

金首饰给姐妹 名牌包送闺蜜

新手妈妈产后突然变大方 其实是患抑郁症交代“后事”

生活报记者 徐日明

女子产后性情大变,将金首饰送给姐妹,将名牌包送给闺蜜,家人在注意到这种反常后对其进行暗中观察,最终查出她欲服药自杀。精神科专家表示,产后抑郁都是常见的疾病,与抱怨、叹气相比,患者如果突然从抑郁中走出来,突然开始面对家人微笑并赠送礼物,则愈加应该引起家人的注意。

抑郁宝妈突然变热情大方 其实是在攒安眠药想自杀

近日,28岁的王女士做了母亲,初为人母的喜悦后,随之而来的就是照顾宝宝的疲劳,宝宝总是哭闹,搞不清孩子是饿了、累了或是不舒服,经常是好半天也哄不好。而且宝宝睡觉的时间短,王女士半夜要醒来好几次,有时候凌晨三点过后就再也睡不着了。渐渐的,她看什么都心烦,看着孩子也高兴不起来,注意力无法集中,有时即便是孩子在哭或是家人叫她,她也好像听不到一样。丈夫和母亲都觉得她太累了,只是嘱咐她多休息。

随着时间推移,王女士疲劳的程

度虽然看起来加重了,但抑郁的症状却好像消失了,她开始每天注意打扮,和来看望她的姐姐和表妹热情说话,还把自己的金首饰送给她们。随后,她又打电话叫来闺蜜一起聊天,将自己一个名牌挎包送给了闺蜜。“她最近怎么突然大方起来了?这很反常。”王女士的母亲和丈夫在发现了她的异常后没有问她,只是暗中观察。他们发现王女士谎称睡不着,其实是在攒安眠药。在被发现后王女士说出了实话:“孩子每天都哭,我照顾不好他,我不是一个合格的母亲,我不想活了。”

与叹息、埋怨自己等相比 产妇突然微笑大方更可怕

哈尔滨市第一专科医院康复三病区主任王艳玲表示,在妊娠分娩过程中,体内内分泌环境发生了很大变化,且产时、产后的治疗会给产妇带来紧张和恐惧,这些因素综合在一起,使得一些产妇出现了产后抑郁症。情绪不佳,精神无法集中、叹息、埋怨自己等,都是产后抑郁症的表现,这些症状通过丈夫安慰、鼓励和主动承担家务来

缓解,渐渐帮助产妇走出抑郁的阴影。

与这些症状相比,产妇突然出现的微笑、大方则更可怕,在她们自己看来是在交代自己的“后事”,并把最后的微笑和宽容展示给亲友,应及时到精神专科医院来就诊。因女性抑郁症患者在选择自杀时,通常会选择服药,因此如果患者有长期失眠的症状,家属应特别注意安眠药物的使用。

生完二胎不到一周突然呼吸困难

“静脉曲张”差点要了宝妈命

生活报讯(记者沈丽娟)近日,哈市外县一名32岁二胎妈妈刚生完宝宝不到一周,由于呼吸困难来到哈工大附属医院南岗院区急诊救治,经查该女子由于产后静脉曲张的血管内血栓形成并血栓脱落导致肺栓塞,引起呼吸困难,经过溶栓救治后现已脱离危险。

省医院南岗院区血管外科刘丽主任介绍说,吴女士在怀孕期间,有腿肿、脚肿等浮肿症状,静脉曲张明显加重,以为孕妇由于增重过多有些浮肿都是正常现象,但没想到这些浮肿症状是静脉曲张引起的,而且产后由于凝血机制处于高凝血状态,极易形成血栓,像吴女士这样的二胎妈妈肺栓塞的不在少数,孕产妇属于高发人群。因为怀孕期间,由于孕激素的作用,血液中凝血因

子增多,本身就是高凝状态,如果经常卧床休息,很容易在骨盆或下肢静脉形成血栓。

刘丽主任告诉记者,引起肺栓塞的血栓主要来源于深静脉血栓。深静脉血栓是指血液非正常地在深静脉内凝结,属于下肢静脉回流障碍性疾病。血栓形成大多发生于长时间卧床的状态下,除少数能自行消融或局限于发生部位外,大部分会扩散至整个肢体的深静脉主干,如果血栓脱落进入肺动脉就是肺栓塞,可能引起猝死。产妇不管是顺产还是剖腹产,机体为了减少产后出血,凝血性能会自动加强,加上坐月子期间,产妇大多数时间都是在床上躺着,引起骨盆、下肢静脉血栓的几率更高。特别是患有静脉曲张的人危险更大。

如何预防?刘丽主任提醒,高龄、妊高症和剖宫产产妇尤其要注意预防,月子期间尽量多下床活动,剖宫产的产妇可根据身体情况,躺在床上抬抬腿,减轻下肢血流瘀滞,促进回流。包括术后需要长期卧床休息的病人,躺在床上时也最好每天都动一动,配合按摩下肢、足部,抬高双腿,促进血液循环。

如何判断?刘丽主任说,“如果卧床一段时间后,出现不明原因的胸闷胸痛、呼吸困难、咯血或突发晕厥,就要想到肺栓塞的可能,并尽快到正规医院治疗。有静脉曲张的孕妇在备产前最好做创手术治疗,孕期穿弹力袜能促进血液循环,做到有效预防。”

明日凌晨上演

市民肉眼可赏“木星合月”

生活报讯(记者朱莉)木星是太阳系的“巨无霸”,在八颗行星中,它的体积和质量最大,其重量超过其他七大行星总和的2.5倍,是地球的318倍。由于有极大的体积反射太阳光,所以木星十分明亮。“日常观测时,我们经常能看到木星,但它并不经常在月球附近出现。”25日,哈尔滨工程大学天文协会会长王煜杨在接受记者采访时表示,本月27日,木星和月亮正好运行到同一经度上,两者距离很近,天宇将上演“木星合月”的美丽天象。

王煜杨介绍说:“木星合月时,月亮和木星在视觉上很靠近。27日5时,月亮就像被拉直的弓弦悬挂在西南方天空,在月亮左下方不远处,依偎着一颗亮度为-1.79等的明亮星星,这就是太阳系的庞然大物木星。只要天晴,南边无遮挡物,大家用肉眼就能看到,木星比北斗七星都要亮。如果使用高倍天文望远镜观看,我们还能看到木星大气层上条纹状的云带结构。木星是太阳系体积和质量最大、自转最快的气态行星,成分和太阳极其相似。”

哈工大研发直径2微米机器人

可载药物进入人体直达病灶 组队“攻击”癌细胞

生活报讯(记者朱莉)25日,记者从哈尔滨工业大学获悉,由机器人技术与系统国家重点实验室成员、哈工大机电学院谢晖教授团队研发的磁性微游动机器人可以组队携带药物进入人体,把药物运送到病灶部位,识别并攻击病变细胞。近日,该研究成果发

表在国际权威学术杂志《科学》子刊《科学·机器人学》上。这种呈花生状的磁性游动机器人长3微米,直径2微米,只有头发丝直径的约四十分之一。由于机器人足够小,可以到达例如毛细血管末端、视网膜等其他手段难以直接治疗的部位。未来

助听器来电申购

为响应全国爱耳日的号召,由本报联合多家爱心企业举行的“关爱老人·新型高性能助听器优惠活动”正式在全省拉开帷幕。零售价2980元的助听器,只需以299元的低于成本价购得!零售价4980元的助听器,只需499元申购!60岁以上老人在此基础上再享第二只半价!请广大听障人群电话领取,活动特供100台。

本次爱心助听活动特供的两款助听器,采用数字电脑芯片,低频降噪、声音清晰、失真小、操作简单。助听器根据不同的环境,选择相应的聆听模式,就算是户外嘈杂环境使用也很不错。

活动地点:生活报医药超市(南岗区通达街151号与清明四道街交口)

抢订电话:0451-57781700【免费送货上门,货到付款】



广告

【郑重提示】:此次活动仅限于听力下降人群:残疾人、低保户、教师、军烈属可优先申购。【特别声明】:一、拨打电话或到店登记报名申领,根据报名先后顺序先到先得,领完为止。二、不便出门的老人,可免费送货上门。快递费用由爱心企业赞助,除公示价格外不再收取任何费用,请广大消费者谨记!如遇额外收费等情况,请及时举报投诉!

	福彩中奖号码
福彩 3D 第19077期	972
福彩 062 第19077期	976462+1
福彩 36选7 第19033期	08 10 12 14 19 20 30+04
福彩 22选5 第19077期	01 04 07 16 19
福彩 七乐彩 第19033期	02 03 05 14 16 21 25+22
	体彩中奖号码
体彩 超级大乐透 第19033期	01 02 04 16 24+07 09
体彩 排列3 第19077期	514
体彩 排列5 第19077期	51446

锦州银行 哈尔滨分行

BANK OF JINZHOU HARBIN BRANCH

存定期 买理财 就到锦州银行来

理财产品	产品期限	业绩比较基准	销售日期
封闭式净值型非保本浮动收益	363天	5.1%	3月26日-4月2日
	176天	5.0%	
	90天	4.9%	

另有多期限结构性存款产品循环发售,存款属性,收益稳定,新客户专享一年期预期收益区间3.3%-4.86%,以上产品起存金额均为1万元,以1千元的整数倍递增。理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资需谨慎。

营业部:道里区友谊路381号 87636911 开发区支行:开发区汉水路410号 51908711 南岗支行:南岗区果戈里大街278号 51983232 道里支行:道里区哈药路211号 88987000 群力支行:道里区工大街517号 87147755 松北支行:松北区天元街761号 51835371 泰山路支行:南岗区泰山路213号 58560918 哈西支行:南岗区哈西大街299号 87140666

记录时代风云 推动社会进步

2019/3/26 星期二 己亥年二月二十

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第10705期 今日12版 本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版

P

一大波好消息来了

今年冰城拟增4万停车位

率先在群力施划约2000个

我省面向全国公开选聘

五大省级产业投资集团高管

今年哈市发放4亿创业担保贷款

15类人创业可贷15万



A02、03

我省全部三级医院

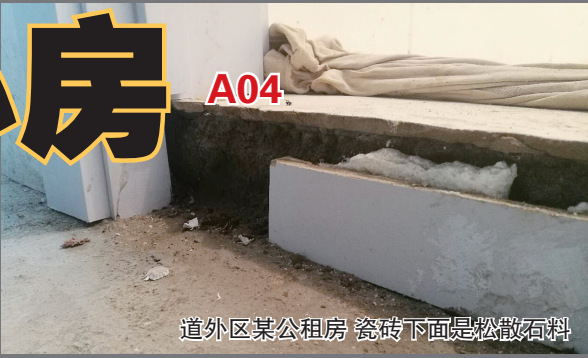
24小时问诊电话来啦

“哈西公租房咋成‘闹心房’”后续

这些公租房也是闹心房



群力某公租房“刨开瓷砖下面是沙土



道外区某公租房 瓷砖下面是松散石料



香坊区某公租房 厕所渗水到客厅

哈市新成公寓40户居民多年反映无果:

半辈子积蓄买“三无房” 糟心!

A06

15人小团 无购物 无自费 南航直飞

“张家界双飞六日纯玩团”报名啦

A11

哈尔滨天气预报

27日	白天	多云		6℃
	夜晚	多云		-6℃
26日	白天	晴		6℃
	夜晚	多云		-5℃
28日	白天	多云		5℃
	夜晚	多云		-7℃

报料热线

4种报料方式

① 本报官微 ② 本报官博

③ 生活报APP ④ 生活报网



生活报官方微博

生活报APP