



哈市卫健委和疾控中心发布流感、传染病等防控知识

## 突然上吐下泻 小心感染诺如病毒

生活报讯 据哈尔滨市疾病预防控制中心监测显示,每年自11月中下旬,哈市即进入流感流行期。为加大冬季常见传染病防治知识的宣传力度,增强人民群众身体健康,哈市卫健委和疾控中心发布《流感预防知识》和冬季常见呼吸道传染病、传染病等防控知识。

**儿童老人及慢性基础病人是流感高危人群**

据介绍,流感是由流感病毒引起的

一种呼吸道传染病,流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源,主要通过其呼吸道分泌物的飞沫传播,也可以通过被流感病毒污染的物品经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。儿童、老年人及患有慢性基础病这三种人属于流感高危人群极易感染流感病毒。

哈市疾控中心提醒市民,在流感流行期间,个人要注意用手卫生,尤其是儿童和婴幼儿,要勤洗手,使用肥皂或

洗手液并用流动水洗手,不用脏毛巾擦手,尽量避免揉眼睛、挖鼻孔等;打喷嚏或咳嗽时应用纸巾或手帕捂住口鼻;尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。

**接种疫苗**

**从根本上防治疾病发生**

呼吸道传染病指病原微生物通过呼吸道侵入易感人体,并随呼吸道分泌物继续向外传播,侵入另一易感机体的传染性疾病。水痘、流行性腮腺炎、风疹、

麻疹、流感、流脑等常见的呼吸道传染病。在疾病高发期间,要尽量避免到人多密集场所,并减少与患者接触,如需接触,应做好防护措施。对于易感人群,在没有接种禁忌前提下,应积极进行疫苗的接种,从根本上防止疾病的发生。保持好个人卫生,在人员较多的公共场所佩戴口罩,避免与他人共用水杯、餐具等物品;保持好环境卫生,常开窗通风,最好每天清洁消毒;平时注意加强锻炼,增强自身抗病能力,均衡饮食,多饮水,多吃蔬菜水果,避免过度疲劳。

**突然上吐下泻**

**可能感染了诺如病毒**

冬季天气干燥,人体免疫力相对较低。一旦突然出现腹泻和呕吐等情况,可能是感染了在寒冷季节高发的诺如病毒。该病毒的传播途径多样,主要包括人传人、经食物和水传播。

诺如病毒感染属于自限性疾病,虽然没有特效药物,但大多数病人无需特殊治疗,2—3天后即可自愈,但年老体弱的病人,可能因此疾病发生脱水或其他并发症甚至死亡。故对高龄老人、婴幼儿及患有基础性疾病的需特别关注,预防脱水及其他并发症的发生。诺如病毒目前没有疫苗,搞好个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防本病的关键,保持良好的洗手卫生,是预防诺如病毒感染的控制传播最重要、最有效的措施。



陆海石油集团  
LUHAI PETROLEUM GROUP

年薪500万招聘总经理

董事长私人邮箱 590501@VIP.163.com

详见 A05 版

广告

记录时代风云 推动社会进步

2019/12/4

星期三

己亥年十一月初九



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第10944期 今日12版

本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版

# 哈市小区首期同步配建幼儿园

我省小区及附属设施验收应邀请业主代表和物业参加

A02

国网哈尔滨供电公司解答市民疑问

## 入冬后电费咋高了? 用电量超档了

A04

## 关爱男人 黄精人参牡蛎片1元特卖

1盒60片,可吃2个月,一天只需1元钱

黄精人参牡蛎片是由深海牡蛎为核心成分的中老年男士专用产品,上市以来深得中老年男性消费者的信赖。

就以六七十岁的老年人为例,不少人都被深海牡蛎的活性成分所吸引。第一:深海牡蛎属于雌雄一体的海洋生物,营养易吸收。第二:深海牡蛎营养成分全面(富含铁、镁等微量元素),这些营养成分天然纯正滋养。第三:针对性研发,黄精人参牡蛎片从选材到配伍都是针对中老年人的体质研发,以“药食同源”为

根基,人参合并牡蛎肽,因纯度高每日只需1片,营养全吸收好。服用过程中,有本报客服专员全程电话指导,吃的放心。

**【年终特惠】1元体验**

应广大男性朋友强烈要求,本报推出黄精人参牡蛎片体验活动,凡是电话报名的读者每天只要1元钱,就可一次性申领1元(365天)6盒量,正常市场价超千元。好产品先体验,用过的朋友纷纷点赞,口碑相传,回头客不断!

药店地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口  
抢购热线:0451-57781711【免费送货上门,货到付款】

广告

尖端科技助力分级诊疗

## 全省百余家医院观看5G网络机器人手术直播

生活报讯(李华虹 杨帆 曹玥 记者霍莹)3日,哈医大二院通过5G高速传输网络,面向全省百余家协作医院进行了第四代达芬奇机器人手术直播。本次直播实现了全省协作医院全覆盖,各县、市级医院外科医生实时领略了达芬奇手术机器人在胃癌和肾癌手术中的风采,并与哈医大二院专家进行了线上病例讨论。当达芬奇手术机器人遇到5G,全球最先进手术系统操作过程从哈医大二院手术室无延时进行全省直播。两大尖端科技携手共铸健康龙江,助力分级诊疗制度落地实施,使我省更多患者受益。

打破时空壁垒 5G技术为智慧医疗添翼

“患者10天前因腹痛来医院,最终在胃窦区发现有一个直径3厘米左右的肿瘤,并在住院期间24小时室早高达9千余次。经过心内科治疗,3日早监测已没有室早,符合手术要求,现准备对其进行达芬奇机器人辅助下的远端胃癌D2根治术。”哈医大二院普外科七病房(肝胆胰微创外科、腹腔镜外科、微创减重代谢外科治疗中心)教授孙世波坐在达芬奇机器人控制台前,对即将手术患者的情况进行了简要介绍后,机器人手术画面通过5G实时、高清地传输到各地医院屏幕上。同时,孙世波通过耳麦与麦克风对手术操作步骤及难点进行实时讲解和说明,并与手术室外的医生们沟通交流,打破地域和时间的限制,使下级医生可真正掌握手术技巧。

3日,泌尿外科三病房主任李学东教授进行了一台达芬奇机器人辅助下肾癌保留肾单位的肾部分切除术的5G手术直播。“肾癌保留肾单位的肾部分切除手术需要阻断肾脏血液,所以要求

手术时间不宜过长,这位患者的肿瘤直径接近4厘米,并且位置较深接近肾窦,手术切除难度较大。而达芬奇机器人的机械手臂可以7个自由度的活动范围远大于人手,深入到腹腔深处无法到达的深层部位,在狭窄解剖区域中比人手更灵活,从而减少了手术时间,大大提高手术安全性。”李学东边进行机器人操作边介绍。

在屏幕另一端的外科医生们都全神贯注地观摩手术。“目前,我们医院还没有引进达芬奇机器人,因此对达芬奇充满好奇,今天哈医大二院利用5G传输速率快、时延低、连接能力强的优势,让我们不出家门就可观摩到达芬奇机器人手术,感受到尖端科技带来的震撼,学习到专家们的手术技巧,获益匪浅,真是太方便了!”农垦宝泉岭分局中心医院泌尿外科主任李云和网络观看完手术直播后表示,在日常诊疗中,有些患者对手术提出了更加精细和微创的要求,现在手术机器人为这部分患者提供了更佳的选择。



医院提供

手术机器人+5G 尖端科技携手助力分级诊疗

本次手术直播借助5G技术,打破时间和空间的壁垒,发挥高通量、低延时、多并发等优势使远程医疗如虎添翼,助力医学服务的数字化、移动化、远程化、智能化发展。将优质医疗资源下沉,提高基层诊疗水平,推动分级诊疗,解决基层看病难问题。

据哈医大二院院长焦军东介绍,哈医大二院第四代达芬奇机器人手术已开展1月余,医院专家已独立完成40余例高难度的机器人精细手术。包括胰头十二指肠切除术,胃癌、肝癌、胆总管囊肿切除术、膀胱癌、前列腺癌根治术,肝脏血管瘤切除术、胃减容手术等。哈医大二院引进的第四代达芬奇手术机器人拥有双控制台,可最大化发挥多学科协作

优势。而且手术操作非常精细、准确,手术器械手臂能自由灵活旋转达到传统器械无法完成的部位和角度,加之医生高超的手术技巧和前沿理念,大大提高手术质量,减少出血及损伤,缩短手术操作时间。

医疗资源分布不均、跨地域就诊难,一直是医疗卫生行业发展的痛点。5G技术具备“高通量、低时延、大连接”等优势,将其与达芬奇手术机器人联合应用,最大化助力医学服务的数字化、移动化、远程化、智能化。大带宽能保证视频和图片的高清,最高分辨率可达8K;同时延时控制在毫秒级,能实现实时的手术直播;广连接意味着允许更多终端接入网络,从而帮助更多医生进行远程诊疗。

寒冬里的

温暖

A03

「爱心车票」首批认购名单来了  
贫困生等您帮回家



“温暖驿站·一杯热水”  
活动一周以来

又有149家  
门店加入

哈尔滨天气预报

4日 白天 晴朗  
夜晚 晴朗

−15℃  
−23℃

5日 白天 晴朗  
夜晚 晴朗

−14℃  
−20℃

6日 白天 多云  
夜晚 多云有阵雪

−7℃  
−16℃