



日韩沙伊均输球 赤道上的亚运会上演 最冷男足小组赛

古泉

亚运会男足小组赛已经结束,16强全部产生。不过,如果上网搜索“亚运会男足最大冷门”,会出现很多不同结果——日本、韩国、伊朗、沙特都输掉了不该输的比赛,很难说哪一场才算最冷。按理说,作为今夏世界杯的参赛国,这四个国家的U23队伍应该也不差,可是却栽在像马来西亚、缅甸这些“鱼腩”脚下。在印度尼西亚这样一个赤道国家,足球场上的这些赛果,实在够冷。

“孙兴慜,老老实实去当兵吧!”北京时间17日晚上,这句话刷爆了朋友圈,因为韩国队在小组赛第二轮,以1比2输给了马来西亚。韩国队这次绝对是奔着冠军来的,尤其是他们的头号球星孙兴慜,为了能够通过夺冠免除兵役,顾不上已经开赛的新赛季英超,来参加亚运会这种看起来不是那么重要的比赛。然而,输给马来西亚的现实给孙兴慜泼了一盆冷水,好在最后一轮他的进球帮助韩国1比0小胜吉尔吉斯斯坦,获得出线权。

而小组赛第三轮更是冷门扎堆。首先是北京时间19日晚,日本0比1输给了越南。当然,这场比赛或许不算太“冷”,因为越南毕竟是年初U23亚洲杯

的亚军。而F组的最后一轮则更是成为冷门重灾区——沙特0比3惨败给朝鲜,伊朗0比2负于鱼腩缅甸,使得该组出现四支球队同积4分的奇景,沙特只是凭借净胜球优势压过缅甸,勉强出线。

与四支今夏世界杯的参赛国球队相比,本届世界杯的东道主卡塔尔更惨。三场小组赛,他们只在首轮1比1战平了泰国,第二轮0比6遭乌兹别克斯坦血洗、第三轮0比1输给鱼腩孟加拉,都堪称耻辱。看到他们的疲软表现,已经有人提前把“史上最弱世界杯东道主”的帽子送给他们了。

当然,也有一种说法是韩、日、沙、伊爆冷输球,是为了挑选复赛对手。不过从1/8决赛对阵情况来看,他们显然是打错了算盘。伊朗、韩国将提前相遇,他们可能是彼此最不愿碰上的对手。日本的对手是马来西亚,看似很弱,但毕竟刚刚战胜过韩国。而沙特的对手将是中国,以往爱掉链子的中国队这次表现十分靠谱,小组赛三连胜进11球仅失1球顺利占据头名,而且连续战胜了在亚洲也算强队的叙利亚和阿联酋。面对状态火热的韦世豪、张玉宁、姚均晟……恐怕沙特也要哀叹,这个对手不好惹。



2分险胜菲律宾 中国男篮亚运开门红

北京时间21日,中国男篮以82比80险胜小组赛头号强敌菲律宾,取得亚运会男篮小组赛开门红。虽然菲律宾队的NBA球星克拉克森此役抢下28分8篮板,但周琦25分12篮板7盖帽2助攻的表现更胜一筹,帮助中国男篮2分险胜。 英鑫

《摔跤吧!爸爸》上演现实版续集 主角原型侄女 亚运夺金牌

生活报讯(晏铭)北京时间20日晚进行的雅加达亚运会女子自由式摔跤50公斤级决赛,印度选手维纳什·弗加特夺冠,而她竟是印度励志大片《摔跤吧!爸爸》的原型人物马哈维亚·辛格的侄女,这部火遍全球的影片在雅加达上演“续集”。

《摔跤吧!爸爸》根据真实故事改编,讲述由著名影星阿米尔·汗扮演的前摔跤冠军辛格,培养两个女儿成为女子摔跤冠军的故事。事实上,真实的辛格不只培养了两个女儿,而是四个女儿和两个侄女,新科亚运冠军维纳什·弗加特便是辛格的侄女之一。说起《摔跤吧!爸爸》,维纳什·弗加特曾表示,叔父(马哈维亚·辛格)对他们的训练比电影里起码要严苛十倍。

黑龙江省体育彩票管理中心协办

你在这买过大乐透吗? 快来看 1594万大奖是不是你的



透彩票,千万别忘了找出彩票,看看中得1594万元大奖的是不是你。

省体彩中心提醒中奖者,所购彩票以当期开奖之日起60个自然

日为兑奖期,逾期视为弃奖,不再予以兑奖。中奖者应妥善保管彩票,携带本人身份证件和中奖彩票在兑奖期内前往省体彩中心领奖,以免错过大奖。

大乐透开出2注千万元头奖

据中国体彩网讯 20日,大乐透第18097期全国共开出2注头奖。本期开奖过后,大乐透奖池升至63.44亿元。

本期体彩大乐透共开出2注头奖,1注为1600万元追加投注头奖,1注为1000万元基本投注头

奖。数据显示,江西中出的1600万元追加投注头奖出自宜春,中奖彩票为一张15元5注单式票。浙江中出的1000万元基本投注头奖出自杭州,中奖彩票为一张10元5注单式票。本期二等奖开出26注,每注奖

金为40.74万元;其中7注采用追加投注,每注多得奖金24.44万元。

20年老彩民花10元 中七星彩500万大奖

生活报讯(康斌)5日开奖的七星彩第18090期开奖,上海彩民孙先生收获一注500万元头奖。17日,孙先生现身领奖。

孙先生此次中奖的是一张5注单式票,投注金额10元,第一注号码命中一等奖开奖号码。孙先生购彩已有20余年,一直坚持机选。谈及为何在开奖后近两周才来领奖,他笑称:“我可不是淡定,是乐懵了,想冷静一下再来领奖。”

哈尔滨—AAA—靓号 赔钱处理!
资费:无低消 资费任选 过户随时
全国 打 5 分 钱 起接 免 费
全国流量 1 元 150 兆 30 元 5 个 G
哈市联通 17044411111 70000
哈市联通 17044466666 110000
哈市联通 17044499999 125000
哈市联通 17164566666 55000
哈市联通 17044077777 70000
哈市联通 17044188888 90000
哈市联通 17124123456 35000
哈市联通 17124512345 17000
哈市联通 17044056789 19000
哈市移动 17096357899 23000
哈市移动 17036570000 13500
哈市移动 17036580000 13500
哈市移动 17036590000 13500
哈市移动 17036591111 14000
哈市移动 17036601111 14000
哈市移动 17036572222 13000
哈市移动 17036582222 13000
哈市移动 17036592222 13000
哈市移动 17036602222 13000
哈市移动 17036612222 13000
哈市移动 17036573333 14000
哈市移动 17036593333 14000
哈市移动 17036613333 14000
哈市移动 17036574444 7500
哈市移动 17036584444 7500
哈市移动 17036594444 7500
哈市移动 17036614444 7500
哈市移动 17036615555 21000
哈市移动 17036605555 21000
哈市移动 17036615555 21000
哈市移动 17036566666 28000
哈市移动 17036596666 28000
哈市移动 17036617777 35000
哈市移动 17036578888 38000
哈市移动 17036598888 38000
哈市移动 17036579999 35000
哈市联通 17044410000 13000
哈市联通 17044460000 13000
哈市联通 17044490000 13000
哈市联通 17044412222 12000
哈市联通 17044462222 12000
哈市联通 17044422222 12000
哈市联通 17044413333 13000
哈市联通 17044493333 13000
哈市联通 17044464444 20000
哈市联通 17044455555 20000
哈市联通 17044465555 20000
哈市联通 17044466555 20000
哈市联通 17044467555 20000
哈市联通 17044468555 20000
哈市联通 17044469555 20000
哈市联通 17044470555 20000
哈市联通 17044471555 20000
哈市联通 17044472555 20000
哈市联通 17044473555 20000
哈市联通 17044474555 20000
哈市联通 17044475555 20000
哈市联通 17044476555 20000
哈市联通 17044477555 20000
哈市联通 17044478555 20000
哈市联通 17044479555 20000
哈市联通 17044480555 20000
哈市联通 17044481555 20000
哈市联通 17044482555 20000
哈市联通 17044483555 20000
哈市联通 17044484555 20000
哈市联通 17044485555 20000
哈市联通 17044486555 20000
哈市联通 17044487555 20000
哈市联通 17044488555 20000
哈市联通 17044489555 20000
哈市联通 17044490555 20000
哈市联通 17044491555 20000
哈市联通 17044492555 20000
哈市联通 17044493555 20000
哈市联通 17044494555 20000
哈市联通 17044495555 20000
哈市联通 17044496555 20000
哈市联通 17044497555 20000
哈市联通 17044498555 20000
哈市联通 17044499555 20000
哈市联通 17044410000 22000
哈市移动 17036600004 18000
哈市移动 17036611112 11000
哈市移动 17036611113 12000
哈市移动 17036611114 850
哈市移动 17036611115 1200
哈市移动 17036611116 1600
哈市移动 17036611119 1600
哈市移动 17036610123 1300
哈市移动 17036571234 2800
哈市移动 17036581234 2800
哈市移动 17036591234 2800
哈市移动 17036611234 2800
哈市移动 17036572345 2800
哈市移动 17036592345 2800
哈市移动 17036600345 3500
哈市移动 17036611345 3500
哈市移动 17036584567 3500
哈市移动 17036594567 3500
哈市移动 17036614567 3500
哈市移动 17036605678 5500
哈市移动 17036615678 5500
哈市联通 17044411234 2800
哈市联通 17044491234 2800
哈市联通 17044492345 2800
哈市联通 17044413456 3500
哈市联通 17044464346 3500
哈市联通 17044465456 3500
哈市联通 17044466456 3500
哈市联通 17044467456 3500
哈市联通 17044468456 3500
哈市联通 17044469456 3500
哈市联通 17044470456 3500
哈市联通 17044471456 3500
哈市联通 17044472456 3500
哈市联通 17044473456 3500
哈市联通 17044474456 3500
哈市联通 17044475456 3500
哈市联通 17044476456 3500
哈市联通 17044477456 3500
哈市联通 17044478456 3500
哈市联通 17044479456 3500
哈市联通 17044480456 3500
哈市联通 17044481456 3500
哈市联通 17044482456 3500
哈市联通 17044483456 3500
哈市联通 17044484456 3500
哈市联通 17044485456 3500
哈市联通 17044486456 3500
哈市联通 17044487456 3500
哈市联通 17044488456 3500
哈市联通 17044489456 3500
哈市联通 17044490456 3500
哈市联通 17044491456 3500
哈市联通 17044492456 3500
哈市联通 17044493456 3500
哈市联通 17044494456 3500
哈市联通 17044495456 3500
哈市联通 17044496456 3500
哈市联通 17044497456 3500
哈市联通 17044498456 3500
哈市联通 17044499456 3500
哈市联通 17044410000 25000
哈市移动 17036613661 25000

学生拿手机狂跑 竟是为了赚学分?

冰城高校督促大学生锻炼出奇招 这事儿你怎么看?

生活报记者 于燕

近日,有大学生向记者反映,学校要求学生一个学期要跑满相应公里数,拿着手机用软件到各个点位打卡,不跑完就没有体育学分。学生们对此有些不解,认为锻炼这种事不该强制。记者对此走访发现,老师家长对此大多表示支持,而且有的学生也表示习惯了跑步也挺好的。

学生:开始不理解 跑习惯了也挺好

A

学生小曼告诉记者,学校最开始使用软件要求他们跑步时,大多数同学都不愿意,有的要出去兼职,有的很忙没时间跑。但是,这个跟学分挂钩,最后期末补不回来就没有成绩,算挂科了。她表示,系统对学生跑步的速度和长度都有监测,最后形成数据,如果你的速度跟正常人跑的不一样,是用机器跑的都能查出来。同时学生会的也在各个

点位监督,根本无法作弊。

虽然,学生们起初因为各种原因不愿意跑,但也有人慢慢改变了想法。小曼就说,开始真的不想跑,为了期末不挂科每次都是硬着头皮跑。为了完成规定的打卡任务,每次跑步不得低于1.5公里,每周要出来跑两三次。后来,慢慢就习惯了跑步,每天不出来就感觉缺少了些什么。

家长:孩子能坚持运动 支持这种方式

B

小曼的母亲佟女士则表示,女儿长期不运动,他们也担心影响她身体,强制带她出门,没想到久坐不出门的小曼突然晕倒在楼道内,还有一次洗澡的时候晕倒在浴池。对此,医生说要保证睡眠,坚持跑步锻炼。之后经常督促她锻炼,可就是坚持不住。“自从上了大学,学校要求不跑就没有体育学分,她这才坚持了下来。”佟女士告诉记者,学校的这个方法好,可以督促孩子主动运动,他们别提多高兴了。

小曼的父亲吕先生则表示,起初担心小曼身体会吃不消,怕她挂科还想帮她请假来着。没想到经过一年的坚持,孩子没有再晕倒,饭也吃得比以前多,越发爱跑了,“我们都非常支持学校的做法”。



学生们在跑步 图片由石油学院老师提供

老师:学生心肺功能明显改善

C

记者登录该款软件,输入黑龙江时弹出7所最佳匹配高校,输入哈尔滨弹出2所最佳匹配的高校。

记者联系到了这款跑步软件的使用学校之一哈尔滨石油学院,体育教研部主任谭波告诉记者,该校引进软件三个学期了,是为了让学生养成好的跑步习惯。学校规定的达标指数,是男生每学期3个月内跑完70公里,女生每学期需

跑40公里。而且男生每天上限记2公里,女生为1公里,这样每周出来两三次才能完成任务。同时,学生无法作弊,一人带两个手机跑,软件会监测出来。老师每月进行检查,到中期的时候没完成老师会对学生进行提醒。

谭波主任说:“经过测试发现,校园内早晚拿手机跑步的学生人数明显增多,学生在心肺功能上也明显有所改善。”

D

是循序渐进,养成运动习惯。不然容易受伤,以后就不愿意锻炼了。最好结伴而行,因为一个人运动很难坚持,大家一起运动就会增加动力。此外,学生在跑步的时候要注意穿运动服和运动鞋,同时,夏季跑步要注意多补水,防止中暑。

[2018]哈房预售证第1350号



恒时代广场</