

冰城低龄老人照顾高龄老人渐成常态

“以老扶老” 相濡以沫下的温暖困局

文/稿 生活报记者 丁燕

“寿比南山”是人们对老人的一种祝福,如今祝福慢慢成为现实。随着冰城老龄化的加剧,很多家庭中出现了六七十岁老人照顾八九十岁老人的现象。古语说得好,“羊有跪乳之恩,乌鸦有反哺之义”。然而,古语也说,“久病床前无孝子”。在很多低龄老人眼里,照顾高龄老人,是一件天经地义的事儿。但当低龄老人生病不适时,他们却感觉到“以老扶老”有些力不从心。

日前,记者走进冰城三个家庭,听他们讲述低龄老人照顾高龄老人的乐与愁。



母亲最近得了颈椎病,医生嘱咐老宋要多给老人按摩

八旬老人半夜胆结石发病 五旬儿子守病床多日没合眼

60岁的唐先生家住哈尔滨市道里区,他照顾88岁的母亲冯玉英已有20多年了。唐先生有个妹妹也住哈市,但照顾老母亲,唐先生是主力。

在老唐看来,照顾母亲是天经地义的事儿,“你养我一小,我养你一老,就这么简单。”多年来,令他记忆犹新的是,十岁时突然发烧、呕吐,母亲闻讯匆忙从单位赶回家,把他背到医院,“冬天特别冷,我妈妈着急从单位回来,来不及戴帽子围巾中,到家后手和脸冻得通红”。

安顺社区主任范春丽经常来唐先生家慰问,她告诉记者:“老唐是个特别细心的人。他母亲有高血压、胆结石,不能吃鸡蛋、刀鱼。为了给老人补充营养,他会买些豆类食物,老人的饭菜得软糯可口,他就变着花样儿做。”

为了照顾老人,老唐基本上断绝社交活动。同学聚会叫了他四次都没时间参加,后来也就没人联系他了。即使下楼参加社区清雪活动,他也尽量在最短的时间内回家。在老唐看来,母亲年纪大了,身边随时得有人照看着。

几年前的一天夜里,冯玉英突然疼痛难忍,老唐叫了救护车把母亲送到医院,办完手续已经凌晨两点多了。“刚开始诊断是心脑血管疾病,第二天又诊断出胆结石。”刚入院的那几天,老唐基本没合过眼,直到母亲病情稳定,他心里的石头才落地了。

“那时候熬几天夜,我还能撑过来。如今年纪大了,就不好说喽。”老唐有心脏病,还有脚疾,但“家里有力气活,干不动也得干”。身体渐渐走下坡路,让他觉得照顾母亲有些力不从心。老唐说,有个头疼脑热,他会感觉烦躁,想发脾气,但想想年迈的母亲,就把脾气压下去了。

冯玉英很少跟儿子交流,但她能感受到儿子的操劳与不易。很多时候,她身体不适,闷声躺在床上,怕给儿子添麻烦。母亲的隐忍和坚强,让老唐感动之余又心怀愧疚……



老唐为母亲端水

春节没人愿意上门静点 六旬儿媳为老母亲学扎针

21日早晨,佟淑琴的二儿子宋正朝发脾气了,理由是老人睡觉时又没盖被子。佟淑琴患有高血压、心脏病,感冒后容易引起肺部感染。

“打点滴时,她血管不好找,药水还经常渗到皮肤里,很遭罪。”老宋的语气中虽有埋怨,但更多的是心疼。

佟淑琴今年84岁,育有五个子女。六年前,她随二儿子一家从绥化搬到哈尔滨松北区。由于工作原因,老宋一年里有半年的时间不在家,照顾佟淑琴的担子,落在了他老伴

身上。孙大娘和丈夫年轻时就爱旅游,最大的愿望,是跟家人一起走遍名山大川。但家人有老人要照顾,实在走不开。今年春节,妹妹在三亚过年,希望她能去,“我儿子也撺掇我去,但我们走了,老太太谁照顾?”孙大娘叹息道。

孙大娘今年61岁,身体看上去硬朗,但腰腿、心脏都有毛病。“去年冬天,我得了重感冒,浑身疼,家里就我和老妈。没办法,难受也要起来照顾老人。”她现在最大的期待是,自己万一有个头疼脑热,身边能

有个人搭把手,帮着照顾老人。

让孙大娘深感无助的是,2018年春节前夕,婆婆佟淑琴因肺部感染入院。春节前两天,老人希望能回家过年。但医生的建议是,回家可以,点滴不能停。孙大娘按照药方,买好了静点药品。几乎跑遍了松北区,也没找到愿意上门静点的护士。无奈之下,孙大娘向医生朋友打电话求教,自己学着给老人扎针。从那以后,四岁的小孙子外出时总爱向别人吹嘘:“我奶奶是个护士。”令孙大娘哭笑不得。

不愿送97岁母亲去养老院 71岁女儿带病亲自照看

赵云今年71岁,家住南岗区新发小区。今年大年初四,赵大娘和97岁的母亲王美珍因为一点儿琐事闹别扭了。张大娘嫌母亲“不讲理”,被气哭了。几天后,她得了感冒。担心母亲被传染,便让儿子联系妹妹,把母亲接去小住。

赵大娘告诉记者,她是长女,有四个妹妹,两个弟弟。从2005年开始,她和母亲一起住。虽然老太太有些“毒舌”,但娘俩打打闹闹这么多年,日子过得还不错。母亲偶尔去别的子女家居住,但最喜欢的还是赵大娘家。

“小时候,我们一家九口就指望父亲30多元的工资生活。

母亲勤劳朴素,为家人默默付出,家里买肉她从不舍得吃一口。”赵大娘说,也许是身为长女有种责任感,她从10岁起就跟随母亲打零工,补贴家用。长大后,她觉得为母亲养老是理所当然的事儿。为了照顾母亲,赵大娘已经有五六年没离开过哈市了。

赵大娘有心脏病、腰椎间盘突出,股骨头也不好,唯一的儿子常年在辽宁打工。赵大娘说,弟弟妹妹们最大的将近70岁,最小的将近60岁,“都变成小老头小老太太了”。如今,弟弟妹妹们对衰老有了切身体会,更能理

解赵大娘“以老扶老”的艰辛。有两个妹妹建议,春节后把母亲送到养老院,“找个条件好的,费用大家摊”。

但这个提议,让赵大娘很纠结。她担心母亲无法适应养老院的环境,心情郁结。三年前,赵大娘因带状疱疹入院的场景至今历历在目。弟弟妹妹为了照顾她和母亲,轮流住在赵大娘家。每天不到五点,王美珍老人就把儿子女叫醒:“你大姐还在医院呢,赶紧做饭给她送早饭去。”在赵大娘看来,母亲日渐衰老,记忆力越来越差,但唯一没有忘记的是,她爱你……

毛豆靓号网

加微信看价格
从几百到几万的号都有
2018年11月:最新号单:
移动

137.966.13579	138.360.99999
13936609899	13936606666
13604810000	13946101777
13796201777	13936069666
13703639666	13936090555
13946033555	13836110555
13936202111	15124613999
13895777778	13945038789
13946098789	13945177678
188.0451.9678	13945678077
150.4567.6789	135.0364.6789
15776622789	15776633789
139.0451.0544	139.0451.2014
139.0451.3919	139.0451.8209
151.0451.4051	151.0451.1540
151.0459.5001	151.0451.3913
151.0450.1349	137.9603.2019
137.9608.2018	151.045678.57
18704518188	15704511988
18704511988	15045291818
15804503388	15945182288
13796718885	13904518844
13904518884	13940809998
13936637878	15204517788
1504543943	15045409875
15776876543	13766981444
13945678997	13936544000
13634515111	15084697333
13946107444	13703660444
13936632555	13684666555
13654574777	13936100888

下边 1349 组合
15045.34.14.93 15045.43.49.14
15045.43.14.49 15045.43.91.14
13945670517 13845058341
18745178341 15104512003

联通:
13115511111 15604811111
13101511111 15646091555
15604806789 18646338888
13134506999 15561891999
18503679678 18503679789
13.0451.30005 18503660366
15663784000 13214602000
15546219000 15645169000
13244658111 15663807111
15663809111 15663829111
18646528111 18504514111
15551560222 15638085222
15546218222 13204001222
13206574333 13274634333
15636041333 15663437333
18646505333 13274603555
13074526555 15663897555
15663587555 13029802555
18646238555 13045164666
13009847666 13244612666
13263544777 13159840777
13258672777 13125980777
15546411777 13125924888
15546323888 15663870888
15545965888 15546058888
13009990888 15546436999
15663493999 13009855999
15663555000 15645070001
13163600001 13159850123
18646131234 18646391234
15590891234 13009801234
13258661111 15636129999
13204579999 13206559999

电信:
199.6969.7979 17745655555
18903655555 17730365999
13133617777 17766579999
17766577777 17766512222
17766510000 17766592222
17766572222 18946076666
18145168888 18903652222
15304606666 13040611111
18145661111 18088788788
18945634444 18945678599
18945678077 17745105111
13329309995 13313610077
18145157788 18945007700
18045020123 18088777722
18944661199 18944610444
13351809444 13351806444
18945010888 13349316789

座机:
59555555 宾 益 座 机
53677777 市 区 号
84277777 市 区 号
88817777 82989999
86611111 8888.5868
55.181818 87693555
87183777 82921234
86661144
51132888 电信
51132999 电信
统一手机卡
公司地址:道里区钢铁街副68号
电 话:13904519696
微 信:13904519696
高价回收哈市靓号
回收电话 13904519696



微信里面有更多号等你来

老有所乐



赤膊滑雪 大爷邀你来黑龙江玩

看过刘大爷视频的人都说:“赤膊滑雪在黑龙江是头一回见到。”冬泳在我省很常见,是我省冬季的常见极限项目,刘大爷的赤膊滑雪与此有异曲同工的效果。

在视频中,除了头脚上的专业滑雪装备之外,刘大爷只穿了一件运动短裤,在雪道上进行单板滑行,如果只看刺眼的阳光和刘大爷的穿着,还以为是夏季。可是周围呼呼的风声,却在提醒着观众这可是在寒风中,透过画面能感受到现场的温度。

刘大爷不畏严寒,从雪道顶端一跃而下,周围是一片惊叹和欢呼声,有的游客用手机把这个珍贵镜头拍下来。

完成了这次滑雪刘大爷也很兴奋,他对着镜头说:“这是对自己的挑战,也想通过这种方式,让更多的人了解黑龙江和我省冰雪文化,滑雪要想滑得过瘾就来祖国最北的黑龙江。”



参加排球比赛 获得两个冠军一个亚军 这一家三口不简单

生活报记者 王晓晨

2018—2019年度黑龙江“赏冰乐雪”系列活动黑龙江省雪地排球公开赛”12天内承办了室内排球、气排球、雪地排球三项排球比赛,真正算得上是排球盛宴。而58岁的柳杨带一家三口参赛,获得两个冠军一个亚军也成了赛场佳话。

说起参加“冰雪节”排球赛事,柳杨一家可算是最耀眼的明星。女儿柳佩昕今年27岁,原八一女排国家级健将运动员,退役后在哈尔滨机关工作,今年代表天行健女排参赛,取得了亚军。母亲57岁的

室外赤膊上阵……

黑河57岁大爷 演绎激情滑雪

生活报记者 王萌

近日,我省黑河市57岁的大爷刘生火了,他以自己独特的滑雪方式点燃了众人的激情,有人说他把滑雪真正变成了勇敢者的游戏,不仅挑战技巧,而且挑战温度,把我省的气候特色与滑雪运动完美结合,滑出了黑龙江人挑战严寒,不畏严寒的气魄。也有人说,这么滑雪看着就冷,大爷的身体能受得了吗?

19日,记者采访到了刘生大爷,这是他赤膊滑雪后的第三天,刘大爷说:“身体倍(儿)棒,现在啥事都没有,事先担心的肚子疼等问题都没出现,人体的承受力挺强,不能太娇气。”

曾经滑野雪 -20℃多度照样打赤膊

“滑雪滑得是什么,不就是为了玩个过瘾嘛!”19日,接受记者采访时,刘大爷说,单纯滑雪已经感觉不到过瘾,怎么办,增加难度。刘生今年57岁,是黑河某银行的退休职工。

“其实,赤膊滑雪并不是今年第一次出现的,以前我们也经常这么滑。”刘大爷说。他和几个哥们一直滑野雪,在野外没人管,玩得兴起就把衣服脱了滑,“在野外-20℃多

最爱滑冰 今后还要破吉尼斯纪录

刘大爷说,前后有五六个朋友帮忙,选择的是黑河一家国际滑雪场的高级雪道,“具体拍摄时间是16日的上午十时左右,前后一分钟,美中不足是温度不够低,只有零下五六度。”

滑完之后,刘大爷说没感觉,当天运动量不够他还去健身房加练了几组力量。而且,饮食上也没做特殊安排,没增加高热量的食物,能不能滑下来取决于身体状态,身体健康就能承受得住。

看视频里的刘大爷滑得挺轻松,玩得也挺嗨,似乎赤膊滑雪也不是什么难事,可是,刘大爷却不这么认为,他提醒初学者,不要模仿,对于他来说赤膊滑雪已经习以为常了,但对初学者来说还是一件

极其危险的活动,他把这种滑雪方式定义为极限运动。“看似过程很简单,可是寒风造成肢体僵硬,动作变形,即使有一定滑雪基础的人也容易摔跟头。”刘大爷说。

他告诉记者,要想像他一样滑雪,必须具备两个条件,一个是滑行技术熟练,另一个是身体素质好有抗寒的能力。据介绍,极寒天气下他赤膊滑行一次,就要穿上衣服取暖,而像拍摄视频的这种天气他可以连续滑两次也不觉得冷。

其实,刘大爷最大的爱好还是滑冰,在330米的冰道上,他后退滑冰可连滑四十多圈。刘大爷说:“如果可能的话,我下一步将冲击后退滑冰吉尼斯纪录,向连滑五十圈发起冲击。”



◆东篱诗香

梅恋和梅雪馆主

刘杰

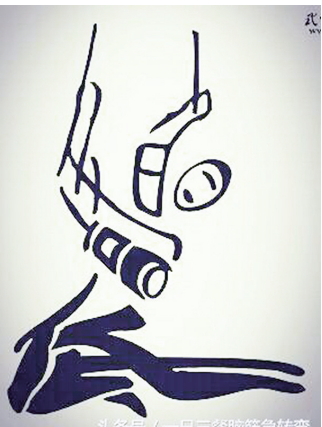
苦寒来袭百花摧,
情系郊园几处梅。
馆主吟梅梅傲雪,
寒窗三弄唤春回。

◆书画斋



姜恩莉

◆黄昏茶馆



看上图,猜四字成语。

(答案本版找)

征稿

如果您有精彩的老年故事,可以为本版提供线索;如果您有丰富的出游体验,可以为《老年游》栏目投稿;或是您有满意的书画作品、旧体诗词也可以为《书画斋》《东篱诗香》栏目投稿;本版设立《贺寿》栏目,家中老人寿辰,可以刊发照片及祝福文字,留作纪念哟!

地址:哈尔滨市道里区地段街1号 生活报乐龄生活 150010 邮箱:shbxyy@163.com (注:本版《书画斋》栏目只接收电子版或复印件,投稿人请留下联系电话、身份证号、地址、邮编)

黄昏茶馆答案:手高眼低