省医院医护人员的朋友圈中被广泛转发，笔记中作者手绘的生理解剖图堪比“教科书”，很多看到的人都纷纷伸出大拇指。记者了解到，这份“手术室学习笔记”出自于省医院南岗院区手术室护士王燊之手。对于自己的意外“走红”，王燊认为这只是自己作为一名护士的本职，没有什么可赞扬的。

年轻漂亮，温柔娴静，这是王燊给记者的第一印象。王燊告诉记者，2002年，她从黑龙江中医药大学护理专业毕业，来到黑龙江省医院从事护士工作，一晃已16个年头。手术室的护士因为要配合医生上手术，因此对专业技能要求比较高，要熟练掌握人体的解剖构造，各脏器、血管、淋巴、神经的分布等等。“一台手术，多的时候我们要用到一百六七十个手术器械，没人腹之前的

要用浅部器械，入腹后要用深部器械，血管结夹要用多长的血管钳子等等，每一个器械护士都要了如指掌。医生一伸手，护士的器械就得投递到位。”王燊说，写手术室学习笔记，手绘解剖图有助于提升护士的业务能力，和医生手术配合起来更默契。

小时候王燊曾经学过两年的素描，后来学业繁忙就中断了。如今过了20多年，再重新拿起画笔，竟然

没有陌生感。看到妈妈要画画，12岁的儿子还把自己的画笔拿出来借给妈妈用。由于平时手术室的工作很忙，王燊几乎没有完整的时间绘画，因此，这些栩栩如生、惟妙惟肖的手绘解剖图都是她利用手术的间隙，以及一些边角余料时间，抽空画的。手术室的姐妹还有一些同行看到她画的解剖图纷纷点赞，有的还调侃她是被学医“耽误”了的画家。

用画图更容易沟通

**帮患者“秒懂”手术过程  
打消疑虑更好康复**

王燊说，手绘解剖图可以提高业务能力，另一方面，王燊发现有了这张图和患者沟通起来更方便更顺畅了。“很多患者都是人生中第一次做手术，对于手术室和手术本身心存恐惧，我们按要求都会做术前访视以及术后访视，说明手术前后需要注意的事项。”王燊告诉记者，很多患者听得

似懂非懂还不好意思问，相比单纯的语言沟通，用画图的方式和患者沟通，可能更直观，很多语言和文字不易表达清楚的地方，看图就一目了然。“不久前，我们要为一名腰椎间盘突出突出的老人进行手术，老人术前十分紧张，我们拿着生理解剖图一点一点给她讲解，她之所以腰疼、腿麻，是因为突出的髓核压迫了神经根，手术就是要摘除髓核，解除对神经的压迫。”通过图文并茂的讲解，老人几乎是“秒懂”手术的过程，疑虑打消了，心理压力减轻了，更易配合手术的进程和术后的康复。

“我们手术室一共有23名护士，从今年2月开始，我们要求每一个护士每月都要上交一份包含常见疾病的发生、发展、解剖以及手术配合的学习笔记，要求图文并茂。”据省医院南岗院区手术室护士长张玉萍介绍，护士们第一次上交学习笔记时，着实让她眼前一亮，“王燊平时工作认真，多才多艺，舞蹈跳得好，真没想到画画也这么棒。”从护士长说，他们每个月都挑出五份优秀的学习笔记进行展示，通过不断的学习提高业务水平的同时，更重要的是改善患者的就医感受。

**布置外籍病房  
让患者有家的感觉**

肿瘤三科年接诊俄罗斯籍患者200多例，存在语言沟通障碍。从2010年起，王丽红就利用业余时间参加俄语培训班学习俄语，并带领全科的护士每天早上学习俄语，现在全科护士都能与俄罗斯病人进行沟通，从简单的问诊到如何服药等日常护理工作都能有效交流。

为了让俄罗斯患者有家的感觉，王丽红还对外籍病房的厨房进行简单的布置，粘贴了一些水果蔬菜的小画及盆花，铺上一些漂亮的桌布，受到俄罗斯患者的好评。

王丽红用行动温暖着病人的同时，也感染着团队里的每一位护士！



王丽红和外籍患者合影

省农垦总局医院肿瘤三科  
护士长王丽红获“最美护士”称号

## 为与外籍病患沟通 带全科护士学俄语

生活报记者 沈丽娟

8月17日，在第二届全省“最美医生、最美护士”的颁奖典礼上，黑龙江省农垦总局医院肿瘤三科护士长王丽红获得“最美护士”荣誉称号。王丽红为了加强与外籍病患沟通，带领全科护士学习俄语。她还关注肿瘤患者的心理治疗，经常与患者谈心，让病房温暖如家。21日，记者来到省农垦总局医院肿瘤三科病房，王丽红正忙着问候病人的恢复情况。

**悉心护理的3岁患者  
成了自己的“小跟班”**

王丽红说，2012年接诊的3岁小患者芭莎是她最难忘的一位外籍患者。当年他的妈妈抱着他从俄罗斯来求医，当时的芭莎口腔肿物恶臭，无法进食，恶液质，病情急剧恶化。

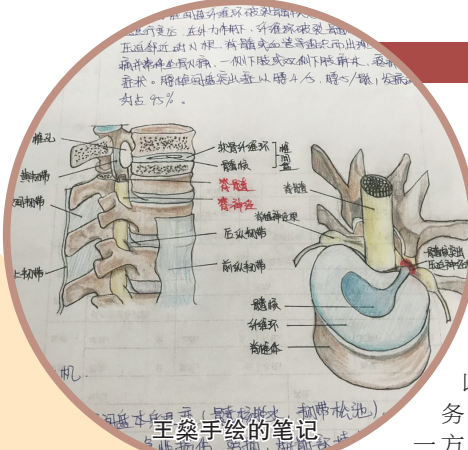
2012年小芭莎第一天来到科室，由于腮腺肿瘤，导致一侧面部肌肉萎缩，一只眼睛睁不开，嘴巴根本合不上，孩子不停哭闹。王丽红到病床前安抚孩子，并和他的家人一起参与孩子的护理，给孩子喂饭，这让芭莎的妈妈很感动。随着治疗的深入，小芭莎的病情一天天好转，性格也开朗活泼起来了，只要他看见王丽红护士长便拉着不松手，同事们开玩笑地称芭莎是“小跟班”。芭莎的病房里有许多玩具，大部分都是王丽红送去的，有很多玩具还是和她的女儿一起买来送给芭莎的。

**毫无保留地把所学传递给需要的人**

2011年12月，王丽红赴上海第二军医大学附属长海医院学习PICC（经外周置入中心静脉导管）置管技术，并在全院开展超声引导下PICC置管技术，目前超声引导下的PICC置管已经成功置管2000余例，使血管不好的患者不用每天换针。近两年，又与医生联合新开展了胸腔壁液港与手臂输液港的植入与维护技术，有了这项技术，需长期住院输液治疗的患者，至少五年内都不需要把手背胳膊扎得千疮百孔了，在体内植入

**经常和患者谈心 年长病人亲切地叫她“姑娘”**

为了减轻肿瘤病人的疼痛，王丽红护士长制定出一套完整的疼痛护理操作流程，她还带领护理团队组织患者手工制作，分享好听的歌曲，和病人进行心理交流等，经常能看见她在病房和患者谈心的场景，以此来分



王燊手绘的笔记

# 游客不听劝 强行与天安门哨兵合影

网友怒喷：心疼战士们，把人家当成旅游景点了！

据《北京晚报》报道 暑期旅游高峰，天安门广场上执勤的哨兵身姿笔挺、行动统一，成为一道别样的风景线。游客们从哨兵身边走过，争相合影。“你好，不要拍了，同志。”哨兵善意地提醒并没有引起周围群众的重视，聚过来合影的人反而越来越多。

**游客不听劝强蹭合影**

连日来，“天安门广场游客不听劝，我行我素蹭执勤哨兵合影”等视频在社交网络上转发，引起网友讨论。有人对这种行为表示抗议：“就是普通人合影，也应该问问人家允许吗？”“心疼战士们，把人家当成旅游景点拍照了！”

武警北京总队执勤第一支队宣传干事李亚磊认为：“广场哨兵的执勤地点不在军事区，而是在广场上，流动哨兵甚至需要进入人群密集区，不可避免地出现在游客的照片中，他们与天安门广场融为一体，可以接受游客远距离拍摄。”不过他也强调，游客需要把握尺度。

游客举起相机，记录下哨兵换岗、执勤，甚至行进中的英姿，以此抒发爱国情怀，这都情有可原。不过，李亚磊也说：“原则上不允许拍照，主要是防止不法分子贴身攻击。哨兵有负责地区安全的职责，需要辨识可疑人员，对不法分子实施突袭进行预判，游客搭讪、攀谈或者合影，会影响哨兵的注意力。”



下了爱国、明礼的种子。”李亚磊说，天安门广场是爱国主义教育基地，作为一名文明参观者，应把握好尺度。

与此同时，另一则互动视频让不少网友感动。天安门广场上，一名3岁男孩向武警战士敬礼，战士回礼并与小男孩握手。有网友评论：“孩子的动作反映了家长的教育，武警的回礼给孩子埋

## 一腿疼就贴膏药 以为是关节炎其实是血管病

本报、市老龄办发起公益普查 四种下肢疼痛一查便知

生活报讯（记者 孙军）腿疼得厉害，以为是天冷关节炎犯了，自己在家贴了一个月的膏药也不见好转，马先生被家人送到医院才找到病根。在生活中经常能看到一些人因腿疼而手拄拐杖，行走缓慢，快走或上楼梯就会出现小腿疼痛，必须休息一会儿才可以继续行走，或是腿脚发凉疼痛，他们中一些人认为自己患的是关节炎或是腰椎病，所以经常自己在家用药，殊不知腿疼很可能是下肢血管出了问题。

**血管病被误诊为关节炎 老人险截肢**

今年60岁的马先生身子骨一直挺硬朗，家里里里外外都靠马先生忙活。可是这两年来不知道怎么回事，马先生右腿下部经常出现疼痛、发凉、麻木，每次走200米就得停下来休息一阵。马先生开始时以为是有关节炎，心想老年人谁没个腰酸腿疼，也没太在意，只是贴了膏药。谁知下肢疼痛不但没有好转，反而越来越严重，腿部也开始变黑。最近1个月，更是经常痛得白天走不了路，晚上吃止痛药、安眠药也睡不着、不管用。马先生这才到医院检查，结果被诊断为右下肢动脉硬化闭塞症。医生表示，好在来得及时，再晚点就会有截肢的风险。

**当心！腿疼背后可能藏着4种病**

出现下肢痛，千万别认为只是简单的关节痛或者腰椎病，或许这是下肢血管病的一种——

**1 腿上血管现“蚯蚓状”当心静脉曲张**

下肢静脉曲张，多发生于持久从事站立工作和体力劳动的人群。发病早期，多为下肢酸胀不适及钝痛感，易乏力。病变中后期，静脉壁受损，静脉隆起、扩张、迂曲，呈蚯蚓样外观，以小腿内侧大隐静脉走行区明显。病程长者，肢体皮肤出现脱屑、瘙痒、色素沉着等，甚至形成湿疮及溃疡。如果不及治疗，血栓有可能向上或通过交通静脉蔓延到深静脉，造成深静脉血栓，有肺栓塞危及生命的风险。

## 开展清河行动建设美丽富江

访松花江哈尔滨巴彦县富江乡段河长吕震

黑龙江日报记者 白云峰

见到哈尔滨市巴彦县富江乡党委书记、河长吕震时，他正冒雨带人在松花江堤坝上巡查。吕震告诉记者，担任松花江24公里的乡段河长后时刻提醒自己肩上的职责重大。

巴彦县富江乡境内有江河3条，其中松花江流经24公里，背江子12.9公里，五岳河5公里。吕震介绍说，乡里成立了河长制工作领导小组，乡党政负责人担任“乡河长”全面管，分管乡长为“乡

2018松花江·我是河长大型融媒体系列报道

乡已没有污水排放口；整治农村生活垃圾及生活污水专项行动，加快生活垃圾收集转运设施建设，村组生活垃圾有效处理率达90%以上；整治畜禽养殖污染，规模畜禽养殖企业污染物集中处理，对不达排放的企业限期整改。”

“行动取得了成效，防治水污染，呵护水生态，逐步实现了‘河畅、水清、岸绿、景美’的江河治理保护预期目标。”吕震欣喜地说：“今年年底前，建成乡、村两级河长制体系覆盖全乡全部河

流。到2020年，全乡河流管理保护制度体系、规划体系健全完善，全乡水功能区水质达标率75%以上。”“水生态保护好了，我们将大力发展哈尔滨市近郊旅游，开发沿江旅游带。一个是打造新合村为北岸第一村，规划10个景点。另一个，建设农家特产大集一条街。我们将以生态文明建设为契机，以落实河长制为抓手，保护水资源，改善水环境，为建设大美龙江尽自己的一份力。”吕震对此满怀信心。

**征集对象：**

1、本次公益普查针对有腿部不适的人群。  
2、年满45岁以上人群。  
3、高血压、高血脂、糖尿病等疾病人群。  
4、有动脉硬化病史、静脉曲张病史、下肢深静脉血栓病史、下肢动脉血栓症症状的人群。

**免费项目：**常规检查、血脂测定、空腹血糖、双下肢彩超、D-二聚体测定，共价值442元。

**征集要求：**凡符合条件的人群可进行电话报名，报名成功后到指定医疗单位进行免费普查，限额200人。

**免费普查报名电话：**  
**0451-58933831**