

钙补多了 5个月宝宝双肾长满结石

医生:孩子爱出汗、枕秃、出牙晚与缺钙无关

生活报讯（记者霍营）近日，哈市9个月大的男宝涛涛（化名）因肺炎被送到哈医大四院儿科治疗。然而医生在询问病史时得知，孩子在5个多月大时被查出肾结石，双侧都有，数量还不少。婴儿肾结石是罕见疾病，到底是什么引起的呢？

经过再三追问，涛涛的妈妈道出原委。原来孩子出生后不久，喉咙里总像有痰，呼吸时像打鸣，这让新手妈妈非常紧张，到医院检查发现是先天性喉喘鸣，喉软骨发育不全。由于该病部分病因是缺钙引起，因此妈妈从涛涛3个月大开始，就坚持每天给涛涛补钙。

由于涛涛患有先心病，5个月大复查心脏彩超时，医生发现孩子的肾脏有积液。于是进一步做肾彩超，结果发现孩子双侧肾脏竟长满了结石。

哈医大四院儿科邵庆亮主任介绍，近些年来，家长因盲目补钙引起宝宝肾结石的不在少数，补钙过量，身体代谢不了，多余的钙还会随尿液排出。如果孩子爱吃蔬菜，蔬菜中含有草酸，在体内和钙结合成草酸钙固体，就可能造成尿路结石。此外，除了尿路结石，还可能会引起肾结石，甚至增加患上心血管等疾病的风险。

虽然被查出肾结石，涛涛没有特别明显的症状，但是再这么补钙补下去，结石越来越多，势必会对幼小孩子的身体健康造成影响。由于涛涛的月龄太小，还无法对身体里的结石进行干预，医生建议家长适当多给孩子喝水，促进结石自己排出，目前只需要每天按时补充维生素D即可。

医生表示，对于先天性喉喘鸣的孩子，随着宝宝喉软骨逐渐发育成熟，多在1岁至1岁半左右就可缓解。期间是否需要补钙以及如何补，家长应咨询专业儿科医生，同时不建议补碳酸钙，甚至是补乳钙或离子钙，而且补钙的过程中要严密监测，定期找医生复诊。

“7元爱心午餐 温暖留守儿童”公益活动今日进社区 齐心聚爱 为娃们送去营养餐

生活报讯（记者李丹）5月9日起，生活报、龙头新闻APP联合黑龙江省希望工程捐助中心、黑龙江省青少年发展基金会，在5-12月共同发起“7元爱心午餐温暖留守儿童”公益活动，捐赠平台每收到7元爱心款，即可帮助黑龙江省内林区、矿区的一名贫困或留守小学生购买一顿营养午餐。截至4日15时许，捐款数总计39.9万元，参与人数达15221人次。5日，“7元爱心午餐温暖留守儿童”走进哈市南岗区通达街道办事处四明社区，开展社区宣讲，30余名热心市民将参与其中。

在5月末，本次活动进行了首次入户宣讲，项目宣传员相继播放了希望工程宣传视频及“7元爱心午餐温暖留守儿童”项目宣传片——“六一的愿望”。众多留守儿童面对镜头说出了自己的“六一”愿望，“我想我爸爸回来，我想他。”“什么愿望？让妈妈回家算吗……”

“真是没想到这些孩子这么自立，希望通过我们的对外宣传，可以让大家了解这个活动，助力这个活动。”市民刘女士表示。与此同时，通达街道办事处社会事务办主任潘民也收到聘书，成为首位此项目宣传大使。

此外，一次性捐款此项目10万元以上的爱心企业、个人，除以上待遇外还可享有冠名权。活动中，将根据捐款数量，进行不定期对接，留守儿童将通过现场领取方式陆续领到营养午餐助力款。捐赠人可通过省青基金会官方网站随时查询捐款去向，并可实现在线捐款。即日起，省青基金会将通过官方微信等途径发布活动动态。

生活报讯（记者李丹）近日，“弘扬五四精神 创新志愿服务”研讨会在北京召开，一群奉献者、爱心善举者聚在中国青年报社，倾听优秀志愿者的故事，分享创新志愿服务的体会。

自3月5日起，本报联合阿里巴巴天天正能量、中国青年报及全国30家主流媒体，开展了一项关爱志愿者行动，面向全国寻找优秀青年志愿者。经过征集，活动收到志愿者案例数千个，经过网络投票和专家推荐环节，最终30人成为全国优秀“正能量志愿者”，每位获得1万元奖金，本报推荐的谢汀入选30人名单。这次研讨会，是对这一活动的总结，也是如何创新志愿服务的一次研讨。本次活动中，黑龙江省慈善总会·群英汇志愿服务总队队长谢汀获奖，她曾参与由中华慈善总会主办、省慈善总会、生活报承办的救助黑龙江贫困血友病儿童拜科奇co-pay慈善项目。

龙须茶

“玉米须”泡茶

39元食疗养生

中药里玉米须又称“龙须”。有利尿消肿，平肝利胆，清热祛湿三大好处。适合高尿酸、高血脂、高血压、高血糖的人长期饮用。

喝“龙须茶”，本报限时福利！
原价78元/包，现价仅需39元/包。买一年量赠半年量。特别添加薏苡仁、大麦、苦荞，泡水养生口感好，可以做全家的保健茶。



海狗丸

告别“男”言之隐

99元体验

传统补肾产品服用后头晕目胀、脸红心慌，三高症、心脏病入更不敢轻易服用。御和坊牌海狗丸温和滋补，采用从海狗鞭中提取的海狗精粉，配伍人参、淮山药、茯苓、熟地、淫羊藿、肉桂。增强男人身体免疫力、舒缓身体抗疲劳。“正规蓝帽”，贴心、放心。

原价188元/瓶 现体验价99元/3瓶



电动修脚器

足部龟裂 陈年老茧 趾甲死皮 电动修脚器3折抢

●脚上老茧、脚垫、嵌甲、鸡眼、干裂，一走路就痛。自己削易受伤，外面修怕感染。●电动修脚器，天然优质石英磨头360°旋转，几分钟就能去除角质死皮，不伤肤。●磨头可拆卸，水洗清洁更卫生。●两款磨头，粗砂、细砂。不同的问题，区别对待。●随时充电，安全节能。本报读者享3折优惠，限量10台！



白转黑润黑露

白发变黑发

染发还去理发店？安全、省时、省钱，99元用一年！

传统染发污水横流，臭味刺鼻。敬告恩白转黑，植物染色，使用方便，清水洗头，取适量产品在头发上搓揉起泡沫，10分钟后清水洗掉就可以了，快速上色，只黑头发，不黑皮肤。云母固色，纯天然，不刺激。

原价198元/瓶(500ml) 特价99元！

一瓶可用一年多，超实惠，大包装！



舌尖上的中国爆款

章丘铁锅99元


纯手工 无涂层 不粘锅 易清洗

传统的不粘锅流水线生产，多数都有化学不粘涂层，而章丘铁锅是一块铁板经7次热锻、5次冷锻、18遍火候千锤百炼而成，锅体薄厚均匀，不会出现底部热而锅壁不热的情况，不生锈，不粘锅，无化学涂层，好清洗。

原价1390元/个 特价99元！



2019/6/5 星期三 己亥年 五月初三

中国日报标识

主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内统一连续出版物号：CN 23—0017 代号：13—37 总第10771期 今日12版
本报同时加发地方版：西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版

冰城绿道一期78公里 连接两岸五景区

太阳岛 6条绿道

6.20 率先打卡



绿道图例

- 1号绿道（东区环岛绿道）
- 2号绿道（太阳岛公园绿道）
- 3号绿道（历史文化街区绿道）
- 4号绿道（水上公园绿道）
- 5号绿道（鸟岛绿道）
- 6号绿道（外滩湿地绿道）

A02

冰城交警八项举措助力高考 10条封闭路提前开 送考车不限行

A03

我省修订违反师德处理办法细则 敷衍教学也要受处分

A03

举报制售假冒伪劣产品 最高奖励5000元 你怎么看？现征求意见

A04

或涉百余人 莫名被办联通卡 兴隆林业局居民反映

哈尔滨天气预报

6日

白天 多云

夜晚 晴

24℃ 14℃

5日

白天 多云有雷阵雨

夜晚 多云有雷阵雨

23℃ 13℃

7日

白天 晴

夜晚 晴

26℃ 14℃

报料热线 4种报料方式

1 本报官微

2 本报官网

3 生活报APP

4 生活报网



生活报官方微博 生活报官方微信 生活报官方抖音 生活报官方快手

A 壹：要闻·体育·文娱 今日彩票中奖号码刊登在A07版 发行服务质量监督热线：(0451)84671553 读者纠错热线：84652201