早高峰大货车侧翻

松北大道昨双向堵车 最长6公里

生活报13日讯（记者**杨雪楠**文/摄）13日7时许，因降雪导致路面湿滑，一辆运土货车在哈市松北大道江南往江北方向江湾路附近发生侧翻，横在了松北大道中央，并冲出隔离带。事故造成当日早高峰期间松北大道双向拥堵严重，尤其是江南往江北方向，车辆排起的长龙绵延6公里。

据交警部门介绍，因车体较大，交警部门调来大型吊车和拖车清障，占据了江南往江北方向几乎全部的车道，以及江北往江南部分车道，造成这一路段严重拥堵。8时20分，记者到达现场看到，大型吊车、拖车已将侧翻的大货车吊起并拖走，工作人员正在清理残土，江北往江南方向通过江湾路后恢复畅通。但江南往江北方向仍是一动不动，很多车辆已熄火，长龙一眼望不到头，从松北区江湾路一直延伸到6公里外的道里区二环桥往公路大桥方向上桥口。清障工作于当日早8时40分左右结束，该路段才逐渐恢复通行。

堵车路段

冰城“警保联动” 轻微剐蹭现场办

生活报讯（**高阳** 记者**何兴丽**文/摄）冰城降雪过后，路面湿滑难行，轻微剐蹭道路交通事故增多，哈市交警部门事故快处快赔中心与保险公司充分发挥“警保联动”作用，在市区内主要道路、坡路以及易发生交通事故路段进行巡逻排查，遇到交通事故现场调解处理出具手续，实施保险直接理赔，提升道路通行效率。截至13日中午，共处理交通事故80余起，保险公司直接赔付40余起。

冰城2.4万余人次上路清雪

马路吹风机 地缝都清净

清雪现场
马路吹风机作业

生活报讯（记者**李丹**文/摄）12日晚10时许，冰城开始降雪，截至13日15时，哈市平均降水量3mm，为中雪量级。哈市清冰雪队伍迅速集结，以雪为令，边下边清边运，全市累计出动作业人员2.4万余人次，作业机械2500余台次，拉运积雪1400余车次。13日早高峰到来时，市区市民顺畅出行，主街路已经基本清理完毕。本场降雪中，哈市各区利用人机结合清雪模式作业，为市民顺畅出行创造条件。

马路吹风机上场
步道板缝都清净

13日9时许，记者来到果戈里大街与河沟街附近看到，环卫工穿戴背负式马路吹风机（也可叫肩背式吹风机），利用吹出的风，将藏匿于人行步道板、信号灯下、护栏下等缝隙中的积雪清理出来。环卫工刘大哥告诉记者，以往需要人力用扫帚一点点清理，效率低，效果差，利用吹风机作业后，效率提升，干净整洁，“此机器加满油能工作两个半小时左右，作业面积约2000平方米，而且体积小、重量轻，清浮雪很灵活，效率和精细化程度高。”

机械撮雪
人工攒堆效率提高

当日10时许，记者来到三合路、中山路上看到，一个个攒好的雪堆整齐地码放在路边。据悉，入冬后，香坊区城管局将一台库存铲车在进行大修后与一台闲置多年的抛雪机头进行了改装。经测试，改装后的新式抛雪机可大大提高工作效率，滚刷扫完后直接装车，减少了人工从小堆攒大堆的作业强度，同时也保证了作业人员的安全。本次清雪作业中，组合机械大显身手。

雪后冰城冷嗖嗖

今明最高温4℃ 升温得周六以后

生活报讯（记者**丁燕** 见习记者**赵政府**）记者从哈市气象台获悉，12日4时至13日8时，哈尔滨主城区降雪量达到3.2mm，为中雪，这也是2019年主城区迎来的第一场中雪。13日，白天飘了零星雪花，但“不成气候”。

预计未来三天，冰城以晴间多云为主。14日至15日，气温在-9℃至4℃左右徘徊。16日开始，气温开始回升，到了17日，最低温将达到-2℃。全省方面，14日白天，伊春北部、双鸭山、鸡西多云有阵雪，其他地区多云。另外，黑河东部、伊春、绥化、哈尔滨、鹤岗、佳木斯、双鸭山、鸡西等地由于前期降雪导致道路湿滑或路面结冰，请注意预防。14日夜间到16日白天，鹤岗、佳木斯、双鸭山多云，其他地区晴有时多云。

“一冬天没下雪，大田土壤干旱，园林植物也渴坏了。”省气象科研所高级工程师闫平告诉记者，这场雪对农业和城市园林绿化有很大好处，能有效补充土壤水分。春雪快速融化形成“桃花水”，蒸腾的少，大部分渗入土壤，可起到保墒的作用。降雪后，空气也清新了许多，记者从哈市气象部门了解到，12日降雪前，空气湿度一度降低到40%左右，13日凌晨湿度提高到92%，即使是在13日白天，湿度也未低于70%。“湿度高了，可以起到降尘的作用。扫雪的时候，还能带走灰土。”哈市道里保洁大队队长李丹告诉记者。

一场春雪 冰城坠画中

生活报13日讯（记者**王晓丁**）13日，一场春雪席卷冰城，冰城各大景区迎来了春节后第一场雪中美景。生活报记者从东北虎林园、哈尔滨伏尔加庄园、俄罗斯风情小镇了解到，虽然这场雪在13日中午左右开始逐渐消融，但这些美景依旧在网上热传，被市民游客点赞。

丢失声明

★ 本人：高建军，不慎将哈尔滨市铭业房地产开发有限公司恒大帝景9号楼一单元501，开具购房发票丢失，收据开票日期2015年5月6日，编号：HEBDJ0002365，金额：29572元、贰万玖千伍佰柒拾贰元整，收据出具日期2015年5月21日，金额：590000元、伍拾玖万元整，编号：00194152，不慎将这2张票据丢失。
特此声明作废

★ 中泰正信工程管理咨询有限公司，胡波不慎遗失《注册监理工程师注册执业证书》，注册号：23000731。
现声明作废

★ 孟繁丰，身份证号230104198011043736不慎将黑龙江省中级专业技术职务任职资格证书丢失。
特此声明

★ 朱会权，身份证号230103196506012872不慎将黑龙江省中级专业技术职务任职资格证书丢失。
特此声明

★ 刘志勇，身份证号130229197510173214不慎将黑龙江省中级专业技术职务任职资格证书丢失。
特此声明

★ 哈尔滨市道里区柯然百货商店，经营者：赵月明，不慎将营业执照正副本丢失，统一社会信用代码：92230102MA1912P80Y。
特此声明作废

★ 张冬梅不慎将哈尔滨市南岗区哈尔滨大街777号纳帕英郡15号楼1单元1401室地下车位票据原件丢失：4104879，车位号E076，房号：15350094521。
特此声明作废

★ 哈尔滨市道外区合利砂锅居，不慎将营业执照正本丢失，统一社会信用代码：92230104MA191Y0W7W。
特此声明作废

★ 黑龙江中升之星汽车销售服务有限公司工会委员会公章丢失。
特此声明作废

★ 黑龙江中升之星汽车销售服务有限公司工会委员会财务专用章丢失。
特此声明作废

★ 黑龙江中升之星汽车销售服务有限公司工会委员会法人章丁尔立印丢失。
特此声明作废

★ 哈尔滨中升星辉汽车销售有限公司工会委员会公章丢失。
特此声明作废

★ 哈尔滨中升星辉汽车销售有限公司工会委员会财务专用章丢失。
特此声明作废

★ 哈尔滨中升星辉汽车销售有限公司工会委员会法人章王强强印丢失。
特此声明作废

★ 黑龙江省博焱房地产开发有限公司，樊勇个人名章丢失。
特此声明作废

★ 赵连芬，不慎将座落于哈尔滨市道里区民利头道街16号房屋征收补偿协议丢失，协议编号：01180040019。
特此声明作废

★ 大连益化集团有限公司哈尔滨市分公司，纳税人识别号：91230104MA19H0KDXX，不慎将税控盘和22份未开具的空白增值税普通发票、25份未开具的空白增值税专用发票遗失，税控盘盘号：661802049613；增值税普通发票票号：13417124至13417145合计22份；增值税专用发票票号：00860201至00860225合计25份。
特此声明作废

公 示

根据市政府关于历史遗留不动产权办理的相关规定，现对以下房屋的不动产权现受让人公示如下：
本人刘洋为北岸润和城小区32栋2单元9楼2室房屋(建筑面积70.17平方米)的受让人，原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人，由本人实际占有。本人已自愿作出承诺，现刘洋以上述房屋所有权人的身份，申请办理上述房屋(不动产权登记证书)手续。
如对上述房屋所有权人存有异议的，请在此公示发布之日起15个工作日内，向哈尔滨市松北区榭户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心提出异议申请。
哈尔滨市松北区榭户区改造工作领导小组办公室:松北区松北一路38号321室；电话：84013325。
哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心地址:松北区松北一路8号;电话：85986619。
哈尔滨市松北区榭户区改造工作领导小组办公室
哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心
2019年3月14日

减资公告

黑龙江威正恒集成房屋科技有限公司经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本，由人民币1000万元减少为300万元，请债权人与2019年3月14日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保申请。
黑龙江威正恒集成房屋科技有限公司
2019年3月14日

注销公告

哈尔滨佳臻经贸有限公司经股东会决定终止企业经营，现拟向工商登记机关申请注销登记，统一社会信用代码：91230110MA18YJBX30，清算组负责人：刘建佳，清算组由刘建佳、刘丁昌、李艳娟组成，请债权人自见报之日起45日内向公司清算小组申报债权，企业联系人：李艳娟，联系电话：15046080148，企业地址：哈尔滨市香坊区汉水路科技公寓4-7栋7单元6层2号，根据公司法，特此公告。
哈尔滨佳臻经贸有限公司
2019年3月14日

17岁的篮球小子被查出痛风

医生：饮食习惯是关键

生活报记者 **刘畅言**

在人们概念里，痛风的“标配”是吃海鲜喝啤酒的中年大叔，然而近些年痛风却出现了越来越年轻化的趋势。哈工大附属省医院南岗院区内分泌科，在年后一个半月内就接诊了20多位年轻人，最小的患者年仅17岁。

中老年才得？错！ 17岁的篮球小子也痛风

17岁的韩明（化名）长得高高壮壮，春节后，他就觉得自己脚趾疼，最开始以为打球累的或者是鞋不舒服，换了好几双鞋后脚趾疼痛不但没好反而出现红肿，化验结果尿酸值达到600多，原来17岁的少年得了痛风。医生在询问病史时候发现，韩明酷爱喝饮料，尤其是打完篮球之后，每次要喝两三瓶，摄入的糖分太多，从而引发了尿酸值的升高。

据哈工大附属省医院南岗院区内分泌科主任冯琨介绍，痛风和高尿酸血症发病是一种病的不同阶段，高尿酸血症发展到一定程度进入急性期后会出现红肿痛，被人成为痛风。高尿酸是人体内有一种叫做嘌呤的物质因代谢发生紊乱，致使血液中尿酸增多而引起的一种代谢性疾病。男性尿酸值超过420，绝经前女性尿酸值超358就可以诊断为高尿酸血症。从目前数据来看全国约有1.8亿高尿酸血症，发病率约10%。

小苏打治痛风？错！ 发病还得找大夫

由于痛风发作疼痛难忍，对于痛风治疗的说法也是众说纷纭，很多人都说喝“面起子水”能治疗痛风，这种说法靠谱吗？

冯琨主任表示，咱们常说的面起子就是小苏打，主要成分为碳酸氢钠，碳酸氢钠的确有助于尿酸的排泄，医生也常为痛风患者开这种药物，但是并不鼓励患者自己“调制”面起子水。“患者自己在家很难掌握碳酸氢钠的剂量，而且这种物质容易对胃产生刺激。”建议如果发现自己尿酸值异常还是应该尽快就医。因为血尿酸长期增高会导致关节红肿热痛，以下肢大关节较为多见，若关节炎症反复出现，会导致骨质破坏，出现关节畸形等表现。除了关节外还有痛风性肾病，容易出现血尿、轻微蛋白尿、肾结石或其它位置结石。由痛风性肾病发展也会出现肾功能不全或肾功能衰竭。高尿酸还会让全身血管受损，加重冠心病、高血压症状，影响血糖水平。

得了痛风就得“吃素”？错！ 缓和期也能打牙祭

“这不能吃，那不能吃，生活还有啥乐趣？”32岁的关岩（化名）尿酸值也达到500多，平时最喜欢吃的就是动物内脏和海鲜等高嘌呤食物。曾经有过一次发病，当时脚太疼了，他就严格执行不吃高嘌呤食物，如今不那么疼了，就管不住自己的嘴了。

冯琨主任表示这位患者的情况非常典型，有很多人都说得了痛风就吃素，生活失去很多了乐趣。然而在发病期，出现红肿痛的时候需要绝对禁止吃高嘌呤食物，比如火锅、生蚝等。同时要多饮水，促进尿酸排出减轻疼痛，禁止喝酒尤其是啤酒。如果进入缓和期，可以适当调整的吃一些中嘌呤的食物，比如虾等食物。冯琨主任表示，重要提倡的是健康饮食。保持体重，肥胖者应减体重。平时应做适量的有氧运动，例如游泳、慢跑等。

痛风危害

1、**关节损害**：血尿酸长期增高导致关节红肿热痛，以下肢大关节较为多见，会导致骨质破坏，出现关节畸形等表现；
2、**痛风性肾病**：出现血尿、轻微蛋白尿、肾结石或其它位置结石；
3、**肾脏损害**：表现为肾功能不全或肾功能衰竭；
4、**全身血管受损**：加重冠心病、高血压症状，影响血糖。

脑梗心梗要注意

说话突然结巴 原是脑内长了鹅蛋大肿瘤

徐劲松 董宇翔 生活报记者 **沈丽娟**

近日，原本特别健谈的60岁王女士突然说话变得结巴，还有头疼的症状，家人感觉症状不对。这才想起来两年前曾经在医院检查出来过脑部有个小肿瘤，但一直没有定期复查。经当地医院CT检查发现她脑部肿瘤已经明显长大，当地医院无法治疗，王女士在家人的陪同下来到哈工大附属黑龙江省医院就诊，医生成功切除如鹅蛋大的肿瘤。

据该院神经外一科孙国章副主任医师介绍，根据检查结果等提示，王女士最终被诊断为蝶骨脊巨大脑膜瘤，肿瘤直径达六公分，与视神经和颈动脉关系密切，并有继续长大的可能。如果肿瘤继续长大可能会导致王女士偏瘫，并失去手术机会。手术历时七个小时，孙国章说：“由于患者的肿瘤特别巨大，肿瘤和颈内动脉及视神经粘连的非常紧密，在开颅手术狭小的空间里，分离起来极其困难。同时术中可见肿瘤血供也极其丰富，出血较凶猛，我们需要边切除肿瘤边止血，不能有半点马虎。”

术后，王女士头疼和言语笨拙的症状基本消失，现已康复出院 。

21岁大学生突发心梗 原是左心房粘液瘤碎屑堵住了血管

李华虹 杨帆 生活报记者 **霍营**

近日，哈医大二院接诊了一名急性心梗的21岁男大学生，由于生长在心脏左房的粘液瘤碎屑脱落堵在心脏冠状动脉主干里，他的急性心梗面积达到了整个心脏的2/3，发生心源性休克。经过急救目前已康复出院。

家住哈尔滨的张华平时身体健康，是学校篮球队的主力。半月前，张华在打完篮球回家后，出现了头晕和恶心的症状。起初他并没有在意，喝了一点水就躺下休息了，随后他感到剧烈的胃痛并服用了胃药，但胃痛并没有好转，还开始呼吸困难，最后晕倒在家中，家人立即把他送往了医院。

到院时患者意识不清，情况十分危急。心内科重症监护病房副主任杨爽带领医生对张华进行了急救，暂时稳住了生命体征，为后续治疗赢得了宝贵时间。超声检查发现，张华左心房内有一个鸭蛋大小的占位，心房几乎被填满。造影显示，整个心脏的2/3出现梗死。心内科副主任侯静波为张华进行了介入治疗，为他开通了为心脏供血的血管，心外科二病房主任李君权为其进行了心脏粘液瘤切除急诊手术，恢复了心脏的正常功能。

据该院心血管病医院院长于波介绍，发生胃痛、呕吐，人们会习惯性地认为是胃病，很少会与心肌梗死联系起来。当出现“胃痛”不能缓解的话，最好进行心电图检查，排除一下心脏病变，只有明确诊断才能对症治疗。

冷暖交替要当心

开春了降压药服少了 老太血压高到190

生活报记者 **沈丽娟**

一周前气温不断回升，患有多年高血压的78岁李老太以为天气转暖血压稳定了，就开始减少服用降压药，没想到刚减药两天就气温骤降，血压大幅上长，高压高到190，同时出现了脸红、心跳、胸闷等不适症状。13日，她来到哈工大附属省医院南岗院区心内一科就诊，医生表示，突然增减药物不仅会造成血压剧烈波动，而且还有可能引发脑梗、心梗等并发症。

对于减药，李老太有自己的“理论”，前几天天气好，天气转暖高血压有所缓解，所以就减少了平时服用降压药的药量，而且在此期间还增加了不少运动量。可是出去多溜达了几圈感觉有点累着了，13日早上就突然感觉有点喘不上来气，而且脸红、心跳加速，用血压计一量，血压高到190。省医院南岗院区心内一科副主任刘畅介绍说，像李老太这种常年服用降压药的高血压病人，在天气变暖的时候高血压症状可能会有所缓解，但由于春季气温不稳定，一旦出现气温骤降在减少药量的情况下很可能会引起血压迅速升高，如果此时又加量服用降压药，又可能导致血压过低，对身体也很不利。因此提醒有高血压病史的患者，不要自行增减药量或者停药，在用药时一定要遵医嘱。

天暖了衣服减狠了 上呼吸道感染患者扎堆儿

生活报记者 **沈丽娟**

近日，哈市最高气温一度飙升至12摄氏度，而12日的一场降雪又把气温降至零下，骤然的降温让很多人措手不及。13日，记者从哈工大附属省医院呼吸内科了解到，近一周来，由于着凉感冒的病人有所增加，因为天气转暖不少人都开始穿单衣，降温后不及时增加衣物就会感冒，引起发热头疼、咳嗽咳痰等上呼吸道感染症状。医生表示，这种感冒并不一定是流感，遵医嘱科学用药即可缓解。

爱美的刘女士感觉气温升高，就脱下了秋裤穿起了裙子，但不料刚美了两天就气温骤降，10日晚上出现头痛发热、咳嗽气喘的症状，自行服用了两种感冒药后症状缓解不明显，12日来到省医院呼吸科就诊后，确诊为上呼吸道感染。哈工大附属省医院老年呼吸科主任薛华介绍说，从1月份开始进入流感高发季，春节过后流感病人开始稳中有降，但由于过早减衣服着凉感冒的病人有所增多。目前正处于冬春交替时节，气温变化不稳定，尤其是抵抗力较差的老人和小孩，一定要做好“春捂”，不能过早过快减衣物，一旦出现发烧咳嗽等症状要及时尽早就医。