

哈尔滨市疾病预防控制中心研究团队发现：

# 冠心病人受寒冷刺激冲击最大

衣晓峰 生活报记者 霍营

12日,记者从哈尔滨市疾病预防控制中心获悉,由哈尔滨疾病控制中心慢性病研究所所长兰莉及其团队完成的《哈尔滨市极端气候对心脑血管疾病发病、死亡的影响及预警技术研究》等一系列科研课题表明,冠心病人受寒冷刺激冲击最大,极端气候对心脑血管病有滞后效应,老年人更容易受极端天气袭扰。

## 冠心病人 在低温中危险增加

研究表明:死亡具有季节性,天气

的周期变化是决定某些疾病季节性的基本因素,循环、呼吸、内分泌、泌尿系统疾病的死亡与温度变化的联系最强。

兰莉介绍说,人对气象条件的适应能力是有限的。当冷、暖气象因素刺激通过皮肤传给下丘脑时,下丘脑就会支配脑垂体调节内分泌系统,以保持机体的热平衡。当遭遇过热或过冷的刺激时,人体的热平衡调节机制将被打乱,肾上腺素分泌水平发生改变进而产生不适、疾病甚至死亡。这其中,冠心病、脑栓塞病人对温度调节能力和温度敏感性都很差,维持自身正常体温的能力降低,导致暴露于低温中的危险增加。

课题组发现,极端气候对心脑血管病还具有滞后效应,表现为极坏天气到来的数天内,心脑血管发病及死亡风险逐渐显现。结果显示,极冷气候的滞后效应可长达2周之多。这一结果提示,即使极糟糕的天气已渐行渐远,但诱发冠心病、脑中风的“残余势力”仍在,绝对不可掉以轻心。



## 老人 更易受极端气候袭扰

研究结果提示,每年深冬气温在零下19℃以下时,哈尔滨市本埠死亡人数随温度降低而增多,约2.7%的人口死亡可归因于异常温度暗中作祟,尤其是冠心病人受寒冷刺激的冲击最大。

在对社区人群的调研还表明,大多数人能够感知到寒潮天气与健康相关风险,但不知道如何规避,其中以老年人感知水平和防护意识较低,意味着这一群体更易遭受寒潮等极端气候的袭扰。

## 老太吃海鲜腹泻五天脱水便血 医生:出现水样便应尽快就医

生活报讯(记者 沈丽娟)春节的家宴中,除了大鱼大肉之外,螃蟹大虾等海鲜也不可少。春节期间由于吃了不新鲜的海鲜,导致腹泻的患者比平时大幅增加。12日,记者从哈工大附属省医院了解到,节后第一个工作日,省医院消化内科门诊量达到近200人,其中香坊院区消化内二科收入院30多名患者,比平时增加了2倍,消化不良、腹泻等急性胃肠炎患者居多。

哈市68岁王老太,在年夜饭上由于吃了不新鲜的海鲜,加上家里亲戚朋友多过度劳累,从大年初一开始出现腹泻症状,一开始没当回事也没吃止泻药,结果腹泻症状越来越严重,从稀便到水样便,每天

天天

## 女孩儿在家玩火点着褥子 一家四口全被烧伤

生活报讯(王甦 高军震 记者 徐日明)一名10岁女童在家中玩火,导致被褥、沙发等被点燃。因火势过大导致一家4口均被烧伤,现患者正在哈尔滨市第五医院烧伤二病区接受治疗。

家住佳木斯的付先生夫妇育有一儿一女,11日上午,女儿自己在卧室玩,看见卧室有一个打火机就拿起打火机点了几下。由于火苗过大一下子引燃了旁边的被褥,看见被褥起火付先生的女儿一下子慌了神。她自己想把火扑灭,但是却越扑越大。听见女儿哭喊声的付先生,赶紧跑进卧室,看见起火的被褥,他迅速把被褥从卧室拽了出来。但是在拖拽的过程中,引燃了沙发的坐垫。付先生刚把着火的被褥拖拽到卫生间,客厅的沙发也烧着了。这时付先生和爱人都慌了,两人赶紧回屋去抱孩子。由于火势蔓延的太快了,当两人抱



## 过年吃不对 过敏又爆痘

生活报讯(记者 沈丽娟)2月10日(大年初六),50多岁的孙女士在家宴上吃了3只螃蟹,结果当天晚上身上就开始起红疹,当时吃了脱敏药但缓解不明显,第二天一早起床发现眼睛都已经肿得睁不开了,全身也起了一片片的风团,而且奇痒无比。11日来到省医院南岗分院皮肤科就诊时,被诊断为脂溢性皮炎。

小杨说,春节这几天在家里吃的比较油腻,而且还和同学出去撸串喝酒,辛辣刺激的食物吃了不少,因为他的头发平时也总爱冒油,就没当回事,结果没想到脸上和头皮都开始爆痘,连后背也起了很多痘痘。

李医生表示,由于经常熬夜,作息不规律,20岁就脱发已经屡见不鲜,痤疮、脂溢性皮炎等皮肤疾病都和饮食作息密切相关,饮食油腻、辛辣,喜食甜食、熬夜等不良习惯都是致痘的病因。

## 熬夜不运动 痘疮频复发

生活报讯(记者 沈丽娟)35岁的周先生(化名)在春节期间由于过量摄入大鱼大肉、麻辣鲜香等油腻辛辣食品,再加上熬夜久坐不动,导致便秘引起痔疮加重。11日,周先生由于内痔脱出来到省医院普外三科(肛肠外科)就诊,被诊断为内痔三度脱出。

该科主任赵景泉介绍说,春节期间肛肠病患者比平时增加了20%左右,不少有痔疮史的患者都出现复发加重症状。很多人在春节期间大吃大喝,作息不规律,而且缺乏运动,这些都是引起痔疮发病的诱因。

赵景泉建议,预防痔疮发作在饮食上一定要清淡,多摄入粗纤维蔬菜水果增加肠胃蠕动,养成定时排便习惯,防止便秘,忌食辛辣刺激食品,加强运动,避免久坐久立,注意保暖。

起孩子时,火势已经蔓延到整个卧室,两人抱着孩子从火中冲了出来。付先生和爱人还有两个孩子都被不同程度的烧伤。

由于付先生一家伤势比较严重,当地医院建议尽快转到专业医院进行治疗,付先生一家被送到了哈尔滨市第五医院烧伤二病区进行治疗。接诊医生牟斌为付先生一家进行了检查,付先生烧伤深度为2度及3度,面积为12%;其妻子烧伤深度为2度,面积为20%,并伴有气道吸入性损伤,其5岁的儿子烧伤深度为2度,面积为7%。女儿烧伤较轻,不需住院治疗,其他3人均收入院进一步治疗。

该科主任赵景泉介绍说,春节期间肛肠病患者比平时增加了20%左右,不少有痔疮史的患者都出现复发加重症状。很多人在春节期间大吃大喝,作息不规律,而且缺乏运动,这些都是引起痔疮发病的诱因。

赵景泉建议,预防痔疮发作在饮食上一定要清淡,多摄入粗纤维蔬菜水果增加肠胃蠕动,养成定时排便习惯,防止便秘,忌食辛辣刺激食品,加强运动,避免久坐久立,注意保暖。

2019/2/13  
星期三  
己亥年正月初九



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第10664期 今日12版  
本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版

哈市发布2019年城乡居民医保待遇标准

# 一档缴费最高支付限额18万

A02

## 我省不动产证7个工作日内办完

历史遗留不能办证176万户 目前已办理144万户 A03



## 南岗路边市场乱乱乱



旅游优惠来啦

冰城节后跟团游价降4成

A02

同仁堂“蜂蜜事件”处理结果公布:  
罚1408万余元 问责高管等14人  
A07

哈市疾控中心研究团队发现:

## 冠心病人受寒冷刺激冲击最大

A08

哈市主城区民政局婚姻登记处

## 年后150余对夫妻办离婚

A06

### 哈尔滨天气预报

	14日	白天	夜晚	晴	多云	风向	风速
13日 白天 夜晚				—5°C	-15°C		
		晴 多云	晴 多云	—6°C	-17°C	偏北风	3-4级

### 报料热线

4

种

报料方式

①本报官微 ②本报官博

③生活报APP ④生活报网

