

荧屏上的“乖乖女”生活中“挺闹腾”

与公司解约后暂时没有具体规划

哈尔滨姑娘乔欣：给自己的人生定位是高兴

生活报记者 王雪莹

因《欢乐颂》中“乖乖女”关雎尔一角而被大众所熟知的哈尔滨姑娘乔欣，近日在东方卫视热播剧《趁我们还年轻》中的不俗表现收获了不少好评。说起首次担当女主角，17日中午乔欣在接受生活报记者微信采访时打趣道，“说实话开始会有一点压力，后来我就安慰自己要是播得不好就赖张云龙，要是播得好就归功于我，因为我是吉祥物。”



和朋友在一起常放飞自我
“我没那么乖，性格比较直接”

与关雎尔温婉、乖巧的性格不同，乔欣此次饰演的林子渝更敢想敢做，“虽然她看上去很柔弱，也是个职场新人，但她面对不公时敢去叫板，敢去怼，我觉得是挺有勇气、挺有神的一个姑娘。”乔欣笑称这和她有点相似，“生活中跟朋友在一起时，我就很放飞，很闹腾。而且我的性格比较直接，忍不住不说那种。但是面对长辈和上司时，我可能就比较乖一点，我不太敢怼上司，算是避免冲突型人格。”

作为“职场萌新”，乔欣在剧中的衣品还成为网友们的热议，“里面的衣服基本都是我自己的。”乔欣透露道，“因为她不是特别有钱，所以搭配衣服时没太耗费我的血本，哈哈。我私下是个挺邋遢的人，穿的特别休闲，没有剧中那么洋气。”

被调侃是“哈尔滨张曼玉、道里全智贤”
“应该不是夸我，可能觉得我比较神经”

除了新剧的话题度外，乔欣还因在真人秀《我和我的经纪人》中与公司解约而被网友热议。不少人表示，看似乖巧的乔欣其实还挺有主见的，“我一直有自己的想法。”乔欣在采访中回应道。不过对于未来，她则称目前还没有具体规划，“我现在挺开心，因为很多事情上比较自由，能自己掌控，有安全感。我给自己的人生

定位是高兴，我希望我能有一个A-的人生，因为A+太累了，累了就不高兴。B呢又觉得自己很废物还会不高兴。所以我想当一个A-的人。”

因为敬佩张曼玉，乔欣还从张云龙那获封了一个新头衔，“他说我是‘哈尔滨张曼玉、道里全智贤’，哈哈，他应该不是夸我，可能觉得我比较神经。”如今

在外发展的乔欣，坦言已两年多没回过哈尔滨了，“每次回去我都不怎么逛街，也就是走走亲戚之类的。”对于未来另一半的要求，她也给出了标准，“喜欢话不多的男生。”她还表示，自己想趁着年轻多赚钱、多恋爱、多出去看看世界，“不要怕输，不要怕做错，使劲往前走，趁年轻就该使劲折腾。”

许志安出轨门后续

这边男友为黄心颖求情
那边经纪人替许志安求情



生活报讯(新娱)17日，马国明在采访中表示自己知道黄心颖劈腿事件后，很快就没有生气，随之而来的是担心：“担心牵涉在这件事情中的所有人，任何一个受到伤害，我都不希望看到。我唯一可以代表她(黄心颖)说一点点话，她也知道自己做错了，我也知道她很想出来与大家说，但公司担心她的情绪不稳，怕她说错话，所以不安排她出来和大家对话。我只想说她还很年轻，未来还有很多路要走，希望大家可以给她一点空间。”当有记者问他有没有和黄心颖分手时，他表示“我没有东西要再说了！”

此前，许志安的经纪人黄柏高也接受采访，表示作为许志安经纪人和朋友，相信安仔的道歉是真诚的，而且声誉受损和暂停所有工作，已经是最大惩罚，“希望大家原谅他，他一次犯错，一时糊涂，希望不要判他死刑，过往他做过不少公益，不想他一败涂地。”

至于郑秀文是否原谅许志安，黄柏高表示，“他一定有同Sammi交代，是不是可以原谅他，现在还是未知，不能回答你。录像中是女方采取主动，当然也不可以这样赖别人，始终都是安仔一时糊涂，一时蒙蔽，希望大家再给他一次机会，希望Sammi给他一次机会。”

曝郑秀文情绪崩溃 已搬离爱巢封闭自己

生活报讯(新娱)据报道，遭丈夫许志安背叛后，郑秀文情绪陷入崩溃边缘，一时间无法再面对安仔，已搬离与许志安在香港浅水湾的爱巢冷静。虽有家人陪伴在侧，但她自行封闭，拒绝见任何人，不接电话，甚至不眠不休，令家人非常担心。

考虑到郑秀文目前的状况，唱片公司也将她的工作暂时叫停，希望给予她足够空间休息。

火爆全省的史帝夫系列净水器大降价！

电视购物原价998元，登陆本报仅499元。限量100台，活动后恢复原价！

水管隐患重重，家人健康马虎不得！

老旧社区水管腐蚀、锈迹斑斑；新换的PVC管，有毒有害环保不达标，还有楼顶水箱，里面麻雀蟑螂老鼠青苔，水中残留的余氯、细菌、重金属……每天饮用，有害身体导致疾病。

打开龙头直接喝，好水喝出健康来！

火爆全省，电视同款的英格兰丹顿史帝夫净水器登陆生活报，五大科技喝出健康。

(一)多重过滤，净化彻底！

过滤泥沙、铁锈等各种杂质；净化油脂、余氯、重金属。确保用上纯净的水、放心的水。

(二)活性矿化，水质健康！



独有的活性矿物质岩芯，让水质始终保持健康的弱碱性。令水质甘甜清爽，如饮山泉！

(三)便洁滤芯，洁净长寿！

采用矿藻壳滤芯，牢牢吸附杂质。清洗只要拧下不锈钢外壳，用砂纸轻轻一擦，光洁如新！

(四)精钢材质，牢固耐用！

传统净水器FVC塑材，长期使用甲醛析出。本净水器精钢材质，抗氧化耐腐蚀，经久耐用！

(五)万用接头，拆装方便！

传统净水器需专人拆装，工序繁琐。本净水器，配送万用接头，一拧就行，会拧矿泉水瓶就能安装，若有困难可致电专业安装，让您满意。

本报读者优先五折体验，需要电话预订

●台上式安装，简单方便，无需敲墙打孔，货到付款。

●无需用电，不需用煤气，不产生废水，滤芯可以

反复清洗，重复使用，无需每年更换！

●滤芯好清洗，一擦就干净，一月擦一回，天天喝新水！

●史帝夫净水器本报读者五折优先预订，仅499元

预订热线:0451-57781700

预订地址:生活报医药超市

南岗区通达街151号与清明四道街交口

2019/4/18
星期四
己亥年三月十四



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 代号:13-37 总第10726期

全省16版 哈尔滨市区20版 本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、大兴安岭版

我国高尿酸血症及痛风发病率
逐年上升并呈年轻化流行化趋势

北方人群
4人中就有1人
高尿酸

●引发其他疾病

糖尿病
高血压
肾衰竭

●如何防治

戒烟
限酒
控制体重
定期检测

诱因

突然受冷 11.2%
高嘌呤饮食 17%
剧烈运动 9.6%



饮酒 25.5%
高嘌呤饮食 21.9%
剧烈运动 6.2%



能喝啥
突然受冷
高嘌呤饮食
剧烈运动



不能喝啥
突然受冷
高嘌呤饮食
剧烈运动

