

分路出击

清除小区障碍 打开安全之门

记者热线:15004520099

“柏悦星城小区消防连廊被圈占”后续

# 私建堵死通道 800户居民挤一个小门

生活报讯 (实习生肖尧 李兰兰 记者李威兵/摄)日前,生活报报道了哈市道外区柏悦星城小区消防连廊被圈占一事,引起强烈反响。19日,本报热线又接到小区居民反映,称小区10号楼下消防通道被私建堵死,居民不仅出行困难,更存在消防隐患。当日,记者进行了走访。

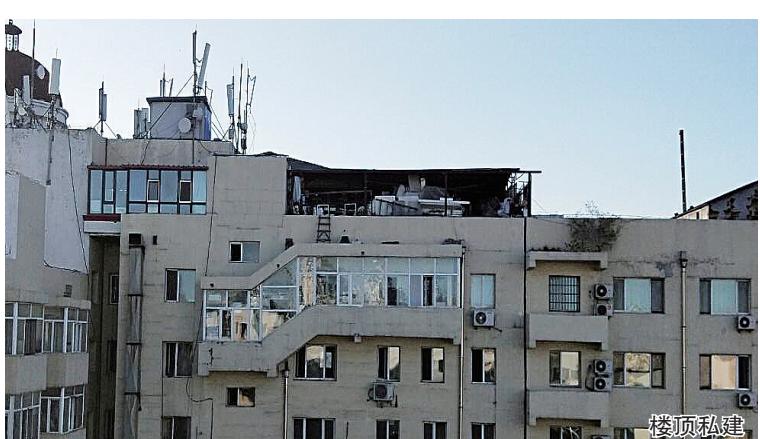
“去年7月份,一夜之间就盖起一个小房子,把我们这条道给堵死了。现在我们这里近800户居民每天只能从一个小门出行,天天早上门口都一大堆人挤着,这要是着火了,我们怎么办?”住在柏悦星城10号楼的陈先生告诉记者,这栋楼是一个单独的小院子,原来有两个出口,一个出口通向卫星路,一个出口通向小教工街。去年7月份,通向小教工街的这个出口被一个约50平方米的小房子堵死。居民对此非常不满,也向很多部门反映过,但一直没有得到解决。

当日,记者来到10号楼,旁边还有一个多层的楼,两个楼加起来共近800



户居民。楼下南侧有一个出口,现在居民都从这里出入小区,而这里只是一个仅能容一人通过的小门。在楼下的东侧,有一个小花坛,花坛后面有一个砖混的蓝顶房,房子边还有围墙。居民告诉记者,这个房子的位置就是原来的大门,房子后面两排树中间确实是原来的小教工街,是居民每天都要走的通道。现在大门没了,通道被堵死了。记者上到楼上向下看,在这个房子的东侧,有两排大树,明显可以看出,这里曾经是一条路。

当日,记者向负责该地区的南直路街道办事处反映该情况,负责此处的社区工作人员告诉记者,这个房子确实在去年7月份左右建起来的。房子建起后,社区陪同居民多次向各相关部门反映过情况,但一直没能解决。社区工作人员表示,将再次向各相关部门上报。当日,记者联系到道外区执法局,工作人员表示,执法人员已经到现场调查,依照法律流程进行处理,流程结束后将会对此处私建进行强制拆除。



生活报首个小区观察员报料——

哈市东大直街110号楼

## 楼顶私建堵塞消防通道

生活报讯 (实习生李兰兰 记者李威兵/摄)19日,生活报首位小区观察员向记者反映,东大直街110号楼消防通道被私建堵死。观察员王先生说:“本来这栋楼只有9层,从9层以上到楼顶天台,可现在这里的楼梯间被堵死了,天台上还加盖了个10楼,居民也上不去。”

当日,记者来到这栋楼,从一楼向上走,几乎每层的楼梯间内都有杂物堆积,有柜子、床垫,还有建筑材料等杂物堆在防火门前。消火栓里也有杂物。记者上到9楼后看到,通往天台的楼梯中间安了一个防盗门,记者推开防盗门向上走,又看到几个紧锁的门,将楼梯完全堵死。记者透过一个门的猫眼向内看,里面像是办公室,其他的几个门全都用锁头锁住。随后记者来到外面,从楼后看到,这栋楼的楼顶有一个红顶的塑钢小阳台和一个蓝顶的小彩钢房,在这个小阳台的东侧,一个铁制的大雨搭里面堆积着很多杂物。

由于该楼没有专门的物业进行



维护,记者向负责该地区的燎原街道办事处反映了该情况,工作人员表示,将立即向驻办事处的执法部门反映楼顶私建情况,由执法人员进行处理。同时,办事处将立即联系派出所等相关部门,对楼内消防隐患进行处理。

13069888888  
17745188888  
13836099999  
15946099999  
18545811111  
15561822222  
15561855555  
15561877777  
18644077777  
18903655555  
17745655555  
13603655555  
13766955555  
13895844444  
13251511111  
15561599999  
13059033333  
13115511111  
13101511111  
15604811111  
15504500000  
15636700000  
13314500000  
**哈市888号码**  
13936668888  
15326668888  
13936608888  
13796708888  
15104518888  
18249008888  
18249018888  
18045078888  
15603618888  
17745118888  
15645018888  
18045018888  
13694508888  
13194508888  
15331808888  
18944618888  
15645158888  
13069858888  
15546368888  
15663678888  
18545818888  
15561848888  
13029858888  
**移动:**  
13836099999  
13936066666  
13604810000  
13654688777  
13796201777  
15004509777  
13936069666  
13704805666  
13703639666  
15124613999  
13895777778  
13945038789  
13946098789  
13945177678  
13613658678  
13945678077  
13634800001  
15045676789  
13503646789  
15776622789  
15776633789  
13703662587  
**联通:**  
13115511111  
15604811111  
13101511111  
13059033333  
15646091555  
15604806789  
**电信:**  
18903655555  
17745655555  
13313617777  
17303659999  
17766597777  
17766510000  
17766512222  
17766572222  
18145168888  
18946076666  
15304606666  
18903652222  
18145611111  
18945634444  
**座机:**  
595555555555  
536777777777  
842777777777  
888177777  
829899999  
866111111  
88885868  
87693555  
87183777  
82921234  
576171111  
511328888  
511329999  
**电信**  
话:13904519696  
微:13904519696  
座机:0451-59.55.555  
高价回收哈市靓号  
回收电话 13904519696



加微信看价格  
微信里面有更多号等你来看

# 吃不同的药 喝水的量不一样

很多人对吃药喝水,很不以为然,随便弄点液体就把药吃下去了,甚至咖啡、牛奶都拿来服药。郑州市第二人民医院消化内科主任辛克北介绍,一般来说,服药最好用新鲜的温开水,不要超过40摄氏度,服药前先喝一口水,湿润口腔和食道,避免药物黏附在口腔或食管壁上,但还有些类别的药物有特殊要求。



1、需要大量喝水的药物(这些药物一般要求饮水量在200毫升以上):对胃食管黏膜有刺激性的药物,如氯化钾、阿司匹林、氨基甲酸酯、激素等,大量饮水,可以减少对胃部的刺激,也可以在饭后半小时服药;喹诺酮类药物,如诺氟沙星、左氧氟沙星等;磺胺类药物,如复方磺胺甲噁唑;抗病毒药物,如阿昔洛韦,大量饮水,可以使尿液稀释,减少结晶尿、血尿、尿痛等副作用的产生;导泻药物,如硫酸镁;解热镇痛类药物,如对乙酰氨基酚、布洛芬等。吃这些药物,多喝水可补充水分,防止脱水,防止出现水电解质代谢紊乱。

2、需要少喝水的药物(一般喝水50毫升就可以了):思密达,易蒙停等,其主要成分为蒙脱石,水喝得多了,会降低效果;中和胃酸,保护胃黏膜的药物,如达喜、铝加镁混悬液、麦滋林等,一般只需少量水送服即可,且服药后半小时最好不要喝水,否则会使治疗效果下降。

3、服药后不能喝水的药物:糖浆类药物,如止咳糖浆、枇杷止咳露、复方甘草合剂等,建议服用以上药物10分钟后再喝水,以提高治疗效果。另外,还有一些口腔崩解片,服用后不能喝水,可以直接吸收起效,喝水反而降低治疗效果。

另外,需要注意的是,用茶水服药,茶水中的鞣质等物质会与药物中的生物碱、蛋白质、金属离子发生相互作用,降低疗效,产生副作用;用矿泉水服药,其中的矿物质和金属离子也可能对有些药物的疗效,产生不良影响。

据《大河报》

羊奶粉每盒仅38元  
买整箱送月饼礼盒



贡宝林高钙益生菌羊奶粉的奶源基地位于陕西八百里秦川大草原,在那里斥巨资建立了有机奶源地,现有10万只奶山羊自然放养。贡宝林高钙益生菌羊奶粉采用闪蒸去膻味技术,添加了多维高钙膳食纤维和维生素,营养丰富,口感更好。

在双节来临之际,为了让广大中老年人喝上优质的羊奶粉,9月17~24日,生活报直购中心联合厂家推出惠民活动,超低价直供羊奶粉,不收任何附加费用,原来零售价398元/盒,现在只要38元/盒,购买16盒(一箱)免费寄到家,购买整箱羊奶粉还送高档月饼礼盒,赠品数量有限,先到先得,赠完即止。

销售地址:生活报医药超市(哈市南岗区通达街151号与清明四道街交口)  
抢订热线:0451-57781711(免费送货上门,货到付款)

## 北京同仁堂哈尔滨药店举行义诊活动

生活报讯 19日,北京同仁堂哈尔滨药店在哈西店举行慈善义诊公益活动。

当天是北京同仁堂哈尔滨药店哈西店开业首日,北京同仁堂哈尔滨药店派出3位中医师在哈西店举行慈善义诊公益活动,前来接受北京同仁堂哈尔滨药店哈西店义诊送药的群众达数万人次。

北京同仁堂是一家具有349年历史的中华老字号品牌。近年来,接受北京同仁堂哈尔滨药店义诊送药的群众达数万人次。北京同仁堂哈尔滨药店总经理徐震威说:“把好药品质量关,为百姓提供放心药,是北京同仁堂哈尔滨药店对老字号品牌的最好传承。”

## 哈铁国旅10月28日 开行云南专列和海南越冬专列

受老年人好评

哈铁国旅为中老年人量身打造的“云南旅游空调专列”将于10月28日开行,本次专列有3条线路,游客完全可以根据自己的喜好来选择线路。其中,A线湖南+云南+贵州,B线湖南+海南+桂林,C线湖南+广西+越南,全程17天,一路向南,饱览奇山秀水。此外,哈铁国旅夕阳红“海南越冬专列”也将于同日开行,你可以带上爸妈,先游张家界如画的山水,再到阳光明媚的海南岛享受面朝大海、春暖花开的生活。

行程安排合理

坐火车旅游十几天?是不是都在路上了?玩得时候那么多行李怎么办?在火车上能洗澡吗?对于这些问题,夕阳红专列都能想到,特意放缓了旅游节奏,同铺往返,每到一个景点都合理安排,大件行李可以放在专列上,你就只管下车尽情游玩,晚上入住酒店后放心休息,夕阳红专列会在车站等你。夕阳红专列始终在哈尔滨上下车,直达旅游目的地,中途不上闲杂人员。

省钱省时可交友

乘旅游专列出行的人都是中老年人,大家在游览、用餐等方面节奏都差不多,而且老年人之间有共同语言,能在旅游时交到更多的朋友,旅游专列还配备专职的保健医生,旅途中能保障中老年人的身体健康;花一次旅游的费用,可以游览多个省市的景色,为你省下不少时间和费用。此外,凡参加“纵横中国”旅游专列个人累计团款金额2万元的旅游者,再次参团时团款减半。

**哈尔滨铁路国际旅行社**  
Harbin Railway International Travel Service

纵横中国 云南/海南越冬 空调专列预计 10月28日 出发 17日游

张家界(天子山、金鞭溪)-  
湛江-海口-兴隆-三亚  
10日游 70岁以上报价 3320 元/起  
哈市出发、一价全含、性价比高

A线:张家界(天子山、金鞭溪)-昆明-大理-丽江-石林-西双版纳-古滇王国湿地公园-贵阳(黄果树瀑布)  
B线:张家界(天子山、金鞭溪)-湛江-海口-兴隆-三亚-桂林(兴坪漓江、王城)-贵阳(黄果树瀑布)  
C线:张家界(天子山、金鞭溪)-北海(北海银滩)-越南-河内(下龙湾、巡州岛)-南宁-桂林(兴坪漓江、王城)-贵阳(黄果树瀑布) 70岁以上报价 3900 元/起

电话:53616715 53616025 地址:西大直街41号116室