

要开学啦！冰城交警发布出行攻略

# 看看接送孩子上下学咋停车

生活报讯（高阳 记者何兴丽）3月1日，随着新学期来临，届时市区内早晚高峰期间道路交通流量将大幅提升，校园周边交通压力将明显加大，哈尔滨市交警部门将开启“护学”模式，并发布道路安全出行、停车提示。针对送生车辆多排停放、车行道停车等违法行为，特别是造成沿线通行不畅、交通拥堵等情况，交警部门将在现场利用锁车器、拖车等设施进行取缔，并将充分利用校园周边路段高清摄像头对机动车违法停车进行无死角抓拍加大处罚力度。

## 这些区域尽量绕行

开学后，市区整体交通流量及高峰时段将有所改变，广大市民应尽量错峰出行、错时出行，并在送学高峰期绕行校园周边易拥堵路段。交警部门提示下列路段早晚高峰期间交通流量较大：二环桥沿线、安发桥、文昌桥、海城桥、南直路、红旗大街、友谊路沿线、邮政街、文昌街（从征仪路到黄河路）、一曼街（从红军街到南通大街）、海城街辅路（从铁路街到满洲里街），和兴路（从康安路到三大动力路），城乡路（从机场路到埃德蒙顿路）、黄河路（由西向东）、东西大直街等路段。特别是开学期间康安路二环桥去往和兴路方向上行匝道仍处于维修施工封闭阶段，对过往车辆正常通行造成影响，提示广大学生家长可选择由通达街、通顺街、前进路上桥口等道路绕行。

本周冰城气温先低后高

## 今明最高3℃ 继续晴朗干燥

生活报讯（记者丁燕）23日是“八九”第一天，冰城当天最高气温达到10.6℃，创下2019年市区最高温纪录。

然而，冬季气温上涨过猛，也意味着降温紧随而至。根据中国天气网统计显示，24日市区最高温只有3℃左右，较23日最高温下降7℃左右。预计25至26日，市区最高温也在3℃上下徘徊。27日市区气温将有所回升达到7℃，28日有望达到8℃左右。眼下冰城乍暖还寒，气温波动大，建议大家不要盲目减衣，谨防感冒。此外，预计未来一周，冰城雨水继续“流浪”。随着气温回升，空气干燥，提醒大家多补水，多吃新鲜水果和蔬菜。

全省方面，预计24日夜间到25日白天：大兴安岭东部、黑河北部、伊春北部、佳木斯东部多云有阵雪，其他地区晴有时多云。25日夜间到26日白天：牡丹江北部多云转阵雪，绥化、哈尔滨、牡丹江南部多云，其他地区晴有时多云。26日夜间到27日白天：全省晴有时多云。

## 中老年人膝盖肿痛、上楼梯疼、坐起立行时膝部酸痛不适……骨骼的粮食：氨糖只要19.9元/瓶

人体氨糖含量从30岁开始逐渐减少，并不再生成，70岁后，人体内的氨糖含量几乎耗损殆尽，氨糖是骨关节软骨的主要结构成分。

氨糖软骨素被誉为骨骼的重要粮食和修复师。补充氨糖增加骨密度，养护骨关节。目前，在全国各地开展的“保护骨关节”活动，得到了广大读者的强烈欢迎。现此项救助活动在我省正式启动，原价1106元一年用量的高含量氨糖软骨素，补贴后仅需239元。每月仅合19块！

本次申购活动骨关节不适人群优先

出厂价来电申领一年量

原价158元/盒(106片)

本次申领：239元/盒(一年量)

每月低至19.9元！

每月低至19.9元！