

“我是教师 使命在肩 教书育人 弘扬高尚师德”

龙头新闻推出 45 集大型视频专题

第 35 个教师节 请为他们点赞

中秋当天冰城有雨

小长假后两天晴宜出游

生活报讯（记者吕晓艳）在第35个教师节来临之际，哈尔滨市教育局征集了多所优质学校，推出了以“我是教师 使命在肩 教书育人 弘扬高尚师德”为主题的大型视频专题片，多角度展示各学校“四有”好老师的风采，龙头新闻同步推出45集大型视频专题为这些老师点赞，为教书育人风清气正的龙江教育点赞！

2019年，哈尔滨市教育局在全市教育系统开展新时代“四有”好老师主题实践活动，引导全市广大教师以德立身、以德立学、以德施教、以德育德，不断坚定理想信念、厚植教育情怀、提升综合素养、践行以德行人，在主题实践活动中，涌现出大批为教育做出突出贡献的“四有”好校（园）长、“四有”好老师，在教育育人岗位上做出巨大贡献。

这些视频中，既有各中小学校近年来的发展巨变，也有新建学校的喜人面貌，同时也有优秀教师从教以来的深刻感受，他们发表感言、庄严承诺：“我是教

今年中秋依旧“十五的月亮十六圆”

生活报讯（记者王萌）中秋节眼看就要到了，今年仍然是十五的月亮十六圆。但是专家表示，月亮大小变化不大，对赏月无影响。

今年的中秋节是9月13日，月亮最圆的时刻将出现在中秋的第二天，也就是14日的中午12时33分。十五的月亮为何圆在十六？省天文学会秘书长刘川浩解释，月球绕地球公转速度时快时慢，从“朔”到“望”再到“朔”，所经历的平均周期是29.53天。所以，尽管月球从“朔”到“望”所需的时间平均约为14天18小时22分，但实际上会时而略长、时而略短于这个平均时间。根据农历历史规定，“朔”所在这一天为每月初一。但同

是初一，“朔”可能发生在凌晨，或者上午、下午，也可能发生在晚上，而且每个朔望月本身也有长有短。这样，月亮最圆时刻的“望”最早可发生在农历十四的晚上，最迟可出现在农历十五的早上。但由于“朔”一定在农历的每月初一，“朔”之后平均起来要再经过14天18小时22分才是“望”，所以月亮最圆时刻的“望”以出现在农历十五、十六这两天居多，基本上一半对一半。

刘川浩说：“尽管今年的圆月会延后一天，但不会影响大家赏月，因为这两天月亮的大小通过肉眼基本上没法分辨，十五的月亮仍然相当饱满，只要不阴天，依然会是个花好月圆的夜晚。”

强力整治漠视侵害群众利益问题 哈市通报 8 起典型案例

生活报讯（记者张立）哈市强力整治漠视侵害群众利益问题。9日，哈市纪委监委通报8起群众身边腐败和作风问题典型案例。

一、道外区民主镇胜利村原党支部书记兼村委会主任杨佰成强占群众财产问题。

2017年5月，杨佰成强行霸占村民顾某位于民主镇第二渔场价值129.2万元的鱼池及附属物。2019年5月，杨佰成受到开除党籍处分。

二、松北区松北镇新镇村党总支原副书记毕海东等人工作失职造成重大财产损失问题。

2014年5月，时任村委会代理主任毕海东、报账员焦旭峰，在新镇村村委会协助区政府征地过程中，未比对村民孙某所持合同与村委会存档合同是否一致，签字同意发放补偿款，致使土地征收补偿款被骗取222.53万元。2019年6月，毕海东、焦旭峰分别受到留党察看一年处分。

三、双城区西官镇创勤村原党支部书记兼村委会主任张吉林截留挪用粮食补贴资金问题。

2012年至2018年，时任创勤村党支部书记、村委会主任张吉林，截留村机动地粮食补贴资金合计8.97万余元，用于村集体支出。2019年5月，张吉林受到撤销党内职务处分。

四、五常市小山子镇双山村原党支部书记兼村委会主任赵明骗取村民土地承包费问题。

2014年1月，赵明隐瞒真实情况，将已承包出去的土地重复承包给其他村民，骗取承包费15万元，用于偿还个人

债务。2019年1月，赵明受到开除党籍处分，因诈骗罪已被依法判刑。

五、尚志市长寿乡牛心村党支部原书记李春华挪用养老保险费问题。

2011年至2018年，李春华利用担任该村养老保险协办员的工作便利，挪用代收的养老保险费共计9.15万元，用于家庭支出。2019年6月，李春华受到开除党籍处分，因挪用公款罪已被依法判刑。

六、宾县宁远镇爱国村原党支部书记兼村委会主任高库侵占征地补偿款问题。

2015年1月至2017年10月，高库利用工作便利，将爱国村村委会受托管理的哈佳铁路宾县项目爱国村征地补偿款中的42.1万元据为己有。2019年4月，高库受到开除党籍处分，涉嫌贪污犯罪问题依法移送司法机关处理。

七、延寿县延河镇新兴村原党支部书记兼村委会主任王玉河套取粮食补贴资金问题。

2008年至2009年，王玉河利用工作便利，以本人及家庭成员名义虚报粮食补贴面积284.45亩，截至2018年共套取国家粮食补贴资金7.84万余元，用于家庭支出。2019年5月，王玉河受到开除党籍处分，涉嫌犯罪问题依法移送司法机关处理。

八、木兰县利东镇三良村村委会原主任潘清龙骗取贷款问题。

2016年至2017年，潘清龙提供虚假材料，向木兰县农村信用合作社申请贷款103.4万元，用于投资粮食生意，后因经营亏损，贷款到期后仍未偿还。2019年4月，潘清龙受到开除党籍处分，因骗取贷款罪已被依法判刑。

浩爽哈市靓号

高价回收 0451 范围内手机卡吉祥号

微信号单时时更新请添加 13313666333

哈市移动吉祥号

18804510451 68万 1504600001 29万

1514600007 9.5万 1394600030 2万

13945666166 3万 13945666866 3万

15845000000 60万 15045000000 50万

13936668888 43万 13704516789 18万

19845885678 3万 19845884567 2.5万

15045861789 3千 13936011234 2.6万

13633667788 8万 15146445566 2.5万

13946110000 8.7万 18845110000 7万

13936201111 9.9万 13936004444 8万

13633695555 13万 13796607777 13万

13904634444 4.3万 13786137777 13万

13796708888 14.3万 15104518888 19万

18246599999 12万 18249008888 12万

13804510444 2万 13804513444 2万

13804517444 1.6万 13804518000 3.8万

13504800444 7千 18246111666 4万

13904607333 2万 15904608888 3.3万

13936158888 6.8万 13936011999 6万

13936100888 6.8万 13796159966 1.9万

13936100888 6.8万 13796159966 1.9万

19845883777 1.5万 19845886777 1.5万

13804511119 4万 13674500789 6千

15045110451 9千 18704518789 9千

13936555009 9千 13936111115 4万

18345111001 3.5千 13613661331 4.5千

15104588688 5千 13613618778 2.5千

13766883113 4.5千 13766801010 2.5千

13766879779 2.5千 13904633033 6.5千

15204518899 2万 13946175566 1.5万

13804511527 5千 13804519328 4千

18745777737 6千 18745777747 5千

哈市联通吉祥号

15604510004 1.2万 13104510007 3万

15603600007 2万 13204500002 1.5万

18546000008 5.5万 18546000009 5.5万

13091722222 12.8万 15504600000 11.5万

15561542222 3.3万 13009712222 3.9万

15604514444 6万 18646363333 5.9万

15645015555 6.8万 1300975555 6.8万

1864628666 14万 131995888 25万

13114508888 9.5万 15561826666 6.5万

1745454545 13万 1868688866 5.5万

18545555556 3.8万 15545000011 1万

18504518999 3.8万 15645673999 2.9万

13244655777 1.9万 15663600888 2万

15663777888 7万 13149600888 2万

18645111999 5.7万 17648592345 7.5千

15645106789 3.5万 17604510451 15万

13144520077 2万 13104516777 4.5万

1320688555 2.5万 15604508888 3万

13244678888 5万 18644055888 2.8万

17645111116 8千 17645111117 1万

17645111119 1万 17645777779 9千

17645777678 6千 17645777789 1千

17645789789 9千 17645777780 8千

17645777778 8千 17457777772 8千

17645777774 5千 17645777776 8千

17645777707 6千 17645777711 6千

17645777787 6千 17645777715 6千

18545888668 9千 17645111117 9千

18545888668 8千 17645777771 8千

13030001020 8千

哈市电信吉祥号

电信吉祥号码17713313313价格3.5千

17345676789 7.5万 17345675678 7.5万

17345674567 18万 19904515678 13万

17745111999 4.8万 17745111888 4.8万

17390811111 7.9万 1382171111 7.9万

1903616888 15万 1903616888 15万

1904518333 2万 1904518333 2万

19904519777 3.5万 19904519888 3.8万

19903601777 1.5万 19903601888 1.5万

17766550000 4.3万 18004515555 2.3万

17766552222 4.9万 1776654444 7万

17766559999 18万 1868876666 18万

19969709999 12万 13859709999 14万

13351718888 14万 18946119999 22万

133511555 2.2万 17745155888 2.2万

17768917777 4.7万 133511999 4.7万

19904510012 5万 19904510013 5千

19904510015 5千 19904510010 15.5万

19904510004 2.5万 13329400006 2万

19904510005 4.5万 18004500001 18万

13384500009 3万 18904516678 2万

18145610123 7.5千 18045090123 7.5千

17345678678 3万 17345678789 3万

17345678699 1.3万 17345678699 1.3万

1894511101 1万 1804515511 8千

17704518989 1.2万 1775889365 1万

18145575757 2.5万 18145585858 3万

17704511118 1.9万 18003666667 2.5万

17758811118 1.5万 17345678989 3.5万

15326668989 4.5万 18904510450 7千

15304500100 3.5千 18145189189 2千

15304519623 3千 18945679527 4千

哈市康乐吉祥号

同通康机

88100007 1.8万 888888450 2万

88111777 4万 53610001 1万

81118111 面议 84374567 5.8千

81778899 3.5万 86378999 8千

84106789 9千 89550000 1.5万

88852555 1.5万 89045555 1.6万

86673333 1.8万 86970000 1.2万

59696999 5.9万 86398888 3.9万

86917777 3.9万 84844444 3.5万

86916666 2.8万 85997777 5.5万

53645777 2万 88497777 2万

81635999 6千 57637888 6千

82039555 4千 8894555 5千

55663399 9千 8855000 8千

55212345 呼差 84847777 3.2万

85917777 呼差 88918888 呼差

电信座机

51677777 16万 51766666 14万

51112345 7万 55517888 3万

5555789 7万 51918888 5万

5555667 7万 55514567 7万

55555528 5万 51623456 8万

51111116 3.5万 51111117 4万

51111119 4万 55555010 3.8万

55574567 3万 55518999 1.8万

51888555 3.5万 55516555 3万

51835666 7.5千 55557755 3.8万

55555484 7.5千 55560666 1.8万

51999345 5.5千 55567666 1.8万

联系 18745777767

电话 13313666333

诚招移动联通电信一手卡商诚合作

“在 高处·游冰城”9 月登高望远惠民季第一波

冰城五大山景 为生活报读者独家放价

包括玉泉狩猎场 香炉山 鸡冠山 壹台山 虎峰岭

生活报讯（记者王晓丁）迎中秋，庆国庆，近日，本报联手哈尔滨市文化广电和旅游局共同推出的“在 高处，游冰城”大型惠民活动进入了9月，在这个即将漫山遍野五花山色的季节里，为回馈广大读者，本报首批联手5家山景送出秋日出行惠民大礼包。

持报花，在指定日期内游览玉泉狩猎场、鸡冠山、香炉山、壹台山和虎峰岭景区，即可享受不同程度的优惠，其中既有好礼相送，又有免费讲解；既有门票折扣，又有现金立减。快抓住机会，跟亲朋好友分享秋日“惠”出行的乐趣吧。

5家景区优惠政策如下：

- 1.玉泉狩猎场：9月1日至9月30日，持报花买30元门票，赠送2斤赤松茸和2根甜玉米（原价总价值73元）。
- 2.鸡冠山：9月16日至9月27日，持报花，门票8折优惠（原价54元）。
- 3.香炉山：即日起至10月15日，持报花可免费试用价值20元语音讲解系统一次（押金自理）；电话预定门票、娱乐票可享团购价。
- 4.壹台山：9月1日至9月30日，持报花购门票，立减10元/人（原价38元）。
- 5.虎峰岭：9月1日至9月30日，持报花购门票7折优惠（主门票原价40元，簸箕崴子45元）。

小伙看东西 时大时小还变形变色

原是眼底病变 经治疗已恢复视力

生活报讯（记者刘畅言）22岁的小林最近感觉看东西特别“玄幻”，时大时小，有时候看直线东西也有拐弯。小林感觉到很慌张，赶紧去医院就诊，被确诊患有视网膜脉络膜炎。医生说这个病可能让视物变形，比如直线被看成曲线，看东西有时候大，有时候小，看东西还变色，有时候把白色看成是黄色。

小林最初感觉到眼睛的不适是眼睛“冒金星”，眼前常有闪光或火星，眼前有黑影来回飘动。“眼睛不疼不痒，就是有点闪光，我以为熬夜啥累的也没当回事儿。”小林说，后来发现眼前的黑影出现在固定的区域，他觉得有些不对了，再后来就觉得看东西有点变形，来到省眼科医院就诊被确诊为视网膜脉络膜炎。

黑龙江省眼科医院韩城医生表示，脉络视网膜炎是一种眼底病变，以自视视物模糊，中心暗影，视物变色、变形为主要表现。病因多种多样，与血管痉挛、局部血液循环障碍、精神过度兴奋或紧张、脑力和体力劳动过度、过敏反应、感染性病灶及内分泌障碍等有关。脉络膜因无感觉神经，病人无痛感，炎症初期因视网膜的光感觉器细胞受刺激，可有眼前闪光感。炎症产物进入玻璃体时，表现为玻璃体混浊，诉眼前有黑点飘动，视力呈不同程度下降，玻璃体混浊程度随炎症发展而加重。当黄斑部受累水肿时，光感觉器细胞排列改变，主观视物变形，视物显大、显小征，视力有点变形，来到省眼科医院就诊可表现为夜盲征。

经过两周之后的药物和外用药治疗，小林的视力渐渐好转，慢慢恢复了视力。韩城城医生表示，一些眼病的症状可以进行自我检查，并列举了一些常见眼病的自查方法：

- 1、自觉眼睛刺痒及灼热感，睑缘皮肤发红，多为睑缘炎，又称“烂眼边”或“红眼边”。
- 2、早晨醒来，上下眼睑常被多量黏性或脓性分泌物粘住，并有轻微流泪或疼痛感，多为急性传染性结膜炎，俗称红眼病。
- 3、眼睛有显著的刺激症状，怕见光、流泪、疼痛、视力减退，角膜表面有灰白色或黄白色溃疡，多为角膜炎。
- 4、夜间或在暗处看不清东西，球结膜干燥，失去湿润的光泽，多为夜盲症。

老人 10 年排尿不畅

膀胱结石竟鸡蛋大！



生活报讯（李可心）66岁老人10年排尿不畅，原来膀胱里有一个鸡蛋大的结石，直径大约7厘米，连主治医生都瞪目，“从没见过这么大的结石。”

患者庞先生今年66岁，腹胀、排便不成形来到哈市四院消化内二科就诊。超声医生发现该患者膀胱内有较大结石，患者于本月2日转入泌尿外科。做CT体检时，推断结石的直径约为7cm。医生通过询问得知，庞先生家住哈尔滨市巨源镇，家庭经济负担重，虽然一直有排尿不畅的难言之隐，却仍然忍耐至今。面对如此“体量”的结石，在该科主任谷庆寅的组织下，哈市四院泌尿外科进行了充分的术前会诊及准备，于4日为患者取出结石。现在，庞先生已经能正常进食、平稳排尿、下床活动，留置尿管约一周左右就可以顺利出院了。

医生介绍，结石的形成受很多因素影响，例如个体遗传、生活方式、饮食习惯、代谢情况等都有关系，这些因素影响着尿液中各种物质的比例。对于膀胱结石来说，男性且伴有前列腺增生的老年患者，应为高危人群了。哈市四院泌尿外科医生顾士东建议，对于男性老年前列腺患者来说，当出现下腹疼痛、排尿困难、排尿中断，改变体位可顺利排尿时，可能就是膀胱结石，建议这部分人群定期进行体检，或每半年做一次泌尿系彩超进行筛查，发现结石应及时就医，可避免结石不断长大。同时建议市民应当注意多饮水，适量运动，增加排泄能力，避免结石的发生和形成。

好消息！哈尔滨 60 岁以上老人 可申请助听器补贴、免费测听力

为响应帮扶听力障碍人士重返“有声世界”的号召，本报举办了“爱要让你听见·大型耳聋救助行动”。自2019年初活动启动以来，已有上千名听障人士前来进行听力免费检查和助听器救助资格申请。现第二季救助活动开展，助听器补贴、报销打车费、进店验配领礼品、免费测听力等活动，名额有限，抓紧申请。

老人出现听障问题 应尽早佩戴助听器

老人听力受损，医生建议佩戴助听器辅助听力。助听器就像节油器，节油器是让油的消耗变慢，而助听器是让听力损失的速度变慢，保护残余的听力。听力退化的老人不及时使用助听器，容易变得烦躁暴躁，引发老年痴呆。

助听器外形差不多 为啥价格差距多大？

传统的模拟机相当于“大喇叭”，声音放大噪音也随着增大。而数字机需经过精准验配，进行专业的听力学评估，它就像一个探测器，会自动地识别环境，在嘈杂环境中，它就发挥自动降噪功能，放大讲话声，而将噪音降低，听起来也很舒适。

本报救助行动 免费测听力 购机补贴 报销车费

本报“大型耳聋救助行动”第二季启动。【报名对象】：凡60岁以上哈市中老年听障人群。残疾人、教师、军烈属优先申请！报名成功后可免费测听力，还享助听器补贴，进店验配领礼品、报销打车费。报名申请补贴需携带本页报纸。

报名方式：13115413158

本报指定验配地址：哈市南岗区通达街151号与清明四道街交口

耳道式 隐形助听器

耳背式助听器

盒式助听器