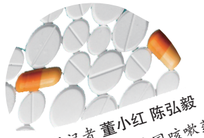

夸大疗效 说明看不懂 药不对症 来路不明

网红海淘药 病没治好还可能伤身

新华社记者 董小红 陈弘毅

日本感冒药、德国咳嗽药、泰国减肥药……近来，一些网红海淘药日渐在朋友圈走俏，成为不少患者的购药首选。然而记者调查发现，这些网红海淘药非但没有所谓的“神效”，药品安全还难以保障，有的甚至会延误、加重病情。

A 网红海淘药“立竿见影”？跟假药一样危险！

因工作长期面对电脑，福建市民小阳（化名）经常感觉眼睛干涩，恰好在朋友圈看到有人在卖一款号称“立竿见影”的日本某品牌的眼药水，小阳立即买了一瓶。“使用一两天后眼睛干涩症状就缓解了，但过了一个星期，眼睛突然比使用眼药水之前还难受，甚至出现了视觉模糊的症状。”小阳赶紧到医院看病，被诊断为角膜溃疡。

“相同的眼睛症状可能对应数种疾病，一种眼药水不可能包治所有疾病。不少网红海淘眼药水还含有激素，病人滥用可能延误病情。”福建中医药大学附属第三人民医院眼科主治医师修惠说。

记者了解到，我国药品管理法规定：“药品进口，须经国务院药品监督管理部门组织审查，经审查确认符合质量标准、安全有效的，方可批准进口，并发放进口药品注册证书。”药品进口管理办法也明确规定：“进出境人员随身携带的个人自用的少量药品，应当以自用、合理数量为限，并接受海关监管。”

B 网红海淘药“高大上”？来路不明药效难辨！

记者了解到，网红海淘药并不像看起来那么美好，存在不少问题。

——来路不明，有的甚至套个国外的“马甲”。

记者在一个出售进口药的微商的朋友圈看到，有治疗静脉曲张、甲亢、乙肝的各种进口药物，其中不少药物的说明都标注了“目前全球最好”“处方药”等字样。

记者咨询这些药品的来历时，该微商说“和医院有合作，药都是从医院出来的”，并告诉记者“这都是正规的处方药，反响不错，要按照说明书服用”。不过记者发现，说明书上全是外文，大多数消费者根本看不懂。“这种情况下容易造成药物使用过量，超禁忌使用。”四川大学华西医院临床药学部（药剂科）临床药师于磊说。

一位朋友圈代购人员透露说，一部分所谓网红海淘药本身就是国外机构在未获生产许可情况下非法生产的，一些是以保健食品冒充药品的，还有的海淘药在运输、保管、仓储过程中可能发生质量变化等，都可能造成危害。

——效果难辨，使用不当反受其害。

福建中医药大学附属第三人民医院内科主任医师林友宁说，他曾接诊过一位患者，在网上买了海外某品牌药茶，服用几个月后出现肝功能异常。经诊断后发现，该患者体质虚寒，长期服用的网红海淘药也性寒，导致肝功能损伤。林友宁说，有些海淘的网红药只是一种辅助性治疗的药物，而不是对症药，不但不能治疗病症，反而还会耽误治疗。

——隐蔽性强、流动性大、维权难。

记者了解到，这些网红海淘药大多通过QQ群、网店、微信等方式，在熟人之间或依靠口碑销售，日常监管难度大。“我花几千元买了一款泰国减肥神药，不仅没效果，还把胃弄坏了，想找代购商家赔钱，结果微店关了，微信拉黑了我。”成都市民刘女士说。

C 网红海淘药泛滥？监管还有盲区！

目前，比较走俏的网红海淘药主要集中在儿童类用药、减肥类药、日常喷雾药水等药物类型，日益在网络上泛滥，亟待多方合力加强监管。

“治病一定要确保药物对症。作为患者，不要听信夸张的宣传，盲目迷信所谓的网红海淘药。”于磊说。

“消费者要牢固建立进口药品必须到正规药店购买的安全消费意识，通过网络购买，若服用海淘药造成身体损害，应及时向药监、公安等部门举报。”寇翼说。

专家还建议，要加大行政监管力度。行政监管部门应公开多渠道的咨询和举报平台联系方式，在熟人之间或依靠口碑销售，日常监管难度大。“我花几千元买了一款泰国减肥神药，不仅没效果，还把胃弄坏了，想找代购商家赔钱，结果微店关了，微信拉黑了我。”成都市民刘女士说。

残疾妻子用歌声唤醒植物人丈夫

新华社“中国网事”记者 王炳坤 张惠慧 黄璐

“就像左手摸右手，还是舍不得放手……”悠扬的旋律在辽宁省葫芦岛市一间简陋的红砖房内响起，穿过屏幕，在短视频平台的另一头，成百上千的网友被歌声吸引、为故事动容。唱歌的是52岁的残疾女子张娟，她悉心照料植物人丈夫朱战军，用爱终将丈夫唤醒。在网络平台上，700多段记载他们日常生活的短视频鼓舞感动了许多网友。

张娟为丈夫唱歌

丈夫患病成植物人 她用歌声呼唤他醒来

记者来到张娟家里时，她正在为朱战军处理弄脏的床铺。她坚持不要记者帮忙，扶着墙一瘸一拐地挪到病床边，咬着牙一点点为丈夫挪动位置。之后便是清洗，换新的铺盖，一番收拾下来已是满头大汗。

2016年，朱战军突发大面积脑出血，后来又患上严重的脑血栓，尽管经过多次手术，他最终还是全身瘫痪、意识不清，进入植物人状态。朱战军气管被切开，短则十几分钟、长则一两个小时就会返痰，张娟一听到“哼哼”的声音，就要拿仪器为丈夫吸痰，多少个夜晚没有睡过一次安稳觉。白天，张娟每隔两三个小时就要为丈夫翻身、扣背、按摩，做四肢康复，隔三四个小时就要注射一次流食。卧床两年多来，朱战军从没有长过褥疮。

日复一日的照料愁苦而又单调，从年轻起就爱说爱笑的张娟想到了唱歌。在身边人的提醒下，张娟今年年初开始用短视频记录为丈夫唱歌、做复健、喂食、护理等片段，目前已向视频平台上传了700多段。

和女儿一起坚守照顾 丈夫终于恢复意识

1989年，23岁的张娟在葫芦岛某部队小企业做临时工，而此时，同龄的朱战军在部队当后勤兵。正是她动听的歌声和爱说爱笑的爽朗打动了朱战军，有一天，小伙子涨红了脸向她表达爱意。“我跟他坦承我是残疾人，还现场走给他看。”朱战军考虑片刻便说了一句：“不管怎样，我认定了你！”婚后，朱战军复员分配到银行工作，几年后二人有了女儿。

朱战军重病以来，张娟停止了在外打零工，考上大学的女儿朱琳毕业后也放弃了继续深造的机会，回到葫芦岛上班，方便照顾父亲。两年多过去了，家里的积蓄花光了，还欠下近10万元外债，一家人主要靠朱战军、朱琳的微薄津贴和工资生活。

但母女俩的坚守终于迎来了回报，如今，朱战军开始逐渐恢复意识。采访中，张娟俯下身子问：“谁是你媳妇呀？是我的话就眨一下眼。”朱战军慢慢地眨了一下眼睛。她低头亲吻丈夫的脸颊说：“你要好好的，我们好好走下去！”

帮其他残疾人干家务 参加省残运会拿银牌

偶尔走出家门，张娟还是个热心人。62岁邻居王凤兰也因患小儿麻痹双腿残疾，情况更为严重。张娟对王凤兰就像对亲姐姐一样，抽空就去为她洗澡搓背，帮忙干些力所能及的活儿。

在网络平台上，张娟同样感染了许多人。登录视频网站以来，张娟已经有了许多粉丝，其中一些人跟她一样，家里都有重病人需要照料。张娟在网上传授复健方法，交流护理心得，碰上心灰意冷的患者家属，她总会现身说法劝导别放弃。

生活艰难，张娟还不忘寻找乐趣。8月中旬，她将家里安排妥帖，几年来第一次出远门，参加第十三届辽宁省残疾人运动会。最终，她将一枚女子站姿投标比赛的银牌带回丈夫身边，也将这个好消息告诉了粉丝们。

松鹤轩陵园
山水有情 真爱无界
七月十五中元节·特惠专享
精品墓型立减万元·再赠2018
广告

实景拍摄
咨询18904516444
电话18904518444
免费班车预订:18904512444
网址:WWW.HLJSHX.COM

亿林靓号(总店)
买靓号来亿林 千张靓号任您选
全部一手现卡 专注靓号十余年
哈尔滨特价AAAA靓号
无低消 资费任意 过户随时
加微信156-450-88988详聊
哈市联通 17164566666 49999
哈市联通 17124020000 6500
哈市联通 17044170000 6000
哈市联通 17044180000 6000
哈市联通 17124024444 4000
哈市联通 17124025555 8000
哈市联通 17044176666 12000
哈市联通 17161876666 19000
哈市联通 17134586666 21000
哈市联通 17124027777 14000
哈市联通 17134587777 30000
哈市联通 17124028888 16000
哈市联通 17124029999 14000
哈市联通 17044079999 14000
哈市移动 17067359999 28000
哈尔滨特价ABCD靓号
无低消 资费任意 过户随时
加微信156-450-88988详聊
哈市联通 17044181234 999
哈市联通 17044173456 1299
哈市联通 17124025678 1999
哈市移动 170516 45678 14888
哈市移动 170517 45678 14888
哈尔滨特价AAAAB靓号
无低消 资费任意 过户随时
加微信156-450-88988详聊
哈市联通 17044511112 299
哈市联通 17044511113 299
哈市联通 17124022225 199
哈市联通 17044515151 499
哈尔滨特价AAA靓号
无低消 资费任意 过户随时
加微信156-450-88988详聊
哈市联通 17044512000 388
哈市联通 17044513000 388
哈市联通 17044515000 388
哈市联通 17044510222 358
哈市联通 17044513222 358
哈市联通 17044517222 358
哈市联通 17044182333 299
哈市联通 17044519333 388
哈市联通 17044180555 488
哈市联通 17044184555 399
哈市联通 17044186555 488
哈市联通 17044510555 599
哈市联通 17044512555 599
哈市联通 17044513555 599
哈市联通 17044517555 599
哈市联通 17044043666 699
哈市联通 17044072666 788
哈市联通 17044073666 788
哈市联通 17044170666 699
哈市联通 17044172666 699
哈市联通 17044173666 699
哈市联通 17044180666 699
哈市联通 17044182666 699
哈市联通 17044183666 699
哈市联通 17044514666 688
哈市联通 17124020666 799
哈市联通 17124027666 799
哈市联通 17124028666 799
哈市联通 17124120666 688
哈市联通 17124129666 688
哈市联通 17161870666 1188
哈市联通 17044180777 888
哈市联通 17044182777 888
哈市联通 17044183777 888
哈市联通 17044514777 799
哈市联通 17044074888 1088
哈市联通 17124120888 1199
哈市联通 17124121888 1199
哈市联通 17044512999 1199
哈市联通 17124123888 2188
哈市联通 17044511222 688
哈市联通 17044511333 699
哈市联通 17044511555 1188
哈市联通 17124122000 499
哈市联通 17124122777 1788
哈市联通 17124122888 1999
哈市联通 17124122999 1788
哈市联通 17044177666 1688
哈市联通 17044510666 1200
哈市联通 17044511666 2000
哈市联通 17044512666 1200
哈市联通 17044513666 1200
哈市联通 17044515666 1300
哈市联通 17044517666 1300
哈市联通 17044518666 1300
哈市联通 17044519666 1300
哈市联通 17044510777 1500
哈市联通 17044511777 2500
哈市联通 17044512777 1500
哈市联通 17044513777 1500
哈市联通 17044516777 1600
哈市联通 17044518777 1600
哈市联通 17044519777 1600
哈市联通 17044511999 2500
哈市免费送卡 外地免费邮寄
更多靓号来(店/电/微)详询
地址:哈市道里通达街208号
<中心医院与商业大学之间>
手机:156-450-88988(微信)
手机:180-450-10010(微信)
手机:180-450-10086(微信)
微信公众号:黑龙江通信营业厅
回收哈市所有靓号 招代理

哈市安顺街多个大院

垃圾堆无人清理 居民闹心

地点四

地点三

生活报记者 张清云 文/摄

近日，居住在哈市道里区安顺街两侧部分大院的居民向本报反映，他们居住的大院一堆又一堆的垃圾没人清理，使原本像花园一样的大院变成了垃圾场。记者对此进行了走访，并就这些情况与哈尔滨市城管监督指挥中心取得联系，一位工作人员表示尽快联系管护单位进行清理。

地点二

地点一：安顺街140号院

21日10时许，在报料人的带领下，记者来到安顺街140号院，进入门洞的第一眼就是一大堆垃圾，主要是建筑垃圾，面积有20余平方米，高约1.5米。

地点二：安顺街106号院

记者走进安顺街106号院，很多鲜花争奇斗艳，可是大院内的一堆垃圾十分碍眼。

地点三：安顺街68号院

居民王先生看见记者采访，一边说一边拉着记者走进他们的大院。他告诉记者，他们大院原来有一处健身小广场，可是自从有了这些垃圾以后，居民们就再也不来了。因为这些垃圾无人清理，有的居民还顺手往这里扔，久而久之就成了一处小垃圾场。

地点四：安顺街副77-3号院

在这个大院的一处通道内，也堆放着垃圾，虽然不多，但是给居民的出行带来安全隐患。

地点五：安顺街91号院

安顺街91号院里可谓垃圾遍地，一个垃圾堆面积得有三四十平方米，以建筑垃圾居多，也掺有生活垃圾。

地点六：安顺街115号院

这个大院里的垃圾堆放在距离院内安良社区门口不足20米的地方，里面不仅有建筑垃圾和生活垃圾，就连安良社区废弃的宣传板也在其中。记者走进安良社区办公室了解情况，一位社区工作人员解释说，这些垃圾都是5楼一户居民堆放在此的，说得等到房子装修完工后才能清理。

哈市安国街安升街交口信号灯被大树遮挡

已修剪树枝露出灯

生活报讯（记者何兴丽）“路边的大树把信号灯挡住了，常常急刹车，太危险了！”连日来，哈市市民张先生多次向生活报记者致电报料称，安国街安升街交口处因为杨树太茂盛，信号灯隐藏树后“躲猫猫”。

16日下午，记者驱车赶往安国街安升街交口处看到，路两侧的杨树长得很茂密，两边的两个信号灯都隐藏在树枝间，车辆不开到近处，几乎都看不见信号灯，过往车辆不是急刹车，就是直接开了过去。记者随后联系了哈市交警部门交通疏导指挥中心，工作人员将此事转至道里交警大队，该大队交警告诉记者通知了道里园林部门前去修剪树枝。20日，记者向道里区园林局询问获悉，已通知业务科室工作人员前去处理。21日，记者得到道里区园林局回复，该路段杨树已经修剪完毕，信号灯恢复正常使用了。

关注残疾预防宣传月

残疾孩子的幸福康复课 游戏中学会沟通交流

生活报讯（记者李丹）为帮助残疾儿童幸福生活，哈市各部门通力合作，为孩子们营造一个充满爱心的成长之路。其中，哈尔滨市儿童福利院不但提升硬件建设，还将人文关怀送到孩子们身边。

儿童福利院康复科针对不同年龄段的孩子，开展小组的引导式教育、心理健康活动小组，引进社会工作模式，通过个案、小组和团体活动等方式，采取形式多样的主题班会、歌咏比赛、联欢会、小型运动会及互帮互助、角色扮演等形式，从入院心理干预、专业评估、制定因人而异的康复计划，到后期的追踪随访一条龙康复模式。每周五开放项目的活动室，让所有能参与的孩子一起自由活动，让孩子们在游戏中学会沟通和交流，为将来进入社会做准备。

根据3岁到16岁病情种类、病情轻重进行有针对性的康复，为孩子量身定做康复计划，进行运动训练、作业训练、语言训练到宣泄、感统和音乐放松、水疗、沙盘等系列治疗，使孩子的粗大运动功能、精细运动功能和感觉统合、心理健康、自主能力、早期智力开发等方面都得到了全面的发展。重度脑瘫儿童进行生活中干预，改善生活质量。给肢体残疾的孩子装配辅具，让孩子能方便行走。据了解，哈市儿童福利院有8人取得了国家认可的康复资质。

『北方森林动物园乌龟被钱埋』后续

见报当日完成整改 展柜清理消毒

生活报21日讯（记者杨雪楠 图片由北方森林动物园提供）21日，生活报报道了北方森林动物园爬行动物馆内，两只乌龟被贴上“招财龟心想事成”的标签，吸引不少市民投入纸币，部分市民质疑动物园这种做法会影响乌龟的健康。见报当日，北方森林动物园就对该乌龟展区进行整改。

“感谢生活报对我们的监督，我们非常重视，当天就对媒体报道的乌龟展览区完成整改。”21日，北方森林动物园宣传负责人给生活报记者致电表示，动物园对两个乌龟展柜进行了清理和重新消毒，并撤掉“招财龟”“心想事成”等引导市民投币的提示。对原有的投币口也进行了清理，因为这个口是乌龟换气用的，不能封死，所以动物园方面撤掉了影响美观的黄色胶带，换上了既方便乌龟通气，又能防止游客投入异物的挡板，并贴上“温馨提示：请勿投入异物”的提示。

“出现这种情况，是我们监管不力，在生活报报道后，我们立刻进行了整改，请广大市民放心。”动物园的宣传负责人表示。

黑龙江联合产权交易所公告
我单位接受哈尔滨机电工业公司委托对哈尔滨风电设备股份有限公司资产进行转让。
详情请登录网站:www.huaee.net。
单位地址:哈尔滨市南岗区长江路28-8号
咨询电话:0451-87200136

黑龙江联合产权交易所公告
我单位接受委托对绥化市自来水公司的帕萨特牌SVW7183SJD小型轿车进行公开转让，转让底价:4.96万元。有意者请于2018年9月4日前办理受让登记手续。
详情请登录网站:www.huaee.net。
地址:哈尔滨市南岗区长江路28-8号
电话:0451-87200196