戏里“大女主” 戏外“小女人”

蒋雯丽：收拾屋子带孩子 是很享受的事儿

生活报记者 孟飞雪

她是《霸王别姬》中妖艳绝美的小豆子娘，是《立春》中平庸丑陋的王彩玲，还是《金婚》中坦然老去的文丽……19岁出道至今拿了八个影后的蒋雯丽，用一个个经典角色向观众证明自己。而在北京卫视热播的《正阳门下小女人》中，她再次挑战自己，演绎酒馆老板娘徐慧真，从20岁演到60岁，精湛演技让观众纷纷感叹“蒋雯丽就是好戏的保证”。

近日，接受记者采访，蒋雯丽坦言自己虽然在剧中是大女主，但生活中其实是个小女人，热衷于收拾屋子带孩子，“对我来说这些是非常享受的事情。”

从没演过徐慧真这样的角色 “从她身上学到，原谅别人就是原谅自己”

虽成功塑造了很多经典角色，但《正阳门下小女人》中徐慧真这个角色对蒋雯丽来说却是新挑战。“我当时一看到剧本，就觉得欲罢不能。她是我没有演过的角色，我基本上像看教科书一样学习怎么经商。”生活高于剧本，《正阳门下小女人》对生活的高度还原，深深吸引着蒋雯丽。“我记得小时候看的一个电视剧叫《阿信》，那个女主人公也不是一个女强人，但她有着自己的人生智慧和为人处事的方式，最后收获了成功。而在《正阳门下小女人》中，徐慧真待人接物的智慧和处事方式也是她成功的关键，是这个女人身上特别让人着迷和觉得敬佩的地方。”

除了“大女人”特质，剧中，徐慧真虽然被抛弃过，但在丈夫蔡全无多年的包容和陪伴下，逐渐放下恨意，收获新的人生境界。“徐慧真的大智慧，也是我从她身上学到的，原谅别人就是原谅自己。我觉得这是徐慧真走完这一生，给自己的一个总结，也是她成功的经验。”

戏外是热爱生活的小女人 “每天活得开心，傻傻乐乐就好”

一个好的演员熟知自己需要表达的空间与界限，既知如何沉浸于角色，也懂得抽离与放空。戏里的徐慧真在事业上是大女主，戏外的蒋雯丽却是一个热爱生活的小女人，享受着自己的“小确幸”。“我是挺愿意做一个小女人的，收拾收拾家，然后带带孩子，弄弄这些事情，我觉得对我来说是非常享受的事情。”对于演员而言，要获得成就感，莫过于能演绎自己喜欢的角色，“我觉得演戏是非常神奇的事情，有时候演员就像借了魂一样，你在演戏的过程中，你既不是你，你也不完全是她，你可能是一个中间的状态。”

谈及规划，蒋雯丽展现了自己质朴与简单的一面。“我觉得就是做好今天，拍好每一个角色，演好每一场戏，让自己每一天活得开开心心的，傻傻乐乐的就好。”简单的生活，然后不断充实自己一直是她的追求，就像剧中徐慧真一样，实现家庭和工作的双重幸福，实现单纯而又细水长流的笃实温暖。

倒计时 2天

“胡桃夹子”获选当天播放电影

周六 谈场以结婚为目标的恋爱吧

生活报记者 孟飞雪

还有2天，将于11月3日举办的生活报“光棍节前谈场恋爱吧”主题相亲互动观影活动，就要在艺汇家文化城市广场和大家见面了。目前，活动当天播放的影片已确定为《胡桃夹子与四个王国》。随着日子临近，相亲活动的报名工作也即将截止，还在犹豫的亲抓紧时间哦。周六，让我们谈一场以结婚为目标的恋爱吧。

除了报名火热，11月3日究竟会在艺汇家三楼的嘉星国际影城会展店里播放什么电影，一直让小伙伴们惦记着。此前，我们给大家提供的选择分别是“大魔王”凯特·布兰切特主演的魔幻冒险片《滴答屋》，甄子丹、黄圣依、王宝强、任达华等明星大咖的《冰封侠：时空行者》，和满是迪士尼风格的进口真人童话电影《胡桃夹子与四个王国》。在咨询了大家的意见之后，我们最终把播放影片确定为《胡桃夹子与四个王国》。看来，小伙伴们都是浪漫的人，也喜欢看浪漫的电影。届时，影院还贴心为所有报名的小伙伴准备了精美的印花纸巾哦。

参加活动看这里

第一步：微信扫描上方二维码，添加“鹊桥会”工作微信号

第二步：发送“报名113活动”，就会有小编热情接待啦

（备注：亲们的姓名、联系方式等个人隐私信息，未经本人允许不予公开）

尿酸高、关节红肿、痛风反复发作

吉林大学研发 葵花盘粉上市

疗程购买可享1500元补贴

痛风的直接病因是尿酸，以往常用药物也多是从尿酸入手，以降酸为主要目的。可对于尿酸盐结晶（痛风石）却束手无策。结果尿酸盐结晶在体内越积越多，严重危害人体，故而痛风久治不愈。

由吉林金塔集团联合吉林大学生命科学学院历时5年终于找到破解痛风石的密码。葵花盘小分子肽、生物碱、黄酮的发现，让痛风患者终于能享受舒适的生活。在葵花盘中提取的生物碱可以特异性结合尿酸复合物，也就是说，当我们食用大量高嘌呤食物时，葵花盘生物碱、黄酮、小分子肽可以抑制嘌呤合成，自然就减少了嘌呤转化成尿酸的几率。两项科研专利，对于痛风具有划时代的意义。

近日，全新葵花多肽食疗法——风立克葵花盘粉上市，为广大痛风患者带来了福音！**风立克葵花盘粉目前已登陆哈市，本报面向哈市痛风病友开展救助活动，购买一疗程可享受1500元补贴。救助仅100个名额。**

咨询购 13351789917

市内免费送货，货到付款 广告

指定经销：生活报医药超市（南岗区通达街151号与清明四道街交口）

播放量破1.6亿 评分高达9.4

《风味人间》首播好评一片

观众感叹：光听解说就想流口水了

生活报讯（记者孟飞雪）自从“舌尖”同款美食探索纪录片《风味人间》，10月28日起在浙江卫视和腾讯视频播出后，瞬间引发新一轮美食热潮。生活报记者获悉，截至目前该节目整体播放量已突破1.6亿，豆瓣评分高达9.4。不少观众表示“光听解说就想流口水了”。

在首期节目中，大闸蟹制作秃黄油时旁白：“略硬的雌黄，绵润的雄膏，双剑合璧，直指人心”，配上画面和声音，瞬间让观众有身临其境的感觉。还有西班牙伊比利亚火腿，更是让观众感叹“看风味人间切火腿，隔着屏幕都闻见味了”。对于《风味人间》，观众可谓“爱恨交织”。许多人表示“吃过饭了，但还是看饿了”、“看到一半，去煮个夜宵”。

社址 哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码 150010 生活报电话：广告部（0451）84691043 84652819 广告经营许可证：2300004000004 承印：黑龙江龙江传媒有限责任公司

生活报

记录时代风云 推动社会进步

2018/11/1 星期四 戊戌年 九月廿四

主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内统一连续出版物号：CN 23—0017 代号：13—37 总第10570期 今日16版

本报同时加发地方版：西部版（齐齐哈尔）、三江版（佳木斯）、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版

冰城治堵从根儿上抓

停车： 预计增加26.5万个泊位 新谋划5个停车场项目

公交： 施划200公里公交专用道 松北群力拟开区域线路

路况： 改造800处路口信号机 根据交通流量调整配时

还有两个好消息

取消冬夏差别

哈市全部公交线路各自统一收发车时间

哈市将出规定查处假冒巡游出租车

私安出租车营运标识和设施或罚1万元

A02、04

揽香火锅 佐度王子扒房等 这60家存消防隐患被曝光

A12

孩妈和闺蜜都以为对方送孩子 3岁女童独自去幼儿园 走反了

A09

恶意竞标 强买强卖 套路贷

哈市公布22类黑恶势力类型 市民可通过4种方式举报

A06

哈市与企业解除劳动关系未参保退休人员

参加住院医疗统筹 今起可在一体机自助办

A07

哈尔滨天气预报

1日	白天	晴	11℃	
	夜晚	晴	-2℃	
2日	白天	晴	14℃	
	夜晚	晴	5℃	
3日	白天	多云	15℃	
	夜晚	阴有雨夹雪	-3℃	

报料热线 4种报料方式

1 本报官微 2 本报官博 3 生活报APP 4 生活报网

生活报官方微信 生活报APP

A叠：要闻·时事·福彩·文娱 今日彩票中奖号码刊发在A10版 发行服务质量监督热线：（0451）84671553 读者纠错热线：84652201