爬山练耐力 草坪做训练 呼吸负氧离子

神鹿山成拓展训练新宠

生活报讯（记者**张雪地**）近日，神鹿山（黑龙江省森工平山旅游区皇家鹿苑景区）开始接收到不少拓展训练的订单，这个距离哈市仅45分钟车程的景区，成为更多研学游、拓展训练、幼儿园春游、同学聚会等集体游爱好者的青睐。据介绍，神鹿山不仅能进行爬山耐力训练、穿越丛林训练、在平坦的草坪上进行训练内容，还可以深呼吸负氧离子的空气，近距离感受大自然的魅力。如果想多住两天，还有神鹿假日酒店可以居住。

图片为神鹿山实景拍摄

勇攀“险峰” 考验耐力

据介绍，很多来神鹿山进行拓展训练的团体，主要是看中了神鹿山的自然风光，还有全程大约8.7公里的山路，这可是锻炼耐力、毅力、团队协作能力的好方法。据悉，神鹿山有几个考验耐力的“险峰”。第一个要数好汉坡，从好汉坡到驼峰岭，需要耗费大量体力，坡两侧还生长着五角枫、黄菠萝、柞树、椴树、色木、白妞子等珍贵树木，风景优美。

第二个要数龙凤坡，相传这里曾经是乾隆皇帝和香妃携手走过的山坡。这里有一条人们踩出来的登山捷径，这个长坡大概有50度角，手脚并用，爬上去很刺激。

青青草坪 适合集体活动

因为鹿儿的啃食，这里的草坪密实又平齐，特别适合席地而坐或是做一些集体项目。阳光浴场里不仅有青青草坪，还有秋千、索道桥，把大本营设在这里，野餐别有风味。

此外，蒙古风情园也适合集体活动，这里的蒙古包群与群山相互映衬，有种亲临大草原的意境，周边可见原始森林和野生鹿群，环境格外优雅、寂静。

负氧离子 静心洗肺

这里有独具特色的白桦林，挺拔俊秀的桦木。据了解，白桦林里的负氧离子含量更高，城市人群非常适合在此静心洗肺。

据介绍，皇家鹿苑历史悠长，久负盛名，金太祖完颜阿骨打创建大金，其四太子金兀术架鹰哨鹿，把这里圈定为皇家狩猎场。1959年开始，这里被辟建为新中国第一家狩猎场。草食动物游览区散养着驯鹿、鼯鹿、骆驼、矮马、羊驼、小尾寒羊、盘羊等草食动物数十种、千余头，是目前国内历史最悠久、自然生态环境最优秀、全国最大的草食动物野生散放基地。带上你的食物，馋嘴的小动物就自己跑来合影啦！

惊险 孕妈突发胎盘早剥命悬一线

医护人员抢救及时 母婴平安

生活报讯（**孙丽霞 叶鸿** 记者**徐日明**）近日，哈市红十字中心医院医生争分夺秒，成功抢救了一名妊娠32周的重度胎盘早剥的产妇。该症死亡率极高，略有不慎就可能造成产妇及胎儿的死亡。该症通常大量出血，出血量甚至超过人体的一伴，当记者问及输血量时，医护人员表示：“因为抢救非常及时，没有输血的必要。”

“医生，快来救人！”10日19时左右，哈红十字中心医院门诊邹旭清医生听到声音后，出门看见一位男士正搀扶着一位产妇往诊室走，上前询问得知，这位孕32周的小伊（化名）在家突发下体大量流血。邹旭清医生随即开具了急诊超声，提示胎盘大面积早剥，应立即行剖宫产术终止妊娠。

短短4分钟内，产四科马晓军副主任组织产四科、产五科、麻醉科医生等相关医护人员全部“集结”在手术室。产四科主任单玉芹等医生为患者行剖宫产术，一名体重1900克的男婴顺利降生。等候在手术室的助产士、新生儿科医生积极抢救早产儿。检查发现胎盘竟有4/5的面积早剥，最终手术顺利、母婴平安。

马晓军医生说：“胎盘早剥起病急、发展快，处理不及时可危及产妇及胎儿生命。这位患者从入院到宝宝顺利降生，仅用了24分钟，产妇仅出血约1000毫升，比正常的同症产妇流血量少得多，甚至不需要输血。”

哈尔滨青年宫提供

生活报讯（记者**李丹**）22日上午，“我和我的2019迷人的哈尔滨之夏”青年自行车湿地巡游活动，在哈尔滨青年宫广场鸣枪启动，800余名青年通过骑行这一低碳、环保的出行方式，号召市民投身到“万顷松江湿地”的宣传和保护行动中。

不幸中的万幸！

男子头晕摔伤 医生查出心梗

再晚几天就危险了

生活报讯（**李盼** 记者**徐日明**）近日，哈市的赵先生因为头晕不慎摔倒，导致面部受伤，本想到医院简单包扎一下，没想到医生竟要查心电图，结果检查出急性心梗。经过医生的及时救治，赵先生“抢”回了生命。

一周前，赵先生突然出现了头晕目眩、下肢乏力的症状。起初他以为只是休息不好，可连续几日始终头晕不止。前天在家，刚从沙发上起身的他突然严重头晕摔倒在地，站起来后又再次摔倒，导致右侧眼角摔伤，家人见状急忙将他送到了哈市第二医院。

急诊科医生接诊后，建议赵先生立即进行心电图检查。“只是眼角外伤，为什么要做心电呢？”赵先生心存疑虑，但检查结果却让人大吃一惊：他患上了急性下壁右室心肌梗死伴III度房室传导阻滞，这也正是让他眩晕无力甚至摔倒的“真凶”。此时，前来会诊的心血管内二科刘晶主任在与家属沟通后，立即为患者进行了冠脉造影检查、头CT检查，在为患者植入临时起搏器后，冠脉造影显示右冠状动脉近段完全闭塞，血流TIMI0级，病情已经十分危险。刘晶主任立即通过抽吸导管将冠脉内血栓抽出，此时复查造影显示患者右冠近段狭窄仍达90%以上。随后，医生又为他进行了支架植入术。目前，赵先生病情平稳，正在进一步治疗中。

本来只是头晕，怎么会突然变成如此凶险的心梗呢？“正因为有了心梗，才有头晕和摔倒的情况。”刘晶主任表示，III度房室传导阻滞是一种严重的致命性心律失常，尤其发生在急性心肌梗死的早期，当出现头晕、黑蒙、甚至晕厥等症状时，切莫忽视，应立即到正规医院检查，以免延误病情。

体彩中奖号码

体彩七星彩	第19072期	8610496
体彩排列3	第19167期	307
体彩排列5	第19167期	30759

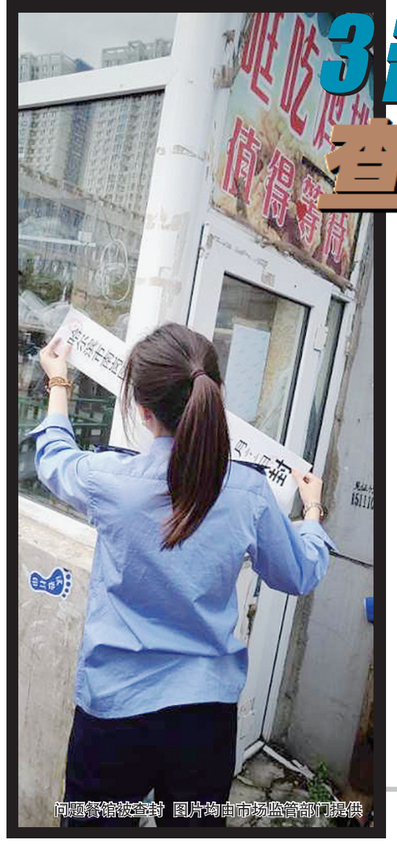
福彩中奖号码

福彩双色球	第19072期	02 09 13 15 22 30+15
福彩3D	第19167期	813
福彩P62	第19167期	564116+0
福彩22选5	第19167期	02 09 10 15 17

老年公寓
一元养老公寓
招自理、半自理卧床老人，吃的好，住的好，玩的好，照护好，交通便利，配套齐全，药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话：0451-51025111/13936510333
乘坐57.58.82.路区间车直达
德福老年公寓
招自理、半自理、全护理老人
道里区新阳路福民街71号
18245135998、82698871
信用卡
以下所有转贷的相关信息，仅提供咨询，如有交易请慎重并到相关部门核实运行，资则自负责，本报不承担任何责任，投资有风险需谨慎。
公积金速提、贷款
13045168988
回收求购
高价回收
车床、各种设备、电焊机、发电机、不锈钢设备、大型油炉、锅炉、电缆、电线、回收工地剩压物资、大量废铁、铜、铝、大型制冷设备，配电柜、配电池，变压器，千式变压器，木方，油毡纸。
13796061258
公告
近日接到群众举报，有不法机构假借“中新普惠”冒充我司名义通过短信连接方式对群众进行借贷诈骗，目前我司已经对此侵权及诈骗行为进行报案，建议大家如遇类似情形请尽快与警方取得联系，或者拨打我司客服电话：0451-87916548。
中新（黑龙江）互联网小额贷款有限公司
分类广告
中缝声明
企业招聘
广告刊登热线：
0451-84681180
15504651777
13945172547
QQ/微信:80451

“哈理工院内30家问题外卖”后续

3部门联合查封38家校园黑外卖



问题餐馆被查封 图片均由市场监管部门提供

生活报讯（实习生**安瞳瞳** 记者**孙海颖**）22日，生活报刊发了“记者直击哈理工院内30家问题外卖”的报道，立即引起哈市南岗区检察院、市场监督管理局及哈理工大学三部门的重视，见报当日便对校园内无证、无照外卖餐馆进行了彻底整顿。

22日8时许，南岗区人民检察院与生活报取得联系，详细询问了校园内问题外卖餐馆的情况，并通过校园周边食品安全专项整治联合行动组，立即与南岗区市场监督管理局取得联系，从检察院公益诉讼的角度督促行政管理部门及时采取整治措施。与此同时，南岗区市场监督管理局立即指派辖区执法人员，由分管副局长带队，联合哈理工大学的工作人员，一起对校园内无证无照的餐饮经营户进行了拉网式的清理整顿。

执法人员当场对“美味情缘麻辣烫”“嘿，小面”“鸡西刀削面”“溢朵黄焖鸡”等38家无证无照餐饮商户进行了查封，并责令“风临坊黄焖鸡”“奥斯小吃”“祥荣铁板烧”“中央红麻辣烫”等4家持有证照的餐饮商户立即停业整顿，待检查合格后方可重新开业。同时，执法人员还对上述商户通过网络平台进行配送的信息逐一进行比对。经查，共有18家商户存在通过网络第三方平台进行销售，南岗区市场监督管理局食品餐饮监管科已联系第三方平台，要求立即对其进行下架处理。

见报当日，哈理工大学办公室、保卫处、后勤部在配合执法部门检查的同时，组织学生会成员参观学校食堂后厨，开召开食堂工作会议，督促增强食堂口味和服务保障，争取让更多的学生回归学校食堂就餐。据理工大学宣传部周部长介绍，理工大学主楼门前家属楼是原铅笔厂遗留家属楼，楼内一至三楼隐藏着很多外卖餐馆，执法部门多次查处，但总有商家不顾处罚继续营业，“此次生活报的报道力度很大，多部门联合执法，查封了大批问题餐馆。”下一步，南岗区市场监督管理局将联合理工大学，对该区域商户各类违规经营行为进行联合查处，彻底铲除“黑外卖”。

哈理工大学食堂后厨

储物间

野生鸬鹚饿蒙圈 掉落黑河城区

市民接力救助

生活报讯（记者**王晓丁**）20日早，黑河市民高女士在上班途中，见到一群人在围观一只绿眼、尖喙的“黑色大鸟”。高女士从没见过这种大鸟，就用手机拍了下来，同时和其他两名热心市民一起将大鸟送到林业局野生动物救助部门。原来，这是一只野生鸬鹚，跌落主要原因竟是饿的。

现场视频

20日一早，高女士在黑河体育场东门公共卫生间的小道上，见到了一群人在围观一只仰卧在地上的大鸟。“我一开始还以为是一只鸭子，后来离近了才发现，这只大鸟有双绿色的眼睛，通体黑色，喙特别尖，还有一位男子捂着眼角说，都给我叨出血了。”高女士告诉生活报记者，这位被叨的男子是管理体育场公厕的王主任，据他介绍，这只鸟飞着飞着就掉下来了，王主任好心想要救助它，却没想到被咬伤了太阳穴和手指。

“现场的市民都觉得这是一只野生动物，应该送到救护机构去。”高女士说，王主任后来找到了一个大编织袋，想赶大鸟进去，可它极不配合，乱咬乱蹬，一瘸一拐地在草地上转圈躲猫猫。这时另一位市民谭先生挺身而出，拿着高女士提供的一件白色长袖衣服，将大鸟抱起，送进编织袋。高女士告诉生活报记者，当时自己在微信群里发了几张照片求助，很多群友提供了有用的信息，同时高女士拨打了报警电话，110的工作人员建议他们将大鸟送到当地林业局。

黑河市林业局负责野生动物救助工作的杨科长表示，“这是一只野生鸬鹚，当天检查的时候发现，它的食道里什么食物都没有，判断跌落主要原因是饥饿。”目前，这只鸬鹚已被送到卡伦山野生动物救助站，在那里接受了检查和喂食。杨科长提醒市民，因野生动物极具攻击性，市民在救助动物时，一定要保障自身安全。很多网友表示，黑河人接力救大鸟，这座城市真温暖。

图片由高女士提供

“呼兰一中对面杂物成堆”后续

绿化带已清理完毕

生活报讯（记者**李威兵**）22日，生活报报道了哈市松北区和谐路上，绿化带中砖头瓦块等杂物成堆的情况。23日，记者收到反馈，绿化带中的杂物已经清理完毕。

23日，附近小区物业单位向记者反馈，呼兰一中对面是新建世纪城小区，小区门市前人行路及绿化带未与松北区城市管理和行政综合执法局建管交接，由小区物业管理和养护。由于保洁公司是招标单位，此处没有市政保洁面积，目前正在积极办理建管交接事宜，尽快把此处纳入市政保洁和市政绿化养护。消息报道后，松北区城管部门已对该处进行全面清理，此后，将加强巡视工作，给学校周边创造干净整洁的环境。

“哈市巴陵街废品站噪音扰民”后续

废品收购站已被关停

生活报讯（记者**李威兵**）17日，生活报报道了哈市南岗区巴陵街53号楼下院子被废品收购站占据，噪音扰民的情况。当天，奋斗街道办事处工作人员联合相关部门一同对该废品收购站下达了法律文书，责令其立即停止经营。23日，城管部门向记者反馈，该废品收购站已于19日关停，不再经营。