

我省胸痛急救地图发布 涵盖28家胸痛中心

# 救护车联网 送医路上远程救治

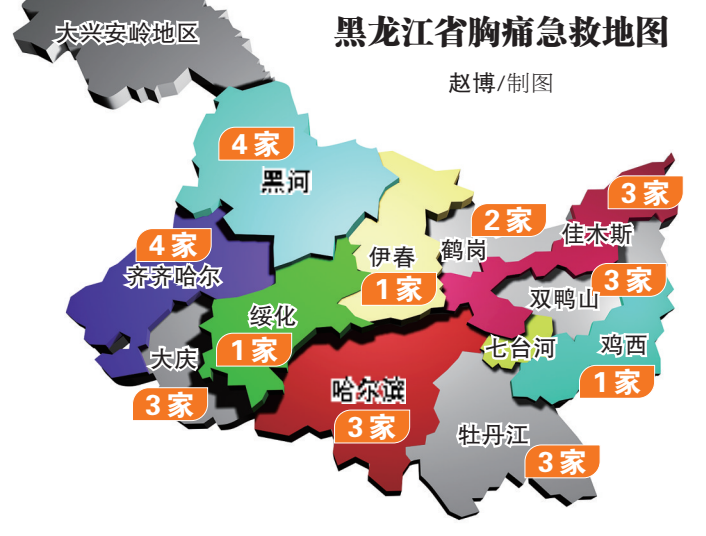
哈尔滨市三家医院入选 未来三年将发展30家

生活报20日讯（记者霍营）20日是第五个“1120中国心梗救治日”，黑龙江省胸痛急救地图正式发布，地图将我省28家胸痛中心涵盖其中，使心梗患者发病时可以第一时间被送往最近的胸痛中心，接受最规范、专业的治疗，进而降低省心梗的死亡率。

据哈医大二院心血管病医院院长、心内科主任于波教授介绍，黑龙江省心血管疾病发病率位居全国前列。可是心梗救治仍然存在低覆盖、低救治、低辐射的状况，大部分患者发病后无法准确辨别哪些是有救治能力的医院，导致错过了最佳治疗时间窗。黑龙江省胸痛急救地图正式发布，全省通过国家胸痛中心认证的28家医院名列其中，覆盖了哈齐牡佳大、绥化、黑河、

伊春、鹤岗、鸡西、双鸭山等地区。哈市有哈医大一院、哈医大二院、哈尔滨市第一医院这三家医院入选，未来三年，哈市还将发展30家二级以上医院通过国家胸痛中心认证，打造市区内15分钟黄金急救圈，农村实现一小时内救治的目标。

据了解，目前我省各胸痛中心都与当地120急救中心进行了联网，患者只要进入120抢救车就进入了心梗抢救联网体系，120会将患者直接送到地图上距离最近的胸痛中心。并且在120车上，医护人员会随时将患者的心电、血压等检测报告，通过车上可视电话或微信传送给胸痛中心医生，胸痛中心医生实时指导车上医生为患者用药、治疗，开辟绿色通道，为急性心肌梗死的救治赢得宝贵时间。



## 冰城医院数据显示 35岁以下心梗重患比5年前多3倍

吸烟熬夜肥胖缺乏运动成主因

生活报记者 霍营 徐日明  
 20日是心梗急救日，记者在哈尔滨市多家医院了解到，目前心梗发病率人群正趋于低龄化，记者在哈医大一院冠心病重症监护室了解到，该院收治的35岁以下心梗重症患者比5年前多3倍多，专家表示，吸烟、熬夜、肥胖、不规律生活以及缺乏运动等原因导致年轻人心肌梗发病率提高的主要原因。

### 24岁小伙一天两包烟 运动时突发心梗

记者在哈尔滨市第二医院了解到，该院胸痛中心年纪最小的心梗患者为29岁；在哈市第一医院了解到，该院心内科年纪最小的心梗患者为24岁；哈医大一院最年轻的心梗患者为22岁。哈医大一院冠心病重症监护室主任医师李佳表示，在5年前监护室每年能接到约20个35岁以下的心梗患者，而目前35岁以下的患者约在80人以上，比5年前多出三倍多。

哈市第一医院心内科副主任周大亮介绍，心梗因血管老化引导起的，目前患者年龄最集中的仍为50岁至60岁，该人群占总数的半数以上；其次是60岁以上的人群，依次为40岁至50岁的人群，40岁以下的年轻人。周副主任表示，虽然年轻患者仍然是收治患者的最小群体，但是不得不承认，目前在该院门诊收治的35岁以下心梗患者照以往有较大的上升幅度。周大亮医生回忆，该院收治最年轻的心梗患者为24岁，这个小伙子不胖，血压也不高，只是每天吸两包烟以上，在运动过程中突然心梗发作，在及时送医后得到救治，目前已无大碍。

#### 青年人诱发心梗因素

- 1、中青年经常熬夜加班，加上缺乏运动、饮食不规律、吸烟等原因，心脏血管内膜过早受损。
- 2、年轻人喜欢玩电脑、手机等，经常“废寝忘食”，精神高度紧张，引起血压升高、心率增快，心肌耗氧量猛增，引起或加重心肌缺血。
- 3、基于以上因素，一旦出现某些诱因，比如连续熬夜、过度疲劳、酗酒、情绪大起大落等，就可能成为压垮心脏的最后一根“稻草”。

#### 心梗预防

保证作息规律，不要经常熬夜，保证休息；饮食健康，每天按时三餐、少盐少油，多吃水果蔬菜；不酗酒不大量吸烟；保持心情愉悦；适当运动，注意保暖。

生活报记者 霍营 徐日明

20日是心梗急救日，记者在哈尔滨市多家医院了解到，目前心梗发病率人群正趋于低龄化，记者在哈医大一院冠心病重症监护室了解到，该院收治的35岁以下心梗重症患者比5年前多3倍多，专家表示，吸烟、熬夜、肥胖、不规律生活以及缺乏运动等原因导致年轻人心肌梗发病率提高的主要原因。

### 头晕就医突然倒地 非典型心梗成隐形杀手

日前，哈市一名男子感到头晕，来到哈尔滨市第二医院急诊科就诊，在做了心电图之后，医生发现，医生在经过检查后发现，男子为急性下壁心梗。医生正为其联系该院胸痛中心的时候，男子突然倒地，该院胸痛中心进行了及时的抢救，目前该男子已经脱离危险。19日，哈市一名50岁男子因

#### 有这些症状 也要警惕心梗

- 1、恶心、呕吐，下颌、上腹及左上肢疼痛；若有心脏病史、高血压、高血糖等疾病，在出现这些症状且用药无法缓解时，应引起重视。
- 2、长时间的心绞痛：大部分

### 心梗救治应在两小时内 猝死急救把握黄金4分钟

120急救中心医生兰丹丹等专家也介绍了一些心梗急救的小知识。当家人出现肚脐以上到下

#### 心梗急救牢记两个“120”

及时拨打120急救电话，把握急性心梗开通血管的理想时间——即黄金救治120分钟。

#### 心梗猝死急救

最佳的救治时间为4分钟，在医学上称为“黄金4分钟”。在这一期间若能及时做心肺复苏，抢救回生命的机率在50%以上，相反如果6分钟内得不到心肺复苏，大脑就会因缺氧而造成不可逆致的损伤。

巴以下的部位突发不明原因疼痛，应警惕是心脏问题；尤其是胸部正中的胸骨后，或左胸部位突发疼

#### 心梗急救三道关

- 第一道关，是最关键的一关，有心肌梗死危险因素的人出现胸痛等心梗症状，一旦发病应立刻停止任何活动，并立即拨打急救电话；
- 第二道关，是指急救中心迅速出动救护车，将患者快速运往有相关救治能力的医院；
- 第三道关，则是患者来到医院后，急诊科、心脏科等相关专科医生迅速诊治，争取在发病120分钟内让患者接受再灌注治疗。

哈医大一院心内科主任田野介绍，心梗被普遍认为突发，但实际上并非所有的心梗发作都没有先兆，通常50%~80%的患者在发作前都会有一些预警的症状。哈二院胸痛中心主任刘晶表示，心梗除了明显的症状以外，还会有一些非典型的症状，容易被忽视。

- 人会突然发现自己持续20分钟以上的心绞痛，既往有过心绞痛的患者，症状加重，时间延长，同时还伴有烦躁不安、出汗、恐惧或濒死感。
- 3、胃肠道反应：许多还会出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道的症状。
- 4、休克、晕倒等症状：少数

人会不会感受到疼痛，而是直接休克、晕厥。
- 5、与劳累有关的全身性疼痛：患者一劳累或一激动，就出现身体疼痛，一休息疼痛就消失了。疼痛可能是肩膀疼痛、后背疼痛，胃疼甚至可能是牙疼、腹泻。

#### 心梗急救三道关

- 第一道关，是最关键的一关，有心肌梗死危险因素的人出现胸痛等心梗症状，一旦发病应立刻停止任何活动，并立即拨打急救电话；
- 第二道关，是指急救中心迅速出动救护车，将患者快速运往有相关救治能力的医院；
- 第三道关，则是患者来到医院后，急诊科、心脏科等相关专科医生迅速诊治，争取在发病120分钟内让患者接受再灌注治疗。

加 微 信 看 价 格 从几百到几万的号都有

2018年11月:最新号单:

移动

137.966.13579	138.360.99999
13936609999	13936606666
13604810000	13946101777
13796201777	13936069666
13703639666	13936390555
13946033555	1386110555
13936202111	15124613999
13895777777	13945038789
13946098789	13945177678
188.0451.9678	13945678077
150.4567.6789	135.0364.6789
15776622789	15776633789
139.0451.0544	139.0451.2014
139.0451.3919	139.0451.8209
151.0451.4051	151.0451.1540
151.0459.5001	151.0451.3913
151.0450.1349	137.9603.2019
137.9608.2018	151.045678.57
18704518188	15704511988
18704511988	15045291818
15804503388	15945182288
13796718885	13904518844
13904518884	13946089998
13936637878	15204517788
15045454343	18404098765
15776876543	13769911444
13945678997	13936544000
13634515111	15084697333
13946107444	13705686444
13936325555	13684666555
13654574777	13936100888

下边1349组合

15045.34.14.93	15045.43.49.14
15045.43.14.49	15045.43.91.14
15045.43.91.14	13845058341
18745178341	15104512003

联通:

13115511111	15604811111
13101511111	15646091555
15604806789	18646338888
13134506999	15561891999
18503679678	18503679789
13.0451.30005	18503660366
15663784000	13214602000
15546219000	15645169000
13244658111	15663807111
15663809111	15663829111
18646528111	18504514111
15561560222	15636805222
15546218222	13284001222
13206574333	13274634333
15636041333	15663437333
18646505333	13274603555
13074526555	15663807555
15663875555	13029802555
18646238555	13045164666
13009847666	13244612666
18646376666	15546377666
13263544777	13159844777
13258672777	13125980777
15546411777	13125924888
15546323888	15663870888
15545965888	15546505888
13009909888	15546436999
15663493999	13009859999
15663555000	15645070001
13163660001	13159850123
18646131234	18646391234
15590891234	13009801234
13258661111	15636129999
13204579999	13206559999

电信:

199.6969.7979	17745655555
18903655555	17303659999
13313617777	17766579999
17766597777	17766512222
17766510000	17766572222
17766572222	17766592222
18145168888	18904607666
15304606222	18903652222
18145661111	13304601111
18945634444	18088788788
18945678077	18945678599
17745103111	17745105111
13329309995	13313610077
18145157788	18945007700
18045020123	18088777722
18944661199	18944610444
13351809444	13351806444
18945010888	13349316789

蓝琦家居自2003年成立以来深受全省人民喜爱，经过十余年的时间，蓝琦家居在消费者的支持下发展壮大。在双十二活动来临之际，蓝琦家居负责人王刚借助生活报的平台向消费者表示感谢。

蓝琦家居工厂面积25000㎡，为了让产品拥有更好的质量，蓝琦家居引进了25条全球领先的德国豪迈机器，采用符合欧洲E0级标准的汇银板材和日本国际认证的F4星级板材进行生产。蓝琦家居确保产品从设计、工艺、开料、裁切、表面处理，到装配、运输、安装、服务每一个环节都尽力做好，保证消费者有一个高品质家居生活体验。

为了使消费者体验更舒适超值的家居感受，蓝琦家居携手海富家居建材城松北店推出双十二活动，蓝琦家居负责人王刚承诺：原价1771元的1.8×2.0米大床，活动惊爆价399元；双十二当天进店，有更多超值优惠。

17745655555	17745655555
17303659999	17766579999
17766512222	17766592222
18904607666	18903652222
13304601111	18088788788
18945678599	17745105111
13313610077	18945007700
18088777722	18944610444
13351806444	13349316789

座机: 59555555 宾馆座机 53677777 市区号 84277777 市区号 88817777 市区号 86611111 市区号 55.181818 87693555 87183777 82921234 88661144 51132888 电话 51132999 电话 统一手机卡: 公司地址:道里区钢铁街副68号 电话:13904519696 微信:13904519696 高价回收哈市靓号 回收电话 13904519696



微信里面有更多号等你来

## 双十一你家的家居建材家电可能买贵了—— “12.12生活报·松北海富家居万人抢” 数款低价爆品等你现场抢购



蓝琦家居王刚承诺： 价比双十一，我们更优惠！

生活报记者 王硕

蓝琦家居自2003年成立以来深受全省人民喜爱，经过十余年的时间，蓝琦家居在消费者的支持下发展壮大。在双十二活动来临之际，蓝琦家居负责人王刚借助生活报的平台向消费者表示感谢。

蓝琦家居工厂面积25000㎡，为了让产品拥有更好的质量，蓝琦家居引进了25条全球领先的德国豪迈机器，采用符合欧洲E0级标准的汇银板材和日本国际认证的F4星级板材进行生产。蓝琦家居确保产品从设计、工艺、开料、裁切、表面处理，到装配、运输、安装、服务每一个环节都尽力做好，保证消费者有一个高品质家居生活体验。

为了使消费者体验更舒适超值的家居感受，蓝琦家居携手海富家居建材城松北店推出双十二活动，蓝琦家居负责人王刚承诺：原价1771元的1.8×2.0米大床，活动惊爆价399元；双十二当天进店，有更多超值优惠。

生活报讯（记者王硕）为了让更多读者买到更加质优价廉的产品，生活报联合海富家居松北店，携手30余家国内家居建材家电大品牌，12月12日，在哈尔滨市松北区松浦大道2028号的松北海富家居建材城，举行“12.12生活报·松北海富家居万人抢”活动，各品牌负责人均承诺价格低于双十一。

### 双十二抢购会只认门票

双十二当天，活动现场将有多款低价爆品供大家抢购：生活家地板10元/平方米、蓝琦大床399元/架、恒洁马桶499元/台、安华三功能纯铜花洒499元/套、箭牌马桶599元/台、宏益花开富贵床垫999元/张、芝华仕沙发999元/台、田字格单只功能沙发899元、田字格沙发1999元、阿罗吉斯真皮实木大床1999元、森歌集成灶5680元、欧美陶瓷800×800晶釉砖39元/块、TATA木门999元/樘、欧派工厂折扣店全场样柜1折起……最近报名电话很多，各厂家不断增加爆品的预售数量。如果你想加入抢购活动，须先买张入场门票，每天仅限50个门票抢购名额，门票款可作为抢

橱柜爆品, 原价6404元/延米 抢购价4488元/延米

报名 报名热线: 84657371 13936245758 微信报名: 扫码二 维码或搜索 shenghuobaoliaju 关注“生活报家居”公众号, 在公众号内发送“姓名+电话+免费清洗衣服”或者“姓名+电话+抢门票”进行报名。

赠 森歌集成灶 芝华仕沙发 宏益高椅床垫 高档实木大床 榻榻米

恒洁马桶 原价2042元 抢购价499元

购商品的预付订金，买不到心仪的商品门票款退回。

### 免费洗貂皮羽绒服大衣

本次活动还推出“万人免费洗”公益活动，每天300个名额，免费清洗貂皮、羽绒服、大衣、羊绒衫等高档服装，最快10分钟，最慢40分钟。想参与“万人免费洗”，拨打电话或在微信平台报名，按提示预约清洗时间。

海富家居建材城 (松北店) HIFUR HOUSEHOLD BUILDING SQUARE

蓝琦家居 LANQI HOME

12.12万人抢

原价:1771元 12月12日抢 蓝琦大床 (仅含大床) 399

现代简约格调 E0级环保 超大储物空间 高强度板材

咨询电话: 13945102134 哈尔滨市松北区松浦大道2028号

## 万人洗 松北海富喊你 免费 洗貂皮 羽绒服 羊绒大衣..... (即日起至12月12日)

<b>生活家地板</b> 10元	<b>宏益床垫</b> 九牧 JOMOO 1099元	<b>蓝琦家居</b> 1899元	<b>恒洁 HEGII</b> 箭牌卫浴 999元	<b>OPPEIN 欧派</b> 大家居 橱柜定制 一家搞定 1999元	<b>Haier 海尔</b> 厨卫家电 1999元	<b>Casarte 卡萨帝</b> 大家电 1999元
<b>大红鹰</b> 299元	<b>泰之元</b> 199元	<b>展志天华</b> 木门 999元	<b>SENG 森歌</b> 高端集成灶品牌 1999元	<b>Boin 博恩</b> 1999元	<b>非淘外贸家具</b> 1999元	<b>1111 哈瓷泥</b> 1999元
<b>ANNWA 安华卫浴</b> 999元	<b>艺馨榻榻米</b> 199元	<b>ARROW 箭牌卫浴</b> 999元	<b>TATA 木门</b> 999元	<b>欧美陶瓷</b> 39元	<b>头等舱</b> 999元	<b>1111 哈瓷泥</b> 1999元
<b>ASSA KING 阿萨帝</b> 999元	<b>阿帝珂</b> 999元	<b>宏善达</b> 999元	<b>田字格沙发</b> 899元	<b>YIYONS 伊雅诺斯</b> 999元	<b>盼盼晾衣架</b> 799元	<b>BLNI 布鲁尼</b> 999元
		<b>鹏美·丽家</b> 9.5折	<b>思派德</b> 999元		<b>工匠工房 KOUUSHO</b> 999元	<b>瑞华木居</b> 999元