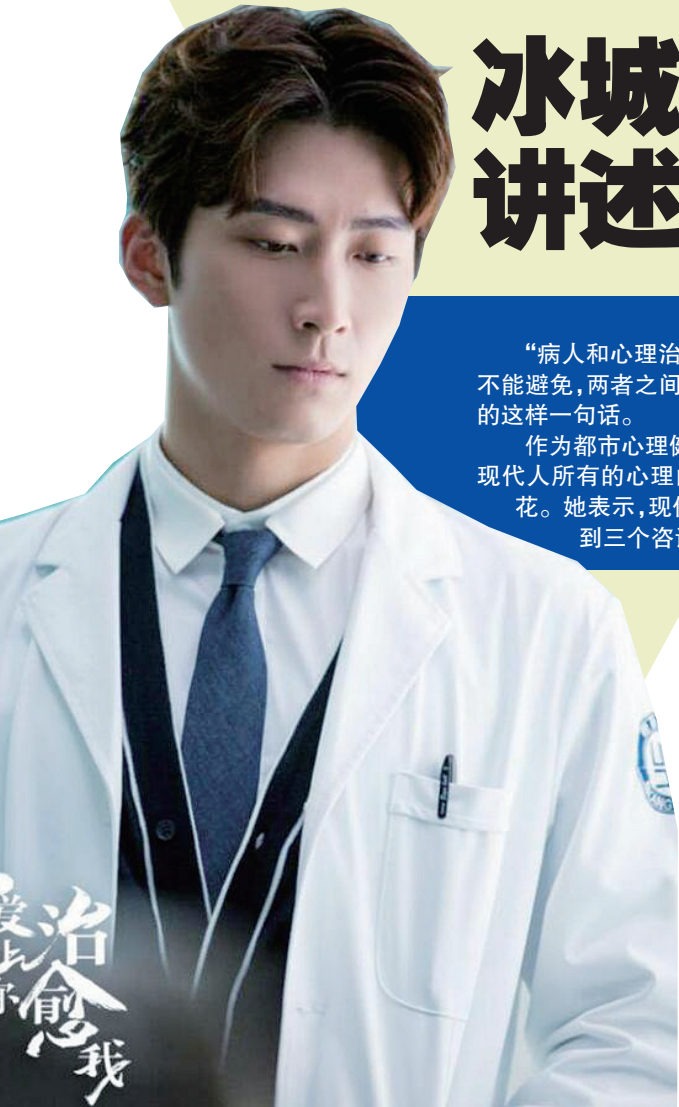


《爱上你治愈我》戳中现实痛点 剧中案例生活中都有体现

被爸爸逼着学习,儿子消极抵抗变“哑巴”;极度不自信,女孩不打扮两小时不见人……



# 冰城心理治疗师讲述都市人真实“心病”

生活报记者 王雪莹

“病人和心理治疗师到底是什么关系呢?不管是谁都会经历人生中的死亡、孤独等一切黑暗的东西,心理治疗师也不能避免,两者之间更像是旅途中的伴侣。”热播剧《爱上你治愈我》的开篇,引用了国际精神医学大师欧文·亚隆说过的这样一句话。

作为都市心理健康题材剧,《爱上你治愈我》涵盖紧张症、抑郁症、整容癖、双相情感障碍等28个真实案例,几乎囊括现代人所有的心理问题,也戳中不少现实痛点。近日,生活报记者采访到有着10年从业经验的冰城心理治疗师何秀花。她表示,现代人的压力越来越多也越来越大,这些过重的心理负担很容易造成心理问题,“我每天至少会接待两到三个咨询者,他们多是因为孩子教育、婚姻情感以及抑郁症、焦虑症而来的。”

## 剧中:网瘾儿子在父亲暴力教育下异常狂躁

### 生活中:未成年人行为紊乱多和父母强势有关



剧中,网瘾男孩许飞与父亲的故事让不少观众印象深刻。由于爱打游戏,许飞被爸爸送去网瘾中心也被锁过地下室。但这些“暴力”的做法令他变得越来越狂躁,被医生断定为抑郁症前兆。可当心理治疗师与许父交谈时,他却并不认为自己的做法是错误的。看到这一案

例,何秀花十分感慨。她称,剧中所反映的问题在生活中十分普遍,并且近两年因孩子教育来找心理咨询师、寻求帮助的家长也越来越多。比如小龙(化名)的父亲。

上高的小龙在学校里特别阳光,然而只要一回家,他就立刻把自己封闭起来,不说话也不与爸妈互动。经过深入了解,何秀花得知小龙爸爸对孩子的学习要求十分严格,“从小龙上小学起,他爸爸都要先自学一遍课程,然后超前讲给孩子听。每天放学后,小龙爸还会寸步不离地‘监视’小龙继续学习。”在这种过激的教育方式下,小龙进行了消极抵抗,“爸爸

让他做啥他就做啥,要不就是自己发呆。”何秀花说,“来我这儿咨询时,我问小龙为什么不表达出来?他告诉我表达了也没用,索性啥也不说了。”小龙爸爸为何如此在意儿子的成绩呢?原来小龙爸小时候因家庭困难,学习很好却不得不中途辍学。所以他把所有希望都寄托在孩子身上,让他替自己完成考好大学的梦想。“孩子的这种性格完全是被他爸逼出来的。”何秀花直言,“未成年人行为紊乱往往和父母有关。父母从不认为自己有错,认为给孩子的都是最好的,可却忽略了这些‘好’不见得是孩子需要的。”

## 剧中:网络主播因自卑而疯狂整容

### 生活中:被原生家庭否定会影响孩子的价值观

当今,许多爱美人士都希望通过微整容来让自己变得更加自信。可如果像剧中网络主播一样整容成瘾,或许就是某种心理问题了。何秀花告诉记者,生活中因整容上瘾或是极度在意自己外貌的咨询者很多,尤其以女孩最为典型。“根源都在于她们的成长过程中得不到认可,感受不到自己的价值,心里极度自卑和焦虑。”在何秀花接触的案例中,35岁的薇薇(化名)就是那种不打扮两小时不敢见人的女生。



“她已经非常漂亮了,但还是想要更加漂亮,哪怕整容和不停地化妆。”何秀花称薇薇之所以会这样,都是由于其原生家庭给她造成的伤害,“她家里重男轻女,对女孩总是持否定态度。但长得好看的薇薇从小经常因为这一点被夸赞,所以外貌优势让她找到了存在的价值,认为只有漂亮才行。”而这种心态严重到让她不敢出去工作,“薇薇很聪明,表达能力也很好,可她就认为自己的价值全都体现在容貌上。如

## 每个人都会有“成长的烦恼”

### 发了霉的东西,晒一晒才会好

根据2018年世界卫生组织估计,我国有心理问题的人数在2至3亿,抑郁症患者超过2600万。并且每年都有28.7万人死于自杀,200万人自杀未遂。对此,何秀花列举了一些抑郁症前兆的症状,希望大家敲响警钟:比如常为了一些小事感到苦闷、愁眉不展;整天无精打采、总是感到自卑,对未来失去信心;善感多疑,总怀疑自己得了大病……何秀花表示,如果大家有以上症状就需要及时调整自己,比如保持友善、乐观的心态;多读书、多听音乐、多参加社交活动,“也可以通过穿鲜艳的衣服、不做‘月光族’等生活细节来调整。”因为心理问题,就像发了霉的东西,抖落出来晒一晒才会好。



公示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产现状受让人及相关情况予以公示:

本人李学军(身份证号230121198909271643)为道外区陶湾小区F3栋2单元2102号房屋的受让人(建筑面积62.26平方米),原房屋所有权人刘勇(身份证号230105197905291335),原房屋拆迁协议号01100014794,该房屋现已实际转移至本人。本人李学军自愿做出承诺,并将以该房屋所有权人的身份,申请办理该房屋《不动产权登记证》相关手续。

人张惠琴(身份证号230105196210100024)为道外区陶湾小区F3栋3单元1803号房屋的受让人(建筑面积87.66平方米),原房屋所有权人玉兰(身份证号230105192903050025),原房屋拆迁协议号01100013767,该房屋现已实际转移至本人。本人张惠琴自愿做出承诺,并将以该房屋所有权人的身份,申请办理该房屋《不动产权登记证》相关手续。

本人赵思涵(身份证号230104200011281224)为道外区陶湾小区F5栋1单元2804号房屋的受让人(建筑面积90.12平方米),原房屋所有权人李学滨(身份证号230105196906010019),原房屋拆迁协议号01100013316,该房屋现已实际转移至本人。本人赵思涵自愿做出承诺,并将以该房屋所有权人的身份,申请办理该房屋《不动产权登记证》相关手续。

本人何耀帆(身份证号231004198301060716)为道外区陶湾小区F9栋1单元901号房屋的受让人(建筑面积61.33平方米),原房屋所有权人张红英(身份证号230105690304002),原房屋拆迁协议号01100015412,该房屋现已实际转移至本人。本人何耀帆自愿做出承诺,并将以该房屋所有权人的身份,申请办理该房屋《不动产权登记证》相关手续。

本人王璐(身份证号23010519901040018)为道外区陶湾小区F8栋2单元701号房屋的受让人(建筑面积74.82平方米),原房屋所有权人王殿甲,原房屋拆迁协议号01100013978,该房屋现已实际转移至本人。本人王璐自愿做出承诺,并将以该房屋所有权人的身份,申请办理该房屋《不动产权登记证》相关手续。

本人安宝君(身份证号230402195012140319)为道外区陶湾小区F8栋2单元503号房屋的受让人(建筑面积51.44平方米),原房屋所有权人安建栋(身份证号230105197905291319),原房屋拆迁协议号01100010448,该房屋现已实际转移至本人。本人安宝君自愿做出承诺,并将以该房屋所有权人的身份,申请办理该房屋《不动产权登记证》相关手续。

本人车克勤(身份证号230107194312092479)为道外区陶湾小区F9栋1单元2404号房屋的受让人(建筑面积60.97平方米),原房屋所有权人刘凤茹(身份证号230105195810030045),原房屋拆迁协议号01100014388,该房屋现已实际转移至本人。本人车克勤自愿做出承诺,并将以该房屋所有权人的身份,申请办理该房屋《不动产权登记证》相关手续。

本人杨玉霞(身份证号230104196510292244)为道外区陶湾小区F9栋1单元1602号房屋的受让人(建筑面积86.24平方米),原房屋所有权人栾桂荣(身份证号230105193707290069),原房屋拆迁协议号01100011092,该房屋现已实际转移至本人。本人杨玉霞自愿做出承诺,并将以该房屋所有权人的身份,申请办理该房屋《不动产权登记证》相关手续。

如对上述房屋所有权存在异议的(包括房屋经多次交易过程中存在异议等事宜),请在此公示公告之日起15个工作日内,向哈尔滨好民居建设投资发展有限公司和哈尔滨市不动产登记处道外区登记中心共同提出异议,逾期不予受理,请求暂停办理《不动产权证》相关手续。

哈尔滨好民居建设投资发展有限公司 受理地址:道外区通遆街31号,电话:87072845。

公告

高明,男,身份证号:2321031979\*\*\*\*0415;张海波,男,1979年10月3日出生,吉林省舒兰市河北街2委24组。因安置工作事宜,两人请于2019年5月31日前回黑龙江省五常市卫生健康局人事股报到。

五常市卫生健康局  
2019年5月10日

公告

本人张杰,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落平房区新城里街606栋3单元2层47号,房屋用途为住宅,建筑面积48.70平方米。本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:平房区机装街14号  
联系方式:86520893

公告人:张杰  
2019年5月10日

公告

本人刘晚滨,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落平房区新城里街606栋5单元5层084号,房屋用途为住宅,建筑面积98.00平方米。本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:平房区机装街14号  
联系方式:86520893

公告人:刘晚滨  
2019年5月10日

2019·5·10 星期五 本版主编 郑璐 编辑 杨明乐 版式 倪海连

伸出温暖手 打开爱心门

黑龙江省慈善总会 生活报生活益动基金

账号:08059201040011557

开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行

户名:黑龙江省慈善总会



捐赠二维码  
“生活益动基金”  
生活报社益动生活  
微信官微二维码



## 生活报党员及志愿者走进哈市四社区志愿垃圾督导啦

# 蓝绿红黑四分类 认真学习分得清

生活报9日讯(记者李丹 于海霞 孙达 朱月/文 记者张涛 张宇驰 丁毅 李巍/摄)今日9时许,生活报党员代表、生活报青年志愿者兵分四路进社区,作为志愿督导员对居民投放的垃圾进行分类督导,并走进居民家中,发放环保袋、环保宣传材料、宣讲垃圾分类知识。



垃圾分类你我他  
我爱我家我家

## “垃圾分类是好事,82岁的我也要学习”

当日9时许,9名党员及志愿者来到南岗区光芒街70号院,作为垃圾分类督导员一起,向拥有520余户居民进行垃圾分类志愿服务。党员及志愿者来到居民家中,对垃圾分类进行实际入户指导,并分发可回收垃圾环保袋,还对居民日常需要注意的生活垃圾四色分类进行了详细的宣讲。居民表示,通过宣讲,更加了解垃圾分类的重要性。

在82岁的孔庆云老人家,党员及志愿者在进行了垃圾分类宣讲后,询问老人对哈市垃圾分类有什么感想。身为楼内小组长的孔庆云老人表示,“垃圾分类是好事,82岁的我也要学习,希望大家都能参与进来。”在志愿服务现场,和平社区垃圾分类督导员华相民表示,小区已将宣传展板、垃圾桶等全部摆放到位,宣传员、督导员、宣传册已精准入户。



## “孩子都会垃圾分类,家长更要做好榜样”

8时50分,生活报党员及志愿者来到南岗区通达街道办事处江城之珠小区,上门宣讲垃圾分类相关知识。而且,作为生活报党员之一的龙头新闻APP主持人佳宁,在宣讲的同时还进行了全程直播。

现场,宣讲小分队来到一处垃圾投放点发现,蓝色可回收物品垃圾箱里放着几个纸壳箱,虽投放正确,但纸壳箱没有折叠压扁。这时,有居民提着垃圾要往黑色的其他垃圾箱里投放,“大娘,你这是塑料瓶,属于可回收垃圾,得放到蓝色垃圾箱里”。宣讲小分队趁机向在场的居民讲解平时容易弄错的垃圾分类误区。在居民刘大哥家宣讲时,刘大哥表示,“社区挨家通知、讲座宣传,连我家孩子都知道把玩具电池包起来,扔到红色有害垃圾箱里,作为大人,我们更要做好榜样。”邻居们也纷纷表示,在家能分类的都先分好,不就是多几个袋子的事。

社区书记田堃表示,从今年3月起,小区开始试点生活垃圾分类,小区共有557户,配备大约30名垃圾分类督导员。目前,60%以上居民都能做到垃圾分类投放。



## “宣传册早就背熟了,每天都认真分类”

8时许,生活报党员代表、生活报青年志愿者11人,走进南岗区和兴街道办事处清滨路72号院。该院虽不是新小区,但环境整洁,管理有序并已实行垃圾分类三个月。

一进院,就看到蓝色、红色及灰色的分类垃圾箱。在小区一处宣传栏前,小分队向社区居民们详细讲解了垃圾分类的办法,并将垃圾分类指导手册和环保手提袋送到居民们的手中。活动中,记者向居民提问“碎玻璃应怎样处理”?居民抢答

道:“玻璃属于可回收垃圾,包好后投放到可回收垃圾箱。”“打碎的瓷碗可回收吗?”“不可以,应投放到其他垃圾箱内。”对于记者的各种问题,居民们都对答如流。

随后,小分队开始随机入户宣传。在11栋楼1单元陈凤燕家,陈大姐向记者展示了家中的三个垃圾桶,她说:“社区发的宣传册早就背熟了,每天都认真进行垃圾分类,尤其是过期药品和废旧电池都是有害垃圾,我单独装在一个小袋子里,不能污染环境。”

## “垃圾分类是一门学问,人人都应该学习”

“现在网购和订餐越来越多,各种包装也随之多起来,学学垃圾分类真的很有用处。”9日,生活报党员代表和生活报青年志愿者进社区宣讲垃圾分类活动在南岗区曲线街道办事处铁瓦社区举行。

9时许,生活报党员代表、生活报青年志愿者、曲线街道办事处城管人员、铁瓦社区工作人员一起来到曲线街77号院。此时,院里已挤满了居民,他们手里都拿着矿泉水瓶、纸壳、药瓶、果皮等垃圾,等待督导员讲解垃圾分类知识。

赵春丽大娘说:“以前说垃圾分类,就知道扔垃圾时把电池、纸壳和易

拉罐拿出来,现在知道不是那么简单,垃圾分类也是一门学问,人人都应该学习一下才行。”生活报青年志愿者王春艳热情地接待了赵大娘,她拿着垃圾分类手册,一项一项地给老人介绍,以及在家中如何进行垃圾的初期分类。赵大娘听后不停地点头,表示回家后再把这些知识讲给家里人。

铁瓦社区主任蒋志艳告诉记者:“成为垃圾分类的试点小区后,居民们的认同配合意愿很高,现在很多居民对垃圾分类都能说得清楚。”她还建议,今后多推出些奖励居民的办法,让居民更有积极性,众人分类一条心,让垃圾也能变成金!



生活报拍卖公告 订座热线:15645032005

黑龙江联合产权交易所公告

我单位接受哈尔滨工业大学委托对哈尔滨工业大学所有的413台报废资产进行挂牌转让,转让底价6.0万元。有意者请于2019年05月16日(16:00)前办理受让登记手续。详情请登录:www.huabee.net。

单位地址:哈尔滨市南岗区长江路28-8号  
咨询电话:0451-87200173

黑龙江联合产权交易所公告

我单位接受委托对肇州县盐业公司办公房产、土地及构筑物进行公开转让,转让底价65.7万元。详情请登录网站:www.huabee.net。

单位地址:哈尔滨市南岗区长江路28-8号  
咨询电话:0451-87200135、87200177

黑龙江联合产权交易所公告

龙煤设计院鸡西办公楼及土地、七台河办公楼及土地、双鸭山4项房地产转让,现向社会广泛征集意向受让方。详情请登录:www.huabee.net。

单位地址:哈尔滨市南岗区长江路28-8号。  
咨询电话:0451-87200195。