



# 腿疼 腿麻 腿凉 腿没劲儿 赶快查查下肢血管

本报、市老龄办联合发起免费公益普查  
四种下肢疼痛一查便知

生活报讯(记者 孙军)气温寒凉,一些老年人活动后出现腿部酸痛、抽筋、发麻甚至肿胀的症状,他们认为是受凉了,并不放在心上。其实,老人腿痛很有可能得了下肢血管病。8月底,本报曾联合哈尔滨市老龄办发起“关注下肢健康”公益普查活动,为200位腿疼、脚凉、下肢黑紫等症状的老人进行了免费体检,得到了老人读者的赞誉。重阳节敬老月,本报公益普查将追加100位免费体检名额。即日起,如果你也有下肢不适,还没有进行过专业的检查,即刻抓紧机会拨打电话,申请最后的报名机会。

## 当心!腿疼背后可能藏着4种病

1、静脉曲张延缓治疗,“蚯蚓腿”拖成“老烂腿”——患了静脉曲张,小腿、膝盖、脚背上一条条乌黑的“蚯蚓”聚结成团,触目惊心。如不及时治疗,皮肉出现湿疹、溃烂、坏疽,形成“老烂腿”,有截肢风险。

2、走路无力,警惕下肢动脉硬化闭塞症——患者行走一段路程后,腿部出现酸痛感,停下休息后可缓解,但再行走疼痛又会加重。病变后期会出现足趾冰凉、发紫,静息疼痛及溃疡。长期不治会导致肢体坏疽,甚至截肢。

专家建议:如果你腿部不适,又分不清是哪种病,不知道如何治疗,即可电话报名参加本次公益普查活动。

## 4种下肢血管疾病 免费普查

**征集对象:**1、公益普查针对有腿部不适的人群。2、45岁以上人群。3、高血压、高血脂、糖尿病等疾病人群。4、有动脉硬化病史、静脉曲张病史、下肢深静脉血栓病史、下肢动脉血栓症状的人群。

**免费项目:**常规检查、血脂测定、空腹血糖、双下肢彩超、D-二聚体测定,共价值442元项目均免费。

**征集要求:**凡符合条件的人群可进行电话报名,报名成功后到指定医疗单位进行免费普查,限额100人。

免费普查报名电话:0451-58933831

## 腿上青筋盘踞 当心静脉曲张发展成“老烂腿”

66岁的许叔叔一直在老家务农,长期劳累让他在40多岁时患上静脉曲张,下肢偶有酸胀感。6年前,许叔叔听信了土郎中的偏方,开始敷贴偏方药膏;一年半后,双腿开始肿胀、瘙痒,出现一道道深紫色的纹路,乍一看就像小“地图”贴在腿上。更严重的是,3年前许叔叔下肢出现了溃烂,一直无法收口,到医院检查被告知已经发展成了“老烂腿”,偏方不能再敷;挂水消炎无济于事,创面慢慢扩大,不断有黄色分泌物渗出,当地医院建议他尽早去大医院手术治疗。想到自己的堂哥因为“老烂腿”而截肢,许叔叔茶饭不思,整天唉声叹气。

今年8月底,许叔叔儿子看到报纸上关于生活报和老龄办举办下肢公益普查的报道。便为父亲报了名。在定点医疗机构黑龙江远东心脑血管医院,专家免费为许叔叔进行了下肢血管病检查。

检查发现,患者双腿肿胀、发黑得厉害,还有久治不愈的溃口在往外淌水;用手轻轻按一按腿,皮肤弹性极差,有的地方发硬,甚至按不动。这是典型的静脉曲张综合征,已经发展成“老烂腿”了,建议进行微创介入治疗,避免恶化截肢。

## 哈市家政行业从业年轻化 专业医护紧缺 5个家庭抢一个护工

生活报讯(实习生张和坤 记者刘畅)18日,哈市行大公益服务发展中心联合哈市道外人社局举办的,救助下岗失业人员再就业项目推进会在道外区职业介绍服务中心举行。招聘会现

场汇集养老机构及家政企业40多家。据道外区职业介绍所相关负责人介绍,随着老龄化发展,家政市场需求由原来的月嫂、保姆逐渐向护理病人的护工倾斜,并且从业人员越来越年轻

化,本次项目中培训的最年轻护工仅23岁,最年轻的育婴员仅29岁。据哈道外区职业介绍服务中心的工作人员介绍,目前哈市家政市场比较紧缺的就是专业的医护,供需比例能达到1:5,也就是说,5个家庭争抢一个护工,并且目前护工的收入也比较可观,在医院的工资一天能达到300元左右,到家服务一个月则能在3500元到4000元。

## 价比三家 10月18日价格表

每周五刊发  
哈市发改委授权 生活报 独家发布

品种	规格	比优特顾乡店	家乐福乐松店	大润发松北店	中央商城	大润发开发区	家乐福永平店
散装大米	500kg	2.50					
福临门大米	5kg	38.00	39.70	2.75			39.70
顾雪雪花粉	5kg		65.90				
古船小麦粉	5kg		37.80	42.00(3)			37.80
康师傅方便面	103g		10.90(9)	11.50	12.50	12.50	7.90
今麦郎上汤挂面	116g		7.50				
九三一级豆油	5L	49.90	49.90	52.90	49.90	56.50	49.90
九三二级豆油	5L	53.90	49.90	52.90	52.90	56.50	49.90
碧桂园花生油	5L	149.00	149.00	150.70	149.90	149.80	149.00
金龙鱼调和油	5L	45.90(9)		48.90		58.90	
肉联猪腰	500g		72.90		69.20	70.50	
肉联精瘦肉	500g			19.80	18.80(23)	60.00	
雨润腊肠	500g			10.50	10.50		
雨润精瘦肉	500g			8.90	4.00		8.90
康师傅方便面	500g		4.29	4.00	4.30	4.10	4.00
雪莲百条鸡	500g		10.90	9.50			
三黄鸡	500g		18.00	15.80			15.80
多美滋全麦乐加1段	900g		199.00		198.00		199.00
龙舟蛋	900g			248.00	228.00	248.00	
完达山纯牛奶	240ml	2.40	2.00	1.80	2.50	2.00	
龙丹纯牛奶	227ml			2.00	2.50		
蒙牛纯牛奶(小礼盒)	242ml	2.00	2.00	1.80	2.50	1.60	2.00
正阳饲料酒	500ml		6.50	6.30			6.50
东古一品鲜酱油	500ml	8.60	9.00	8.50	10.50	9.00	8.00
太太乐鸡精	100g	5.50	5.50	5.40	5.00	5.50	
太太乐白砂糖	450g		7.90	12.40	7.20		
玉泉方瓶42度	485ml		29.00	38.00	34.80	27.80	29.00
暖阳1900	600g		7.30	7.20	6.40	7.30	
暖阳小霸王	330g	2.20	2.00	2.80	1.90	2.50	2.00
暖阳纯净水	500ml	1.50	1.30	1.40	1.50	1.40	
佳洁士(芦荟修护型)	140g			4.60	12.90		
中华(芦荟保湿型)	130g			4.90(55)	3.90		4.90(55)
高露洁360°	120g			13.70(29)	15.00		13.70(29)
海飞丝(去屑洗发露)	200ml		28.90		27.90	26.50	
飘柔(长效柔顺去屑)	200ml			21.80	21.80	21.80	
舒肤佳(纯白清香型)	125g	4.90	5.20	5.20	4.90	5.20	5.20
玉兰油深润洁面乳	100g	8.80			6.50	8.50	
雕牌高效洗衣皂	252g				4.20	5.90	
雕牌(肥皂)	226g				3.90	4.60	
雕牌(超强加酶42kg)	1638kg		12.50	10.60		12.90	12.90
立白(生姜)	500g		4.50	4.10	4.60	5.50	4.10
奇强(柠檬清香)	500g				32.50	27.90	
心相印特厚3层	140g*10卷						
雕洁雅	180g*10卷		18.90(7)	4.10	5.50	7.90(47)	5.50
心相印三层抽纸	10包						

注 计价单位:元  
(1)五得利;(2)鲁花大豆油;(3)秋金香水饺粉;(4)雕牌生姜洁精;(5)白猫(柠檬超洁);(6)黑人专研美白清新;(7)心相印优选无芯;(8)龙丹益生宝3段听装奶粉;(9)促销价;(11)双汇;(12)伊利金领冠三段听;(13)伊利学生奶粉;(14)500ml/瓶;(16)瓷感白冬青薄荷140g;(17)1.55kg/袋;(18)唯尔美;(19)哈肉联;(20)700g/只;(22)红烧牛肉丸146g;(23)哈尔信;(24)金沙河5kg;(25)雀巢3段奶粉;(26)哈肉联;(27)清雅茉莉;(28)700g(29)140克;(36)碧浪专业去渍无磷洗衣粉自然清新型;(37)维达蓝色经典纸200;(47)舒洁加香手帕;(55)卓效倍护多重特护120g。  
2018年10月19日  
声明/通知/注销/寻人  
订版 84681180  
电话 15504651777

## 调查专栏

### 商务调查 心咨询

取证 清欠 找人 情感调查  
**15045680135**

### 诚信调查

取证、清欠、找人、立案难、执行难、各种疑难案件、知名律师办案、婚姻调查。  
**15145077720**

### 信誉调查

找人 清欠 取证 律师 疑 难 事  
**13946171689**

### 回收求购

高价 车床、各种设备、串焊机、变频电机、不锈钢设备、大型锅炉、锅炉房、电箱、电缆、回收、旧设备、积压物资、大量废铁、铜、铝、大型设备、闲置设备、高塑钢、配电站、配电柜、钻头、合金刀具  
**18346528968**

### 百业信息

清洗地热、通下水  
**14745144447**

### 丢失声明

★ 孙大勇不慎将本人黑龙江建设职工大学毕业证丢失,毕业时间:1996年,专业:工业与民用建筑,证书编号:9500329。  
特此声明作废

★ 张涛,男,2006年6月于黑龙江中医药大学针灸推拿专业毕业,将毕业证报至遗失,报失证号:232103198301024520。  
特此声明作废

★ 婴儿姓名:王浩铂,性别:男,出生时间点:2010年1月27日10时15分,出生地点:黑龙江省五常市五常县(区)山河屯林业局医院,母亲姓名:秦英,民族:汉族,身份证件号码:232103198810113510,  
父亲姓名:王云贺,民族:汉族,身份证件号码:230184198811013510,  
特此声明作废

★ 刘同心不慎将富佳新天地高一三单元1502室购房合同三联单丢失,金额:65万元。  
特此声明作废

★ 刘同心不慎将富佳新天地高一四单元1703室购房合同三联单丢失,金额:65万元。  
特此声明作废

★ 哈尔滨市友康大药房有限公司,法定代表人:孙洪伟,住所:91230108MA2HLYX12J,开户行:哈尔滨银行股份有限公司哈房支行,账号:12400149804422683,不慎将财务章、法人名章(米振平)丢失。  
特此声明作废

★ 刘军军,身份证件号码:230325199703020009,将哈密拉小区2号楼1单元601室由哈尔滨万邦房地产开发有限公司开据的购房收据、票据号:0000201,金额:1元丢失,作废。  
特此声明作废

★ 宋连维,不慎将绿地集团哈尔滨绿庭置业有限公司开具的国际花都A29栋1单元202室购房收据丢失,收据号码:3811346,收据金额:780241元。  
特此声明作废

★ 买受人:张亚娟,不慎将绿地集团哈尔滨绿庭置业有限公司开具的国际花都A29栋1单元201室购房收据丢失,收据号码:3811349,收据金额:766833元。  
特此声明作废

★ 姓名:郑艳华,性别:男,证件号:TM230226197801221575,作业类别:煤矿安全作业操作,操作项目:煤矿安全检查作业,发证机关:黑龙江省煤炭安全生产监督管理局,有效期:2016-09-30至2021-09-30,复审日期:2019-09-30,有效期限时间:2016-09-30至2022-09-30。  
由于工作关系声明作废

★ 徐红军,男,身份证件号:230106194810032018,家住哈尔滨市香坊区电碳路71-1号1单元301室,现身体情况危,寻找其朋友家人,见报速与我