

哈工程教师于凡开讲《孙子兵法中的思维智慧》

说学逗唱教学生习得古人智慧

每年数以千计的学生抢选这门课仅有1/10幸运儿能抢到



生活报讯(记者朱莉文/摄)“于老师讲得超级棒,旁征博引、滔滔不绝,是我本科四年最难忘的课。”“自从跟同学蹭了一节课后,我就迷上了于老师的课。”“选上这门课的概率只有1/10,大学四年我一直都是蹭课!”“老师讲课非常逗,单口相声说的也漂亮。”……在哈工程,有一门“炙手可热”的爆款选修课《孙子兵法中的思维智慧》,每年都有数以千计的学生争抢,但只有1/10的学生能幸运抢到。这门课何如此火爆?4日晚,生活报记者走进哈尔滨工程大学的课堂,现场聆听了这门课,并采访了这门课的主讲老师于凡。

A 课堂语言生动幽默 学生一秒入戏

“孙所在春秋时代,这打仗很注重礼仪规范。‘不鼓不成列’,在咚咚咚的鼓声中,双方咔咔排着队列往前走,走的过程中还讲究队列得齐刷刷的……”“美国绕道沙特阿拉伯境内进入,打了一个漂亮的左勾拳,仅用103个小时就让伊拉克地面军队毫无还手之力,这运用的就是‘兵者,诡道也’方法。”记者

B 说学逗唱 课上随时抖包袱

在老师的课上,你时不时的会听到一段包含孙子兵法知识的单口相声,为了活跃课堂氛围,他每几分钟就抖个包袱,这些即兴表演逗得学生们大笑不止。于老师告诉记者:“学生听不听课,责任全在老师。所以我要求自己在教学上做到两点,一是教学内容要丰富,让学生真的能学到东西。二是表达方式要吸引人,让他们愿意听。”为此,于老师探索出了一套独特的教学方法。“我每节课都会借鉴相声的技巧,说学逗唱、三翻

四抖、起承转合。哪个环节怎么设计,能激发出学生的兴趣,我都做了提前的预设。我上课的时候会和学生说,他们可以自己选择是否听我的课,但我能保证,在我的课堂上,至少有95%的学生能认真听课。”

对于老师幽默夸张、富有表现力的讲课方式,同学们纷纷表示:很有意思。“这是我听过最生动的课了,老师的幽默风趣让我们在开怀的同时又学到了真知识。”选修过这门课的学生小任告诉记者。

大妈误信偏方治银屑病 致部分皮肤溃烂一碰就掉

生活报讯(记者霍营)冬季天气寒冷,空气干燥,是银屑病的多发季。记者从哈医大一院皮肤科了解到,近期接诊的银屑病患者增多,每天门诊患者中,有20%是来看银屑病的。

56岁的周大妈是一名银屑病患者,病史长达20年。两个多月前,一名病友向她推荐了私人诊所的祖传偏方,说是不少病友都在那治好了。周大妈听后很是心动,便通过微信付款的方式从该诊

所邮购了些药。收到药后,周大妈谨遵“医嘱”,每天按时按量吃药,期待能根治这个病。一个月后,她出现了严重的口腔溃疡,不久后,身上部分皮肤也开始溃烂,轻轻一碰皮肤就会掉下来。

受到惊吓的周大妈赶紧来到哈医大一院皮肤科就诊,经检查,医生确诊她患上了“急性骨髓抑制”,如果就医再晚些,她的消化道将会出血不止。

据哈医大一院皮肤科郑淑云主任介

绍,银屑病俗称牛皮癣,是一种慢性炎症性皮肤病,临床表现以红斑,鳞屑为主,全身均可发病。冬季是银屑病的高发期,患者一旦发病,大多不能根治,需要进行终身管理。也正因如此,很多患者才会盲目寄希望于一些“祖传偏方”。

“这些所谓的偏方,往往制作成胶囊出售,没有厂家,也没有生产日期。添加的药物中含有大量的激素和免疫抑制剂,患者长期超剂量使用,副作用很大。”郑主任说,他们遇到过一位长期使用“偏方”的患者,由于激素摄入过量,导致体重涨了20斤,还出现了股骨头坏死。

郑主任提醒,预防银屑病,市民应做到生活规律、充足睡眠、合理膳食、避免饮酒、多饮水、加强锻炼、提高机体免疫力,保持良好的心态,避免情绪烦躁。更重要的是,患病后一定要到正规医院就诊,不要偏听偏信一些所谓的“祖传偏方”,避免导致严重的后果。

六旬老人晨练引发脑卒中

医生:空腹晨练易发脑梗 冬日煅练应在早七时以后

生活报讯(记者徐日明)近日,65岁的哈市市民吴某在晨练后突然感觉肢体麻木,被送到了哈尔滨市中医医院内科就诊,经查为缺血性脑卒中。医生表示,这两天气温骤降,寒冷使人的头部血管收缩,易引发脑卒中,提醒市民冬天晨练时间不宜过早,尤其不能空腹外出锻炼,一旦出现无原由的肢体麻木、言语不清等症状,应及时送医急救。

4日,65岁的哈市市民吴某出门晨练时晕倒在单元门前,邻居及时发现并通知了他的家人,将他送到附近的哈尔滨市中医医院就诊。经检查,医生诊断其为脑梗,及时救治后,吴某



泰国天然乳胶枕



直很挑剔,最早睡的是鸭绒枕,睡了大概半年,睡醒后总是不舒服;于是我换了荞麦枕,枕了一段时间,还是感觉不舒服;接着又换了决明子枕头,感觉有点硬;之后又换了记忆枕,支撑虽然不错,但感觉不透气,上网一查才知道是人工合成材料。这次泰国乳胶枕厂家卖的乳胶枕,我买一个,用了一个星期,枕着感觉舒服,晚上睡得踏实了。”宋先生说,他认为天然乳胶枕这么舒适,是和产品品质分不开的,这个乳胶枕原料采用泰国纯天然乳胶,品质真的很不错。

订购热线:0451-57781700
0451-57781711(免费送货上门,货到付款)

经销地址:生活报医药超市(哈市南岗区通达街151号与清明四道街交口)

2018年12月6日

清库存99元一个



泰国乳胶枕厂家近期开展清库存活动,销售不到两周时间,400个乳胶枕被抢购一空。为了让更多市民得到实惠,厂家紧急调货,第二批乳胶枕本周已到货。原价398元的泰国天然乳胶枕,现在只要99元,数量有限,先到先得。

宋先生每天要在电脑前坐七个小时,最近感觉颈椎总是不舒服。“我对枕头一

公示

根据市政府关于历史遗留不动产登记问题的处理意见,现对以下房屋的不动产权属进行公示。本人为润和城小区31栋3单元1502房屋(建筑面积42.64平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现刘丽军以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区30栋1单元1702房屋(建筑面积30.91平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现张兴华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋1单元501房屋(建筑面积94.34平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王红梅以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋3单元1704房屋(建筑面积54.24平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现李红梅以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元803房屋(建筑面积71.19平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤兰以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元801房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现霍元岗以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区30栋3单元1102房屋(建筑面积78.46平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现张忠义以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元401房屋(建筑面积94.76平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1801房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现张光宇以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区30栋1单元1201房屋(建筑面积98.62平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋1单元1803房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤霞以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元803房屋(建筑面积78.73平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现宋宏宇以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋3单元1202房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现李春梅以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元402房屋(建筑面积89.13平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现赵丽萍以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋3单元2503房屋(建筑面积72.45平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现赵丽萍以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1501房屋(建筑面积94.34平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王连军以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元402房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1202房屋(建筑面积78.73平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现张忠义以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋3单元1801房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现张光宇以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1803房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤霞以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋1单元1201房屋(建筑面积98.62平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1803房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤霞以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1202房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现李春梅以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋3单元2503房屋(建筑面积72.45平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现赵丽萍以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1501房屋(建筑面积94.34平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王连军以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元402房屋(建筑面积89.13平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元2503房屋(建筑面积72.45平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现赵丽萍以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1501房屋(建筑面积94.34平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王连军以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元402房屋(建筑面积89.13平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1202房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现李春梅以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋3单元1801房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤霞以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋1单元1201房屋(建筑面积98.62平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1803房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤霞以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1202房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现李春梅以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋3单元2503房屋(建筑面积72.45平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现赵丽萍以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1501房屋(建筑面积94.34平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王连军以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元402房屋(建筑面积89.13平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元2503房屋(建筑面积72.45平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现赵丽萍以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1501房屋(建筑面积94.34平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王连军以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元402房屋(建筑面积89.13平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1202房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现李春梅以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋3单元1801房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤霞以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋1单元1201房屋(建筑面积98.62平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙艳华以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1803房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤霞以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区31栋3单元1202房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现李春梅以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

本人为润和城小区32栋3单元2