

生活
报讯(实习生张和
坤 记者霍营文/摄)如
今,越来越多的人选择暴走
减肥。但你知道吗?暴走并
不适合所有人。哈市32岁的
关先生就因为暴走减肥导致
重度心衰,住进了ICU,
差点儿丢了性命。

盲目减肥!

32岁男子324斤
每天暴走十公里走出心衰

运动少吃得多
每天喝3大瓶可乐
一顿能吃一锅饭

“肥胖真是太可怕了,真
后悔没早点儿减肥。”10月
31日,记者在哈医大四院
普外科三病房见到关先生
时,他连连感叹。
据关先生介绍,他今
年32岁,家住香坊区,
13年前当兵时还是一个
体重140斤的帅小伙。
退伍后,他运动量骤减,
胃口大增,体重也跟着
蹭蹭升高,短短五六年变
成了200斤的大胖子。
“我当过兵,身体素
质好,当时虽然胖了不少,
但也没觉得有啥。”关先生
说,随后几年,他的体重慢慢
增长到260斤,患上了Ⅱ型糖
尿病、高血压、高尿酸血症、高
血脂等疾病,可他仍照吃不误。
“我是啥香吃啥,胃就像个无底洞,
一顿能吃一锅米飯,两斤豆角一斤
肉,一口气能吃下8个汉堡,每天都要
喝3瓶1.5升的可乐。”关先生说,最近两三
年,他的体重突破了300斤大关,最重时达到
337斤,腰围146厘米,比裤子还长。

链接:

除了肥胖人群,这些人也不宜暴走
1、心血管疾病患者
2、糖尿病患者
3、关节疾病患者
4、骨质疏松人群

针针儿地“大海捞针”啊

0.2毫米细 针灸时针尖折进肚里
医生“请”来骨科X光机取出

生活报讯(记者 霍营)许先生今年四十多岁,由于胃不舒服,他经常让一个懂针灸的朋友来家里给他扎几针。近日,许先生正在针灸时,一根针的针尖突然折在肚子里。经过省医院急诊科医生的检查,发现这枚针尖已到达腹膜边缘,马上进入腹腔……
“针尖一旦进入腹腔,不仅更难找,还会导致腹部脏器被针尖刺伤,于是我们当即决定为其进行手术。”省医院普外科一科刘大伟主任说。他们上台后,经过反复探查和寻找,还是没找到这枚针尖。“实在太细了,只有0.2毫米。”
为精准“捞”针,刘主任请来骨外三科的时剑辉医生帮忙,并利用骨科C型臂X光机,最终成功地找到了这枚小小的针尖,整个手术历时两个多小时。
“这枚断了的针尖只有0.2毫米细、约1厘米长,找到时针尖已一半在腹膜前,一半在腹腔里,随时都会整个进入腹腔。”刘大伟主任说。

四五厘米长 摔倒后缝衣针扎进膝盖
医生巧用儿童关节镜逮住

生活报讯(记者 刘畅言)12岁男孩小明日前在家玩耍时摔倒在地,恰巧被一根掉落在地上的缝衣针扎到膝盖里。医生为小明拍了CT影像,发现缝衣针已完全进入膝关节前方,缝衣针已移位到膝关节的中间,如不立即取出还会继续游走。
王龙教授利用关节镜,经过几个角度的寻找,最终发现缝衣针已游走到关节后方,随后用钳子取出。

生活报

决心减肥
暴走路上发生心衰 医生下3次病危通知

“体重超过300斤后,我每天喘气费劲,行动困难,晚上睡觉常被憋醒。”三年前,关先生的儿子出生,他很想和儿子亲近,可每当看见他庞大的身躯,孩子就吓得哇哇大哭。
半个月前,当时体重324斤的关先生下定决心减肥。每天8点关先生从家出发,一直暴走到下午,除了喝水,一点食物都不吃。最初几天还能坚持,但后来他渐渐吃不消了,以前大半天就能走完十公里,后来需要一整天。10月20日,关先生走了一整天,累得实在没力气了,正好路过妻子的单位,上厕所时突然呼吸困难,大汗淋漓,被120送进医院,因重度心衰住进了ICU。在ICU的36个小时内,医生三次下达病危通知。
经过多次抢救,关先生终于苏醒过来。医生告诉关先生,他现在的身体状况非常危险,要想活下去当务之急就是减肥。

心脏功能如80岁老人
医生:肥胖人群减肥憋着点

病情稍稳定后,关先生近日来到哈医大四院,找到普外三病房的刘昶主任,希望手术减肥。刘主任检查后发现,关先生除了有重度脂肪肝、糖尿病等多种代谢疾病外,心脏功能犹如80多岁的老人。因过度暴走对身体打击太大,关先生随时有猝死的风险。目前,医生对关先生进行了严格评估,将择期为其进行手术。
刘昶主任告诉记者,过度肥胖

小学“博古论今 立德立行”
全省中学生足球赛
哈26中代表队获佳绩

生活报讯(实习生任圣秋 记者 吕晓艳)近日,全省中学生足球赛在齐齐哈尔举行。其中,初中组男足共有22支队伍参赛,哈26中初中男子足球队获得全省第二名;初中女子足球队获得全省第三名;高中组男足共18支代表队,哈26中高中男子足球队获得全省第六名。
据悉,近年来该校足球队在各项省市级大赛中多次获奖。

哈工程小学学生
诵读中华经典

生活报讯(实习生任圣秋 记者 吕晓艳 文/摄)10月31日,哈市工程小学以“童声诵读经典,书香溢满校园”为主题开展了“博古论今 立德立行”中华经典诵读汇报展演活动。师生们在诵读中品味经典,博古论今,在书香中润泽心灵,立德立行。

南岗区展示小学课程整合“靶子”课

生活报讯(实习生任圣秋 记者 吕晓艳)1日,由哈市南岗区教育局主办、雷锋小学承办的“哈尔滨市南岗小学核心素养与课程建设现场会”举行。
会上,雷锋小学的教师展示了将多学科课程进行整合的“靶子”课,音乐课的教师将语文的诗词和科学的种子种植融入课程中,4

调查专栏

诚信调查
取证、清欠、找人、立案难、执行难、各种疑难案件、知名律师办案、婚姻调查。
15145077720

信誉调查
找人清欠取证
律师疑难事
13946171689

回收求购

高价回收
车床、各种设备、电焊机、发电机、不锈钢设备、大型油炉、锅炉、电线、电缆、回收工地坑压物资、大量废铁、铜、铝、大型制冷设备、高铝铜、配电柜、配电池、钻头、合金刀头
18346528968

百业信息

鲑鱼圈万科海景房
38-64平/招代理/找客户
15840764646

信用卡

信用卡刷卡垫还0.7
17645132666

丢失声明

★ 黑龙江佳以特公路工程有限公司,不慎将我公司项目经理衣袋的安全生产考核合格证丢失,证书编号:黑建安B(2018)1541468。
特此声明作废

★ 中铁建大桥工程局集团第四工程有限公司密兴高速A5合同段项目经理部,不慎将银行开户许可证丢失,开户银行:龙江银行股份有限公司鸡西密山支行,账号:31050125648000039,核准号:L2758000089401。
特此声明作废

限期返岗公告

刘洋,女(19830119)因保留劳动关系协议已经到期,现工厂通知你自公告之日起60日内回工厂报到,逾期不到岗,工厂将按照旷工违纪处理。特此公告送达。
哈药集团世一堂制药厂
2018年11月2日

解除劳动合同公告

马祥华(19720518)、唐谦(19800418)、朱薇娜(19780328)、尚谦(19840426)因长期无故缺勤严重违反了工厂的规章制度,根据《哈药集团股份有限公司员工劳动纪律管理规定》第一条规定:“工厂决定与你解除劳动合同”,请自公告之日起30日内到工厂办理解除劳动合同手续,逾期未办理按自动离职处理。特此公告送达。
哈药集团世一堂制药厂
2018年11月2日

限期返岗公告

密书明(19830710)、张金江(19741123)、邹威(19870105)、关志伟(19701018)、李宏伟(19700214)、王昕华(19770528)因长期无故缺勤,严重违反工厂规章制度,根据《哈药集团股份有限公司员工劳动纪律管理规定》第一条之规定,请你们自公告之日起7日内回工厂报到。逾期不到岗,工厂将按照旷工违纪处理。特此公告送达。
哈药集团世一堂制药厂
2018年11月2日

清算公告

我公司在黑龙江省高速公路管理局、公路维修工程(第4包)和(第5包)项目于2018年10月29日完工,并已办理竣工验收,工程决算等一切手续。现登报公告,所有涉及与本项目有关的债权人,请于本公告发布之日起180天内与我公司联系并办理清理事宜,逾期不予受理。
联系单位:江西赣能集团工程有限公司
联系人:财务部,工程部
联系电话:0792-8326273
联系人:苏女士

声明 注销
通知 寻人

订版 84681180
电话 15504651777

号称“15天放款50万 利息3厘”
低息贷款为饵 钓万元手续费
400人上当被骗500余万
哈市松北警方破获特大诈骗案 20余名主要犯罪嫌疑人被刑拘

生活报讯(记者 李威兵 文/摄)

一家有组织的电话销售诈骗团伙专门针对哈市周边市县、村镇进行电话推销,以能够办理贷款名义进行合同诈骗。不到一年时间,就有400余人被骗,总涉案金额500余万元。1日,哈市公安局松北分局公布了一起特大涉众型诈骗案件的相关情况。

将欠债人按冰面上要钱
非法拘禁50个小时不许睡觉
宾县警方摧毁一暴力讨债犯罪集团

生活报讯(实习生 李兰兰 记者 杨雷楠)近日,一个盘踞在宾县,以刘某宇为首的恶势力犯罪集团被宾县警方摧毁。

生活报讯(实习生 李兰兰 记者 杨雷楠)

近日,一个盘踞在宾县,以刘某宇为首的恶势力犯罪集团被宾县警方摧毁。

据宾县公安局民警介绍,3月25日接到当地居民程某报案称,其因欠他人债务,被一个叫小宇的人非法拘禁还债。宾县警方立即展开侦查,逐步查明小宇系宾县宾州镇的刘某宇,其经常纠集当地居民武某男、孟某义、姜某伟等人,采取辱骂、威胁、殴打、非法拘禁被害人等暴力手段催要债务,社会影响极其恶劣。

经查,2016年2月,刘某宇为讨要被害人孙某欠的高利贷,纠集刘某柱等人,将孙某拉到宾县二龙湖冰面上,将孙某所有外衣脱下摞倒在冰面上,威逼孙某还钱,随后又将孙某带至宾州镇原“二库物流”办公室非法拘禁。期间,对孙某进行殴打、折磨,孙某被逼无奈还款2万元。

生活报

不给别人办业务 其实骗的是手续费
掌握此情况后,侦查员立即对该公司犯罪证据进行固定,掌握了幕后操控者肖某策、韩某雷,财务人员李某、王某、沈某男,销售人员徐某睿等主要犯罪嫌疑人,锁定相关工作人员69人,并初步固定科迈德集团账户流水等部分证据。2月25日8时,专案组分16个抓捕小组,同时出击,一举将该犯罪团伙捣毁。现场抓获犯罪嫌疑人22名,扣押账款近100余万元,扣押POS机、电脑等作案工具30套。
经讯问,犯罪嫌疑人肖某策、韩某雷等人对其自2017年6月起,专门针对外地市县的个体经营人员进行诈骗的犯罪事实供认不讳。现肖某策、韩某雷等20余名主要犯罪嫌疑人已被刑事拘留,案件正在进一步工作中。

警方提醒:

如市民有贷款需求,请到银行,通过正常渠道进行办理,防止上当受骗。涉及到此案被骗的群众,有还未报警的,请尽快与警方取得联系,以便警方搜集证据。在案件提起诉讼结案后,将会按照比例,返还账款。参与到此案、在这三家骗子公司工作过的、还未被警方抓获并处理的涉事人员,请尽快到公安机关投案自首,以获得宽大处理的机会。

哈市南岗区康宁路立交桥
奥迪A6撞破护栏坠桥

生活报1日讯(记者时继凯)1日3时许,哈市西大直街电表厂行经康宁路去往铁路街方向,一辆黑色奥迪A6轿车,行至辅道突然撞破隔离带,冲到桥下掉到铁路街上。事故虽没造成人员伤亡,但这一幕还是让路人惊讶不已。
据路过事发现场的出租车司机王师傅讲,3时许,一辆黑色奥迪A6轿车撞破桥体隔离带掉到铁路街上,该车两个前轮已全部爆胎,车内所有安全气囊全部弹出,但该车整体没有散架变形。事发后,该车司机离开现场,随后警方赶到,对事故原因展开进一步调查。

哈市道外区团结镇天恒大街
大货车撞进啤酒批发点 两人受伤

生活报1日讯(记者时继凯)1日,在哈市道外区团结镇天恒大街,一辆失控的大货车冲进一啤酒批发点,将拉运啤酒的车辆和室内物品已及房屋造成严重损毁。肇事车辆中有两人人受伤。
据当地居民讲,事发时间大约在3时许,随着一声巨响,在天恒大街东新小学对面路段,一辆10余米长的大货车将路灯杆撞倒后,又冲进了路边这家啤酒批发点内。室内存放的大量啤酒和运输车辆被撞,同时房屋墙体也被撞碎,幸好当时屋没人。事发后,有人报警,交警和急救人员迅速赶到,将肇事车辆内受伤的两人送往医院。
目前,事故原因有关部门正在调查。