

# 32岁男子324斤 重度心衰每天暴走十公里走出心衰

盲目减肥

生活报讯(实习生 张和坤 记者 霍营 文/摄)如今,越来越多的人选择暴走减肥。但你知道吗?暴走并不适合所有人。哈市32岁的关先生就因为暴走减肥导致重度心衰,住进了ICU,差点儿丢了性命。

运动少吃得少  
每天喝3大瓶可乐  
一顿能吃一锅饭

“肥胖真是太可怕了,真后悔没早点儿减肥。”10月31日,记者在哈医大四院普外科三病房见到关先生时,他连连感叹。

据关先生介绍,他今年32岁,家住香坊区,13年前当兵时还是一个体重140斤的帅小伙。退伍后,他运动量骤减,胃口大增,体重也跟着蹭蹭升高,短短五年间变成了200斤的大胖子。

“我当过兵,身体素质好,当时虽然胖了不少,但也没觉得有啥。”关先生说,随后几年,他的体重慢慢增长到260斤,患上了Ⅱ型糖尿病、高血压、高尿酸血症、高血脂等疾病,可他仍照吃不误。“我是啥香吃啥,胃就像个无底洞,一顿能吃一锅米饭,两斤豆角一斤肉,一口气能吃下8个汉堡,每天都要喝3瓶1.5升的可乐。”关先生说,最近两三周,他的体重突破了300斤大关,最重时达到337斤,腰围146厘米,比裤子还长。

## 链接:

除了肥胖人群,这些人也不宜暴走  
1.心血管疾病患者  
2.糖尿病患者  
3.关节疾病患者  
4.骨质疏松人群



## 针针儿地“大海捞针”啊

## 0.2毫米细 针灸时针尖折进肚里 医生“请”来骨科X光机取出

生活报讯(记者 霍营)许先生今年四十多岁,由于胃不舒服,他经常让一个懂针灸的朋友来家里给他扎几针。近日,许先生正在针灸时,一根针的针尖突然折在肚子里。经过省医院急诊科医生的检查,发现这枚针尖已到达腹膜边缘,马上进入腹腔……

“针尖一旦进入腹腔,不仅更难找,还会导致腹部脏器被针尖刺伤,于是我们当即决定为其进行手术。”省医院普外科刘伟主任说。他们上台后,经过

## 四五厘米长 摔倒后缝衣针扎进膝盖 医生巧用儿童关节镜逮住

生活报讯(记者 刘畅言)12岁男小孩目前在家玩耍时摔倒在地,恰巧被一根掉落在地上的缝衣针扎到膝盖里。医生为小明拍了CT影像,发现缝衣针已完全进入膝关节前方,缝衣针有4-5厘米长,取出来非常困难……

医生表示,通过影像可见缝衣针的位置,但手术时缝衣针处于关节腔内,是看不到针的,需借助关节镜才能找到。

## 调查专栏

## 诚信调查

取证、清欠、找人、立案难、执行难、各种疑难案件,知名律师办案,婚姻调查。  
15145077720

## 信誉调查

找人、清欠、取证、律师、疑、难、事。  
13946171689

## 回收求购

高价回收  
车床、各种设备、电焊机、发电机、不锈钢设备、大功率油炉、锅炉、电线、电缆、回收工业积压物资。  
大量废铁、铜、铝、大型制冷设备、高塑钢、配电柜、配电箱,钻头,合金刀头  
18346528968

## 百业信息

鲅鱼圈万科海景房  
38-64平/招代理/找客户  
15840764646

## 信用卡

以下是我司的信用卡办理流程,咨询电话:15840764646  
本公司不承担任何责任,咨询有风险谨慎办理  
信用卡刷卡垫还0.7  
17645132666

## 丢失声明

★ 黑龙江佳以特公路工程有限公司,不慎将我公司项目经理军衣的安全生产考核合格证书丢失,证书编号:黑建安B(2018)1541468。  
特此声明作废  
★ 中铁建大桥工程局集团第四工程有限公司深高高速A5合同段项目经理部,不慎将银行开户许可证丢失,开户银行:龙江银行股份有限公司鸡西密山支行,账号:31050125648000039,核准号:L2758000089401。  
特此声明作废

## 限期返岗公告

刘洋,女,(19830119)因保留劳动关系协议已经到期,现工厂通知你自公告之日起60日内回工厂报到,逾期不到岗,工厂将按照旷工违纪处理。特此公告送达。  
哈药集团世一堂制药厂  
2018年11月2日

## 解除劳动合同公告

马祥华(19720518)、唐廉(19800418)、朱微(19780328)、尚璐(19840426)因长期无效劳动严重违反了工人的规章制度,根据《哈药集团有限公司员工劳动纪律管理规定》第一条之规定,工厂决定与你们解除劳动合同,请你们自公告之日起30日内到工厂办理解除劳动合同手续,逾期未办理按自动离职处理。特此公告送达。  
哈药集团世一堂制药厂  
2018年11月2日

## 限期返岗公告

密书明(19830710)、张金江(19741123)、邹威(19781005)、关志峰(19701018)、李宏伟(197024)、王丽华(19770528)长期无故缺勤,严重违反工厂规章制度,根据《哈药集团有限公司员工劳动纪律管理规定》第一条之规定,工厂决定与你们解除劳动合同,请你们自公告之日起30日内到工厂报到,逾期不到岗,工厂将按照旷工违纪处理。特此公告送达。  
哈药集团世一堂制药厂  
2018年11月2日

## 清算公告

我公司中标承建的黑龙江省方正高速公路修理处-公路维修工程(第4包)和(第5包)项目于2018年10月29日完工,并已办理竣工验收,工程决算等项手续,现将公告,并根据《哈药集团有限公司员工劳动纪律管理规定》第一条之规定,工厂决定与你们解除劳动合同,请你们自公告之日起180天内到工厂联系并办理结清事宜,逾期不予受理。  
联系单位:江龙基集团有限公司  
联系人:财务部、工程部  
联系电话:072-8326273  
联系人:苏女士

## 声明注销通知寻人

订版 84681180  
电话 15504651777

号称“15天放款50万 利息3厘”

# 低息贷款为饵 钓万元手续费 400人上当被骗500余万

哈市松北警方破获特大诈骗案 20余名主要犯罪嫌疑人被刑拘



## 警方提醒:

如市民有贷款需求,请到银行,通过正常渠道进行办理,防止上当受骗。涉及到此案被诈骗的群众,有还未报警的,请及时与警方取得联系,以便警方搜集证据。在案件提起诉讼结案后,将会按照比例,返还赃款。参与到此案、在三家骗子公司工作过的、还未被警方抓获并处理的涉事人员,请尽快到公安机关投案自首,以获得宽大处理的机会。

## 不给人办业务 其实骗的是手续费

据民警介绍,2月7日,20余名被害人报案称,黑龙江诚王府生产力促进有限公司、哨世界有限公司、昂驹科技有限公司帮助办理信用卡收取手续费为由,对其进行诈骗,并向分局提供了一份由29人组成的被害人名单,共计被骗金额53.3万元。

接警后,由松北分局刑侦大队和各相关部门组成专案组。经查,上述三家公司均为同一伙人经营,公司名称为哈尔滨迈德企业管理有限责任公司,该公司于2017年5月12日注册,法人为肖某策,该公司专门针对外地市县的个体经营人员进行诈骗,谎称可低息贷款或办理信用卡,通过电话介绍取得被害人信任后,引诱被害人到其公司办理手续,并与被害人签订未涉及办理贷款或信用卡业务的咨询合同,同时要求被害人交付1至2万元不等的手续费。

受害者到公司后,由销售经理、客服经理等人接待,骗子都有一套固定的话术,在交谈过程中给受害者洗脑,进一步行骗,直到受害者上当交钱。但该团伙收取被害人手续费后,就不会继续给被害人办理相应业务,有人来询问,也是以“银行有贷款周期”“公司有现金流流转周期”等借口一再推脱。据统计,受害群众达400余人,涉案金额500余万元。

## 哈市南岗区康宁路立交桥 奥迪A6撞破护栏坠桥



该车司机离开现场,随后警方赶到,对事故原因展开进一步调查。

## 哈市道外区团结镇天恒大街 大货车撞进啤酒批发点 两人受伤

生活报1日讯 (记者时继凯)1日3时许,哈市西大直街电表厂行经康宁路去往铁路街方向,一辆黑色奥迪A6轿车,行至辅道突然撞破隔离带,冲到桥下掉到铁路街上。事故虽没造成人员伤亡,但这一幕还是让路人惊讶不已。

据路过事发现场的出租车司机王师傅讲,3时许,一辆黑色奥迪A6轿车撞破桥体隔离带掉到铁路街上,该车两个前轮已全部爆胎,车内所有安全气囊全部弹出,但该车整体没有散架变形。事发后,



目前,事故原因有关部门正在调查。