品行障碍 多动症 孤独症

家长注意了：你家“淘孩子”可能患上这三种病

生活报记者 徐日明

“我儿子一刻也闲不住啊！”“我儿子成绩还行，可是好像听不懂‘人话’呢？”……在哈尔滨市儿童医院儿保和心理行为科经常可以听见求诊的家长这样说。这些孩子有的是多动症，也有的是孤独症，还有的孩子是品行障碍，都需要及时的治疗。

儿保和心理行为科主任陈彦平说，这些孩子有共同点，那就是爱动、不听话，然而也有区分，品行障碍的孩子多有攻击性、孤独症的孩子沟通理解能力差，多动症的孩子更任性，而且学习成绩通常不好。

医生表示，爱动是孩子的天性，但是过分好动、对他人造成伤害的动有可能是孩子疾病的表现，疾病会给孩子带来很大伤害，因此不要一味指责。遇到这种情况，家长应尽快带孩子去正规医院就诊，厘清病因，更好地爱护孩子。

各有各的“淘”法：太霸道、太糊涂、太任性 把鞭炮放狗鼻子上点 爬上运煤火车被拉到沈阳

7日，35岁的王先生带着6岁的圆圆来到哈尔滨市儿童医院，这是个爱动的孩子，而且“动”得太离谱了，让王先生非常头疼。王先生说，幼儿园老师几乎天天打电话告状：扔东西打小朋友了、把女同学的辫子系在椅子上。在小区里也是一样，把鞭炮放在狗鼻子上点，把人家小狗炸得满脸漆黑，小区里的小猫、小狗一见他就跑。

10岁的小辉从不欺负其他同学，学习成绩也还好，但是同学和老师却不太喜欢他，因为他的沟通能力差极了，用大家的话来说，就是听不懂“人话”，小辉的母亲张女士对此天天发愁：“前些天他爸爸在处理很重要的事，他在一边一直捣乱，最后他爸爸生气了，说了一句‘你赶快滚一边去’。孩子真的躺在地上，滚到了一边。”

就在医生和张女士交流的时候，小辉居然在办公室里，把医生准备的午饭吃掉了，医生对此哭笑不得。

哈尔滨市儿童医院儿保和心理行为科陈彦平医生表示，前些天一个叫张佳（化名）的初中男孩淘得更离谱，他家住得离铁路比较近。有一天晚上17点多钟，父亲没见儿子回来，因为孩子平时很任性，父亲开始只是觉得孩子在学校又惹祸了，就去学校接儿子，但是没有接到。然后去同学家和他经常玩的地方都找不到。全家人找了一夜，也没有找到。第二天一早，他接到了孩子打来的电话，孩子说，他坐着火车来到了沈阳。原来张佳看见一列运煤的火车停在家附近，就想上去玩一玩，并真的爬了上去，结果火车启动开到了沈阳。

各有各的应对：早发现、早治疗、别打骂 三成患儿因家长“病耻感”耽误了治疗

采访中，医生表示，这些疾病虽然看起来麻烦，但也不是不能医治。对于品行障碍来说，它是疾病的一种，因此一味地指责是不行的。首先要纠正父母对子女不良行为采用的熟视无睹或严厉惩罚的处理方式。其次，可以用适当的方法与子女进行交流，正面行为强化辅以轻度惩罚的方法对子女进行教育。

对于孤独症的患儿来说，在发现孩子的语言和交往能力的障碍之后，应到正规医院在医师指导下进行治疗，如果需要的话，还要服用抗抑郁等药物并配合正规的感统康复训练。

对于多动症的患儿来说，可以用心理治疗和药物治疗两种，其中心理治疗主要解决患儿的冲动性问题，让患儿识别自己的行为是否恰当，选择恰当的行为方式。药物治疗则能改善注意缺陷，降低活动水平，在一定程度上提高学习成绩。

2014年，陈彦平主任为一个患儿下了“多动症”的诊断时，患儿家长将全部检查记录扔在医生脸上。他大喊着：“你竟敢说我儿子是多动症，不在你这儿看了，咱们走。”而就在不久前，这位家长再次来到医院，找到了陈主任：“医生，我儿子的确是多动症，我们一直在回避，但是现在看来回避并没有用。”

陈主任告诉记者说，这个孩子已经接受了治疗，但是非常惋惜的是，孩子已经从小学升到了初中，尽管治疗的难度增加的不算大，但是由于不能集中精力学习，孩子学习已经很差了。在临床实践中，大约有三成患儿家长不愿意承认孩子是孤独症、多动症或是品行障碍患者，有“病耻感”，因此常采取回避治疗。所以医生建议家长早发现，早治疗，不讳疾忌医。另外，不要打骂孩子，孩子的行为是疾病导致的，一味的打骂是无效的。

各有各的病根：品行障碍、孤独症、多动症 攻击性强 任性冲动 “淘”出正常范围是病

采访中家长们表示，对于淘得没边儿、不听管教的孩子，他们实在束手无策。“我是打也没少打，训也没少训，但是来找我告状的人还是一个接着一个，我是真没有办法了。”圆圆的爸爸王先生说。陈彦平主任表示：“爱动与多动是有区别的，这些孩子表现的‘淘’已经超过了正常范围，是疾病的一种，因此一味打骂孩子是不解决问题的。”

记者了解到，仅仅是因为爱动就被送到哈尔滨市儿童医院儿保和心理行为科的孩子也不少，但是这些孩子的“动”是分场合的，不具备攻击性，虽然父母说的话他们不一定全听，但是可以听得懂，这些孩子只是爱动，而不构成疾病。

经过诊断，圆圆被诊断为略有品行障碍的倾向。医生进一步解释说，这孩子的“爱动”多为攻击性、叛逆性，对他人或是小动物造成伤害。频率虽然比较高，但是情况并不严重，造成的后果也不严重，因此只是品行障碍倾向。小辉则被诊断为孤独症。小辉虽然聪明，但是语言理解程度受损，对社交常情缺乏理解，对他人情绪缺乏反应，不能根据社交场合调整自己的行为。

记者了解到，前些时候爬火车的那个孩子，最终被诊断为多动症。陈主任介绍，并不是爱动就是多动症，爱动是孩子的天性，而患有多动症的孩子具有三个特点，分别是：任性冲动、精力无法集中，多动不安。有七成以上的多动症患儿包括所有这三个特点，被称为：混合型多动症。只有不足三成的孩子是单纯的任性冲动或是单纯的精力无法集中以及多动不安。

分类 生活报
业务办理：15504651777 18245131688
订版电话：0451-84681180
QQ/微信：80451
敬告：本版所有刊登的广告信息不作为供需双方的法律依据，请认真考察核实，涉及到经济往来时，请慎重交易，投资有风险 理财需谨慎，必要时可向当地工商部门查证（照），并签订法律公证合同，一切交易行为自行承担法律责任

喜洋洋搬家 七折 退伍军人，真诚服务 居民搬家，公司搬家，长途搬运
道里 88207822 顾乡 88207833 南岗 84222011 哈西 香坊 道外 13946100487

转业兵搬家 十年老店，正规企业注册，七折，退伍军人，真诚服务，公众大件居民长途搬运，专业免费评估
道里香坊 87693945 道外南岗 87693946 哈西群力 87633952 江北专线 15204602898

迎新搬家 七折 迎新送旧 军人素质，公企搬家
道里 道外 南岗 香坊 哈西 动力 开发区 江北专线 13633613351 15124568894

中航资本大厦 写字间招租 可提供壹万米以上供客户使用 13904816368 13351917790

老兵搬家 七折 退伍军人，真诚服务，公众大件，居民长途搬运，专业长途搬运
道里 香坊 道外 南岗 哈西 89911448 89301110 87630967

爱心搬家 十年老店，正规企业注册，七折，真诚服务，公企大件居民长途搬运，专业免费评估
道里 南岗 哈西 香坊 道外 动力 开发区 江北专线 18345036686 13895756160

福满多搬家 七折 正规注册，专业搬家、长短途运输
道里 南岗 香坊 道外 哈西 江北 13836184675 13836184685 15124587278

★高价收电线电缆★ 电机、电焊机、发电机组、建筑设备、配电柜、不锈钢制冷、变压器、旧设备、积压物资等。 13936290828

调查服务 成功调查 13936254577

出售 民益街58号（省医院南岗分院对过），7楼，建筑面积175米，继红校区，价格优惠 18946128952 宋先生

亿林靓号
买靓号来亿林 千张靓号任您选 全部一手现卡 专注靓号十余年
哈尔滨-AAAAA-靓号 一手现卡 资费：全国打1毛起 接免费 加微信156-450-35000详聊
哈市移动 17036600000 53000
哈市移动 17036611111 58000
哈市联通 17044411111 58000
哈市联通 17044466666 85000
哈市联通 17044499999 98000
哈市联通 17044188888 75000
哈市联通 17044300000 28888
哈市联通 17107033333 38888
哈市联通 17044355555 45888
哈市联通 17044277777 55888
哈市联通 17044299999 55888
哈市联通 17124199999 55888
哈市联通 17124023456 8888
哈市联通 17044323456 8888
哈市联通 17044412345 30000
哈市联通 17044512345 15000
哈市联通 17096356789 20000
哈尔滨-移动-联通AAAA-靓号 资费：全国打1毛起 接免费 1元300兆30元9个G不够自动续
哈市移动 17036617777 32000
哈市移动 17036598888 35000
哈市移动 17067359999 32000
哈市联通 17044465555 14000
哈市联通 17044416666 22000
哈市联通 17044496666 22000
哈市联通 17161876666 22000
哈市联通 17134586666 22000
哈尔滨-ABCD-靓号 资费：全国打1毛起 接免费 1元300兆30元9个G不够自动续
哈市联通 17107031234 999
哈市联通 17044413456 2800
哈市移动 17036591234 2000
哈市移动 17036600001 20000
哈市移动 17036600004 1500
哈市移动 17036611114 650
哈尔滨经典AAA靓号 无低消 资费任意 过户随时 加微信156-450-35000详聊
17044462555 哈市联通 799
17044462777 哈市联通 1299
17044463777 哈市联通 1299
17044464777 哈市联通 1299
17044465777 哈市联通 1299
17107034777 哈市联通 699
17107064777 哈市联通 699
17044322666 哈市联通 988
17044323777 哈市联通 699
17044512666 哈市联通 799
17044513666 哈市联通 799
17044513777 哈市联通 999
哈市联通 17044411000 3000
哈市联通 17044415000 730
哈市联通 17044416000 730
哈市联通 17044493000 730
哈市联通 17044495000 730
哈市联通 17044497000 730
哈市联通 17044499000 3000
哈市联通 17044492111 730
哈市联通 17044493111 730
哈市联通 17044494111 730
哈市联通 17044495111 730
哈市联通 17044497111 730
哈市联通 17044413222 670
哈市联通 17044414222 670
哈市联通 17044415222 670
哈市联通 17044417222 670
哈市联通 17044419222 670
哈市联通 17044490222 670
哈市联通 17044492222 670
哈市联通 17044494222 670
哈市联通 17044495222 670
哈市联通 17044496222 670
哈市联通 17044497222 670
哈市联通 17044414333 730
哈市联通 17044416333 730
哈市联通 17044417333 730
哈市联通 17044491333 730
哈市联通 17044494333 730
哈市联通 17044495333 730
哈市联通 17044496333 730
哈市联通 17044498333 730
哈市联通 17044492444 730
哈市联通 17044412555 1130
哈市联通 17044416555 1130
哈市联通 17044418555 1130
哈市联通 17044490555 1130
哈市联通 17044492555 1130
哈市联通 17044493555 1130
哈市联通 17044494555 1130
哈市联通 17044410666 1450
哈市联通 17044412666 1450
哈市联通 17044413666 1450
哈市联通 17044414666 1450
哈市联通 17044415666 1450
哈市联通 17044417666 1450
哈市联通 17044419666 1450
哈市联通 17044490666 1450
哈市联通 17044491666 1450
哈市联通 17044492666 1450
哈市联通 17044493666 1450
哈市联通 17044494666 1450
哈市联通 17044495666 1450
哈市联通 17044497666 1450
哈市联通 17044498666 1450
哈市联通 17044410777 1730
哈市联通 17044413777 1730
哈市联通 17044414777 1730
哈市联通 17044415777 1730
哈市联通 17044418777 1730
哈市联通 17044419777 1730
哈市联通 17044490777 1730
哈市联通 17044492777 1730
哈市联通 17044493777 1730
哈市联通 17044494777 1730
哈市联通 17044495777 1730
哈市联通 17044496777 1730
哈市联通 17044410888 2100
哈市联通 17044499888 7000
哈市联通 17044410999 1830
哈市联通 17044411999 6000
哈市联通 17044412999 1830
哈市联通 17044414999 1830
哈市联通 17044416999 1830
市区免费送卡 客服可查详单
地址：道里区钢铁街95号（钢铁街与前进路交口）（运华茶城对面，顺乡交警大队前）
电话：156-450-35000（微信）
电话：156-450-35111（微信）
高价回收哈市靓号 招代理

今年5月份农工党哈尔滨市委员会报送的社情民意信息，提到“家长委员会”性质变味亟待监管——

我们需要一个怎样的家委会

生活报记者 王晓晨 袁成亮

作为与学校、老师沟通的桥梁，关注学生的教育，家长委员会本应该是增进学校与家长之间沟通的桥梁纽带，起到良好的引领和促进作用。而如今，一些“家委会”已然变味，失去其成立的初衷。今年5月份农工民主党哈尔滨市委员会向哈市人民建议征集办公室报送的一篇社情民意信息，就提到“家长委员会”性质变味亟待监管的问题。

我们需要一个怎样的家长委员会，如何让“家委会”正确发挥作用，还教育一片净土，记者进行了采访。

家委会不能只是“有权有钱”家长的专利

魏女士是一家单位的负责人，孩子如今已经上了中学，在孩子小学时，她曾担任学校家委会的成员。

魏女士孩子所在小学家委会分为班级家长委员会和学校家长委员会两种。在选择两级家委会的时候，一般以班级为单位，选出10名家长组成班级家委会，另选出1名家长推荐到学校，参加学校家委会的选举。班级家委会的10名家长中，有1人负责统筹，1人记账，1人管钱，1人负责班级板报，1人负责采买，1人负责卫生消毒，1人负责排值日生，1人负责活动，1人负责活动助力，1人负责找题印试卷。而学校的家长委员会，包括后勤组、宣传组、课题拓展组、外联组、文体组等6个部门。其中，课题拓展组是负责学校课外参观、学习等类似于社会实践的部门。

“我因为工作的缘故，既是班里家委会成员，后来又加入了学校家委会课题拓展组。”魏女士说，孩子从上小学到毕业，每年学校家委会、班级家委会总会给她安排一些工作。“虽然搞这样的事情很费心，可也拉近了与学校、老师间的关系，孩子在学校比较受重视，多次担任学校的升旗手，还是学校的大队委员。”魏女士介绍道。

采访中一位学校负责人也坦言，家长委员会的排名很费神，大多是官员，还有一些是老板，这些人对学校常有“贡献”。但也存在着一些问题，这些人“得罪不起”，有些人连孩子没有担任班干部、没有第一批入团也打电话来干预。

黑龙江大学社会学教授曲文勇表示，学校不应怀着功利的目的成立家长委员会，老师在面对官气、财气逼人的家长委员会时，也很难保证自己能够不受任何影响地履行教师的天职。有权有势的学生家长们在自己大笔一挥时，恐怕也没有考虑到这样一种财大气粗对自己孩子的心灵会产生什么影响。有关部门应考虑明确家长委员会的性质、功能与职责，健全家委会产生、运作和监督等制度。他还建议，家长委员会应包括各个层面的家长，多让一些平常家长加入，以便听到大家的建议，而不是“有权有钱”家长的专利。

学学美国老师 有事发电子邮件 和家长保持距离

苏女士的儿子现在美国读九年级，她曾在美国陪读了四年。她介绍说，在美国，家长就是学校志愿者，可以自愿参与到学校教育队伍中。比如在过感恩节、万圣节时班级开party，学生们吃的喝的都是老师开单子，家长们自愿购买的。party当天会有几个家长在教室里给老师帮忙，帮助布置教室、分发食物、照顾学生做手工和游戏等等。1997年，时任美国总统克林顿在《美国21世纪教育》的报告中提出“家长选校”和“学校责问”两项建议，其核心内容就是，家长可以选择学校并参与学校管理，经过家长评审不合格的学校，家长可以要求关闭。这种有力的社会参与管理和监督机制，大大减少了学校管理、决策的片面性。而且美国的家长委员会是全校性的，班级不设。家委会直接和校长或学校的行政部门合作开展各种活动，教课的老师不和家委会直接打交道。这样，家委会不直接帮助或是干涉哪个老师的具体教学活动，老师也不必为还人情特地关照家委会成员的孩子。而且美国学校里没有中国这样的微信家长群，有事情老师或学校就发电子邮件通知家长，所以，美国的老师和家长之间保持着一种相对“疏远”的关系。

采访中，有些家长也表示，家长委员会一些细心的工作，还是让很多家长感到暖心的。胡女士的大儿子现在上小学二年级，“一年级的时候，家委会决定给班里的每张课桌添置一块塑料垫板，一来可以保护桌面，二来孩子书写的时候会更舒服一些。这个提法得到了全部家长的支持。家长群里的家委会成员，有几个专门负责去采买塑料垫板。等晚上孩子放学回家对我说，送塑料垫板到学校的那几名家委会家长还自带剪刀，把每一块玻璃板的棱角处统一剪成了圆弧形。这样，孩子的小胳膊小手放上去就不会被划伤了。当时，我就觉得，有这样细心的家长委员会，我们这些家长真的很放心。”胡女士说，因为工作忙，她并没有参加家长委员会，但总能听到孩子放学回家说家委会为他们买联欢会礼物啦、班级门锁坏了家委会家长去帮助维修啦……这样的细小的琐事，也在孩子们的心里种下了帮助他人、服务大家的种子。

有教育工作者就表示，对教育部要求中小学建家长委员会举双手赞成，“有了家委会，学校就多了一双眼睛、一双手，可以随时随地发现学校管理和教学当中存在的细节问题，把‘一切为了学生’的理念真正落到实处。”如何将好事情办好，这需要教育主管部门和学校对“家委会”的行为加以更好地规范，需要学校、老师、家长三方用智慧，使出合力才能将好事办好。

净化“朋友圈” 清理多余的“家长微信群”

今年5月份农工民主党哈尔滨市委员会向哈市人民建议征集办公室报送的一篇社情民意信息，就提到“家长委员会”性质变味亟待监管的问题。哈市政协委员、农工党哈尔滨市委副主委肖刚表示，现在中小学校（包括幼儿园）每个班级至少有2个微信群，甚至更多。班主任老师在学生入学初期设立“班级微信群”无可厚非，老师群发通知，家长一目了然，方便快捷。而“家委会”私自建立“家长群”唯独“缺少班主任老师”则是弊大于利。调查中发现，“家长群”里每天都有闲来无事的家长闲聊大量关于学校、老师及孩子的各种信息，据统计，这些信息中有90%与学习无关，而且缺乏正能量。无非是个别家长闲来无事聊天，久而久之变成了“闲聊群”，这些大量的无用信息每天充斥着手机屏幕，给很多繁忙工作中的家长带来困扰，苦不堪言。更有甚者在没有确定消息的真实可靠性之前，就到处散播，严重干扰班级正常教学秩序，破坏家长与学校、老师及家长和家长之间的正常关系，同时给学生造成不良影响。班级同学之间在学校发生摩擦，事后有的家长也在群里互相攻击、谩骂，破坏了家长间和谐的氛围。

肖刚建议，教育主管部门联合学校开展行动，要求每个班级净化“朋友圈”，清理过多的无用“家长群”，倡导不建家长微信群，更不允许教师通过其他家长利用家长群布置作业、传递通知等等。并且建立“群主责任制”，明确群主责任与义务，建立“谁建群谁负责”机制，规范家长委员会成员的行为。