

冰城低龄老人照顾高龄老人渐成常态

“以老扶老” 相濡以沫下的温暖困局

文/摄 生活报记者 丁燕

“寿比南山”是人们对老人的一种祝福,如今祝福慢慢成为现实。随着冰城老龄化的加剧,很多家庭中出现了六七十岁老人照顾八九十岁老人的现象。古语说得好,“羊有跪乳之恩,乌鸦有反哺之义”。然而,古语也说,“久病床前无孝子”。在很多低龄老人眼里,照顾高龄老人,是一件天经地义的事儿。但当低龄老人病不适时,他们却感觉到“以老扶老”有些力不从心。

日前,记者走进冰城三个家庭,听他们讲述低龄老人照顾高龄老人的乐与愁。



母亲最近得了颈椎病,医生嘱咐老宋要多给老人按摩

八旬老人半夜胆结石发病 五旬儿子守病床多日没合眼

60岁的唐先生家住哈尔滨市道里区,他照顾88岁的母亲冯玉英已有20多年了。唐先生有个妹妹也住哈市,但照顾老母亲,唐先生是主力。

在老唐看来,照顾母亲是天经地义的事儿,“你养我一小,我养你一老,就这么简单。”多年来,令他记忆犹新的是,十岁时突然发烧、呕吐,母亲闻讯匆忙从单位赶回家,把他背到医院,“冬天特别冷,我妈着急从单位回来,来不及戴帽子围围巾,到家后手和脸冻得通红。”

安顺社区主任范春丽经常来唐先生家慰问,她告诉记者:“老唐是个特别细心的人。他母亲有高血压、胆结石,不能吃鸡蛋、刀鱼。为了给老人补充营养,他会买些豆类食物,老人的饭菜得软糯可口,他就变着花样儿做。”

为了照顾老人,老唐基本上断绝社交活动。同学聚会叫了他四次都没时间参加,后来也就没人联系他了。即使下楼参加社区清雪活动,他也尽量在最短的时间内回家。在老唐看来,母亲年纪大了,身边随时得有人照看着。

几年前的一天夜里,冯玉英突然疼痛难忍,老唐叫了救护车把母亲送到医院,办完手续已经凌晨两点多了。“刚开始诊断是心脑血管疾病,第二天又诊断出胆结石。”刚入院的那几天,老唐基本没合过眼,直到母亲病情稳定,他心里的石头才落地了。

“那时候熬几天夜,我还能撑过来。如今年纪大了,就不好说喽。”老唐有心脏病,还有脚疾,但“家里有气活,干不动也得干”。身体渐渐走下坡路,让他觉得照顾母亲有些力不从心。老唐说,有个头疼脑热,他会感觉烦躁,想发脾气,但想想年迈的母亲,就把脾气压下去了。

冯玉英很少跟儿子交流,但她能感受到儿子的操劳与不易。很多时候,她身体不适,闷声躺在床上,怕给儿子添麻烦。母亲的隐忍和坚强,让老唐感动之余又心怀愧疚……



老唐为母亲端水

春节没人愿意上门静点 六旬儿媳为老母亲学扎针

21日早晨,佟淑琴的二儿子宋正朝发脾气了,理由是老人睡觉时又没盖被子。佟淑琴和丈夫年轻时就爱旅游,最大的愿望,是跟家人一起走遍名山大川。但家里有老人要照顾,实在走不开。今年春节,妹妹在三亚过年,希望她能去,“我儿子也撺掇我去,但我们走了,老太太谁照顾?”孙大娘叹息道。

孙大娘今年61岁,身体看上去硬朗,但腰腿、心脏都有毛病。“去年冬天,我得了重感冒,浑身疼,家里就我和老妈。没办法,难受也要起来照顾老人。”她现在最大的期待是,自己万一有个头疼脑热,身边能

有人搭把手,帮着照顾老人。让孙大娘深感无助的是,2018年春节前夕,婆婆佟淑琴因肺部感染入院。春节前两天,老人希望能回家过年。但医生的建议是,回家可以,点滴不能停。孙大娘按照药方,买好了静点药品,几乎跑遍了松北区,也没找到愿意上门静点的护士。无奈之下,孙大娘向医生朋友打电话求教,自己学着给老人扎针。从那以后,四岁的小孙子外出时总爱向别人吹嘘:“我奶奶是个护士。”令孙大娘哭笑不得。

佟淑琴今年84岁,育有五个子女。六年前,她随二儿子一家从绥化搬到哈尔滨松北区。由于工作原因,老宋一年里有半年的时间不在家,照顾佟淑琴的担子,落在了他老伴身上。孙大娘和丈夫年轻时就爱旅游,最大的愿望,是跟家人一起走遍名山大川。但家里有老人要照顾,实在走不开。今年春节,妹妹在三亚过年,希望她能去,“我儿子也撺掇我去,但我们走了,老太太谁照顾?”孙大娘叹息道。

孙大娘今年61岁,身体看上去硬朗,但腰腿、心脏都有毛病。“去年冬天,我得了重感冒,浑身疼,家里就我和老妈。没办法,难受也要起来照顾老人。”她现在最大的期待是,自己万一有个头疼脑热,身边能

不愿送97岁母亲去养老院 71岁女儿带病亲自照看

赵云今年71岁,家住南岗区新发小区。今年大年初四,赵大娘和97岁的母亲王美珍因为一点儿琐事闹别扭了。张大娘嫌母亲“不讲理”,被气哭了。几天后,她得了感冒。担心母亲被传染,便让儿子联系妹妹,把母亲接去住。

赵大娘告诉记者,她是长女,有四个妹妹,两个弟弟。从2005年开始,她和母亲一起住。虽然老太太大有些“毒舌”,但娘俩打打闹闹这么多年,日子过得还不错。母亲偶尔去别的子女家居住,但最喜欢的还是赵大娘。

“小时候,我们一家九口就指望父亲30多元的工资生活。”

母亲勤劳朴素,为家人默默付出,家里买肉她从不舍得吃一口。”赵大娘说,也许是身为长女有种责任感,她从10岁起就跟随母亲打零工,补贴家用。长大后,她觉得为母亲养老是理所当然的事儿。为了照顾母亲,赵大娘已经有五六年没离开过哈市了。

赵大娘有心脏病、腰椎间盘突出,股骨头也不好,唯一的儿子常年在辽宁打工。赵大娘说,弟弟妹妹们最大的将近70岁,最小的将近60岁,“都变成小老头小老太太了”。如今,弟弟妹妹们对衰老有了切身体会,更能理解赵大娘“以老扶老”的艰辛。有两个妹妹建议,春节后把母亲送到养老院,“找个条件好的,费用大家平摊”。

但这个提议,让赵大娘很纠结。她担心母亲无法适应养老院的环境,心情郁结。三年前,赵大娘因带状疱疹入院的场景至今历历在目。弟弟妹妹为了照顾她和母亲,轮流住在赵大娘家。每天不到五点,王美珍老人就把儿女叫醒:“你大姐还在医院呢,赶紧做饭给她送早饭去。”在赵大娘看来,母亲日渐衰老,记性越来越差,但唯一没有忘记的是,她爱你……

专家观点: 应提高公共反哺能力 让低龄老人“喘口气儿”

“以老扶老”有乐也有愁。这个问题该如何破解?

在黑龙江大学社会学教授曲文勇看来,随着哈尔滨市老龄化的加剧,低龄老人照顾高龄老人的现象,已经非常普遍,特别是失能、半失能老人的养老问题最为突出。

他告诉记者,长时间照顾高龄老人,若得不到良好的休息睡眠,对低龄老人的身体健康易产生负面影响,这是不容忽视的。

他认为,破解这一问题,最主要的是要增加社会助老机构和爱心志愿者,提高“公共反哺能力”,让低龄老人“喘口气儿”。曲文勇教授认为,应根据不同收入、不同层次,提供差异化服务和养老服务的养老机构。“现在哈尔滨一些小区内,多了不少助老家庭,收费较低,既解决了4050人群的就业问题,缓解了低收入家庭的养老问题,也方便亲属在小区内探望老人。

人。中端养老机构和高端养老机构,也要根据自己的定位,提高服务水平,满足中高端收入人群养老的需求。”

另外,对于居家养老的群体,曲教授建议可征集爱心志愿者,定期上门探望。他认为,无论是增加社会助老机构还是征集社区爱心志愿者,都离不开政府的政策支持和财政支持,以及民间力量的参与。



微信里面有更多号等你来看

加微信看价格
从几百到几万的号都有
2018年11月:最新号单:移动

137360613579 13836009999
13936009999 13936006666
13604810000 13946101777
13796201777 13936069666
13703639666 13936090555
13946035555 13836105555
13936202111 15124613899
13895777778 13945038789
13946098789 13945177678
188.0451.9678 13945678077
150.4567.6789 135.0364.6789
157.76627289 157.76633789
139.0451.0544 139.0451.2014
139.0451.3919 139.0451.8209
151.0451.4051 151.0451.1540
151.0459.5001 151.0451.3913
151.0450.1349 137.9603.2019
137.9608.2018 151.045678.57
18704518188 15704511988
1870451988 15045291818
15804503388 15945182288
13796718885 13904518844
13904518884 13946089999
13936637878 15204517788
15045454343 1840498765
15776876543 13766991144
13945678997 13936544000
13634515111 15084697333
13946107444 13703660444
13936632555 13684666555
13654574777 13936100888
下边 1349 组合
15045.34.14.93 15045.43.49.14
15045.43.14.99 15045.43.91.14
13945670517 13845058341
18745178341 15104512003
联通:
13115151111 15604811111
13101511111 15646091555
15604806789 18646338888
13134506999 15561891999
18503679678 18503679789
130451.30005 18503660366
15637840000 13214620000
15564219000 15645169000
13244658111 15663807111
15636809111 15663829111
18646528111 18504514111
15561560222 15636805222
15564218222 13284001222
13206492777 13274634333
15636041333 15663437333
18646505333 13274603555
13074526555 15663897555
15663587555 13029802555
18646238555 13045164666
13099847666 13244612666
18646337666 15546377666
13263544777 13159844777
13258672777 13125980777
15546411777 13125924888
15546323888 15663878888
15545965888 15546505888
13099890888 15546436999
15663493999 13009855999
15663555000 15645070001
13136660001 13159850123
18646131234 18646391234
15590891234 13009801234
13258661111 15636129999
13204579999 13206559999
电信:
199.6969.7979 17745655555
18903655555 177303659999
13313617777 17766579999
17766597777 17766510000
17766510000 17766512222
17766572222 17766592222
18145688888 18946076666
15304606666 18903652222
18145661111 13304601111
18945634444 18088788788
18945678077 18945678599
17745103111 17745105111
13329309999 13313610077
18145517788 18945007700
18045020123 18088777722
18944661199 18944610444
13351809444 13351806444
18945010888 13349317899
座机:
595555555 1宾县 1座机
536777777 1市 1区 1机号
842777777 82899999
888177777 8888.5868
55.181818 87693555
871837777 82921234
88661144 511328888 电信
511329999 电信
统一手写卡:
公司地址:道里区钢铁街副68号
电话:13904519696
微 信:13904519696
高 价 回 收 哈 市 靓 号
回收电话 13904519696
座机:
595555555 1宾县 1座机
536777777 1市 1区 1机号
842777777 82899999
888177777 8888.5868
55.181818 87693555
871837777 82921234
88661144 511328888 电信
511329999 电信
统一手写卡:
公司地址:道里区钢铁街副68号
电话:13904519696
微 信:13904519696
高 价 回 收 哈 市 靓 号
回收电话 13904519696



微信里面有更多号等你来看