

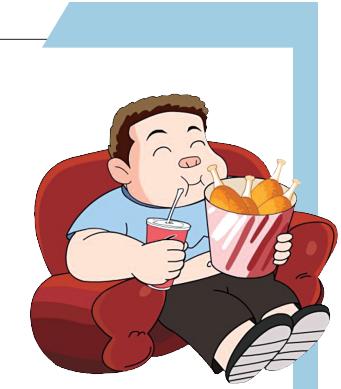
关注“世界防治肥胖日”

我省每十个成人就有三人超重

女子248斤腰椎撑不住了

不得不手术治疗

生活报记者 霍营



11日是“世界防治肥胖日”，数据显示，目前，我国超重人群达2亿，肥胖人群超过9000万，其中1200万属于重度肥胖。我省由于冬季寒冷，人们多高脂高盐饮食，再加之运动不足，一直以来是超重和肥胖的“重灾区”。2016年我省发布的《健康白皮书》报告显示，我省每十个成年人中就有三个超重。肥胖不仅给生活带来不便，同时还会导致多种疾病，严重时甚至可致猝死。哈医大四院普外三科刘昶主任表示，通过减重手术，切掉2/3的胃，胃容积变小很快会有饱腹感。同时，切胃后也会让食欲下降，加上科学管理，体重也会随之下降。切忌盲目采取暴走、登山等运动来减肥。9日在哈医大四院举办的“世界防治肥胖日”义诊活动上，十余名胖友来到现场，分享了他们的辛酸“减重之路”。

绥化市民王涛：最重时324斤

浑身“老年病”
每晚只能坐着睡觉

绥化市民王涛今年44岁，身高1.78米的他体重巅峰时竟达到324斤！“这体重是真的控制不住了，连喝水都长肉！”王涛告诉记者，他之前一直在200斤左右，最近这十年直线上升。他分析可能和自己吃完饭就爱坐着，平时出门总以车代步，运动量小有关。王涛说他饭量倒不大，但是特别喜欢吃肉，一顿不吃就想。“我的体重几乎以每年十斤的速度增长，自从突破300斤，高血压、糖尿病、重度脂肪肝等一些老年病都找上门来，最要命的是我睡觉打呼噜，把家人吵得根本睡不好。”曾经，他也尝试过各种减肥方式，但均以失败告终，“越减越肥”。最近几个月，他一躺下就上不来气，只能坐着睡觉。

不久前，王涛无意间得知，可以通过手术减肥。哈医大四院张霞护士长为他进行了检查，结果他的体重指数达到55，已属于重度肥胖，而且还患有多种代谢性疾病，目前单纯的营养和运动治疗已无法控制体重。两周前，王涛接受了手术，目前已瘦身31斤，但还需进一步的控制饮食等治疗。



医大四院普外三科接受了减重手术。

对于术后保持体重的秘诀，大洋说：“没事散散步，打打台球，各种体育运动我都喜欢。饮食上也不太忌口，但是吃饭的速度明显变慢了，每次不要把自己吃撑，多吃蔬菜和营养丰富的食物，少吃猪肉，多吃牛羊肉。”

男子刷牙接个电话 5厘米铁片呛进气管

生活报讯（徐劲松 记者沈丽娟）“大夫，我丈夫气管内呛进去一块铁片，呼吸非常困难，怎么办啊？”8日上午，哈工大附属黑龙江省医院呼吸内科门诊，闯进来一对面色慌张的中年夫妇，妻子紧张地向医生求救，而丈夫已经面色发绀。原来，男子在用铁片刷牙时接了个电话，一不小心把长达5厘米的铁片呛入气道内。经抢救，现患者已呼吸顺畅。

据医生崔翰文介绍，患者胸片显示，右侧主气管内可见高密度影，考虑异物阻塞气道，引起呼吸困难。他立即联系呼吸内科气管镜室护士及医生，并给患者开辟“绿色通道”，先救命，费用待做。

黑医大附属口腔医院
咨询电话：0451-85935588

完手术后再补交。呼吸内科病房接到电话，医生护士立即准备手术工作，为患者争取每一分钟。

李秀平副主任说，在气管镜进入气道中时，让他大吃一惊，异物竟然把右侧主气管几乎全部阻塞，如再耽搁几分钟，后果不堪设想。活检钳取出异物后，异物竟然是长度为五厘米的铁片，术后患者呼吸困难明显缓解，并未出现其他不适。

省医院呼吸内科主任张敏表示，从事呼吸内科这么多年，气道内呛进去这么大的异物还是少见。人们在说话时声门是打开的，要尽量避免一边吃饭一边说话、大笑等，万一异物呛到气道内，很容易危及生命。

哈尔滨师范附小春季运动会开幕



“预备，各就各位！”随着“嘭！”的一声枪响，小运动员们在赛场上开始比拼。9日，哈尔滨市师范附小学校“享受乐趣幸福成长”2019年春季运动会开幕。校长梁玉祯带领230名教师和111个班级的5200余名学生全员参与其中。一学年进行了团体操展示：《小白船+武术操》；三学年进行了团体操展示：篮球操；四年学年展示的团体操是《盛世欢歌》《我们从这里起飞》。在比赛中，学生们参加了接力赛、运球接力等项目，尽情享受运动的乐趣！

生活报记者 吕晓艳

面对新技术，老先生这样说：
“15分钟‘长’新牙真这么神？”

生活报记者 郭登攀

72岁的王先生年轻时是个“工作狂”，曾经对高强度的工作环境习以为常、兢兢业业，出色的业绩曾让他获得较高的关注度，但即使这样一位见惯世面的老先生，面对种植新技术也发出了“真这么神”的惊叹。

加班熬夜吃夜宵 口腔成了“垃圾场”

王先生退休前经常加班熬夜连轴转，饿了就吃顿夜宵，吃完直接睡，结果牙齿因护理不周出现了问题。“牙齿不分时候的疼、肿、胀，后来就掉牙，每个星期都得打针。”提起牙齿，王先生一脸苦笑，“吃饭靠磨、说话漏风”是他几十年的常态。

口腔内七零八落的牙齿极大地影响了王先生的正常生活。为了能吃上一口正常饭，退休后的王先生没少往医院跑，听说种植牙是目前主流的牙缺失修复方式，而优诺·博士口腔是这里的佼佼者，王先生抱着试试看的态度来到了这里。

15分钟微创无痛种植，老先生见证奇迹

优诺·博士口腔技术副院长崔雪冬仔细检查完王先生的口腔，皱起了眉头：“王先生牙龈萎缩严重，还有严重的牙周疾病，做种植牙有一定难度。”经过反复会诊，最终确定用牙龈剥脱术先清理病变的牙龈，再结合“微创无痛种植”技术，为王先生种植3颗种植体。手术仅用时15分钟就圆满结束，王先生连声惊呼“太神了！意料之外！”

最近，王先生去医院复查，崔院长仔细查看后，确认种植体与牙槽骨结合良好，符合手术预期，可以按时做戴冠手术，这令王先生激动不已。困扰他几十年的难题将在短短3个月内获得圆满解决。

针对许多人习惯熬夜，吃完夜宵再上床睡觉，崔院长也提出忠告：“能不熬夜尽量不熬夜，这对身体是一种伤害。如果吃夜宵，吃完后一定要好好刷牙漱口，特别要用牙线剔干净食物残渣，控制口腔内的细菌含量，保持良好的牙周环境。”

齿科专家权威亲诊 种放心牙就在5月

听说王先生还有很多朋友和曾经的同事有类似困扰，优诺的工作人员向他透露，5月是优诺·博士口腔入驻龙江2周年的院庆月，优诺联合十大种植体厂商推出“种植牙种一送一、全瓷冠买一赠一”的超大力度优惠。除此之外，优诺还聘请国内种植专家到院亲诊，为龙江百姓的口腔健康尽一份力。

生活报讯（徐劲松 记者沈丽娟）“大夫，我丈夫气管内呛进去一块铁片，呼吸非常困难，怎么办啊？”8日上午，哈工大附属黑龙江省医院呼吸内科门诊，闯进来一对面色慌张的中年夫妇，妻子紧张地向医生求救，而丈夫已经面色发绀。原来，男子在用铁片刷牙时接了个电话，一不小心把长达5厘米的铁片呛入气道内。经抢救，现患者已呼吸顺畅。

据医生崔翰文介绍，患者胸片显示，右侧主气管内可见高密度影，考虑异物阻塞气道，引起呼吸困难。他立即联系呼吸内科气管镜室护士及医生，并给患者开辟“绿色通道”，先救命，费用待做。

生活报讯（徐劲松 记者沈丽娟）“大夫，我丈夫气管内呛进去一块铁片，呼吸非常困难，怎么办啊？”8日上午，哈工大附属黑龙江省医院呼吸内科门诊，闯进来一对面色慌张的中年夫妇，妻子紧张地向医生求救，而丈夫已经面色发绀。原来，男子在用铁片刷牙时接了个电话，一不小心把长达5厘米的铁片呛入气道内。经抢救，现患者已呼吸顺畅。

生活报记者 吕晓艳

居民反映哈市置信·澜悦东方小区私改规划

多建49个地上车库 屡次举报也没拆

生活报讯（记者周琳 王秋实文/摄）“自我们进户到现在，已经快两年的时间了，这些车库开发商自己都承认没有手续，为什么执法部门一直不拆除呢？举报这么多次，怎么就没动静呢？”近日，哈市香坊区置信·澜悦东方小区多名居民向本报反映，小区院内有49个地上车库，这些车库在小区规划图上并不存在，车库至今也没有出售，居民质疑既然规划时没有，那这些车库就是没有手续，为何迟迟不拆除？9日，记者对此事进行走访调查。



市民投诉：进户才发现院里有车库

近日，澜悦东方小区居民李先生向本报记者反映，他2017年购买新房，于当年11月份进户，发现小区庭院上多了几排地上车库，一共49个，分两处建在居民楼附近，而李先生买房时，公示牌上并没有这些车库，开发商也没有告知。目前，小区内庭院

的公共空间被霸占近两年之久，令居民十分闹心。“发现问题后，我们曾找过开发商，当时开发商承认没有手续，还回复我们说，2018年12月31日前如果能办下来手续就留着，办不就拆。我们也曾经向执法部门投诉过，但是快两年了车库还在。”

现场走访：49个车库占地近千平方米

9日10时，记者来到松海路88号的澜悦东方小区，在22栋、24栋居民楼的侧面看到一排地上车库，车库外观为米黄色建筑，正面是白色卷帘门，每个车库宽约3米、高约5米，记者数了一下，这里共有31个车库。再往小区里走，在28栋楼的

后面，又有一排大小、外观相同的车库，共有18个。这些车库总计占地能有近千平方米。“如果没有这些车库，这里应该是小区的绿地和道路，现在占用小区公共空间建这么多车库，太过分了！”居民李先生对记者说。

“黑龙江中医药大学附属第一医院停车场乱收费”后续

医院表示：将自查自纠 立即整改

生活报讯（记者郭登攀）9日，本报报道了“黑龙江中医药大学附属第一医院停车场乱收费”一事后，引起社会各方关注。黑龙江中医药大学附属第一医院紧急召开各职能部门的会议，对于存在的问题自查自纠。

9日，记者再次来到黑龙江中医药大学附属第一医院，在会议室记者见到医院保卫科肖科长等。

肖科长说：“看到生活报报道后，院领导非常重视，今天上午就紧急召开职能部门的会议，要求认真自查、改正问题。这个2号收费亭从5月2日开始施

工，一直到5月5日才开始收费，收费系统连接不太正常，读卡器还是显示上一台车辆的数据，加上收费员马虎，就造成收费出现问题。”

肖科长说：“这个停车场是外包的，我们对它有监督的职责，我们也责成停车场立即整改，正在做醒目一些的‘公示牌’准备挂在显眼的地方，对于马虎的收费员也进行了严厉的批评及处罚。”

随后，记者就这件事给香坊区物价监督管理局物价科打电话，物价科的史女士说，她要了解完情况汇报给领导，第二天能给记者答复。

“群力黔香贵州火锅店发票拖4个月不给”后续

该店须补缴税费 并为顾客开具发票

生活报讯（见习记者张慧博）近日，生活报发了冰城于女士历经四个月，向群力黔香贵州火锅店索要就餐发票未果的报道，于女士对商家以“正在办税”为由拒开发票表示质疑，该商家还提出要开具发票的凭证，税务机关根据饭店实际营业额核定税费，因此该店必须给顾客补寄发票，否则将面临罚款。同时，道里区税务局对该商家提出可以代开别家饭店的发票。为此，记者联系到纳税服务热线和道里区税务局。

8日，哈市道里区税务局工作人员徐先生表示，由于该饭店卫生许可迟迟没有办下来，因此拖延了纳税申报进度，造成该店至今还不能开具发票。经核实，该店已取得工商管理部门核发的营业执照，但申报税务登记信息在8日刚刚查

到，目前已通过税务登记审批流程，将于三日内安装税控机。对于店主所提供的预结单，不能开具发票的问题。无论是预结单还是结算单都只是商家结算的凭证，不作为报税的要件，税务机关根据饭店实际营业额核定税费，因此该店必须给顾客补寄发票，否则将面临罚款。

截至发稿前，记者接到于女士电话称，饭店将于这两天开具发票并给她邮寄。

香坊区进乡街道办事处执法中队的赵队长，告诉记者：“这个情况我知道，当时确实有群众举报过这个事，我们当时也去现场核实过。这个小区二期验收的时候，我们执法局的规划科并没有接到通知参与相关验收，所以无法确定车库是什么时间盖的，最终投诉案件进行了销案处理。”

面对这样的情况，小区居民不禁质疑，私建车库占据小区公共空间，霸占小区庭院，谁能来管？

随后，记者联系到当时任哈尔滨市

政府作了汇报，并到属地泰山派出所报案。9日，记者从道外区了解到，道外区连夜组织区物业、公安、园林、物价、执法、属地街道、物业公司等召开紧急会议，成立联合专案小组深入调查。通过公安机关周密侦查，已确定毁绿嫌疑人为小区居民曾某，辖区派出所对毁绿行为人作出行政拘留15天的处罚。截至9日晚，树木复植已经完成。道外区城市管理行政执法局根据园林损毁树木赔偿标准，对毁绿责任人处以赔偿费上限5倍罚款。

哈市195处废品收购站被清理

生活报讯（记者李丹文/摄）记者9日从哈市城管局获悉，哈市已经展开对道里区、道外区、南岗区、香坊区四环路以内区域的废品收购站，以及平房区、松北区、呼兰区、阿城区、双城区建成区内的废品收购站的清理整治。目前，九城区共有195处废品收购站被清理取缔。各区政府将组织公安、市场监督、环保、城管执法等相关部门联合执法，预计在7月1日前完成全部工作。



生活报讯（记者邢璐）近日，记者接到于女士电话称，饭店将于这两天开具发票并给她邮寄。

排列3 第19122期 692
双色球 第19053期 04 16 22 25 29 31+08
22选5 第19122期 01 06 07 14 15
3D 第19122期 865
排列5 第19122期 69213
福彩 双色球 第19053期 04 16 22 25 29 31+08
22选5 第19122期 01 06 07 14 15
p62 第19122期 977348+0