



腿上青筋盘踞 当心静脉曲张发展成“老烂腿”

66岁的许叔叔一直在老家务农，长期劳累让他在40多岁时就患上静脉曲张，下肢偶有酸胀感。6年前，许叔叔听信了土郎中的偏方，开始敷贴偏方药膏；一年半后，双腿开始肿胀、瘙痒，出现一道道深紫色的纹路，乍一看就像小“地图”贴在腿上。更严重的是，3年前许叔叔下肢出现了溃烂，一直无法收口，到医院检查被告知已经发展成了“老烂腿”，偏方不能再敷；挂水消炎无济于事，创面慢慢扩大，不断有黄色分泌物渗出，当地医院建议他尽早去大医院手术治疗。想到自己的堂哥因为“老烂腿”而截肢，许叔叔茶饭不思，整天唉声叹气。

今年8月底，许叔叔儿子看到报纸上关于生活报和老龄办举办下肢公益普查的报道。便为父亲报了名。在定点医疗机构黑龙江远东心脑血管医院，专家免费为许叔叔进行了下肢血管病变检查。

检查发现，患者双腿肿胀、发黑得厉害，还有久治不愈的溃口在往外淌水；用手轻轻按一按腿，皮肤弹性极差，有的地方发硬，甚至按不动。这是典型的静脉曲张综合征，已经发展成“老烂腿”了，建议进行微创介入治疗，避免恶化截肢。

腿疼 腿麻 腿凉 腿没劲儿 赶快查查下肢血管

本报、市老龄办联合发起免费公益普查 四种下肢疼痛一查便知

生活报讯(记者 孙军)气温寒凉，一些老年人活动后出现腿部酸痛、抽筋、发麻甚至肿胀的症状，他们认为受凉了，并不放在心上。其实，老人腿痛很有可能得了下肢血管病。8月底，本报曾联合哈尔滨市老龄办发起“关注下肢健康”公益普查活动，为200位腿疼、脚凉、下肢黑紫等症状的老人进行了免费体检，得到了老人读者的赞誉。重阳节敬老月，本报公益普查将追加100位免费体检名额。即日起，如果你也有下肢不适，还没有进行过专业的检查，即刻抓紧机会拨打电话，申请最后的报名机会。

当心！腿疼背后可能藏着4种病

1. 静脉曲张延误治疗，“蚯蚓腿”拖成“老烂腿”——患了静脉曲张，小腿、膝盖、脚背上一条条乌黑的“蚯蚓”聚结成团，触目惊心。如不及时治疗，皮肤出现湿疹、溃疡、坏疽，形成“老烂腿”，有截肢风险。
2. 走路无力，警惕下肢动脉硬化闭塞症——患者行走一段路程后，腿部出现酸胀感，停下休息后可缓解，但再行走疼痛又会加重。病变后期会出现足趾冰凉、发紫，静息疼痛及溃疡。长期不治会导致肢体坏疽，甚至截肢。
3. 下肢深静脉血栓，血管中的“流窜犯”——血液在深静脉内不正常凝结，导致血液回流障碍，形成“血栓”，一侧肢体突然肿胀，局部疼痛。严重者可引起肢体溃疡，血栓一旦脱落可形成致命性肺栓塞。
4. 急性下肢动脉血栓，严重可引起急性肾功能衰竭——患者突感手脚冰冷、麻木、疼痛，夜间更明显。行走时肌肉疼痛、疲乏无力。足趾、小腿皮肤发紫、变黑、溃疡。栓塞会造成肢体缺血、坏死，引起酸中毒、急性肾功能衰竭。

专家建议:如果你腿部不适,又分不清是哪种病,不知道如何治疗,即可电话报名参加本次公益普查活动。

4种下肢血管疾病 免费普查

征集对象:1、公益普查针对有腿部不适的人群。2、45岁以上人群。3、高血压、高血脂、糖尿病等疾病人群。4、有动脉硬化病史、静脉曲张病史、下肢深静脉血栓病史、下肢动脉血栓症状的人群。

免费项目:常规检查、血脂测定、空腹血糖、双下肢彩超、D-二聚体测定,共价值442元项目均免费。

征集要求:凡符合条件的人群可进行电话报名,报名成功后到指定医疗单位进行免费普查,限额100人。

免费普查报名电话:0451-58933831

哈市家政行业从业年轻化 专业医护紧缺

生活报讯(实习生张和坤 记者刘畅言)18日,哈市行大公益服务发展中心联合哈市道外人社局举办的,救助下岗失业人员再就业项目推进会,在道外区职业介绍服务中心举行。招聘会现场汇集养老机构及家政企业40多家。据道外区职业介绍所相关负责人介绍,随着老龄化发展,家政服务需求由原来的月嫂、保姆逐渐向护理病人的护工倾斜,并且从业人员越来越年轻化,本次项目中培训的最年轻护工仅23岁,最年轻的育婴员仅29岁。据哈道外区职业介绍服务中心的工作人员介绍,目前哈市家政市场比较紧缺的就是专业的医护,供需比例能达到1:5,也就是说,5个家庭争抢一个护工,并且目前护工的收入也较可观,在医院的工资一天能达到300元左右,到家服务一个月则能在3500元到4000元。

价比三家

10月18日价格表

每周五刊发
哈市发改委授权

生活报 独家发布

| 品种 | 规格 | 比优特顺乡店 | 家乐福乐松店 | 大润发松北店 | 中央商城 | 大润发开发区 | 家乐福永平店 |
|--------------|----------|----------|-----------|----------|-----------|--------|-----------|
| 散装大米 | 500g | 2.50 | | 2.75 | | | |
| 福顺1大米 | 5kg | 38.00 | 39.70 | 65.90 | | | 39.70 |
| 顺宝雪花粉 | 5kg | | | 42.00(3) | | | |
| 吉象水饺粉 | 5kg | | 37.80 | 4.60 | | | 37.80 |
| 康师傅红烧牛肉面 | 109g | 10.90(9) | | 11.50 | 12.50 | 12.30 | |
| 康师傅红烧牛肉面 | 109g | | 7.50 | | | | 7.90 |
| 今麦郎上汤排骨面 | 116g | | | | | | |
| 九三三级豆油 | 5L | 49.90 | 49.90 | 52.90 | 49.90 | 56.50 | 49.90 |
| 九三一级豆油 | 5L | 53.90 | 49.90 | 52.90 | 52.90 | 56.50 | 49.90 |
| 金龙鱼调和油 | 5L | 44.00(9) | 149.00 | 150.70 | 149.90 | 149.80 | 149.00 |
| 福顺1大豆油 | 5L | 45.90(9) | | 48.90 | | 58.90 | |
| 金龙鱼调和油 | 5L | 72.90 | | 69.20 | 70.50 | 60.00 | |
| 肉松酥 | 500g | | | 19.80 | 18.80(23) | | |
| 肉松酥猪肉 | 500g | | | 10.50 | 19.80(23) | | |
| 雨润腰盘 | 500g | | 8.90 | | | | 8.90 |
| 雨润精瘦肉 | 500g | | 4.00 | 4.30 | | 4.10 | 4.00 |
| 散养鸡 | 500g | 4.29 | | 9.50 | | | |
| 雪莲白茶鸡 | 500g | 10.90 | | 15.50 | | | 15.80 |
| 三黄鸡 | 500g | 18.00 | 15.80 | | 198.00 | | 199.00 |
| 多美滋金装多乐加1段 | 400g | | 199.00 | | | | |
| 龙丹益生宝1段 | 900g | | | | | | |
| 完达山1段奶粉 | 900g | 248.00 | | 248.00 | 228.00 | 248.00 | |
| 完达山鹿牛奶 | 240ml | 2.40 | 2.00 | 1.80 | 2.50 | | 2.00 |
| 龙丹鹿牛奶 | 227ml | | | 2.00 | 2.50 | | |
| 蒙牛纯牛奶(小枕) | 242ml | 2.00 | 2.00 | 1.80 | 2.50 | 1.60 | 2.00 |
| 正阳回料酒 | 500ml | 6.50 | | 6.30 | 9.90 | | 6.50 |
| 东子一品鲜酱油 | 500ml | 8.60 | | 8.90 | 10.50 | 9.00 | 8.00 |
| 太太乐鸡精 | 100g | 5.50 | 5.50 | 5.40 | 5.00 | | 5.50 |
| 厨大妈白砂糖 | 450g | 7.90 | | 12.40 | 7.20 | | |
| 玉泉方瓶42度 | 485ml | | 29.00 | 38.00 | 34.80 | 27.80 | 29.00 |
| 哈啤1000 | 600g | | 7.30 | 7.20 | 7.20 | 6.40 | 7.30 |
| 哈啤小麦王 | 330ml | 2.20 | 2.00 | 2.80 | 1.90 | 2.50 | 2.00 |
| 娃哈哈纯净水 | 596ml | 1.50 | 1.30 | 1.40 | 1.50 | 1.40 | |
| 娃洁洁(防脏修护) | 140g | | 4.60 | 4.60 | 12.90 | | |
| 中华(芦荟水晶原浆) | 130g | | 4.90(55) | 3.90 | | | 4.90(55) |
| 高露洁360° | 120g | | 13.70(29) | 15.00 | | | 13.70(29) |
| 海飞丝(去屑洗发露) | 200ml | 28.90 | | 27.90 | 26.50 | | 21.80 |
| 飘柔(长效清屑去屑) | 400ml | | 21.80 | 21.80 | | 21.80 | |
| 清婷丝丽面膏 | 200ml | 21.00 | | 20.80 | | | |
| 舒肤佳(纯白清香型) | 125g | 4.90 | 5.20 | 5.20 | 4.90 | 5.20 | 5.20 |
| 王老吉凉茶 | 100g | 8.80 | | 6.50 | 8.50 | | |
| 雕牌高级洗衣皂 | 252g | | | 4.20 | 5.90 | | |
| 奥妙(99洗衣皂) | 232g | | | 3.90 | 4.60 | | |
| 碧浪(新卫生) | 1700g | | | 19.90 | 22.50 | 20.30 | |
| 雕牌(超效加酶42kg) | 1638kg | | 12.50 | 10.60 | | 12.90 | |
| 立白(生香) | 500g | 4.50 | | 4.60 | 5.50 | | 4.50 |
| 奇强(柠檬超洁) | 500g | | 4.10 | 4.20(5) | | | 4.10 |
| 心相印特柔3层 | 140g*10卷 | | | 32.50 | 27.90 | | |
| 唯洁雅 | 180g*10卷 | 18.90(7) | | | | | |
| 心相印三层手帕纸 | 10包 | | 4.10 | 5.50 | 7.90(47) | 5.50 | 4.10 |

注 计价单位:元

(1)五得利;(2)鲁花大豆油;(3)秋金香香饺粉;(4)雕牌生姜洗洁精;(5)白猫(柠檬超洁);(6)黑人专研美白清新;(7)心相印优选无芯;(8)龙丹益生宝3段听装奶粉;(9)促销价;(11)双汇;(12)伊利金领冠三段听;(13)伊利学生奶粉;(14)500ml/瓶;(16)瓷感白冬青薄荷140g;(17)1.55kg/袋;(18)唯尔美;(19)哈肉联;(20)700g/只;(22)红烧牛肉夹146g;(23)哈尔信;(24)金沙河5kg;(25)雀巢3段奶粉;(26)哈肉联;(27)清雅茉莉;(28)700g(29)140克;(36)碧浪专业去渍无磷洗衣粉自然浪新型;(37)维达蓝色经典纸200;(47)舒洁加香手帕;(55)卓效倍护多重特护120g。

注 计价单位:元
(1)五得利;(2)鲁花大豆油;(3)秋金香香水饺粉;(4)雕牌生美洗洁精;(5)白猫(柠檬超洁);(6)黑人专研美白清新;(7)心相印优选无芯;(8)龙丹益生宝3段听装奶粉;(9)促 销 价;(11)双汇;(12)伊利金领冠三段听;(13)伊利学生奶粉; (14)500ml/瓶;(16)瓷感白冬青薄荷140g;(17)1.55kg/袋;(18)唯尔美;(19)哈肉联;(20)700g/只;(22)红烧牛肉央146g;(23)哈尔信;(24)金沙河5kg;(25)雀巢3段奶粉;(26)哈肉联;(27)清雅茉莉;(28)700g(29)140克;(36)碧浪专业去渍无磷洗衣粉自然清新型;(37)维达蓝色经典纸200;(47)舒洁加香手帕;(55)卓效倍护多重特护120g。

调查专栏

商务调查 心理咨询
取证 清欠 找人 情感调查
15045680135

诚信调查
取证、清欠、找人、立案难、执行难、各种疑难案件、知名律师办案、婚姻调查。
15145077720

信誉调查
找人 清欠 取证 律师 疑难 难事
13946171689

回收求购

高价回收
车床、各种设备、电焊机、发电机、不锈钢设备、大型油炉、锅炉、电线、电缆、回收工地积压物资、大量废铁、铜、铝、大型制冷设备、玻璃钢、配电柜、配电池、钻头、合金刀头
18346528968

百业信息

清洗地热、通下水
14745144447

丢失声明

★ 孙大勇不慎将本人黑龙江建设职工大学毕业证丢失,业时间:1995年。专业:工业与民用建筑,证书编号:9500329。特此声明作废

★ 张涛,男,2006年6月于黑龙江中医药大学针灸推拿专业毕业,将就业报到证遗失,报到证号:0610228310306。特此声明作废

★ 婴儿姓名:王浩钊,性别:男,出生时间:2017年10月10时15分,出生地点:黑龙江省五常市五常县(区)山河屯林业局医院,母亲姓名:秦英,民族:汉族,身份证 证号:232103198301024520,父亲姓名:王云霞,民族:汉族,身份证 证号:230184198811013510,不慎将新生儿出生医学证明丢失,出生证编号:J230150342。特此声明

★ 刘同心不慎将富佳新天地高一三单元1502室购房合同三联单丢失,金额:69万元。特此声明作废

★ 刘同心不慎将富佳新天地高一四单元1703室购房合同三联单丢失,金额:65万元。特此声明作废

★ 哈尔滨市友康大药房有限公司,统一社会信用代码:91230108MA1B0HYX12,开户行:哈尔滨银行股份有限公司平房支行,账号:12400149800440688,不慎将财务章、法人名章(米振平)丢失。特此声明作废

★ 刘军军,身份证号232325198706073055,将哈尔滨恒滨城2号楼1单元603室由哈尔滨万邦房地产开发有限公司开发的商品房产权证、票据号:0000201,金额:1元丢失,作废。特此声明

声明作废

★ 买受人:张亚娟,不慎将绿地集团哈尔滨绿泽置业有限公司开具的国际花都A29栋1单元202室购房收据丢失,收据号码为:3811346,收据金额:780241元。特此声明作废

★ 买受人:宋连维,不慎将绿地集团哈尔滨绿泽置业有限公司开具的国际花都A29栋1单元201室购房收据丢失,收据号码为:3811349,收据金额:766833元。特此声明作废

★ 姓名:郑艳梅,性别:男,证号:TM230226197801221575,作业类别:煤矿安全作业,操作项目:煤矿安全检查作业,发证机关:黑龙江省煤炭生产安全监督管理局,初次发证日期:2016-09-30,应复审日期:2019-09-30,有效期开始时间:2016-09-30,有效期结束时间:2022-09-30,特此声明

由于工作关系现声明作废

寻人

徐红军,男,身份证号:230106194810032018,家住哈尔滨市香坊区电报路71-1号1单元301室,现身体病危,寻找其朋友家人,见报速与我联系。电话:15004629657 2018年10月19日

声明/通知/注销/寻人

订饭 84681177
电话 15504651780

哈市市民质疑林甸北国温泉水真假 记者走访发现

自称温泉引自地下三千米 竟没有采矿许可证

文/摄 生活报记者 王萌

暑热天气能泡个露天的温泉,清新享受,冬季泡温泉,暖意驱寒。然而前段时间,一名游客却对林甸北国温泉提出质疑。他表示,只要打出温泉的牌子,就要比普通的洗浴和水上乐园档次提高不少,价格也更贵,可是,这些所谓的温泉到底是真是假,消费者又该怎么辨别。记者采访得知,当地主管部门至今拿不出采矿许可证。

游客质疑:是烧的热水还是天然的温泉?

前段时间,哈市张先生来到林甸县的北国温泉疗养,据说他们一家每年都要来这里几次。“都说这些温泉水里面含有十多种微量元素,对防治关节炎和风湿病等多种疾病都有作用。”张先生说。

但是张先生听说利用天然的温泉资源必须办理采矿许可证,为了弄清楚温泉的真假,他曾经侧面该温泉的工作人员打听过,对方语焉不详,引起了他的怀疑。“这里的温泉到底是不是天然的温泉,如果不是天然的,那就没有那么高的防治疾病的作用。问

题是温水和温泉从外观上没法辨别,谁能保证他们使用的是真正的天然温泉水?”据当地温泉的工作人员说:“地下温泉洗澡皮肤感觉滑润,因为水里的碱性比较大。”张先生说:“用这里的温泉水洗澡也确实有这个感觉,但是不足以证明是地下温泉,普通地表水加温加碱之后也能达到这个效果。”最主要的是,张先生了解到地下温泉的埋藏深达几千米,提取的成本非常高,林甸的温泉使用量这么么大,能保证全是真温泉水吗?

离婚失业借酒消愁 男子想在家点火轻生 齐市建华警方及时赶到制止

生活报讯(实习生王庆 记者栾德谦)男子酒后失意,竟要在家点燃高度白酒轻生……幸好热心邻居及时发现,报了警。

3日晚,齐市建华公安分局东五派出所接到了一起报警电话:报警人称,在齐市建华区某小区内某栋居民楼内,闻到强烈的酒精气味。接到报警的民警非常重视,火速赶往现场。

记者从齐市建华警方了解到,顺着刺鼻的酒精气味,民警们寻到了一家住户。敲门后,过了大约十分钟,一名浑身酒气的中年男子才踉踉跄跄地打开了房门,紫红色的面庞挂满泪花。民警们将其扶到客厅坐下后,回头一看,表情立马严肃起来。原来,这名男子家中的客厅地上堆满了衣服,已被白酒浇湿,旁边还有半桶白酒。哪怕有一点火星,也可能瞬间让整间屋子变成一片火海。见状,民警王书玉迅速控制住该男子,副所长孙伟松立即将屋内门窗打开。

记者从齐市建华警方了解到,之所以出现上面的一幕,是因为该名男子因与妻子离婚,又逢失业,便开始借酒浇愁,结果是越喝越想不开,竟产生了轻生的念头。齐市建华公安分局副局长张静涛与东五派出所所长李险峰赶到现场后,对男子进行了劝说安抚,并联系该名男子的亲属前来陪伴。

半个小时后,男子终于打消了放火自杀的想法。

伊春五营森林公园现国家一级保护动物

野生梅花鹿被狗追着跑



视频截图 野生梅花鹿

生活报讯(实习生刘莹 记者时继凯)近日,在小兴安岭伊春五营森林公园里出现一幕欣喜的场面,视频监控拍到,当地已经多年未出现的野生梅花鹿带着一头小鹿,在一条大狗的追逐下,快速飞奔,身体非常健壮,可以看出当地野生梅花鹿种群生存环境在不断提高。

据了解,今年春季以来,五营森林公园职工多次在景区内看到这种野生梅花鹿了,作为国家一级保护动物,野生梅花鹿能够出现,与当地自然和生态环境的不断改善有绝对关系,更是当地林业与野生动物保护工作者们共同努力的结果。



扫码看野生梅花鹿奔跑场景

冰城大锦鲤“备战”国际赛

生活报讯(实习生刘莹 记者时继凯文/摄)近日来,网络上流传着这样一个热词——锦鲤,那么真实的“锦鲤”是什么样的?18日,有读者报料,在哈市江北竟然有半米多长的大锦鲤,每条重达20余斤。记者在哈市万宝镇见到了市民张鹏先生,他是哈市乃至省内的养殖超级“大锦鲤”的资深专业人士,在其养殖区内成群的大锦鲤在池水中游弋。据张先生讲,目前在这些锦鲤中,体长最长的已经有90厘米。他要备战国际大赛,填补我省这项观赏鱼参赛活动的空白。

