

关注第25个“全国肿瘤防治宣传周”

哈医大肿瘤医院昨举办大型义诊 专家表示

癌症可防可治 关键要做到“三早”



阵容强大 39个科室百余名 权威专家现场义诊

4月15-21日为第25个“全国肿瘤防治宣传周”。据悉,这已是哈医大肿瘤医院第17年举办该活动。今年活动不仅有来自该院39个科室百余名权威专家,还有工作人员为市民发放体温计、防雾霾口罩、防癌抗癌书籍等,同时还以文艺演出和互动游戏等市民喜闻乐见的形式传达“早诊、早治”防癌、抗癌健康理念。

2018年国家癌症中心发布的最新一期全国癌症统计显示:全国恶性肿瘤估计新发病例数380.4万例,平均每天超过1万人被确诊为癌症。据哈医大肿瘤医院党委副书记、副院长曲国善介绍,近年来,随着社会发展,人们工作生活压力增大等原因,肿瘤发病率呈上升趋势,“哈医大肿瘤医院举办这次活动的目的,就是想通过各种形式、渠道的宣传,提升公众对肿瘤防治知识的知晓率,普及科学防癌的理念,引导公众远离不良生活习惯,建立健康生活方式,实现对癌症的有效防控。”为此,医院义诊派出了最强阵容,按照病种划分诊台,由内科、外科、放疗科、影像科等科室共同问诊。

生活报(李宴群 刘锐 记者霍晋文/摄)义诊咨询、健康科普、游戏互动、精彩演出……14日,哈医大肿瘤医院大型义诊暨第二十五届全国肿瘤防治宣传周黑龙江省启动仪式在防洪纪念塔广场举行。哈医大肿瘤医院39个科室百余名权威专家现场义诊,为龙江百姓献上健康盛宴,系列活动吸引近万市民参与,拉开了我省肿瘤防治宣传周的序幕。



现场火爆不用挂号就能享受多位专家会诊

14日上午9时许义诊开始,每个诊台前很早便有患者排起了队。他们有的是老患者,有的是从外地赶来的患者,还有的是来健康咨询,甚至有的患者就是为看看曾经给自己治过病的医生。今年70岁的王大爷是一名胃癌患者,2011年查出患病后,他慕名找到了张岂凡教授。“手术做了整整八个小时,胃全切掉后,张教授

给我用肠再造了一个胃。现在术后八年了,我活得好好的!”王大爷说,他得知肿瘤医院今天有义诊,早上特意来到现场,就想和张教授当面汇报下,同时表达下感谢之情。义诊现场,30岁的李女士告诉记者,她平时工作忙、压力大,总觉得胃不舒服、乳房胀痛、月经也不正常。“这次来到义诊现场,咨询了多位专

家,听了他们的话,我心里的疑虑都解除了,最关键的是让我学到很多健康知识,今后我要建立健康的生活方式,才能少得病、不得病。”采访中,很多市民纷纷表示,一些专家平时一号难求,而今天在现场不用挂号,就能得到三四位专家会诊,哈医大肿瘤医院的义诊真是太实惠了!

我省“癌情”肺癌胃癌肝癌结直肠癌乳腺癌居前五

针对我省目前“癌情”,中国抗癌协会副理事长张岂凡介绍,虽目前癌症发病率逐年升高,但其并不可怕,它是可防可治的。从全国来讲,肺癌发病都是占据首位的,在消化道肿瘤方面,胃癌第一位,结直肠癌第二位。“过去人们常说,胃癌是穷人得的病,结直肠癌是富人得的病。而现在随着生活水平的

提高,饮食结构的改变,结直肠癌发病率逐年增加,胃癌则出现下降趋势。”张岂凡说,我省和全国来比,恶性肿瘤的发病率处于中等水平,其中肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌居前五,男性排首位的是肺癌,女性是乳腺癌。“从地域上来看,黑龙江位于东北,比较高发的是肺癌和消化道肿

瘤,消化道肿瘤中,胃癌和肠癌相对高发。”张岂凡以胃癌为例,早期胃癌的五年生存率为95%-99%,一旦到了进展期则为20%-30%,虽通过手术、放疗等多种治疗手段,五年生存率目前可以达到60%左右,但是和早期胃癌相比还是差了很多,由此可见,癌症的早诊早治是非常重要的。

未病先防倡导健康生活方式远离“肿瘤君”

癌症可防可治,关键要做到早发现、早诊断、早治疗。张岂凡说,很多癌症是通过良好的生活方式及定期体检加以预防的,这需人们改掉不良的生活习惯,如吸烟、酗酒、熬夜等,少吃高脂高热食物,多运动,远离癌症的危险因素。此外,哈医大肿瘤医院胃肠外科薛英威主任提醒,恶性肿瘤不能等,很多人都是发展到了晚期才来找医生。他提醒市民,一定要重视体检,特别是防癌体检,很多市民都惧怕做胃镜,而胃镜恰恰是发现早期胃癌最有效的方法。因此,45岁以上的人群特别是男性,最好每年做一次胃镜检查。

在癌症治疗方面,放疗作为手术和化疗之外的三大治疗手段之一,近些年来越来越受到关注。哈医大肿瘤医院胸部放疗二病科主任郭明艳介绍,放疗是用射线来杀灭肿瘤的一种物理手段,但很多癌症患者和家属往往对放疗有误区,担心射线造成的副损伤,“其实任何治疗手段都有副作用,目前,我们已实现针对肿瘤组织高精度的放疗,同时将对肿瘤周围的正常组织的副损伤降到最低。”郭主任说,肺癌已成为发病率最高的恶性肿瘤,对一些早期无法手术的非小细胞肺癌患者,通过放疗可以取得和外科手术一样的效果。



因未办理审批备案手续,被众多市民吐槽“大忽悠”的哈西东方新天地商业街上举办的“哈尔滨灯笼油纸伞美食嘉年华”被强令自行拆除。14日上午,记者再次来到哈西东方新天地商业街,两天前开始举办的“美食嘉年华”已拆除完毕,现场基本恢复成商业街原样。地面堆放的金屬桁架与扯碎的喷绘布提醒着路人这里曾有过一场大型活动。一名戴帽子的保洁员用力洗刷着满是水渍的地面,将污水扫进下水井盖子中。“油泥太厚,都渗到步道砖里了,估计得刷几次才能看出本色。你看这些碎垃圾都被油泥粘地上了,得用铁锹才能铲下来。”这位中年保洁大叔抱怨道。中途“夭折”的美食嘉年华留下了满地油污,也给我们留下了四个大大的问号。(下转A02版)

忽悠人的“哈尔滨灯笼油纸伞美食嘉年华”草草收场

“夭折”背后

四个问号 等待拉直

生活报记者 王振刚

- 美食嘉年华“忽悠”全国 谁是幕后推手?
打一枪换一地“挂靠经营”如何保证食品安全?
活动“无证裸奔”本地合办方何来“无可奉告”的底气?
市场监管、城管执法、公安机关 监管效能能否走在这类活动之前?



美食嘉年华拆除现场



美食嘉年华上摊主叨烟头炸串



22:36 2019-04-13 星期六 东方新天地

美食嘉年华拆除现场

网友热议

雨辉:露天餐饮,既破坏环境,又没卫生保障,必须取缔。
笑足颜开:污染环境!赶紧取缔!虚假宣传,欺骗消费者!监管失职!典型的不作为!
步履轻盈的猫:本来今晚要去的,还好看到了报道。
Guobo:现在这样夸大宣传骗人活动太多了,希望政府部门好好管管。

徐木木:我妈昨天和几个阿姨冲冲地去,回来就很生气,说骗人,吃了一个龙虾串,结果回来就恶心、腹泻!
晶:这么简陋脏乱差的活动就不应该举办,尤其是关于吃的活动更应该严谨些,工作人员连最基本的健康证都没有,实在是太没有功德心了。
Mr.Lee:这几年每年都有十

场入场类似的活动,都是号称哈尔滨第一届甚至全国全世界第一届活动,其实主要都是卖吃的,除了吃的别的都没什么,跟夜市差不多,和宣传的真是天壤之别,希望有关部门好好查查。
小胖吃八方:类似的什么多国美食节,嘉年华太多!目的无非只是给商业广场引流!忽悠老百姓前往。

磋商公告

黑龙江日报报业集团拟对哈尔滨市道里区地段街2号办公楼进行消防装饰设计采购,特邀国内有能力从事此项目的单位参加竞争性磋商。
详见:中国招标投标公共服务平台(http://www.ccebpubservice.com/)。
中国采购与招标网(http://www.chinabidding.com.cn/)。

助听器来电申购

专业仪器、验配师免费为您测听力

由本报联合多家爱心企业举行的“爱要让您听见·高端助听器体验日”活动正式在全省拉开帷幕——零售价2980元的助听器,只需以299元购得!零售价4980元的助听器,只需499元申购!60岁以上老人在此基础上再享第二只半价!请广大听障人群电话领取,活动特供100台。专业仪器为全省听障患者免费测听力。指定机型支持以旧换新。

本次爱心助听活动特供的助听器,采用数字电脑芯片,低频降噪、声音清晰、失真小、操作简单。根据不同环境,选择相应



应的聆听模式,就算是户外嘈杂环境使用效果也很不错。
【郑重提示】:此活动仅限听力下降人群;残疾人等可优先申购。【特别声明】:一、电话或到店登记报名申领,根据报名先后顺序先到先得,领完为止。二、不便出门的老人,可免费送货上门。快递费用由爱心企业赞助,除公示价格外不再收取任何费用。请广大消费者谨记!如遇额外收费请及时举报投诉!
活动地址:生活报医药超市(南岗区通达街151号与清明四道街交口)
抢订电话:0451-57781700【免费送货上门,货到付款】