

关注“1120心梗救治日”

我省胸痛急救地图发布 涵盖28家胸痛中心

救护车联网 送医路上远程救治

哈市三家医院入选 未来三年将发展30家

生活报 20 日讯 (记者霍营) 20 日是第五个“1120中国心梗救治日”，黑龙江省胸痛急救地图正式发布，地图将我省 28 家胸痛中心涵盖其中，使心梗患者发病时可以第一时间被送往最近的胸痛中心，接受最规范、专业的治疗，进而降低省心梗的死亡率。

据哈医大二院心血管病医院院长、心内科主任于波教授介绍，黑龙江省心血管疾病发病率位居全国前列。可是心梗救治仍然存在低覆盖、低救治、低辐射的状况，大部分患者发病后无法准确判断哪些是有救治能力的医院，导致错过了最佳治疗时间窗。黑龙江省胸痛急救地图正式发布，全省通过国家胸痛中心认证的 28 家医院名列其中，覆盖了哈齐牡佳大、绥化、黑河、伊春、鹤岗、鸡西、双鸭山等地区。哈市有哈医大一院、哈医大二院、哈市第一医院三家医院入选，未来三年，哈市还将发展 30 家二级以上医院通过国家胸痛中心认证，打造市区内 15 分钟黄金急救圈，农村实现一小时内救治的目标。



冰城医院数据显示

35岁以下心梗重患比5年前多3倍

吸烟熬夜肥胖缺乏运动成主因

生活报记者 霍营 徐日明

20 日是心梗急救日，记者在哈尔滨市多家医院了解到，目前心梗发病率人群正趋于低龄化，记者在哈医大一院冠心病重症监护室了解到，该院收治的 35 岁以下心梗重症患者比 5 年前多 3 倍多，专家表示，吸烟、熬夜、肥胖、不规律生活以及缺乏运动等原因是年轻人心梗发病率提高的主要原因。

24岁小伙一天两包烟 运动时突发心梗

记者在哈尔滨市第二医院了解到，该院胸痛中心年纪最小的心梗患者为 29 岁；在哈市第一医院了解到，该院心内科年纪最小的心梗患者为 24 岁；哈医大一院最年轻的心梗患者为 22 岁。哈医大一院冠心病重症监护室主任医师李佳表示，在 5 年前监护室每年能接到约 20 个 35 岁以下的心梗患者，而目前 35 岁以下的患者约在 80 人以上，比 5 年前多出三倍多。

哈市第一医院心内一科副主任周大亮介绍，心梗因血管老化引起，目前患者年龄最集中的仍为 50 岁至 60 岁，该人群占总数的半数以上；其次是 60 岁以上的人群，依次为 40 至 50 岁的人群，40 岁以下的年轻人。周副主任表示，虽然年轻患者仍然是收治患者的小群体，但是不得不承认，目前在该院门诊收治的 35 岁以下心梗患者照以往有较大的上升幅度。

周大亮医生回忆，该院收治最年轻的心梗患者为 24 岁，这个小伙子不胖、血压也不高，只是每天吸两包烟以上，在运动过程中突然心梗发作，在及时送医后得到救治，目前已无大碍。

青年人诱发心梗因素

1、中青年人经常熬夜加班，加上缺乏运动、饮食不规律、吸烟等原因，心脏血管内膜过早受损。

2、年轻人喜欢玩电脑、手机等，经常“废寝忘食”，精神高度紧张，引起血压升高、心率增快，心肌耗氧量猛增，引起或加重心肌缺血。

3、基于以上因素，一旦出现某些诱因，比如连续熬夜、过度疲劳、酗酒、情绪起伏大落等，就可能成为压垮心脏的最后一根“稻草”。

心梗预防

保证作息规律，不要经常熬夜，保证休息；饮食健康，每天按时三餐、少盐少油，多吃水果蔬菜；不酗酒、不大量吸烟；保持心情愉悦；适当运动，注意保暖。

头晕就医突然倒地 非典型心梗成隐形杀手

日前，哈市一名男子感到头晕，来到哈尔滨市第二医院急诊科就诊。医生在经过检查后发现，男子为急性下壁心梗。医生正为其联系该院胸痛中心的时候，男子突然倒地，该院胸痛中心进行了及时的抢救，目前该男子已经脱离危险。19 日，哈市一名 50 岁男子因胃疼来到哈市第一医院消化科就诊，在做了心电图之后，医生发现，患者心脏缺血现象比较严重，胃疼的感觉很可能不是胸痛。进一步检查后，发现男子左侧回旋血管阻塞，右侧冠状动脉亦有狭窄，经心内科全力抢救，目前患者已无生命危险。

哈医大一院心内科主任田野介绍，心梗被普遍认为是突发的，但其实临床中并非所有的心梗发作都没有先兆，通常 50%~80% 的患者在发作前都会有一些预警的症状。哈二院胸痛中心主任刘晶表示，心梗除了明显的症状以外，还会有一些非典型的症状，容易被忽视。

有些症状 也要警惕心梗

1、恶心、呕吐、下颌、上腹及左上肢疼痛：若有心脏病史、高血压、高血糖等疾病，在出现这些症状且用药无法缓解时，应引起重视。

2、长时间的心绞痛：大部分

人会突然发现持续 20 分钟以上的胸痛，既往有过心绞痛的患者，症状加重，时间延长，同时还伴有休克、晕厥。

3、与劳累有关的全身性疼痛：患者一劳累或一激动，就出现烦躁不安、出汗、恐惧或濒死感。

4、胃肠道反应：许多人还会出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道的症状。

5、与劳累有关的全身性疼痛：患者一劳累或一激动，就出现烦躁不安、出汗、恐惧或濒死感。

6、休克、晕倒等症状：少数

痛，伴有出汗、恶心、呕吐，约九成是心梗发作，这时候患者家属一定要立即拨打 120，说明清楚症状。

痛，伴有出汗、恶心、呕吐，约九成是心梗发作，这时候患者家属一定要立即拨打 120，说明清楚症状。

心梗急救牢记两个“120”

及时拨打 120 急救电话，把握急性心梗开通血管的理论时间——即黄金救治 120 分钟。

心梗猝死急救

最佳的救治时间为 4 分钟，在医学上称为“黄金 4 分钟”。在这一期间若能及时做心肺复苏，抢救回生命的机率在 50% 以上，相反如果 6 分钟内得不到心肺复苏，大脑就会因缺氧而造成不可逆的损伤。

心梗急救三道关

第一道关，是最关键的一关，有心肌梗死危险因素的人出现胸痛等心梗症状，一旦发病应立刻停止任何活动，并立即拨打急救电话；

第二道关，是指急救中心迅速出动救护车，将患者快速运往有相关救治能力的医院；

第三道关，则是患者来到医院后，急诊科、心脏科等相关专科医生迅速诊治，争取在发病 120 分钟内让患者接受再灌注治疗。

加微信看价格

从几百到几万的号都有

2018年11月最新号单

移动

13796613579 13836099999

13936009999 13936066666

13604810000 13946101777

13796713787 13936069666

13703639666 13936090555

13946033555 13836110555

13936202111 15124613999

1389577778 13945038769

13946098789 13945177678

18840519678 135045678077

15045677689 135776622789

15776633769 15776633769

13945105444 13904512014

13904513919 13904518209

15104514051 15104511540

15104595001 15104513913

15104501349 13796032019

13796082018 15104567857

18704518188 15045291988

18704511988 15045182288

13945181884 13946089988

13936337878 15204517788

15045453433 18404098765

15776876543 13766991144

13945678997 13936540000

13634515111 15084697333

13936632555 13684666555

13654578222 13936100888

下边 1349 组合

150453414.93 1504543.94

1504534.14.94 150453.91.14

13945670517 13845058341

18745178341 15104512003

13101551111 15604811111

13101511111 15646091555

15604806789 15646338888

13134506999 15618919999

18503679678 1563679789

13045130005 15036603666

15663784000 13214602000

15546219300 15646169000

13244658111 15663807111

156363809111 15636897555

18646528111 15604514111

155646218222 15636238555

13284001222 13029802555

18646337666 13009847666

13263544777 15546376666

13258672777 13125980777

15546411777 13125924888

15546323888 15663870888

15545658888 15546505888

13009990888 15546436999

15663493999 13009855999

15563555000 15650570001

13136360001 1315636000123

18646131234 18646391234

15590891234 13009801234

132520661111 15636129999

13204579999 13206553999

13263544777 15546376666

13258672777 13125980777

15546411777 13125924888

15546323888 15663870888

15545658888 15546505888

13045066666 18903652222

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666

18145168888 18946076666