

咋让屋子暖? 哈市今冬供热征求意见

生活报讯(记者仲亮)供热该咋干?咋让屋子暖?18日,记者从哈市政府获悉,哈市拟下发《关于切实做好2019至2020年度城市供热工作的通知》,现向社会征求意见。

据了解,《通知》称,10月10日前,各供热单位设施检修率和完好率要达到100%,具备正常供热运行条件,确保10月20日供热质量全面达标。10月

20日前,燃煤储备率要达到或超过计划用煤量的50%以上。要充分做好供热期前如出现气温骤降提前供热的准备。

供热单位要在居民区显著位置公示供热单位名称、供热时间、服务标准、服务电话等。要向社会公开24小时供热服务电话,对居民报修或投诉反映的问题,要及时调查处理,力争投诉办结率达到100%。在气温大幅变化、极寒

气温天气和重大节假日期间,要安排24小时值班备勤。

2019至2020供热年度供热保障对象(含9城区)及补贴资金标准继续按照哈住房发(2013)30号文件执行,不再另行发文。各供热单位不得要求享受供热补贴的用户垫付热费。各区供热主管部门要设立监督举报电话,及时受理居民对辖区内供热单位要求享受

供热补贴用户垫付热费的投诉,并责令供热单位及时纠正。

各级供热监察执法部门、公安机关要加大供热行政执法力度,接到违法供热和违法用热举报,要快速查处,严格执法,严厉打击延期供热、提前停热、抽条供热和盗用窃取热能热水等违法行为。

征求意见截至9月23日,反馈邮箱:zsfjgc@163.com。

哈铁“十一”增开3对北京方向高铁

10月11日起部分高铁票价6.5折

生活报讯18日,记者从铁路部门获悉,今年“十一”黄金周和10月11日实施新列车运行图后,中国铁路哈尔滨局集团有限公司加开28.5对旅客列车、调整部分列车运行区段、动态开行高峰线动车组、对省内部分高铁动车组列车票价实施最低6.5折优惠。

“十一”黄金周,哈尔滨局集团公司预计运送旅客429万人次,同比增加26.5万人次。省外客流主要集中在北京、鲅鱼圈、通辽方向,管内客流主要集中在齐齐哈尔、漠河、七台河、海拉尔等方向,哈尔滨局集团公司加开3对哈尔滨西至北京南高铁动车组列车,哈尔滨至北京的旅客列车增加至23对;加开哈尔滨西至鲅鱼圈、通辽方向高铁动车组列车各1对;加开满洲里、漠河、齐齐哈尔、佳木斯、七台河、扎兰屯等方向17.5对旅客列车,并对齐齐哈尔至丹东、



加开列车 折扣信息

佳木斯至北京等普速列车调整运行径路,方便旅客合理设计行程。

10月11日起,哈尔滨局集团公司实施新列车运行图,增开2对哈牡高铁高峰线动车组列车,增开4对哈佳铁路高峰线动车组列车;同时调整部分省内动车组列车运行区段,目前,省内高铁列车最小间隔10分钟开行一趟。对省内部分高铁动车组列车实施票价优惠,哈齐高铁、哈牡高铁、哈佳铁路、牡绥铁路动车组部分车次最低折扣达到6.5折。

观赏环保时装秀 参与垃圾分类小游戏

本周六免费游省森林植物园啦

生活报讯18日,记者从省森林植物园获悉,该园将于9月21日开展全国科技活动周宣传活动,当天,游客可免费入园。活动期间,现场将设有环保科技展区、智慧+展示区、科普互动等展区,展示

节能新技术、船舶工业、人工智能、农业新技术等科技成果。游客们可观赏环保时装秀、垃圾分类情景剧等节目,并参与垃圾分类科普小游戏,有多名志愿者现场讲解垃圾分类小知识。

哈市殡葬事务管理所所长 常利平接受纪律审查和监察调查

生活报讯(记者王萌)18日,省纪委监委网站消息,哈尔滨市民政局社会事务处调研员,市殡葬事务管理所所长常利平涉嫌严重违纪违法,目前正接受纪律审查和监察调查。

本报国庆特惠 羊奶粉买20盒赠10盒

文 山 三 七 粉 大包装 原价498元/桶 特惠价: 79.8 元/桶(280克) 5赠1、10赠4	丹 参 粉 原价168元/桶(半斤) 特惠价:66元/桶 299元12桶(6斤) 499元24桶(12斤) 每桶低至 21 元	灵芝孢子粉 原价398元/桶(60g) 特惠价:199元/桶 890元9桶 每桶低至 99 元	羊 奶 粉 原价238元/盒 特惠价: 每盒 19 元 (120克/盒) 买20盒赠10盒
辅 酶 Q10 原价299元/盒 特惠价: 499元6盒(一年量) 每月低至 41 元!	藏 红 花 原价299元/瓶(5g) 特惠价: 149 元/瓶 (可喝半年)	氨 糖 原价158元/盒(106片) 特惠价: 239元7盒 (一年量) 每月低至	叶 黄 素 蓝 莓 粉 原价149元/盒 原价1788元(一年量) 特惠价:365元(一年量) 每天 1 元 补充眼睛营养

■药店地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口 ■抢订热线:0451-57781700【包邮,货到付款】 ■仅限9月20日-26日
乘车路线 方式一:乘地铁1号线,西大桥站下车,通达街方向1b出口,前行200米。方式二:乘公交92、114、119、78、9、75、77、82三孔桥站下车,前行50米。方式三:乘公交31、44、98、90、111、104、107、88、10、11、63、64、94,通达街站下车,步行450米。

老年公寓

一元养老公寓

招自理、半自理卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,照护好,交通便利,配套设施齐,洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱互动电视、无线网络等。哈西红星3号楼
电话:0451-51025111/13936958333
乘坐57、58、82路区间车直达

德福老年公寓
招自理、半自理、全护理老人
道里区新阳路福民街71号
18245135998、82698871

调查专栏

咨询调查 婚姻出轨,找人等各项疑难杂事咨询办理 15546064575

婚 姻 救 助 婚姻调解,挽救婚姻
财产分割,离婚委托
18604515120

公 示
根据市政府关于不动产登记不动产办理的相关规定。现对以下房屋的不动产产权现规定公告如下如下:
本人陈庆瑞为广信新城小区A7栋1单元101号房屋(建筑面积63.37平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已作出声明,现因本人上述房屋所有权的身份,现申请办理上述房屋(不动产)产权变更登记手续。

本人陈庆瑞为广信新城小区A7栋1单元101号房屋(建筑面积63.37平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已作出声明,现因本人上述房屋所有权的身份,现申请办理上述房屋(不动产)产权变更登记手续。
哈尔滨市松北区人民政府房屋征收办公室地址:松北区松北一路38号321室;电话:0451-83025。
哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心地址:松北区松北一路8号;电话:0451-8506019。
哈尔滨市松北区人民政府房屋征收办公室
哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心
2019年09月19日

公 示

根据市政府关于不动产登记不动产办理的相关规定。现对以下房屋的不动产产权现规定公告如下如下:
本人陈庆瑞为广信新城小区A7栋1单元101号房屋(建筑面积63.37平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已作出声明,现因本人上述房屋所有权的身份,现申请办理上述房屋(不动产)产权变更登记手续。
哈尔滨市松北区人民政府房屋征收办公室地址:松北区松北一路38号321室;电话:0451-83025。
哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心地址:松北区松北一路8号;电话:0451-8506019。
哈尔滨市松北区人民政府房屋征收办公室
哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心
2019年09月19日

通知
尊敬的广大业主:
我公司开发的[哈尔滨哈南万达广场]H区住宅/商铺现已竣工,并经主管部门验收合格,符合交付条件,现定于2019年9月26日-2019年9月29日,请您收到入伙通知书后,按照指定时间亲临[哈尔滨哈南万达广场]售楼处(2号楼229/230/31/32号铺位)办理入伙手续。
如果您有任何疑问,请拨打咨询电话:营销展示中心:0451-5886777;哈尔滨滨阳物业服务中心:0451-5116051。

告 白

本人夏斌在上海富有贷款有限公司发生借款,因贵公司办公地址变更,无法联系到贵公司,多方查询无果,导致我不能偿还贵公司借款,现本人要偿还贵公司借款,变卖本人房产,特此声明。如贵公司看到此条声明请速与我联系,联系电话:13394568196。

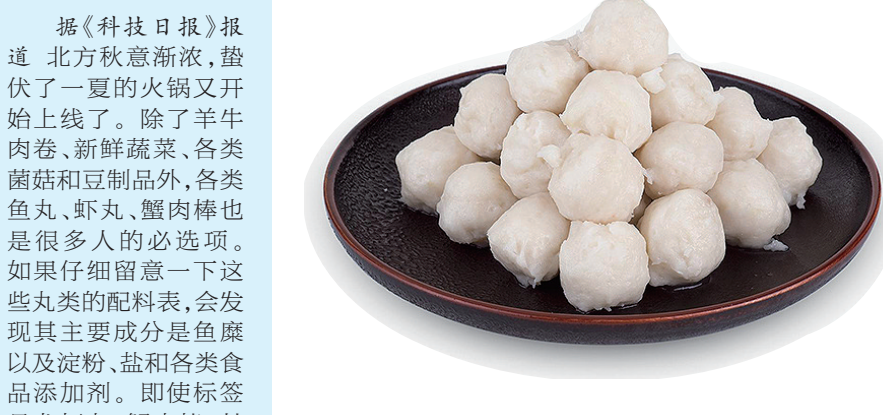
更 正

何泽滨,身份证号230104195710311257,为道外区陶窑小区C3栋1单元604号房屋的受让人,原房屋拆迁补偿协议号01100020989,于2019年1月25日在生话报刊登公示,原房屋所有权人填写错误,现原房屋所有权人杨学文更正为杨学义(身份证号230104360402313)。

减资公告
哈尔滨三力建筑工程集团有限公司 经股东会(出资人)研究决定减少注册资本,由原来的15100万元减到6150万元,经社会信用代码912301037184005667,现债权人自见报之日起45日内向公司联系人申报债权或要求债务担保,联系人:陈波,联系电话:13904366870,联系地址:哈尔滨市利民开发区利民大街17号三力办公区。根据公司法,特此公告。
哈尔滨三力建筑工程集团有限公司
2019年09月19日

秋意渐浓 火锅开始上线

鱼丸好吃有无营养价值 请注意配料表



海洋仿生食品主要成分是鱼糜

据《科技日报》报道 北方秋意渐浓,蛰伏了一夏的火锅又开始上线了。除了羊牛肉卷、新鲜蔬菜、各类菌菇和豆制品外,各类鱼丸、虾丸、蟹肉棒也是很多人的必选项。如果仔细留意一下这些丸类的配料表,会发现其主要成分是鱼糜以及淀粉、盐和各类食品添加剂。即使标签是龙虾丸、蟹肉棒,其配料表里的主要成分也大相异。

这些没有虾肉的虾丸,没有蟹肉的蟹肉棒到底是啥食品?我们吃这些丸类除了能一解口舌之欲,到底有没有营养价值?会不会对我们的健康造成影响?天津市科技大学食品学院副教授王浩就这些问题做了解答。

王浩介绍说,市面上销售的这些虾丸、龙虾丸、蟹肉棒等基本上都属于仿生食品。仿生食品通常是指通过食品技术手段用普通食品模拟天然食品的营养、风味或形状的“人造食品”。

王浩说,像目前市场上的这些海洋仿生食

品,就是选取鱼糜作为主要成分。这些鱼糜多是利用那些个头小、刺多、口感比较差的小型鱼,还有大型鱼的加工下脚料制成。把这些低价值的鱼肉进行深加工,提高了原料自身的利用价值,增加了产品的附加值。

选择仿生食品要留意配料表

“根据鱼糜的来源、品质以及添加比例的不同,仿生丸类的品质也参差不齐,价格也不尽相同。”王浩说,选择仿生食品要留意配料表,一般来说,鱼糜含量越多的产品品质也就越好,营养价值也会更高。对于一些散装的鱼丸、虾丸、蟹肉棒,特别是“三无”产品,消费者一定要慎重购买,吃之前要好好观察结构上是否结实,有无异物,有没有异味。特别是对于那

些海洋食品中常见的几种食品添加剂。“我们在虾丸、鱼丸的配料表中常见的焦磷酸钠和三聚磷酸钠,他们组成复合磷酸盐,这种食品添加剂又称肉弹素,比较常用于鱼糜的制作中,使鱼丸更容易成型。还有卡拉胶、结冷胶等增稠剂,让鱼丸、虾丸的口感更加Q弹。此外还有各种香辛香料,多是用来增加丸子的口感味道的。”

“食品添加剂的使用在国标标准内的产品,消费者可以放心地食用。”王浩表示,“不过人体超量摄入食品添加剂,肯定对健康有害无益。其实我们吃任何事物,都要均衡饮食,长期大量食用某一类食物也会影响身体健康。对此王浩详细介绍了仿

些过于“价廉物美”的仿生丸,更要提高警惕。一些不法商家为了追求更高的利润,随心所欲定制少用甚至完全不用鱼糜的仿生丸,用淀粉、水、色素、水分保持剂、香精、防腐剂等其他食品添加剂“调配”仿生丸,这种调配仿生丸的食品添加剂不仅超范围超量使用,而且可能还使用了非食品添加剂,营养价值极低,长期食用会危及人体健康。

冰城彩民10元机选获双色球千万大奖

生活报讯(记者李丹文/摄)3日,双色球游戏第2019103期开奖,我省彩民收获一等奖1注,单注奖金1000万元,二等奖5注,单注奖金26万多元。其中这注千万大奖的中奖彩票是一张10元机选票。6日,这位幸运彩民和家人一起来到省福彩中心兑取奖金。

据介绍,中奖者王先生(化名)来自哈尔滨市,是福彩的老彩民。王先生说,他购买福利彩票已经有6年的时间了,平时只要有时间就会去投注站买上几注。多年来,王先生最钟爱的就是双色球玩法,也一直坚持理性投注,每期只买10元钱的。时间充裕时,他会自己选择号码进行投注,时间比较赶的时

候就机选号码。他相信只要幸运降临,无论是机选还是自选都有可能收获大奖。

2日,王先生到经常去的那家福彩投注站机选了5组号码,购买了一张双色球彩票。3日,当期双色球游戏开奖,王先生并没有着急查询中奖结果。开奖第二天,他路过购彩的投注站,看到门口喜气洋洋地挂着中奖喜报和条幅,王先生还来到投注站内和业主寒暄了几句。回忆起这件事,王先生说,“根本没没想到中奖的那个人会是我,我还跟业主说很羡慕这位幸运彩民,不知道什么时候我也能中回大奖呢。”回到家的王先生想起自己之前购买的彩票还没

有兑奖,就找出彩票并上网查询了开奖结果,没想到彩票上的其中一组号码与中奖号码完全一致,这时王先生才知道自己就是那位幸运的千万大奖得主,原来他羡慕的人就是自己。

6日,王先生在弟弟的陪同下来到省福彩中心兑奖大厅。王先生说,“到现在都有些不敢相信千万大奖是我中的,我会好好利用这笔奖金,先把我弟的房贷还上,给家人更好的生活,以后也会尽自己所能帮助更多有困难的人”。王先生表示,今后会继续坚持购买福利彩票,也会继续坚持理性投注,通过购买福利彩票,奉献自己的爱心。

七台河彩民揽获 中福在线大奖20万余元

生活报讯(记者李丹)“你们快看,201019!我中了201019元大奖!”12日,七台河市中福在线七台河销售厅内,传来彩民刘先生激动的欢呼声。

彩民刘先生是在中福在线“连环夺宝”游戏第三关的时候,以50棒倍投的方式,中得奖金20余万元。中奖之后,刘先生惋惜地说道:“我應該用100棒投注的,就差那么一点,我就中25万了,真可惜就这样与25万元大

双色球109期开奖

头奖5注830万 奖池8.62亿

生活报讯(记者李丹)17日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2019109期开奖。当期双色球红球号码为03、06、07、17、28、31,蓝球号码为10。当期我省共中出二等奖5注,其中齐齐哈尔3注,七台河、黑河各1注。当期双色球头奖5注,单注奖金为830万多元。这5注一等奖花落4地,江苏1注,福建1注,湖南2注,广西1注,共5注。二等奖开出218注,单注金额9万多元。其中,广东(不含深圳)中出64

注,排名第一;浙江中出17注,排名第二;四川中出15注,排名第三;湖南中出12注,排名第四;上海中出9注,排名第五;此外,其他地区二等奖均低于9注。当期末等奖开出908万多注。当期全国销量为3.39亿多元。广东(不含深圳)当期双色球销量为3127万多元,高居第一;浙江以2694万多元的销量位列第二;山东以2120万多元排名第三。计奖后,双色球奖池金额为8.62亿多元,下期彩民朋友将有机会2元中得1000万元。