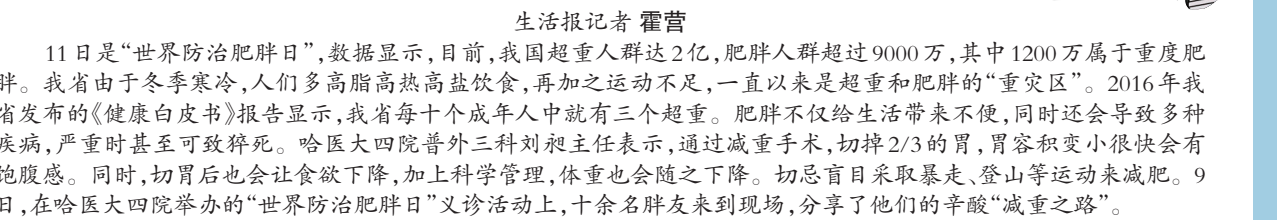


关注“世界防治肥胖日”

我省每十个成人就有三人超重 女子248斤 腰椎撑不住了 不得不手术治疗



生活报记者 霍霄

11日是“世界防治肥胖日”，数据显示，目前，我国超重人群达2亿，肥胖人群超过9000万，其中1200万属于重度肥胖。我省由于冬季寒冷，人们多高脂高热高盐饮食，再加之运动不足，一直以来是超重和肥胖的“重灾区”。2016年我省发布的《健康白皮书》报告显示，我省每十个成年人中就有三个超重。肥胖不仅给生活带来不便，同时还导致多种疾病，严重时甚至可致猝死。哈医大四院普外三科刘昶主任表示，通过减重手术，切掉2/3的胃，胃容积变小很快会有饱腹感。同时，切胃后也会让食欲下降，加上科学管理，体重也会随之下降。切忌盲目采取暴走、登山等运动来减肥。9日，在哈医大四院举办的“世界防治肥胖日”义诊活动上，十余名胖友来到现场，分享了他们的辛酸“减重之路”。

绥化市民王涛：最重时324斤 浑身“老年病” 每晚只能坐着睡觉

绥化市民王涛今年44岁，身高1.78米的他体重巅峰时竟达到324斤！“这体重是真的控制不住了，连喝水都长肉！”王涛告诉记者，他之前一直在200斤左右，最近这十年直线上升。他分析可能和自己吃完饭就爱坐着，平时出门总以车代步，运动量小有关。王涛说他饭量倒不大，但是特别喜欢吃肉，一顿不吃就想。“我的体重几乎以每年十斤的速度增长，自从突破300斤，高血压、糖尿病、重度脂肪肝等一些老年病都找上门来，最要命的是我睡觉打呼噜，把家人吵得根本睡不好。”曾经，他也尝试过各种减肥方式，但均以失败告终，“越减越肥”。最近几个月，他一躺下就上不来气，只能坐着睡觉。

不久前，王涛无意间得知，可以通过手术减肥。哈医大四院张霞护士长为他进行了检查，结果他的体重指数达到55，已属于重度肥胖，而且还患有多种代谢性疾病，目前单纯的营养和运动治疗已无法控制体重。两周前，王涛接受了手术，目前已瘦身31斤，但还需进一步的控制饮食等治疗。

男子剔牙 接个电话 5厘米铁片呛进气管

生活报讯（徐劲松 记者沈丽娟）“大夫，我丈夫气管内呛进去一块铁片，呼吸非常困难，怎么办啊？”8日上午，哈工大附属黑龙江省医院呼吸内科门诊，闯进来一对面色慌张的中年夫妇，妻子紧张地向医生求救，而丈夫已经面色发绀。原来，男子在用铁片剔牙时接了电话，一不小心把长达5厘米的铁片呛入气道内。经抢救，现患者已呼吸顺畅。

据医生崔翰文介绍，患者胸片显示，右侧主支气管内可见高密度影，考虑异物阻塞气道，引起呼吸困难。他立即联系呼吸内科气管镜室护士及医生，并给患者开辟“绿色通道”，先救命，费用待做

生活报 [广] 2018 | 第12-13-01号

优诺博士口腔

门诊部设有：口腔科、医学检验科、X线诊断专业、心电图室专业

咨询电话：0451-85935588

地址：哈尔滨市南岗区文昌街22号-1

面对新技术，老先生这样说：

“15分钟‘长’新牙 真这么神？”

生活报记者 郭登攀

72岁的王先生年轻时是个“工作狂”，曾经对高强度的工作环境习以为常、兢兢业业，出色的业绩曾让他获得较高的关注度，但即使这样一位见惯世面的老先生，面对种牙新技术也发出了“真这么神”的惊叹。

加班熬夜吃夜宵 口腔成了“垃圾场”

王先生退休前经常加班熬夜连轴转，饿了就吃顿夜宵，吃完直接睡，结果牙齿因护理不周出现了问题。“牙齿不分时候的疼、肿、胀，后来就掉牙，每个星期都得打针。”提起牙齿，王先生一脸苦笑，“吃饭靠磨、说话漏风”是他几十年的常态。

口腔内七零八落的牙齿极大地影响了王先生的正常生活。为了能吃上一口正常饭，退休后的王先生没少往医院跑，听说种植牙是目前主流的牙缺失修复方式，而优诺·博士口腔是这方面的佼佼者，王先生抱着试试看的态度来到了这里。

15分钟微创无痛种植，老先生见证奇迹

优诺·博士口腔技术副院长崔雪冬仔细检查完王先生的口腔，皱起了眉头：“王先生牙龈萎缩严重，还有严重的牙周疾病，做种植牙有一定难度。”经过反复会诊，最终确定用牙龈刮治术先清理病变的牙龈，再结合“微创无痛种植”技术，为王先生种植3颗种植体。手术仅用时15分钟就圆满结束，王先生连连惊呼“太神了！意料之外！”

最近，王先生来医院复查，崔院长仔细查看后，确认种植体与牙槽骨结合良好，符合手术预期，可以按时做戴冠手术，这令王先生激动不已。困扰他几十年的难题将在短短3个月内获得圆满解决。

针对许多人习惯熬夜，吃完夜宵再上床睡觉，崔院长也提出忠告：“能不熬夜尽量不熬夜，这对身体是一种伤害。如果吃夜宵，吃完后一定要好好刷牙漱口，特别要用牙刷剔干净食物残渣，控制口腔内的细菌含量，保持良好的牙周环境。”

齿科专家权威亲诊 种放心牙就在5月

听说王先生还有很多朋友和曾经的同事有类似困扰，优诺的工作人员向他透露，5月是优诺·博士口腔入驻龙江2周年的院庆月，优诺联合十大种植体厂商推出“种植牙种一送一、全瓷牙冠买一赠一”的超大力度优惠。除此之外，优诺还聘请国内种植专家到院亲诊，为龙江百姓的口腔健康尽一份力。

说话、大笑等，万一异物呛到气道内，很容易危及生命。

哈尔滨师范附小 春季全员运动会开幕

“预备，各就各位！”随着“砰！”的一声枪响，小运动员们在赛场上开始比拼。9日，哈尔滨师范附属小学“享受乐趣 幸福成长”2019年春季全员运动会开幕。校长梁玉祯带领230名教师和111个班级的5200余名学生全员参与其中。一学年进行了团体操展示：《小白船+武术操》；三学年进行了团体操展示：《篮球操》；四学年展示的团体操是《盛世欢歌》《我们从这里起飞》。在比赛中，学生们参加了接力赛、运球接力等项目，尽情享受运动的乐趣！

生活报记者 吕晓艳



三省春季千万人招聘会 5月25日会展中心 2019东北

会议时间：2019年5月25日(周六)、8月24日(周六)8:00-13:30
展会地点：哈尔滨会展中心D厅(哈市红嘴大街45号)5月24日
大会规模：双主人才市场于2019年5月25日、8月24日在哈尔滨国际会展中心举办2019东北三省春季千万人招聘会暨应届往届毕业生专场招聘会、十周年庆典暨第三场1500元(有一场可以两个岗位)、1800元每次两个岗位、并增设人才挂单及现场招聘会、领上通网6-12个月、包会每月100余人才库名单查询。本次大会设展位360个、挂单企业200余家、提供就业岗位5000余个、预计吸引8000-15000名求职者入场求职，所有求职免费入场，3名免费入场。
黑龙江五五人才市场将举办：一、二、三、四、五、六定期举办招聘会
★05月06日(周二)中、高级技工、工人大专学历人才专场招聘会
★05月07日(周二)建筑、房地产、园林绿化、物业、家具及装饰专场
★05月08日(周三)“英才汇聚，2019哈尔滨中小企业专场招聘会”
★05月11日(周六)2019黑龙江双五春保、人才市场招聘会
★05月13日(周一)一技走天下“汽车、汽配、汽修、物流、机械等大型招聘会”
★05月14日(周二)2019双城城第2届“求职纳才、关怀就业大型招聘会”
★电话：0451-57771233、57771311、13845198040 QQ:84780200
地址：哈尔滨市香坊区香樟街10号(中山路与香樟街交口，中山派出所对面)乘2、3、22、27、39、58、59、68、73、103、108、115、118、202、205、208、371、379等路至香坊区政府院内下车。

声明作废

★ 王志煜(身份证号:23232619790404211537)，不慎将《国家二级建造师职业资格》(建筑工程专业)丢失，证书管理号:09802338007230627。
特此声明作废

★ 王克臣，身份证号:232602196711090931，因本人保管不当不慎将黑龙江省哈尔滨市海城铁路内陆港小区1期文明街5号楼3单元602室房屋的哈尔滨市商品房销售预收款专用票据丢失，票据号:00032619，该房屋建筑面积67.5平米，单价4050元/平米，金额:153375元，大写:壹拾伍万叁仟叁佰叁拾伍元整。
特此声明作废

★ 我单位哈尔滨市呼兰区宏信大药房在哈尔滨银行松北支行开立基本存款账户，账号:1244014652834258，开户许可证编号:J2610036912002，法人冯艳霞，现因工作人员失误，将开户许可证、公章、名章、财务章丢失，特此声明作废。由该重新办理开户许可证，并变更银行预留印件，由此产生的纠纷由我单位负责与银行无关。
特此声明作废

房产声明

姓名:赵震宇，身份证号:230102197003274692，联系电话:13304607490，地址:哈尔滨市阳明小区河广街18号5栋4单元3层2号，不动产享有房屋所有权及国有土地使用权，现提供户口、承租证、取暖费票据等材料，申请办理房屋改售手续，该不动产属无争议，所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。
声明人:赵震宇
2019年5月9日

声明 注销 通知 寻人

订版 84681180
电话 15504651777

居民反映哈市置信·澜悦东方小区私改规划

多建49个地上车库 屡次举报也没拆

生活报讯（记者周琳 王秋实文/摄）“自我们进户到现在，已经快两年的时间了，这些车库开发商自己都承认没有手续，为什么执法部门一直不拆除呢？举报这么多次，怎么就没个动静？”近日，哈市香坊区置信·澜悦东方小区多名居民向本报反映，小区内内有49个地上车库，这些车库在小区规划图纸上并不存在，车库至今也没有出售，居民质疑既然规划时没有，那这些车库就是没有手续，为何迟迟不拆除？9日，记者对此事进行走访调查。

市民投诉:进户才发现院里有车库

近日，澜悦东方小区居民李先生向本报记者反映，他2017年购买新房，于当年11月份进户，发现小区庭院上多了几排地上车库，一共49个，分两处建在居民楼附近，而李先生买房时，公示牌上并没有这些车库，开发商也没有告知。目前，小区内庭院



规划部门:验收时没有车库

当日15时，记者从哈市规划部门了解到，该小区二期于2017年9月30日验收，验收时哈市规划局法制处联合其他部门共同前往小区进行现场验收，相关工作人员明确回复记者，该小区验收时庭院内并没有49个车库。另据记者了解，目前新建封闭小区只给审批地下车位及地上划线车位这两种，而车库是不可能得到审批的。

随后，记者联系到当时时任哈尔滨市公安局香坊区进乡街道办事处执法中队的赵队长，他告诉记者：“这个情况我知道，当时确实有群众举报过这个事，我们当时也去现场核实过。这个小区二期验收的时候，我们执法局的规划科并没有接到通知参与相关验收，所以无法确定车库是什么时候盖的，最终投诉案件进行了销案处理。”

“和平小区有人砍伐11墩丁香”后续 毁树“黑手”被抓 树木已复植

生活报讯（记者时继凯）本报8日报道了哈市和平小区院内11墩3米半高丁香树遭砍伐一事。9日傍晚，记者获悉，经过警方连夜侦查布控，砍树“黑手”被抓获，已对其处以行拘15天、罚款1000元的行政处罚。收费出现問題。”

据悉，辖区物业办、园林管理局、区行政执法局和南直路街道办事处、先锋物业公司宏伟分公司工作人员经现场调查发现，32栋居民楼门前绿地11墩丁香树被毁，立即向区委区政府作了汇报，并到属地泰山派出所报案。9日，记者从道外区了解到，道外区委连夜组织区物业、公安、园林、物价、执法、属地街道、物业公司等召开紧急会议，成立联合专案小组深入调查。通过公安机关周密侦查，已确定毁绿嫌疑人为小区居民曾某某，辖区派出所对毁绿行为人作出行拘15天的处罚。截至9日晚，树木复植已经完成。道外区城市管理行政执法局根据园林损毁树木赔偿标准，对毁绿责任人处以赔偿费上限5倍罚款。

哈市195处废品收购站被清理

生活报（记者李丹文/摄）记者9日从哈市城管局获悉，哈市已经展开对道里区、道外区、南岗区、香坊区四环路以内区域的废品收购站，以及平房区、松北区、呼兰区、阿城区、双城区建成区内的废品收购站的清理整治。目前，九城区共有195处废品收购站被清理取缔。各区政府将组织公安、市场监管、环保、城管执法等相关部门联合执法，预计在7月1日前完成全部工作。



体彩 **排列3** 第19122期692 **排列5** 第19122期69213

福彩 **双色球** 第19053期 04 16 22 25 29 31+08 **3D** 第19122期865

22选5 第19122期01 06 07 14 15 **p62** 第19122期 977348+0