

哈工程教师于凡开讲《孙子兵法中的思维智慧》

说学逗唱教学生习得古人智慧

每年数以千计的学生抢选这门课 仅有1/10幸运儿能抢到

生活报讯(记者朱莉文/摄)“于老师讲得超级棒,旁征博引、滔滔不绝,是我本科四年最难忘的课。”“自从跟同学蹭了一节课后,我就迷上了于老师的课。”“选上这门课的概率只有1/10,大学四年我一直都是蹭课!”“老师讲课非常逗,单口相声说的也漂亮。”……在哈工程,有一门“炙手可热”的爆款选修课《孙子兵法中的思维智慧》,每年都有数以千计的学生争抢,但只有1/10的学生能幸运抢到。这门课缘何如此火爆?4日晚,生活报记者走进哈尔滨工程大学的课堂,现场聆听了这门课,并采访了这门课的主讲老师于凡。

A 课堂语言生动幽默 学生一秒入戏

“孙子所在的春秋时代,这打仗很注重礼仪规范。‘不鼓不成列’,在咚咚咚的鼓声中,双方咋咋呼呼着队列往前走,走的过程中还讲究排列得齐刷刷的……”“美国绕道沙特阿拉伯境内进入,打了一个漂亮的左勾拳,仅用103个小时就让伊拉克地面军队毫无还手之力,这运用的就是‘兵者,诡道也’方法。”记者

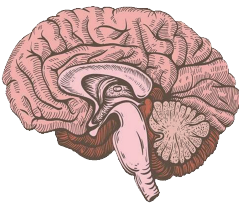
B 说学逗唱 课上随时抖包袱

于老师的课上,你时不时的会听到一段包含孙子兵法知识的单口相声,为了活跃课堂氛围,他每几分钟就抖个包袱,这些即兴表演逗得学生们大笑不止。于老师告诉记者:“学生听不听课,责任全在老师。所以我要求自己在教学上做到两点,一是教学内容要丰富,让学生真的能学到东西。二是表达方式要吸引人,让他们愿意听。”为此,于老师探索出了一套独特的教学方法。“我每节课都会借鉴相声的技巧,说学逗唱、三翻

大妈误信偏方治银屑病 致部分皮肤溃烂一碰就掉

生活报讯(记者霍营)冬季天气寒冷,空气干燥,是银屑病的多发季。记者从哈医大一院皮肤科了解到,近期接诊的银屑病患者增多,每天门诊患者中,有20%是来看银屑病的。56岁的周大妈是一名银屑病患者,病史长达20年。两个多月前,一名病友向她推荐了私人诊所的祖传偏方,说是不少病友都在那治好了。周大妈听后很是不动,便通过微信付款的方式从该诊所邮购了些药。收到药后,周大妈谨遵“医嘱”,每天按时按量吃药,期待能根治这个病。可一个月后,她出现了严重的口腔溃疡,不久后,身上部分皮肤也开始溃烂,轻轻一碰皮肤就会掉下来。受到惊吓的周大妈赶紧来到哈医大一院皮肤科就诊,经检查,医生确诊她患上了“急性骨髓抑制”,如果就医再晚些,她的消化道将会出血不止。据哈医大一院皮肤科郑淑云主任介

生活报讯(记者徐日明)近日,65岁的哈市市民吴某在晨练后突然感觉肢体麻木,被送到了哈尔滨市中医医院内科就诊,经检查为缺血性脑卒中。医生表示,这两天气温骤降,寒冷使人的头部血管收缩,易引发脑卒中,并提醒市民冬晨练时间不宜过早,尤其不能空腹外出锻炼,一旦出现无原由的肢体麻木、言语不清等症状,应及时送医急救。4日,65岁的哈市市民吴某出门晨练时晕倒在单元门前,邻居及时发现并通知了他的家人,将他送到附近的哈尔滨市中医医院就诊。经检查,医生诊断其为脑梗,及时救治后,吴某脱离危险。该院内一科主任迟晓玲表示,在与吴某沟通时得知,他一直有凌晨五点晨练的习惯,这个时间在夏天还可以,但是冬天气温低,如空腹外出晨练容易因头部受寒而引发血管收缩,增大脑卒中的发病率。迟晓玲表示,在冬天应尽量早晚睡起,老人在冬季晨练应在7时许为宜,同时应做好头部保暖,以保证头部血管不会因寒冷而突然收缩引发脑卒中。



C 超10万大学生慕名在网上学习

随着于老师名气的高涨,选修这门课的学生也越来越多,导致这门课时处于“爆满”状态。“要想选上这门课只能靠运气。”哈工程学生晓敏告诉记者。对此,于老师解释说:“为保证教学效果和质量,这门课每年只能开三个班,每班100个名额。但报名的学生很多,能抢到的学生只占报名人数

D 教学生习得仁爱和大局观

不少人都有个疑问,孙子兵法是不是教学生使诈?对此,于老师给出了大大的否定。“很多人把《孙子兵法》和三十六计混为一谈,以为孙子兵法教的是类似三十六计当中的厚黑学,这是误解。《孙子兵法》博大精深,寓含深邃的军事哲学思想,应用之处非常广,它塑造的是唯物的世界观和仁爱的处世观。这是一部讲述大仁大爱的书,教给

满足学生们的听课愿望,2010年末,他将自己的课程录成视频传到网上,2016年又开设了网络慕课。2017年底,这门课被教育部评为国家首批精品在线开放课程,截至目前,超10万名大学生在网上选修过这门课。选过这门课的佳木斯大学生圣秋告诉记者:“于老师的课很有名,我之所以选修,也是同学推荐的。”学生的都是正能量。学生不会因为这门课,学得阴险毒辣。而是教学生全面的考虑问题,运筹帷幄的处理事情。比如孙子兵法中的“知己知彼百战不殆”就要求人们不得鲁莽,要了解对手,做事前要有一个整体规划,不要一下子就冲出去。最重要的一点是,通过学习中国传统文化,培养学生的文化自信,引导学生为中国取得的成就骄傲。”

泰国天然乳胶枕 清库存99元一个直很挑剔,最早睡的是鸭绒枕,睡了大概半年,睡醒后总是不舒服;于是我换了荞麦枕,枕了一段时间,还是感觉不舒服;接着又换了决明子枕头,感觉有点硬;之后又换了记忆枕,支撑虽然不错,但感觉不透气,上网一查才知道是人工合成材料。这次泰国乳胶枕厂家卖的乳胶枕,我买一个,用了一个星期,枕着感觉舒服,晚上睡得踏实了。”宋先生说,他认为天然乳胶枕这么舒适,是和产品品质分不开的,这个乳胶枕原料采用泰国纯天然乳胶,品质真的很不错。抢订热线:0451-57781700 0451-57781711(免费送货上门,货到付款) 经销地址:生活报医药超市(哈市南岗区通达街151号与清明四道街交口)



公示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋的不动产现受人公示如下: 本人沙丽伟为润和城小区25栋3单元1502房屋(建筑面积42.64平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现沙丽伟以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人刘军为润和城小区13栋1单元1702房屋(建筑面积156.53平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现刘军以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人张年兴为润和城小区30栋1单元503房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现张年兴以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人王丽为润和城小区32栋1单元501房屋(建筑面积94.34平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王丽以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人李红梅为润和城小区28栋2单元1704房屋(建筑面积54.24平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现李红梅以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人王凤兰为润和城小区28栋2单元803房屋(建筑面积58.41平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤兰以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人王丽君为润和城小区31栋3单元401房屋(建筑面积94.76平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王丽君以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人孙梅平为润和城小区31栋1单元1201房屋(建筑面积98.62平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现孙梅平以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人曲光宇为润和城小区32栋2单元1803房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现曲光宇以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人王凤霞为润和城小区30栋1单元803房屋(建筑面积70.42平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王凤霞以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人宋爱为润和城小区30栋1单元1201房屋(建筑面积78.73平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现宋爱以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人黄冬雪为润和城小区30栋1单元401房屋(建筑面积78.73平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现黄冬雪以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人李梅松为润和城小区32栋2单元1003房屋(建筑面积98.87平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现李梅松以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人梅前松为润和城小区32栋1单元1501房屋(建筑面积94.34平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现梅前松以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人王廷英为润和城小区26栋2单元402房屋(建筑面积89.13平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王廷英以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 本人赵丽群为润和城小区31栋1单元202房屋(建筑面积72.45平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现赵丽群以上述房屋所有权人的身份,申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。 如对上述房屋所有权人有异议的,请在此公示发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市松北区人民政府房屋征收事务中心松北区分中心提出异议申请。 哈尔滨市松北区人民政府房屋征收办公室地址:松北区松北一路38号32室 电话:84013325 哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心地址:松北区松北一路8号 电话:85986619 哈尔滨市松北区人民政府房屋征收办公室地址:松北区松北一路38号32室 电话:84013325 2018年12月6日

哈市信恒现代城顶层居民投诉:

物业把楼顶改住宅住进一堆人

天天叮咛做饭用水吵死人

生活报讯(记者李威兵文/摄)5日,哈市市民通过本报热线反映,哈市南岗区信恒现代城富园小区楼顶的常开式防火门常年被锁,楼顶的设备间还住进了人,扰民严重。当日,负责该小区的信恒物业表示,将立即打通防火门,让楼顶住户搬走。住在信恒现代城富园小区的张先生告诉记者,自己住在顶层,可是自己家上面还有住户。张先生介绍,富园的居民楼共17层,再上面就是楼顶的天台与设

5日,记者来到信恒现代城富园小区,来到最高层17楼,从17楼的楼梯间向上走,上面就是楼顶天台。记者看到,在C栋2单元的楼顶,常开式防火门都被锁死,还有一个防火门被人改成了防盗门。记者又来到C栋3单元楼顶,同样,楼顶的常开式防火门也被牢牢锁死,根本无法上到天台。这些防火门上都贴着对联,俨然变成了住宅的房门。随后,记者来到负责该小区的信恒



生活报讯(记者张宇驰文/摄)5日,哈市市民安先生向本报记者反映,在哈市南岗区沿河街43号附近的大自然家园小区内,一个大门经常被多辆私家车堵住,若发生火灾等意外,急救消防车无法进出。10时许,记者来到现场看到,在小区8号楼旁的一个小区大门前停放着13台私家车,紧挨着停放成一行,把大门堵住了,如果有车要从大门通过,需要多辆车一起挪动才可以。附近居民安先生告诉记者,小区的很多条道路都有这种现象,这要是发生火灾或是意外,急救车、消防车根本进不来啊!随后,记者将情况反映给小区所属物业,一位工作人员表示将马上到现场查看处理。

草坪被踩秃

生活报讯(记者张宇驰文/摄)5日,哈市市民朱女士向本报记者反映,在哈市香坊区劳动公园内,旭升南街的西门一侧的草坪都被踩秃了。8时许,记者来到现场看到,这里的几个小广场周围,树林中的草坪已经被踩平,露出土地。记者在园区内看到,每天上午来健身的人较多,一些健身爱好者会到草坪中活动。随后,记者将情况反映给哈尔滨



市劳动公园服务监督电话,一位工作人员表示将把情况上报给上级领导并到现场进行查看处理。

昆明一社区火灾致8死3伤

省消防总队提示:民宅防火牢记五个字

生活报讯(记者杨雪楠文/摄)2日1时58分许,昆明市西山区福海街道办事处船房社区新农村居民小组84号发生一起火灾,火被扑灭后,经现场清理,火灾直接造成5人遇难,在自救逃生过程中,另有3人坠楼身亡、3人受伤。省消防总队提示,老旧小区宅人口众多,请牢记这五个字:清、通、分、配、记! 清理 电动自行车以及充电装置、乱堆乱放的柴火炭火等可燃物品和私拉乱接电线和不合格的电器用品。 通 室内楼梯间要有能通向楼顶且通往屋面的通道,要保持消防车道、楼

吃饺子 理发 乘车 按摩 社区老人免费享服务

生活报讯(记者杨雪楠文/摄)3日,哈市道外区振江街道办事处



女子腹部隆起如孕妇

手术取出4斤多子宫肌瘤

生活报讯(记者霍营)今年42岁、家住宾县的张女士乐观开朗,身体倍棒吃嘛儿嘛香,偶尔有些病痛也没当回事儿。直到最近2个月,她发现自己身上平时穿的衣服越穿越紧,肚子也越来越大,老是被朋友们开玩笑说是“怀孕了”。张女士摸着肚子硬硬的,还开始疼起来,也有些怀疑。她来到黑龙江玛丽亚妇产医院,一查才知道,原来自己“怀”了一堆子宫肌瘤。张女士的腹部有一个巨大的包块,彩超检查发现她子宫肌瘤间有多枚肌瘤,个别巨大的已达12cm以上,不排除有恶变可能,最后诊断为子宫巨大肌瘤。入院后,妇科病房主任、医学博士彭春杰,进一步确认了其病情,患者还曾做过经腹胆囊手术、腹腔镜下左侧输卵管切除术以及子宫肌瘤核除术,再次手术具有一定风险和难度。彭主任带领妇科团队与麻醉科为张女士实施了手术,历时一个半小时。术后,医生们将取出的子宫肌瘤称重,竟然重达4斤多。患者术后恢复良好。彭主任提醒女性,子宫肌瘤发病率很高,如发现月经过多、白带异常,阴道出血,腹部自觉包块等症状要及早就医。无论是婚前还是婚后,都有可能发病。女性一定要重视相关的妇科检查,至少一年做一次女性健康体检,这样才能及时发现、及时检查、及早治疗。

