黄圈儿蘑 白趟儿蘑 松蘑大丰收啦

带上娃来神鹿山采蘑菇寻童趣吧

生活报讯（记者**张雪地**文/摄）近日，本报刊发了一篇神鹿山蘑菇组团上了树的稿子，引发市民上山采蘑菇的热潮。游客们纷纷带着宝宝还有小兜子上了山，不仅饱览了山中美景，寻到了纯洁小天使——梅花鹿，听到了山雨形成的小溪流潺潺水声，还采到了一兜兜蘑菇。据悉，这样的乐趣只有每年这个时节才有，山里雨水丰沛、土地肥沃、温度正好，蘑菇大丰收。九月末天气转凉，就感受不到采蘑菇的乐趣了，想一边唱着“采蘑菇的小姑娘”童谣，一边感受采蘑菇乐趣的小伙伴们可要抓紧啦！

记者近日来到了神鹿山，在树林里、草地上，随处可见颜色各异、形状不同的蘑菇。当然少不了满载而归采蘑菇的小朋友，他们蹲在地上将蘑菇一个个收入小兜兜里，满脸幸福的小表情那才可爱呢！但是可要提醒读者哦，可不是哪一种蘑菇都能吃的，如果没有经验，尽量不要食用哦，以免中毒！当地人介绍说，除了颜色鲜艳的蘑菇大多数有毒外，也可以根据蘑菇上的小虫子来判断是否有毒，有毒的蘑菇上可是没有小虫子的哦！那什么样的蘑菇是当地人最常见，且能食用的蘑菇呢？记者来告诉您！

※黄圈儿蘑

生长环境：它们喜欢长在土壤湿润的树林地上。它们边缘和表面都非常齐整，像一个个平平的小黄圈儿。

名字由来：因为它喜欢围成圈儿生长，只要发现了一颗黄圈儿蘑，在附近按照它的一圈圈的生长轨迹，就能发现更多的黄圈儿蘑，又因为从上到下都呈黄色，所以当地人叫它“黄圈儿蘑”。

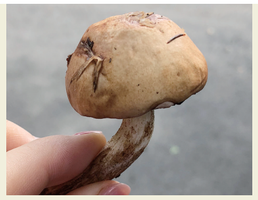
烹饪方法：炒青椒那才香呢，蘑菇的口感像肉一样有筋道。

※白趟儿蘑

生长环境：松树地、杨树林。表面呈白色，边缘有些飞边儿。

名字由来：和黄圈儿蘑不一样，白趟儿蘑因为喜欢排成一趟生长，所以当地人给它取名“白趟儿蘑”，顾名思义，只要按照一条线寻找，也能找到更多的白趟儿蘑。

烹饪方法：剁馅儿包饺子，唇齿间会有独特的清香哦！



※松蘑

生长环境：松树地或是松树上更容易找到它们！松蘑圆墩墩的，肉嘟嘟的，小小一个很好辨认。

名字由来：因为长在松树上，因此得名。松蘑肉肥厚，香气浓郁，味道鲜美，是一种名贵的野生食用菌。

烹饪方法：因为松蘑肉厚厚的，当地人喜欢把它打个水炒，直接用肉或尖椒炒来吃，或是制作成蘑菇酱也好吃哦！

本报应邀参与
2018 XIN公益大会

约旦王后将与马云同台演讲

生活报讯（记者**李丹**）4日，生活报记者应邀参与2018 XIN公益大会，参与1个主论坛和5个分论坛相关活动内容，主论坛将会重点关注“小而美”的公益人，并探讨乡村寄宿制学校建设及管理的话题。

作为今年阿里巴巴95公益周期间的线下全球性公益盛典，2018 XIN公益大会将在杭州举行。2018 XIN公益大会由阿里巴巴公益、蚂蚁金服公益和马云公益基金会共同主办，本届大会旨在推动建立人人参与的公益文化，探索“Xin”公益的新模式和新思路。

5日上午，作为2018XIN公益大会的特殊嘉宾，约旦拉尼娅·阿卜杜拉王后将和马云先后在公益大会上发表主题演讲。教育公益是拉尼娅·阿卜杜拉王后和马云共同关注的议题。

5日下午，XIN公益大会将推出教育、绿色生活、人与自然、新生代和全球化5个平行分论坛，各个领域的专家、学者、一线从业者齐聚一堂，交流前沿理念、分享行动成果。

移动公告

尊敬的客户：

因彩铃业务优化升级，中国移动将于2018年11月1日下线基于音频彩铃的超值彩铃、信息费包月、免费信息费包月、信息费包年等四项增值服务；原音频彩铃服务不变，并推出视频彩铃业务（发送KTSP至10086即可办理），感谢您长期以来的使用和支持！

中国移动通信集团黑龙江有限公司

萝北县黎明村老年协会

“聚文明力量 促乡村振兴”

组织打门球 聚餐 跳舞……

让留守村的老人不寂寞

文/摄 生活报记者 **袁成亮**

“树上的沙果红了，你快尝一个，然后去看村里的门球比赛，很精彩的！”8月17日，生活报记者在萝北县东明朝鲜族乡黎明村村委会主任林正吉的带领下，在那块碧绿的门球场上，记者看到了一群留守老人们的一张张笑脸，看到了一幅留守村平淡而快乐的生活图景。

一个老年协会
帮留守老人“找事干”

村门球队总共有10多人，每天下午2点半左右，他们就来到门球场打打门球。林正吉告诉记者，他们村的球队还到鹤岗、佳木斯参加过比赛呢。

72岁的村民崔炳默告诉记者，他也参加了门球队，打门球可以锻炼身体，找到快乐。而这一切，都要归功于村里组建的村老年协会。崔炳默大爷参加村老年协会已经10多年了，他还是村清洁队的队员。这个清洁队，由村老年协会组建，由15名留守村民组成，分成3个小组，每2–3天轮一组做“值日生”。“值日生”每天六点开始村容村貌的保洁，一般在九点左右结束工作。

现在，村周围栽植护村林10排，绿化率100%，村内道路绿化美化率100%。在全县环境整治拉练评比中，黎明村连续2年名列前茅。

一个微信群
把外出务工者与家乡连在一起

黎明村总人口771人，全村劳务输出人员517人。因为黎明村外出务工人数比较多，所以林正吉为他们建立了一个158人的微信群，定期发放村里的动态等，让外出务工人员了解黎明村的发展情况、县乡的政策、家里老人的健康，这样也能让他们安心务工。

“前两天，2个在北京打工的村民在微信群里喊我，要我的银行卡号，他们说，马上就到8月15号了，这天是村里的老年日，我们不能回去，就拿些钱尽一点孝心吧。”林正吉告诉生活报记者，在这个微信群里的外出务工村民，都十分尊重老人。

今年8月开始，黎明村开始特色民居改造工程，改造以户为单位，排到谁家改造，林正吉就在这个外出务工群里发通知，这家人回村后，先要到村老年协会看望长辈，再回家去忙民居改造。

一个大炕头
让留守老人聚餐跳舞更热闹

采访中，记者随崔大爷来到了村老年协会的活动地点。这个活动室在村两委会办公楼的一层，偌大的一铺大火炕足可以承载黎明村老年协会的全体成员。崔大爷告诉生活报记者，“村里过去打麻将，现在打门球；过去喝大酒，现在村里聚。”在村老年协会的组织下，黎明村成立了民族舞蹈队、门球队，业余文化生活丰富多彩。每年春节，妇女节、青年节、建军节、国庆节，村支部和村委会都组织村民开展文艺活动，黎明村文艺表演队曾代表乡参加县农村文艺大比拼活动，并获得团体二等奖。

“平时我们老年协会的活动结束后，大家就动手做饭，然后在这铺大炕上唱歌跳舞……”崔大爷一边说着，一边还给记者指了指挂满墙面的活动照片：“这些全是老年协会演出、比赛、活动时的照片，我们有了这个老年协会，真的是不寂寞呀……”

亿林靓号（总店）
买靓号来亿林 千张靓号任您选
全部一手现卡 专注靓号十余年
哈尔滨经典AAAA靓号
无低消 资费任意 过户随时
加微信 156-450-88988 详聊
哈市移动 17036600000 60000
哈市联通 17044411111 70000
哈市联通 17044466666 110000
哈市联通 17044499999 125000
哈市联通 17044188888 90000
哈市联通 17124123456 35000
哈市联通 17044412345 32000
哈市联通 17044512345 16000
哈市联通 17044045678 17000
哈市联通 17096356789 22000
哈市移动 17036612345 30000
哈市移动 17051645678 15000
哈市移动 17036570000 13000
哈市移动 17036580000 13000
哈市移动 17036590000 13000
哈市移动 17036591111 13000
哈市移动 17036601111 13000
哈市移动 17036572222 12000
哈市移动 17036582222 12000
哈市移动 17036592222 12000
哈市移动 17036602222 12000
哈市移动 17036612222 12000
哈市移动 17036573333 13000
哈市移动 17036593333 13000
哈市移动 17036613333 13000
哈市移动 17036574444 7000
哈市移动 17036584444 7000
哈市移动 17036594444 7000
哈市移动 17036614444 7000
哈市移动 17036575555 20000
哈市移动 17036615555 20000
哈市移动 17036586666 28000
哈市移动 17036596666 28000
哈市移动 17036606666 28000
哈市移动 17036617777 35000
哈市移动 17036578888 38000
哈市移动 17036598888 38000
哈市移动 17036579999 35000
哈市移动 17067359999 32000
哈市联通 17044410000 13000
哈市联通 17044490000 13000
哈市联通 17044412222 12000
哈市联通 17044492222 12000
哈市联通 17044413333 13000
哈市联通 17044493333 13000
哈市联通 17044415555 20000
哈市联通 17044495555 20000
哈市联通 17044416666 28000
哈市联通 17044496666 28000
哈市联通 17044516666 14000
哈市联通 17044517777 17000
哈市联通 17044519999 17000
哈市联通 17161876666 22000
哈市联通 17134586666 25000
哈市联通 17134587777 35000
哈尔滨经典ABCD靓号
无低消 资费任意 过户随时
加微信 156-450-88988 详聊
哈市联通 17044411234 2800
哈市联通 17044491234 2800
哈市联通 17044492345 2800
哈市联通 17044413456 3500
哈市联通 17044415678 5500
哈市联通 17044416789 5500
哈市移动 17036610123 1300
哈市移动 17036571234 2800
哈市移动 17036581234 2800
哈市移动 17036591234 2800
哈市移动 17036611234 2800
哈市移动 17036572345 2800
哈市移动 17036592345 2800
哈市移动 17036584567 3500
哈市移动 17036614567 3500
哈市移动 17036615678 5500
哈市联通 17124222224 1200
哈市联通 17124222225 1300
哈市联通 17124222227 1400
哈市联通 17124222229 1400
哈市移动 17036600001 22000
哈市移动 17036600004 1800
哈市移动 17036600005 3800
哈市移动 17036611112 1200
哈市移动 17036611113 1200
哈市移动 17036611114 800
哈市移动 17036611115 1300
哈市移动 17036611119 1400
哈尔滨经典AAA靓号
无低消 资费任意 过户随时
加微信 156-450-88988 详聊
哈市联通 17044411000 2588
哈市联通 17044411333 2588
哈市联通 17044411999 6588
哈市联通 17044499000 2588
哈市联通 17044499111 2588
哈市联通 17044499333 2588
哈市联通 17044499555 3988
哈市联通 17044499888 6988
哈市移动 17036577000 1988
哈市移动 17036577111 1988
哈市移动 17036577222 1888
哈市移动 17036577333 1988
哈市移动 17036577444 1088
哈市移动 17036588444 1088
哈市移动 17036599111 1988
哈市移动 17036599222 1888
哈市移动 17036599444 1088
哈市移动 17036600111 3388
哈市移动 17036600222 3288
哈市移动 17036600333 3588
哈市移动 17036600444 1988
哈市移动 17036600555 4988
哈市移动 17036600888 7988
哈市移动 17036600999 7588
哈市移动 17036611000 3388
哈市移动 17036611222 3288
哈市移动 17036611333 3588
哈市移动 17036611444 1988
哈市移动 17036611555 4988
哈市移动 17036611666 7588
哈市移动 17036611777 7588
哈市移动 17036601000 1158
哈市移动 17036603000 1158
哈市移动 17036617000 1158
哈市移动 17036618000 1158
哈市移动 17036610111 1158
哈市移动 17036612111 1158
哈市移动 17036613111 1158
哈市移动 17036615111 1188
哈市移动 17036617111 1188
哈市移动 17036618111 1188
哈市移动 17036619111 1188
哈市移动 17036616222 1058
哈市移动 17036617222 1058
哈市移动 17036618222 1058
哈市移动 17036619222 1058
哈市移动 17036616333 1158
哈市移动 17036617333 1158
哈市移动 17036618333 1158
哈市移动 17036619333 1158
哈市移动 17036617555 1688
哈市移动 17036618555 1688
哈市移动 17036619555 1688
哈市移动 17036610666 2388
哈市移动 17036613666 2388
哈市移动 17036615666 2488
哈市移动 17036618666 2488
哈市移动 17036619666 2488
哈市移动 17036570777 2788
哈市移动 17036573777 2788
哈市移动 17036579777 2888
哈市移动 17036615777 3088
哈市移动 17036618777 3088
哈市移动 17036619777 3088
哈市移动 17036572888 3488
哈市移动 17036573888 3488
哈市移动 17036590888 3488
哈市移动 17036593888 3488
哈市移动 17036602888 3788
哈市移动 17036610888 3788
哈市移动 17036613888 3788
哈市移动 17036610999 2988
哈市移动 17036613999 2988
哈市移动 17036615999 3088
哈市移动 17036616999 3088
哈市移动 17036617999 3088
哈市免费送卡 外地免费邮寄
更多靓号来（店/电/微）详询
地址：哈市道里通达街208号
<中心医院与商业大学之间>
手机：156-450-88988（微信）
手机：180-450-10010（微信）
手机：180-450-10086（微信）
微信公众号：黑龙江通信营业厅
回收哈市所有靓号 招代理

清除楼道障碍 打开安全之门

记者热线：15004520099

省建设厅日前发文要求

排查小区安全隐患 确保出口通道畅通

物业企业拒不改正 一年内禁接新项目

生活报讯（**王雪梅**）为做好当前消防安全工作，省建设厅近日下发《关于加强全省住建系统安全生产工作的紧急通知》，要求省内各地市要强化责任担当，切实履行消防安全工作责任。迅速组织开展以消防隐患大检查为重点的专项整治活动，通知重点强调要加强住宅小区物业安全管理，督促指导物业服务企业抓好小区消防通道、安全出口和楼梯间的畅通，全面排查消防安全隐患。

《通知》中指出，要加强小区物业安全检查。重点检查物业服务企业按照合同约定履行小区物业消防安全、电梯使用安全、公用设施用电安全和高空坠物安全等方面的工作。督促指导物业服务企业抓好小区消防通道、安全出口和楼梯间的畅通；重点检查单位日常消防安全状况特别是疏散通道、安全出口畅通情况、消防车通道、楼梯间是否被占用、封堵，安全出口、疏散门是否设置门槛或其他影响疏散的障碍物，封闭楼梯间、防烟楼梯间的门是否保持完好有效。

重点检查消防设施器材维护保养落实情况，是否落实消防设施管理责任部门、责任人及消防设施检查内容和要求，消防设施是否定期维护保养，火灾自动报警系统、自动喷水灭火系统、消火栓系统等消防设施是否符合消防技术标准并完好有效；重点检查建筑装修、装饰材料是否符合消防规定，周边是否存在违章搭建。

同时，为进一步加强哈市各小区的消防安全工作，哈市住建委近日下发通知，要求哈市各家物企要按照哈市住建委印发《2018年哈尔滨市提升物业服务质量工作方案》，对小区消防安全设施设备的维修养护以及消防通道等进行全面排查，加强小区公共区域和重点部位巡逻巡视。

依据《方案》，各区要建立检查清单、问题清单、信访投诉清单、整改清单，对检查发现和群众投诉的问题，严格督促物业企业立整立改；对整改不力、整改效果不好的，要记入不良信息，给予信用扣分、通报批评等处理；对于拒不改正、服务极差的，一年内禁接新项目，同时采取强力措施坚决清出物业市场。

哈市地铁家园小区消防安全隐患也不少

公共通道安铁门堆杂物 清理又反弹

物业：确实有疏漏 正在整改

生活报讯（记者**李威兵**文/摄）4日，哈市市民通过本报热线反映，道外区地铁家园小区居民楼内存在安装铁门占用公共通道、堆放杂物等问题。当日，记者对小区3栋楼进行走访发现，有十余个楼层存在堆放杂物、私建铁门问题。物业工作人员表示：物业工作中确实存在疏漏，但清理后反弹情况也十分严重，目前物业正在对楼内杂物进行统一清理，对小区问题进行整改。

4日，地铁家园住户张先生告诉记者，地铁家园D区居民楼内堆放杂物情况十分严重，同时也有很多居民在公共通道内私建铁门，将公共通道占用。张先生说：“几乎每个楼或多或少都有这种情况，安全隐患非常严重。万一出现问题可怎么办？”

当日，记者对地铁家园D区各居民楼进行走访，9栋2单元4楼顶头的公共小阳台里，堆放着一些废旧纸壳等易燃物品，物业已经在业主阳台窗户上贴了整改通知，但根本没有人认领这些物品。9栋8楼，一个床垫被扔在通道里，挡住通道近一半的空间。9栋22楼，一家业主在公共通道中间建起一道铁门，将自己家封闭在铁门中。而铁门就建在消火栓的旁边，影响消火栓正常打开。4栋22楼，居民将电瓶车开上了楼，几辆电瓶车摆放在公共通道边，有的就直接挡在消火栓前。

大铁门将消火栓圈在里面

当日，记者来到小区物业，物业工作人员立即对已经发现的可立即清理的杂物进行了清理。物业工作人员表示，该小区占用公共通道、堆放杂物情况确实很多，物业工作中也存在一定疏漏。物业已经对核实的违规行为下达了整改通知单，并在逐步清理公共通道内的杂物，但楼道内的杂物清理后反弹情况比较严重，给清理带来一定困难，目前，物业已经在对全小区进行彻底巡查，将彻底进行整改。

“中海雍景熙岸小区消防隐患”**后续**

根据居民报料 记者再次走访

大铁柜挡死通风口

生活报讯（记者**杨雪楠**文/摄）8月29日，本报报道过中海雍景熙岸小区消防通道被挡等情况。近日，记者又接到居民报料，再次走访该小区两栋楼，发现四个楼层存在问题。

在9号楼2单元6楼，记者看到一个大铁柜将高层通风口挡得严严实实。5楼通风口处放着一辆儿童自行车。在13号楼4单元24层，一盆植物将消火栓和通风口遮挡，在该单元23层消防通道内，一个写着“中海物业”字样的垃圾桶放在通道中间，旁边还放着地砖等物品。记者了解到，通风口是高层住宅重要的消防设施，如果高层起火产生浓烟，需开启通风口排烟。

采访中，负责该小区的中海物业对经理向记者展示了一百余张向堆放杂物的业主张贴的“回收占用公共区域私人物品告知单”的照片，可是据其介绍，有的业主会自觉回收，但有的业主不配合工作。

对于物业垃圾桶阻碍消防通道的情况，刘经理说：“我马上找人去看一下。”当日晚些时候，刘经理告诉记者，已经将带有物业字样的垃圾桶拿走了，垃圾桶附近的装修垃圾也一起清理了。

泰国天然乳胶枕 厂家清库存99元/个

泰国乳胶枕由天然橡胶树汁液制成，依照人体工学，高低设计，双向牵引，有很好的吸湿性和透气性，防螨抗菌，经久耐用；表面颗粒设计按摩头部穴位，加速血液循环，改善睡眠，减少打鼾，保护颈椎和脊椎，放松肩部肌肉。跟团去泰国旅游的人在了解泰国乳胶枕之后，旅游结束前基本都会买一个带回家。

近期，厂家为了尽快回笼资金，现亏本清库存。原价398元的泰国天然乳胶枕，9月5日–9月11日，每个只要99元。本次活动仅备货50个乳胶枕，颈椎病、肩周炎、失眠等人群优先抢购。有需求的读者请尽快来电，先领先得。近期抢订的人比较多，如遇抢订电话占线，请稍后再拨打。

抢订热线：13351789917
（免费送货上门，货到付款）

新型高性能助听器 299元/台限100台

耳背、耳聋给生活和工作带来不便，切不可轻视。近日，爱心企业主办的新型高性能助听器优惠销售活动拉开帷幕。活动期间，零售价2980元的助听器只需299元即可带回家，仅限100台，售完即止。

听力损失并不可怕，随着数字编程技术的广泛应用，耳背和耳聋患者通过佩戴合适的助听器可重新听到清晰的声音。本次活动销售的新型高性能助听器采用数字电脑芯片，低频降噪、声音清晰、美观大方、失真小、操作简单；新型高性能助听器可以根据不同的环境，选择相应的聆听模式，将不需要的背景噪音尽可能消除，提高耳背和耳聋患者所听到的声音，在户外嘈杂环境下使用效果也不错。

最后需要提醒的是，本活动销售的新型高性能助听器仅限听力下降人群购买，每人限购两台，重复购买无效，根据报名顺序登记确定购买名额，残疾人、低保户、教师、军烈属可优先购买，售完即止。活动期间，助听器的快递费用由爱心企业赞助，购买者只需付299元，除此之外不再收取任何费用。

助听器购买电话：15765564079
（免费送货上门，货到付款）