

# 17岁时重感冒引发糖尿病 不控制血糖 27岁时险失明

恢复视力后努力成为老师传递正能量



图片由潘丽提供

今年43岁的潘丽已经有26年的糖尿病史，在她最好的青春年华，一场重感冒让她所有梦想破碎，并且一度自杀。直到2003年，已经视物模糊的潘丽来到当时的黑龙江省医院眼科进行了白内障手术，让近乎绝望的她重新树立了生活的信心，如今成为克山县一家教育机构的名师。潘丽说，“自从2003年手术之后，我听从医生的建议定期复查，并一直把血糖控制得很好，现在戴着眼镜视力一直比较稳定。”而十六年来一直跟踪随访潘丽的医生就是现任哈工大附属省医院眼病医院院长韩清。9月17日，潘丽和记者讲起了她曲折的求医经历。

## 17岁一场重感冒引发糖尿病

1994年，正在克山一中上高二的潘丽得了一场病毒性感冒，由于治疗不彻底一直发烧了一个多月，没想到竟然破坏了胰腺功能。潘丽说，“那场重感冒好了以后，突然变得特别能吃能喝，而且容易饿总口渴，总上厕所，家人觉得我的症状不对劲，带我到医院检查，一验血，血糖已经高到接近20，医生诊断为Ⅰ型糖尿病，建议用胰岛素治疗。当时我父母听说胰岛素就像毒品一样，一旦用上就得跟一辈子，这么年轻就用胰岛素太早了，所以就没有听医生的话，而是自己开了一些口服药控制，但口服药效果不太理想。

韩清主任表示，有很多白内障

想，由于当时我的症状已经很严重，只能休学在家，本来学习成绩很好的我因为这场病错过了高考的机会，所以我经常和父母吵架，越不让吃什么越吃，一饿了就吃很多甜食，这样的状况持续了五六年时间。”

由于血糖一直控制不好，潘丽也性情大变，甚至离家出走、服药自杀。2000年，潘丽曾吃过100片安眠药自杀，幸亏抢救及时。而从那以后，潘丽的眼睛又突然变得看东西模糊，总觉得重影，眼前好像总有蚊子在飞。2003年，潘丽决定不再四处乱投医，来到省医院眼科就诊。

## 希望把正能量传递给孩子们

虽然没有考上大学，但潘丽凭借自己的努力成为了一名教育工作者，希望把正能量传递给孩子们。潘丽说，“在我当初想放弃治疗时，由于家庭困难拿不出那么多的医疗费，我说不能再让家里拿钱治病当家里的拖累，韩清主任却说，眼睛治好以后我就不再是家里的拖累了，找到工作可以回报家人和社会。韩清主任的话激励了我，让我活出了更好的自己。”

韩清主任表示，有很多白内障

患者由于不遵医嘱，不按时随访，都有可能导致病情恶化，甚至失明。潘丽对医生的信任和配合，也给更多患者以信心，糖尿病并发症不可怕，虽然很多慢性病不能治愈，但在遵医嘱的情况下，是可控的。由糖尿病引起的白内障，即使术后康复以后也要控制好血糖。像潘丽这样已经近30年的糖尿病史，还能控制得这么好的并不多见，因此提醒患者一定要遵医嘱，不能自己乱开药方。



结节性痒疹痒到睡不了觉 瘡疹发作痒痛到撞墙

# 皮肤瘙痒可不只是空气干燥那么简单

痒有时是一种比疼痛更难以忍受的滋味儿，痒到抓心挠肝，痒到夜不能寐，痒到抓狂崩溃。秋季气候干燥，皮肤瘙痒症开始频发，而引起皮肤瘙痒的原因却不只是气候干燥那么简单，有可能是其他疾病引起的并发症，有些痒疹和糖尿病、肿瘤以及代谢性疾病相关，甚至焦虑症、抑郁症也可能引起皮肤瘙痒。16日，记者从哈工大附属省医院皮肤病院了解到，入秋以来皮肤瘙痒症的患者明显增多，不少患者对荨麻疹、结节性痒疹、湿疹、痘疹等常见皮肤病分不清楚，而且由于乱用药物治疗，导致病情加重，反复发作。省医院皮肤病院院长柳曦光表示，皮肤病由于容易复发，很多人喜欢听信偏方，有病乱投医，走了很多弯路，不但病情不缓解，反而还会引起更严重的精神疾患。不少皮肤病患者同时伴随焦虑、抑郁情绪，甚至出现自杀倾向，因此选择正确的治疗方法十分重要。

## 案例1 女子结节性痒疹痒到睡不了觉

哈市56岁的杨女士近日突然发现自己身上好像被蚊子叮了很多包，而且奇痒无比，怎么挠都不解痒，胳膊和大腿上到处都是，用了驱蚊花露水，又用牙膏涂，可依然不缓解。痒痒了几天之后，朋友说她这种突然成片出现的丘疹可能是荨麻疹，又去药店买来抗过敏药，吃完之后效果也不明显，而且痒得半夜睡不着觉，身上被挠出一道道的血襟子，甚至动了自杀的念头。11日，杨女士实在痒得忍无可忍，无奈之下来到哈工大附属省医院皮肤病院就诊，结果被确诊为结节性痒疹。

### 专家说法

哈工大附属省医院皮肤病院魏娟医生告诉记者，王女士这种反复发作的口唇疱疹，属于单纯性疱疹，并不是带状疱疹，单纯性疱疹容易复发，在季节交替免疫力下降时容易发作。而带状疱疹复发的概率较低，在人体免疫力下降较快时，有可能引起复发。在精神压力大、缺乏睡眠、情绪压抑等状态下，会引起免疫力下降，从而引发带状疱疹发作。还有些老年人在带状疱疹发病时治疗不及时，容易引起遗留神经痛，这种疼痛可能持续好几年不缓解。对于这种难以缓解的疼痛，也可以使用最新的光疗疗法，通过紫外线、红蓝光、纳米激光、微波等光疗疗法，不仅可以缓解痒痛，还可以达到治愈目的。

哈工大附属省医院皮肤病院院长柳曦光介绍说，结节性痒疹和荨麻疹

相比颜色较深，多呈棕色，而且是硬质的凸起呈结节状，即使病愈后也会在皮肤上出现色素沉着；而荨麻疹更像是被蚊子叮咬的风团，对症用药后皮损会恢复正常，一般不留痕迹。结节性痒疹在发作时难以忍受，1/3的患者病因与代谢相关，还有不少患者是精神源性的，焦虑症、抑郁症都可能引发。在对杨女士的病史进行询问时，了解到杨女士有十余年的糖尿病史，营养缺乏、肝功能不全、尿毒症以及肿瘤等疾病都可能有皮肤瘙痒的症状。口服药和外用药对治疗结节性痒疹效果都不太理想，杨女士通过最新的全身光疗治疗系统，仅用了不到一周时间就已经缓解浑身瘙痒的症状，终于能睡个安稳觉了。

## 案例2 老人疮疹反复发作痒痛到撞墙

### 专家说法

哈工大附属省医院皮肤病院魏娟医生表示，王先生这种反复发作的口唇疱疹，属于单纯性疱疹，并不是带状疱疹，单纯性疱疹容易复发，在季节交替免疫力下降时容易发作。而带状疱疹复发的概率较低，在人体免疫力下降较快时，有可能引起复发。在精神压力大、缺乏睡眠、情绪压抑等状态下，会引起免疫力下降，从而引发带状疱疹发作。还有些老年人在带状疱疹发病时治疗不及时，容易引起遗留神经痛，这种疼痛可能持续好几年不缓解。对于这种难以缓解的疼痛，也可以使用最新的光疗疗法，通过紫外线、红蓝光、纳米激光、微波等光疗疗法，不仅可以缓解痒痛，还可以达到治愈目的。

## 丢失声明

本人王景有，身份证号：152223196510111614，不慎将哈市道外区民主乡胜利乡席家屯的房证弄丢失，特此声明作废。若日后发生一切经济纠纷与哈尔滨海升龙房地产开发集团有限公司无关。

特此声明

本人何云雷，身份证号：230105198603023719，在哈尔滨海升龙房地产开发有限公司单位间预收款二期125-C部分款项，票据号：230306397166，金额：90,000.00元(玖万元整)不慎将票据丢失，特此声明作废。若日后发生一切经济纠纷与哈尔滨海升龙房地产开发集团有限公司无关。

特此声明

时事 | A11 本版热线 (0451)84692201

2019·9·19 星期四 本版主编 孙铮 编辑 孙莹 版式 赵博

## 民政部等启动特困人员供养服务设施改造提升工程 2022年底前

# 每县至少建有1所特困人员敬老院

意见，会同财政部、人力资源社会保障部印发了关于进一步加强特困人员供养服务设施（敬老院）管理有关工作的通知，分别作出具体工作部署。

意见要求自2019年起，启动为期3年的特困人员供养服务设施（敬老院）改造提升工程。到2020年底前，现有县级供养服务设施的照护能力得到大幅提升，设备设施重大安全隐患全部整改到位。2022年底前，每个县至少有1所以照护功能为主的供养服务设施，医养结合服务设施全部消除，基本形成县、乡供养服务设施相衔接，布局科学、配置均衡、服务完善的农村养老服务兜底保障网络。

为此，民政部日前会同国家发展改革委、财政部印发了关于实施特困人员供养服务设施（敬老院）改造提升工程的指导意见。通知则以优化管理服务为着力点，针对供养服务机构法人登记率不高、运营管理滞后、照