

## 钙补多了 5个月宝宝双肾长满结石

医生:孩子爱出汗、枕秃、出牙晚与缺钙无关

生活报讯 (记者霍雷)近日,哈市9个月大的男宝宝涛涛(化名)因肺炎被送到哈医大四院儿科治疗。然而医生在询问病史时得知,孩子在5个多月时被查出肾结石,双侧都有,数量还不少。婴儿肾结石是罕见疾病,到底是什么引起的呢?

经过再三追问,涛涛的妈妈道出原委。原来孩子出生后不久,喉咙里总像有痰,呼吸时像打鸣,这让新手妈妈非常紧张,到医院检查发现是先天性喉喘鸣,喉软骨发育不全。由于该病部分病因是缺钙引起,因此妈妈从涛涛3个月大开始,就坚持每天给涛涛补钙。

由于涛涛患有先心病,5个月大复查心脏彩超时,医生发现孩子的肾脏有积液。于是进一步做肾彩超,结果发现孩子双侧肾脏竟长满了结石。

哈医大四院儿科邵庆亮主任介绍,近年来,家长因盲目补钙引起宝宝肾结石的不在少数,补钙过量,身体代谢不了,多余的钙还会随尿液排出。

如果孩子爱吃蔬菜,蔬菜中含有草酸,在体内和钙结合成草酸钙固体,就可能造成尿路结石。此外,除了尿路结石,还可能会引起肾结石,甚至增加患上心血管等疾病的风险。虽然被查出肾结石,涛涛没有特别明显的症状,但是再

这么补钙补下去,结石越来越多,势必会对幼小孩子的身体造成影响。由于涛涛的月龄太小,还无法对身体里的结石进行干预,医生建议家长适当多给孩子喝水,促进结石自己排出,目前只需要每天按时补充维生素D即可。

医生表示,对于先天性喉喘鸣的孩子,随着宝宝喉软骨逐渐发育成熟,多在1岁至1岁半左右就可缓解。期间是否需要补钙以及如何补,家长应咨询专业儿科医生,同时不建议补碳酸钙,最好是补乳钙或离子钙,而且补钙的过程中要严密监测,定期找医生复诊。

医生表示,对于先天性喉喘鸣的孩子,随着宝宝喉软骨逐渐发育成熟,多在1岁至1岁半左右就可缓解。期间是否需要补钙以及如何补,家长应咨询专业儿科医生,同时不建议补碳酸钙,最好是补乳钙或离子钙,而且补钙的过程中要严密监测,定期找医生复诊。

这些都跟缺钙没关系。三个月以内的宝贝不易入睡可能是肠绞痛、七八个月可能是分离焦虑。小宝宝夜间盗汗是因为自主神经还没有成熟。宝宝长牙的时间各有不同,主要跟遗传有关。宝宝躺着,经常摩擦到的头皮部位,头发往往会长不好,等长大一些,枕秃自然就会改善。

最后提醒家长们,千万不要盲目补钙,只要平时孩子饮食均衡+喝够奶+补充维D(促进钙吸收),一般不会缺钙。

“7元爱心午餐 温暖留守儿童”公益活动今日进社区

## 齐心聚爱 为娃们送去营养餐

生活报讯 (记者李丹)5月9日起,生活报、龙头新闻APP联合黑龙江省希望工程捐助中心、黑龙江省青少年发展基金会,在5·12月共同发起“7元爱心午餐温暖留守儿童”公益活动,捐赠平台每收到7元爱心款,即可帮助黑龙江省省内林区、矿区的一名贫困或留守儿童小学生购买一顿营养午餐。截至4月15时许,捐款数总计39.9万元,参与人数达15221人次。5月,“7元爱心午餐温暖留守儿童”走进哈市南岗区通达街道办事处四明社区,开展社区宣讲,30余名热心市民将参与其中。

在5月末,本次活动进行了首次入户宣讲,项目宣传员相继播放了希望工程宣传视频及“7元爱心午餐温暖留守儿童”项目宣传片——“六一的愿望”。众多留守儿童面对镜头说出了自己的“六一”愿望,“我想我爸爸回来,我想他。”“什么愿望?让妈妈回家算吗……”

“真是没想到这些孩子这么自立,希望通过我们的对外宣传,可以让大家了解这个活动,助力这个活动。”市民刘女士表示。与此同时,通达街道办事处社会事务主任潘民也收到聘书,成为首位项目宣传大使。

此外,一次性捐款项目10万元以上的爱心企业、个人,除以上待遇外还可享有冠名权。活动中,将根据捐款数量,进行不定期对接,留守儿童将通过现场领取方式陆续领到营养午餐助力款。捐赠人可通过省青基会官方网站随时查询捐款去向,并可实现在线捐款。即日起,省青基会将通过官方微信等途径发布活动动态。

在5月末,本次活动进行了首次入户宣讲,项目宣传员相继播放了希望工程宣传视频及“7元爱心午餐温暖留守儿童”项目宣传片——“六一的愿望”。众多留守儿童面对镜头说出了自己的“六一”愿望,“我想我爸爸回来,我想他。”“什么愿望?让妈妈回家算吗……”

“真是没想到这些孩子这么自立,希望通过我们的对外宣传,可以让大家了解这个活动,助力这个活动。”市民刘女士表示。与此同时,通达街道办事处社会事务主任潘民也收到聘书,成为首位项目宣传大使。

此外,一次性捐款项目10万元以上的爱心企业、个人,除以上待遇外还可享有冠名权。活动中,将根据捐款数量,进行不定期对接,留守儿童将通过现场领取方式陆续领到营养午餐助力款。捐赠人可通过省青基会官方网站随时查询捐款去向,并可实现在线捐款。即日起,省青基会将通过官方微信等途径发布活动动态。

在5月末,本次活动进行了首次入户宣讲,项目宣传员相继播放了希望工程宣传视频及“7元爱心午餐温暖留守儿童”项目宣传片——“六一的愿望”。众多留守儿童面对镜头说出了自己的“六一”愿望,“我想我爸爸回来,我想他。”“什么愿望?让妈妈回家算吗……”

“真是没想到这些孩子这么自立,希望通过我们的对外宣传,可以让大家了解这个活动,助力这个活动。”市民刘女士表示。与此同时,通达街道办事处社会事务主任潘民也收到聘书,成为首位项目宣传大使。

此外,一次性捐款项目10万元以上的爱心企业、个人,除以上待遇外还可享有冠名权。活动中,将根据捐款数量,进行不定期对接,留守儿童将通过现场领取方式陆续领到营养午餐助力款。捐赠人可通过省青基会官方网站随时查询捐款去向,并可实现在线捐款。即日起,省青基会将通过官方微信等途径发布活动动态。

“玉米须”泡茶 39元食疗养生

中药里玉米须又称“龙须”。有利尿消肿,平肝利胆,清热祛湿三大好处。适合高尿酸、高血脂、高血压、高血糖的人长期饮用。

喝“龙须茶”,本报限时福利!原价78元/包,现价仅需39元/包。买一年量赠半年量。特别添

加薏苡仁、大麦、苦荞,泡水养生口感好,可以做全家人的保健茶。

告别“男”言之隐 99元体验

传统补肾产品服用后头晕目涨、脸红心慌,三高症、心脏病人更不敢轻易服用。御和坊牌海狗丸温和滋补,采用从海狗鞭中提取的海狗精粉,配伍人参、淮山药、茯苓、熟地、淫羊藿、肉桂。增强男人身体免疫力、舒缓身心抗疲劳。“正规蓝帽”,贴心、放心。

原价188元/瓶 现体验价99元/3瓶

电动修脚器 足部龟裂 陈年老茧 趾甲死皮 电动修脚器3折抢

●脚上老茧、脚垫、嵌甲、鸡眼、干裂,一走路就痛。自己削易受感染,外面修怕感染。●电动修脚器,天然优质石英磨头360°旋转,几分钟就能去除角质死皮,不伤肤。●磨头可拆卸,水洗清洁更卫生。●两款磨头,粗砂、细砂。不同的问题,区别对待。

●随时充电,安全节能。本报读者享3折优惠,限量10台!

白发变黑发 电动修脚器3折抢

传统染发污水横流,臭味刺鼻。敬亲恩白转黑,植物染色,使用方便,清水洗头,取适量产品在头发上搓揉起泡沫,10分钟后清水洗掉就可以了,快速上色,只黑头发,不黑皮肤。云母固色,纯天然,不刺激。

原价198元/瓶(500ml) 特价99元! 一瓶可用一年多,超实惠,大包装! 批准文号:国妆特字G20120404 使用前24小时进行过敏试验

舌尖上的中国爆款 纯手工 无涂层 不粘锅 易清洗 章丘铁锅99元

传统的不粘锅流水线生产,多数都有化学不粘涂层,而章丘铁锅是一块铁板经7次热锻、5次冷锻,18遍火候千锤百炼而成,锅体薄厚均匀,不会出现底部热而锅壁不热的情况,不生锈,不粘锅,无化学涂层,好清洗。

原价198元/个 特价99元! 一瓶可用一年多,超实惠,大包装! 批准文号:国妆特字G20120404 使用前24小时进行过敏试验

以上产品抢订热线:0451-57781700、57781711 免费送货上门,货到付款  
本报指定经销地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口

广告

## 生活报读者端午节特惠

## 生活报

记录时代风云 推动社会进步

2019/6/5  
星期三  
己亥年五月初三



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 代号:13-37 总第10771期 今日12版  
本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版

## 冰城绿道一期78公里 连接两岸五景区

太阳岛  
6条绿道  
6·20  
率先打卡



绿道图例  
1号绿道(东区环岛绿道)  
2号绿道(太阳岛公园绿道)  
3号绿道(历史文化街区绿道)  
4号绿道(水上公园绿道)  
5号绿道(鸟岛绿道)  
6号绿道(外滩湿地绿道)

A02

冰城交警八项举措助力高考  
10条封闭路提前开 送考车不限行

A03

我省修订违反师德处理办法细则  
敷衍教学也要受处分

A03

举报制售假冒伪劣产品  
最高奖励5000元

你怎么看? 现征求意见

A04



兴隆林业局居民反映  
某名被办联通卡  
或涉百余

4种  
报料方式  
①本报官微 ②本报官博  
③生活报APP ④生活报网

生活报官方微博  
生活报官方微信  
生活报APP  
生活报网

哈尔滨天气预报  
6日 白天 多云 晴 24℃  
夜晚 14℃  
7日 白天 晴 26℃  
夜晚 14℃