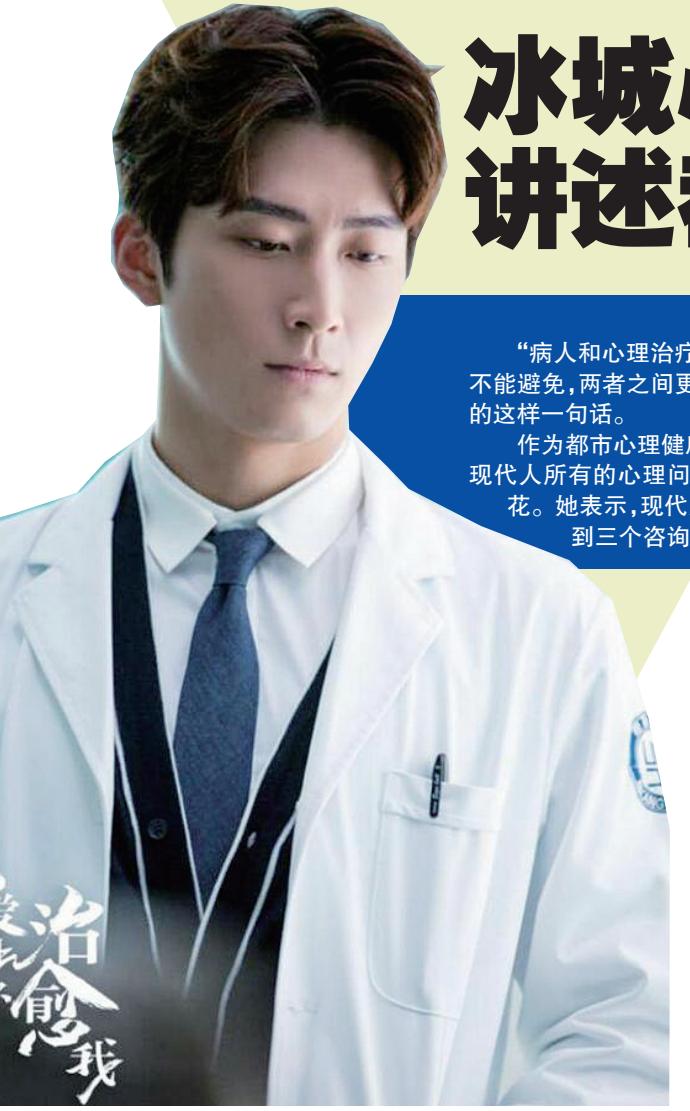


《爱上你治愈我》戳中现实痛点 剧中案例生活中都有体现

被爸爸逼着学习,儿子消极抵抗变“哑巴”;极度不自信,女孩不打扮两小时不见人……



剧中:女生被分手后痛不欲生变得神经质
生活中:极度缺爱让众多女性陷入情感漩涡

被分手了怎么办?《爱上你治愈我》为我们提供了一个解决方案:去接受心理咨询。剧中,被分手的女孩找到梁晓饰演的精神性医生颜书仁接受心理咨询,并最终认清现实走出阴霾。何秀花也告诉记者,生活中因失恋、婚外情等情感问题来咨询的女性尤为多。她们常常会因此变得自责、不自信,认为这一切都是因为自己不够优秀造成的。“之所以会有这样的想法,其根本原因是她们在成长过程中极度缺爱。”比如,25岁的女孩文(化名)就是典型的一位。

在何秀花眼中,1.75米的文文不仅长得漂亮,而且家境殷实,可她骨子里还是十分缺爱。“爸妈离婚,妈妈去世对她的打击很大。企业家姥姥又没时间陪她,只会不停地给予物质满足,以至于后来谁对她好,她就离不开人家,靠往外付出保持关系的稳定。”何秀花告诉记者,文文当时来咨询是因为知道男友即将和别人结婚感到非常痛苦。虽然文文强调不在乎男朋友娶别人,只要对自己好就行,可实际上这件事还是一直折磨着她,“情感是需要独占的,尤其文文需要的爱还要比其他人多。”何秀花感慨道,“文文说对方对她好,可要真对她好怎么会娶别人呢?她心里也明白,只是自我欺骗罢了。”在一次次的纠结中,文文得了严重的抑郁症,甚至一度试图自杀。针对文文的问题,何秀花直言她就是小时候极度缺爱,“以至于长大后在情感里找不到自己的位置,陷入漩涡难以自拔。”



每个人都会有“成长的烦恼”
发了霉的东西,晒一晒才会好

根据2018年世界卫生组织估计,我国有心理问题的人数在2至3亿,抑郁症患者超过2600万。并且每年都有28.7万人死于自杀,200万人自杀未遂。对此,何秀花列举了一些抑郁症前兆的症状,希望为大家敲响警钟,比如常为了一些小事感到苦闷、愁眉不展;整天无精打采、总是感到自卑,对未来失去信心;善感多疑,总怀疑自己得了大病……何秀花表示,如果大家有以上症状就需要及时调节自己,比如保持友善、乐观的心态;多读书、多听音乐、多参加社交活动,“也可以通过穿鲜艳的衣服、不做‘月光族’等生活细节来调整。”因为心理问题,就像发了霉的东西,抖落出来晒一晒才会好。”

冰城心理治疗师“心病” 讲述都市人真实“心病”

生活报记者 王雪莹

“病人和心理治疗师到底是什么关系呢?不管是谁都会经历人生中的死亡、孤独等一切黑暗的东西,心理治疗师也不能避免,两者之间更像是旅途中的伴侣。”热播剧《爱上你治愈我》的开篇,引用了国际精神医学大师欧文·亚隆所说过的这样一句话。

作为都市心理健康题材剧,《爱上你治愈我》涵盖紧张症、抑郁症、整容癖、双相情感障碍等28个真实案例,几乎囊括现代人所有的心理问题,也戳中不少现实痛点。近日,生活报记者采访到有着10年从业经验的冰城心理治疗师何秀花。她表示,现代人的压力越来越多也越来越大,这些过重的心理负担很容易造成心理问题,“我每天至少会接待两到三个咨询者,他们多是因为孩子教育、婚姻情感以及抑郁症、焦虑症而来的。”

剧中:网瘾儿子在父亲暴力教育下异常狂躁
生活中:未成年人行为紊乱多和父母强势有关



剧中,何秀花十分感慨。她称,剧中所反映的问题在生活中十分普遍,并且近两年因孩子教育来找心理咨询师、寻求帮助的家长也越来越多。比如小龙(化名)的父亲。

上高一的小龙在学校里特别阳光,然而只要一回家,他就立刻把自己封闭起来,不说话也不与爸妈互动。经过深入了解,何秀花得知小龙爸爸对孩子的学习要求十分严格,“从小龙上小学起,他爸都要先自学一遍课程,然后超前讲给孩子听。每天放学后,小龙爸还会寸步不离地‘监视’小龙继续学习。”在这种过激的教育方式下,小龙进行了消极抵抗,“爸爸

让他做啥他就做啥,要不就是自己发呆。”何秀花说,“来我这儿咨询时,我问小龙为什么不表达出来?他告诉我表达了也没用,索性啥也不说了。”小龙爸爸为何如此在意儿子的成绩呢?原来小龙爸小时候因家庭困难,学习很好却不得不中途辍学。所以他把所有希望都寄托在孩子身上,让他替自己完成考好大学的梦想。“孩子的这种性格完全是被他爸逼出来的。”何秀花直言,“未成年人行为紊乱往往和父母有关。父母从不认为自己有错,认为给孩子的都是最好的,可却忽略了这些‘好’不见得是孩子需要的。”

剧中:网络主播因自卑而疯狂整容
生活中:被原生家庭否定会影响孩子的价值感



“她已经非常漂亮了,但还是想要更加漂亮,哪怕整容和不停地化妆。”何秀花称,薇薇之所以会这样,都是由于其原生家庭给她造成的伤害,“她家里重男轻女,对女孩总是持否定态度。但长得好看的小薇薇从小经常因为这一点被夸赞,所以外貌优势让她找到了存在的价值,认为只有漂亮才行。”而这种心态严重到让她不敢出去工作,“薇薇很聪明,表达能力也很好,可她就认为自己的价值全都体现在容貌上。如

果有一点不好看了,就什么都不想去做。”何秀花表示,像薇薇这样从小得不到认可的人,长大后即便很优秀可自己意识不到,总是非常自卑,“这就是原生家庭对一个孩子造成的影响。”

公示
根据市政府关于历史遗留不动产登记的相关规定,现对以下房屋不动产权登记相关事项予以公示:
自然人:孙达,身份证号:230121198607101512,为道外区景海小区F3栋2单元2102号房屋的受让人(建筑面积62.28平方米),原房屋登记协议号:230105197905291335,原房屋登记权属证号:0110001479,该房屋现已实际转让至本人,本人将予以继承,并做出承诺,并将以该房屋所有人的身份,申请办理该房屋(不动产产权登记)相关手续。

自然人:赵思源,身份证号:230104200012012241,为道外区景海小区F3栋3单元1803号房屋的受让人(建筑面积87.66平方米),原房屋所有人为郑玉兰,身份证号:230105192903050025,原房屋登记协议号:0110001367,该房屋现已实际转让至本人,本人将予以继承,并做出承诺,并将以该房屋所有人的身份,申请办理该房屋(不动产产权登记)相关手续。

自然人:赵思源,身份证号:230104200012012241,为道外区景海小区F3栋1单元2104号房屋的受让人(建筑面积90.12平方米),原房屋所有人为李海滨,身份证号:230105196906100191,原房屋登记协议号:0110001365,该房屋现已实际转让至本人,本人将予以继承,并做出承诺,并将以该房屋所有人的身份,申请办理该房屋(不动产产权登记)相关手续。

自然人:何爽,身份证号:23004198301060716,为道外区景海小区F9栋2单元701号房屋的受让人(建筑面积61.33平方米),原房屋所有人为王殿红,身份证号:2301050690324002,原房屋登记协议号:0110001541,该房屋现已实际转让至本人,本人将予以继承,并做出承诺,并将以该房屋所有人的身份,申请办理该房屋(不动产产权登记)相关手续。

自然人:王璐,身份证号:230104199011040018,为道外区景海小区F9栋2单元2103号房屋的受让人(建筑面积59.12平方米),原房屋所有人为王璐,身份证号:230105197905291319,原房屋登记协议号:0110001444,该房屋现已实际转让至本人,本人将予以继承,并做出承诺,并将以该房屋所有人的身份,申请办理该房屋(不动产产权登记)相关手续。

自然人:车璐,身份证号:230104199302140303,为道外区景海小区F8栋2单元2104号房屋的受让人(建筑面积60.97平方米),原房屋所有人为刘凤茹,身份证号:230105195810030045,原房屋登记协议号:01100011092,该房屋现已实际转让至本人,本人将予以继承,并做出承诺,并将以该房屋所有人的身份,申请办理该房屋(不动产产权登记)相关手续。

自然人:车璐,身份证号:230104199302140303,为道外区景海小区F8栋1单元1802号房屋的受让人(建筑面积86.24平方米),原房屋所有人为桂英桂,身份证号:230105193707290069,原房屋登记协议号:01100011092,该房屋现已实际转让至本人,本人将予以继承,并做出承诺,并将以该房屋所有人的身份,申请办理该房屋(不动产产权登记)相关手续。

自然人:车璐,身份证号:230104199302140303,为道外区景海小区F8栋2单元1802号房屋的受让人(建筑面积86.24平方米),原房屋所有人为桂英桂,身份证号:230105193707290069,原房屋登记协议号:01100011092,该房屋现已实际转让至本人,本人将予以继承,并做出承诺,并将以该房屋所有人的身份,申请办理该房屋(不动产产权登记)相关手续。

自然人:车璐,身份证号:230104199302140303,为道外区景海小区F8栋2单元1802号房屋的受让人(建筑面积86.24平方米),原房屋所有人为桂英桂,身份证号:230105193707290069,原房屋登记协议号:01100011092,该房屋现已实际转让至本人,本人将予以继承,并做出承诺,并