

我省高考成绩和分数线今日公布

明起分三次填报志愿

生活报讯（记者沈丽娟）23日，记者从省教育厅获悉，按照我省普通高校招生考试工作总体部署，截至目前，评卷工作进展顺利，6月24日省招生考试院将通过多种渠道发布2019年高考成绩。预计6月24日左右分数线出炉，6月25日起，我省考生在高考成绩公布后采取网上填报志愿方式，分三次填报高考志愿。

高考成绩发布渠道如下：黑龙江省招生考试信息港(<http://www.lzk.hl.cn>)、黑龙江省教育厅门户网站(<http://gk.hljd.edu.gov.cn>)、黑龙江省联通公司云平台(<http://62.234.198.158>)

第一次填报志愿

6月25日-6月27日
每天系统开放时间为9:00-21:00

1.填报文史类和理工类提前批次录取的高校和专业志愿：军队、公安、司法本科高校，部分普通本科高校（专业），香港中文大学、香港城市大学，招飞本科高校及专业；公安专科学校（黑龙江公安警官职业学院）；贫困地区定向招生本科专项计划的高校。

2.填报艺术类本科提前批次、艺术类本科第一批、艺术类本科第二批录取的高校和专业志愿。

经黑龙江省招生考试委员会批准，我省黑龙江公安警官职业学院的志愿填报时间、录取时间及报考该校最低分数要求：

（1）志愿填报时间：6月25日-6月27

日，每天系统开放时间为9:00-21:00。

（2）报考该校的最低分数要求：高考成绩（含照顾政策分）达到我省本科第二批录取控制分数线以上。

第二次填报志愿

6月29日-7月3日
每天系统开放时间为9:00-21:00

填报文史类和理工类本科第一批、本科第二批和体育类本科批次录取的高校和专业志愿。参加高校自主选拔录取（含高校专项计划）、高水平艺术团、高水平运动队测试合格的考生在特殊类型招生录取填报志愿栏中填报志愿。

第三次填报志愿

7月31日-8月4日
每天系统开放时间为9:00-21:00

填报文史类和理工类本科第三批、高职（专科）提前批次、普通高职（专科）批次和艺术、体育类高职（专科）批次录取的高校和专业志愿。考生登录黑龙江省招生考试信息港(<http://www.lzk.hl.cn>)，按照相关填报说明填报志愿。

每批次所设志愿投档结束后，高校未完成的招生计划由省招考院在黑龙江省招生考试信息港网站上公布并公开征集志愿，考生登录网站查询后，未被录取且成绩（含照顾政策分）达到征集志愿分数线的考生，在规定的时间内凭密码填报征集志愿。

冰城今明最高温飙升至33℃

周五有雷阵雨送清凉

生活报讯（记者丁燕）刚刚过去的周末，冰城有了夏天该有的样子。预计未来几天，暖空气一家独大，不仅在冰城，在全省大部分地区，都是“热晴高涨”。根据省气象部门预计，24日至26日，受强暖空气影响，全省各地气温明显升高，大部地区最高温都在30-35℃，西南部地区局地甚至会超过35℃。

冰城方面，预计24日至27日，冰城最高温都在31℃以上，最低温都在20℃上下，体感比较闷热。今年哈尔滨市中考在6月25日至27日举行，中考期间，冰城晴晒和高温一直相伴。预计24日至25日市区最高温33℃，26日最高温

也达到32℃。中考与“高考”相伴，建议各位考生和家长们，要注意防暑降温。有个好消息是，28日，受雷阵雨影响，冰城将有所“退烧”。

全省具体预报，23日夜间到24日白天：大兴安岭、黑龙江北部多云有雷阵雨，其他地区晴有时多云。24日夜间到25日白天：大兴安岭南部、黑河、伊春北部、齐齐哈尔北部多云有雷阵雨，其中大兴安岭南部、黑龙江中部局地雨量中，其他地区晴有时多云。25日夜间到26日白天：大兴安岭南部、黑河北部、伊春北部、鹤岗、佳木斯多云有雷阵雨，其他地区晴有时多云。

生活报耳聋救助行动——100人将获助听器补贴，快报名！

为提高耳聋患者的生活质量，帮助耳聋老人摆脱困扰，本报大型“爱要让你听见·耳聋救助行动”启动——为看电视、打电话、听音乐、远距离谈话、聊天听不清等问题提供听力指导，活动现场专业仪器免费验测听力。

原价2980元的助听器，补贴后只需299元！
原价4980元的耳背式助听器，补贴后只需499元！
原价7980元的隐形助听器，补贴后只需1980元！
原价9980元的耳背式助听器，补贴后只需3580元！
原价10380元的耳背式助听器，补贴后只需3980元！
助听器采用数字电脑芯片，低频降噪、声音清晰、失真小、操作简单，可调节聆听模式。

报名对象：凡50岁以上的哈尔滨市中老年听力下降、耳聋等听障人群，经审核合格后，可享受助听器补贴。残疾人、教师、军烈属优先申购！报名申请补贴需携带本页报纸。

验配地址：
南岗区通达街151号
与清明四道街交口

报名电话：
0451-57781700



补贴仅限100个名额
先到先得
新款隐形助听器佩戴更美观

龙江高考生对成绩有异议

25日17时前可申请复核

生活报讯（记者沈丽娟）23日，记者从省招生考试院获悉，省招生考试院印发了《黑龙江省2019年普通高等学校招生全国统一考试成绩复核实施办法》，高考成绩6月24日在黑龙江省招生考试信息港公布后，如考生对本人的高考成绩存有异议，应于6月25日17时前持本人准考证、居民身份证到报名所在地（市、县、市、区）招考办提出成绩复核申请。



详情请看
龙头新闻

哈三中37名考生

获北大清华降段录取资格

生活报讯（记者沈丽娟）23日，在高考成绩即将公布之前，哈尔滨市第三中学37名考生提前拿到了北京大学、清华大学的降段录取资格，其中3名考生被保送北京大学，4名考生降至一本线录取，28名考生获得

降段10分-60分的录取资格。另有2名考生获得线上加5分的录取资格。据悉，这37名考生中，获得清华大学降段录取的有19人，北京大学降段录取的15人。北京大学保送3人。



降段录取名单



吴凡摄

哈市交警严查师大夜市周边违停

临牌车占公交站台拖走扣3分

生活报讯（记者何兴丽）哈尔滨交警部门针对入夏以后，师大夜市周边每天人流、车流聚集，尤其是远端机动车违停现象有所增加的情况，强化沿街巡查及管控，并采用粘贴违停处罚告知单、锁轮、拖离现场等措施从严治理各类违停车辆。

据交警部门介绍，个别驾驶人为了图方便直接将车辆违停在路上，甚至是公交站台处，降低通行效率的同时，也导致沿线整体通行受阻。在6月22日巡查中，机动大队民警仅在18时56分至19时3分，就在距夜市门前百余米外的和兴路辅路上集中取缔了黑AU83Q2、黑A0C9N5、黑A7W0H6等多台无视“黄道沿儿”的违停车。

交警部门表示，在今后的管控中，将充分利用相邻路口电子眼等资源进一步加大对远端违停车的取缔。

浩爽哈市靓号

高价回收0451范围内手机卡吉祥号
微信号单时财富新请添加13313666333

15146000001	面议	18804510451	68万
15046000001	面议	15146000007	面议
13945110003	面议	13946000030	面议
13945666166	面议	13945666666	面议
15845000000	60万	15045000000	50万
13936669888	面议	15046144444	9万
1504561789	3千	1393611234	2.6万
13704516789	19万	15045114567	3千
13633667788	8万	15146445566	2.5万
13946110000	9万	18845110000	7.8万
13936201111	9.9万	14745112222	3.6万
13946153333	9.9万	13936004444	8万
13633695555	13万	13613675555	14万
13796067777	15.5万	13796137777	14.5万
13796708888	15.9万	15104518888	19万
19845881777	1.5万	19845883777	1.5万
19845886777	1.5万	19845889777	1.5万
13804511119	4万	13674000789	6千
15045110451	9千	18704518789	9千
13936555009	9千	13936111115	4千
18345111001	3.5千	13613661331	4.5千
15104561878	2千	13936110778	2千
13766883113	4.5千	13766810110	2千
13766879779	2.5千	13904633033	6.5千
13895777757	1万	13904512598	4千
13904511527	5千	13904519328	4千
18745777737	6千	18745777747	5千
13946175566	1.5万	13904604455	1万

15804510004	1.2万	13104510007	3万
15630600007	2万	13204500002	1.5万
18546000008	5.5万	18546000009	5.5万
13091722222	13.9万	15504600000	11.5万
15561542222	3.3万	13009712222	3.9万
15604514444	6万	18646363333	5.9万
15645015555	6.8万	13009675555	6.8万
1864622666	14万	13195558888	25万
18646147777	7.5万	18646148888	7.5万
13114508888	9.5万	15603618888	12.5万
17454545454	13万	18688888886	5.5万
18545555556	3.8万	15545000011	1万
18504518999	3.8万	15545673999	2.9万
13244655777	1.9万	13059025777	1.5万
18637777988	7千	13915900000	2.5万
18645111398	5.7万	17648592345	2千
15645106789	3.5万	17604510451	15万
13144500777	2万	13104516777	4.5万
13206888555	2.5万	15604500888	3万
13244567888	5万	18644058888	2.8万
17645111116	8千	17645111117	1千
17645111119	7千	17645111179	9千
17645777778	8千	17645777779	8千
17645789789	8千	17645777770	8千
17645777771	8千	17457777772	8千
17645777774	8千	17645777776	8千
17645777777	6千	17645777717	6千
17645777787	6千	17645777797	6千
18545888868	9千	17645111115	9千
18545888868	8千	17645777771	8千
1303000120	8千		

哈市电信吉祥号
电信吉祥号码 17713313313 价格 3.5万
17345676789 7.8万 17345675678 7.8万
17345674567 18万 19904515678 13万
17745111999 4.8万 17745111888 4.8万
17390611111 7.9万 17382711111 7.9万
19809709999 12万 13939709999 16.5万
18945038888 15万 18946119999 20万
13904611555 2.5万 17745156888 2.5万
17758881777 4万 13945111999 3万
19904510012 5千 19904510013 5千
19904510015 5千 19904510010 1.5万
19904510004 2.5万 13329400006 2万
19904510005 4.5万 18030600001 18万
19904500009 3.7万 18904511678 2.5万
18145610123 7.5千 18045090123 7.5千
17345678678 3万 17345678789 3万
17345678959 1.3万 17345678969 1.3万
18945111011 1万 18104515511 9千
17704518989 1.2万 1775888365 1万
1814575757 2.5万 1814589585 3万
1704575757 1.8万 1814589585 3万
17758811118 1.5万 17345678989 3.5万
1532668989 4.5千 18904510450 7千
15304500100 3.5千 18145189189 2千
15304519527 3千 18945679527 4千

891000007	1.8万	89898450	2万
89111777	4万	53610001	1万
81118111	面议	84374567	5.8千
87613456	6.5千	81778899	3.5万
86378999	8千	84106789	9千
84844444	4万	84644444	4万
89950000	1.5万	88852555	1.5万
89045555	1.6万	88553333	3.5万
86673333	3.7万	88555528	5千
89099999	8.9万	86398888	3.9万
86917777	4万	85997777	5.5万
53644777	7千	88859777	2万
81635999	6千	57637888	6千
82039555	4千	88994555	4千
88330011	9千	55663399	9千
88555528	5千	88855533	8千
55212345	呼兰	86912345	2.8万
85917777	呼兰	85918888	呼兰

51622222	9万	55517888	3万
55555789	6万	51918888	5万
55555667	2万	55514567	3万
55555528	5千	51623456	8万
51111111	1.5万	51111117	2.5万
51111119	4万	55555510	3.8万
55574567	8万	55518999	1.8万
51888555	3.5万	55516555	3万
51836666	7.5千	55557755	3.8万
55555484	7.5千	55560666	1.8万
51999345	5.5万	55567666	1.8万

联系 18745777767
电话 13313666333
诚招移动联通电信一手卡商诚合作

素质教育的基地 人才成长的摇篮

——哈尔滨市松雷中学办学纪实

近年来，松雷中学为国家培养输送了一批又一批德才兼备的人才，把学校办成“素质教育的基地，人才成长的摇篮”目标已成为现实。作为民办学校里的排头兵，松雷中学的学生是有名的“素质好、不怕考”，学生的核心素养是经得起检验的。松雷中学何以取得如此骄人业绩，完全受益于“习惯立校”。



创建高效课堂 向四十分钟要质量

教学质量水平是一堂堂课的积累，是实实在在干出来的。好课堂，可以使教师的主导和学生的主体作用发挥到极致，紧紧抓住课堂教学的每一个环节，扎扎实实，使师生生命更加精彩。松雷中学坚持把教师队伍作为重点，成立班主任工作室，加强集体备课，发挥学科教师的整体素质，集中教师的集体智慧，也是提高教师自身素质的有效途径。教师的教是为了不教，在教的过程中，重点是教方法。教师教得好不如学生学的好，让学生学会学习、善于学习，是提高课堂教学有效性的宗旨和目的。练，重点放在精练上。集体备课时教师认真研究确定学生练的题型和内容，让学生举一反三，触类旁通，精讲精练，减负增效。同时做到分层次，每一堂课的练习都分基本要求和较高要求两类，让学生能在不同层面上都有提高。每堂课都抓得实实在在，日积月累，教师发展，学生成长也就顺理成章了。有效提高课堂教学效率是确保办学水平逐年攀升的主阵地和主渠道。

生活即德育 润物细无声

理想信念教育大如天。营造以爱国主义为核心的社会主义核心价值观教育氛围是学校立德树人的重要任务。学科渗透德育、文化传统教育常抓不懈、课前呼号提振精气神。重大时间节点的“唱起来，讲起来，写起来，做起来”的系列教育活动成为学校特色，浸润学生心田，爱党爱国爱人民扎根学生心中。

在哈尔滨市松雷中学，学生从入学开始，好习惯就融入校园生活学习生活的方方面面。打造实效课堂，全面高效的育人方式，让松雷学子全面发展，品学兼优。军训是松雷新生入学的又一必修课。从军训开始，意味着各种好习惯培养的大幕开启，培养什么人，怎样培养人的大问题通过日常校园生活一予以解答，并为学生终身发展奠定基础。学生生活习惯的培养从节俭开始。吃，在食堂，节约每一粒粮食；穿，是校服，松雷学校所有学生都是校服，勤俭节约、俭以养德自在其中。日常行为习惯则从坐有坐相、站有站相、走有走相抓起，让学生气质得到升华。学习习惯从预习和纠错切入，让学生学会学、勤学、善学。让“两操”成为学生学会锻炼的习惯，每天锻炼一小时，幸福快乐五十年。此外，学校的体育节、艺术节、美食节等教育活动精彩纷呈，学校生活给学生留下了终身难忘的美好记忆。

后记

在松雷集团的正确领导和全力支持下，在各级教育部门的悉心指导下，松雷中学经过24年历练，现已进入迅猛发展的快车道，被省里命名为标准化学校建设先进学校，被市教育局命名为以“习惯立校”为特征的特色学校。学校连年获黑龙江省教育系统先进集体、哈尔滨市大面积提高教学质量先进学校等光荣称号。雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。全体松雷人将在素质教育的后花园中继续探索、耕耘、践行……

培养学生自学习惯 会学要比学会更重要

学习的本质是自学。松雷中学十分重视学生的“会学”，培养学生掌握科学的学习方法。在松雷中学，教师是教练员的角色，学生才是学习的主人。每堂课都由过去的教案改变为导学案，教与导一字之差标志着教育思想、教育理念和教育实践发生了根本的变化。学校大力倡导并要求学生切实做到三点：一是课前预习，让

学生带着问题听课，提高学习效率；二是先复习后作业，符合记忆规律，让学生掌握正确的学习方法，学会学习；三是充分利用错题本，让学生知晓错在何处、错的原因，在不断改进错误的过程中成就自己。总之，会学要比学会更重要，让学生养成自学的好习惯，掌握科学的学习方法，学生会受益终生。

社团活动丰富多彩 促进学生个性发展

培养学生参与社会实践和动手能力，是松雷中学教育改革的重点。学校结合实际，开设研发了葫芦丝、《诵唱古诗文》等校本课程，为学生的个性发展提供了广阔的平台。学校现有学生社团23个，涵盖音乐、美术、体育、科技、商业经营等众多领域。学生社团从章程、招生到活动方案的制定，都是由学生自主去完成，每周三下午的社团课期间，教师则为社团的发展提供支持与服务。

在松雷中学，学校的艺术节、体育节、成人节、毕业典礼等涉及和面向学生的活动主角都是学



生，学校从资金、设施、条件等方式予以保证。这些深受学生喜爱的社会实践活动极大地调动和激发了学生学习的热情，锻炼和提高了学生多方面的能力，成为学生全面发展的有效途径。为学生能始终站在时代最前沿提供了强有力的支撑。



家校共建共育 助学生走向成功

松雷中学采取家校共建共育方式，定期在学校官网、班级家长群内开办“家长课堂”，在“家长课堂”上推荐的教育学生文章，得到了家长称赞。同时，让新生充满自信心是进入松雷中学的必修课。就新生来说特别是高中新生，进校时心境比较复杂，想法很多。让他们重拾自信，十分重要。学校的做法是，让每一位学生拿着放大镜找优点，优点挖掘越充分，缺点暴露的也就越明显了。学校的责任就是能使学生扬长避短、扬长补短、扬长克短，在发扬优点、克服

缺点的过程中使学生成长起来。还请当年优秀的毕业生介绍他们成功的经验，使他们认识到走进松雷就意味着走向成功。在这个过程中，教师全面地认识和掌握学生的情况，为今后的因材施教奠定了坚实的基础。优势发挥到极致，缺点控制到最低，是学生发展的最有效的途径。

松雷中学还倡导学生多参加社会实践和游学，在体验过程中学生增强了责任心，磨炼了意志力，有了担当意识、责任意识，并增强了实践创新能力。



敬业乐业 苦练内功

学校始终把提高教师的专业化水平、师德和“匠心”作为重中之重来抓。特别是注重教师良好的习惯养成：教师之间善于互相学习，取长补短，完善自我，共同成长。教师与学生之间应该在人格上是平等的，教师蹲下来与学生对话，平等让学生主体性得到极大地发挥。教师特别要关注后进生学生，包容他们的一切，特别是他们身上存在的暂时的缺点与不足。教师处理任何问题要做到一碗水端平，做到公平、公正。学校把加强师德师风作为队伍建设的红线，贯穿始终，学高为师，身正为范，要求学生做到的，教师要率先做到，教师的行为诠释了什么叫“亲其师，信其道”。学校每年都开展以“尽展教师风采，点燃教育家梦想”为主题的大练教学基本功活动，锤炼师能，努力提高教师素质，提高教师的岗位能力和水平。高素质的教师队伍是保证学校高质量的根本。

凝心聚力 促进学校发展

人心齐，泰山移。全校的师生员工都为学校的发展操心尽力，人人都成为学校的主人，这是学校管理的最高境界，松雷中学做到了。这背后，蕴含着大量的工作。在校长带领下，全体管理者从服务、尊重、依法办事三个方面培养良好习惯，牢固树立起为师生服务的意识，明确自身的角色定位，努力提高服务质量，唤醒教职员工的主体责任意识，让教职员工从让我干转向我要干，而且干就要干好。大家明白了一个道理：学校好了，大家才是真的好！充分发挥工会作用，设立了“金点子”奖，教职员工的合法权益得到了充分保障，教职工为学校发展献计献策的渠道更加畅通。尊重每一位教职员工在学校已蔚然成风。和谐、诚信不再是挂在墙上，而是落实到日常行为中。开诚布公、推心置腹、情真意切、气正风清的氛围让所有教职员工的心气越来越 high。

在松雷中学，“没有管、只有理”，理就是教育的方针、政策、法律、法规，以及根据学校实际制订的学校的各项规章制度，在制度面前人人平等，激发和调动了教职员工的积极性，每一位教职员工的竭尽全力为学生和学校发展负责，这已成为学校办学水平不断跃升的强大动力。

