

哈医大一院医生陈洪萍

战“疫”中努力学习
从神经科医生
变成全科医生

生活报记者 霍营

2月15日,是哈医大一院神经内科一病房主治医师陈洪萍来到武汉市第一医院支援、第一次进舱的日子。“因为是神经科医生,平时一般不戴口罩,这一下戴两层口罩,闷得我气都喘不上来,只能张着嘴大口呼吸。刚走进电梯就感觉头很晕,我赶紧抓住扶手,跟同事说感觉要晕倒了,她竟然没搭理我。后来才知道她根本没听见我说话,原来我已经憋得连大声说话的力气都没有了。”陈洪萍回忆,穿着防护装备,听不清、看不清,连脑子转得都慢了!

陈洪萍回忆当时,病房里有70个重患,近距离询问病情,挨个记录,查房一圈下来,两个小时过去了,赶紧回医生办处理医嘱。可是护士目镜上雾蒙蒙一片,只能歪着脑袋、斜着眼,用笨拙的戴着两副手套的粗壮手指,在键盘上艰难地敲打,终于赶在交班的最后一刻完成所有工作。

下班回到宾馆,陈洪萍翻看自己第一次穿防护服进病房的照片,猛然发现自己眼镜片卡在了外层口罩里面,“我当时想完了完了,我肯定暴露了!”好在感染科同事和他们的队长都非常笃定地告诉她:“这种情况没事

儿,以后再仔细点儿就行。”接下来的日子在忙忙碌碌和战战兢兢中度过,1天、2天、1周、2周,陈洪萍没有咳嗽发热,悬着的心才终于落了地!

为了胜任危重病人的救治工作,陈洪萍说,休息时她就进行自我培训:看穿脱隔离服的视频,学习各种新冠肺炎诊疗指南、重症患者营养治疗共识、氧疗方法、高流量通气方法、无创呼吸机的使用,硬生生把自己从一个神经科医生逼成了全科医生。

“现在的我会熟练地鉴别各种肺部疾病,会调血压血糖,会使用高流量呼吸机,掌握了羟氯喹和硫酸氯喹的区别,了解了北草与南草术的不同之处,还能时不时给病人来一剂心灵鸡汤。”

如今,陈洪萍和队员们解除隔离,平安回家,但武汉战“疫”的一幕幕却经常在她的脑海里回放,难忘一个个病人从危重症转为重症,又从重症转为轻症,最后痊愈出院;难忘病人拉着她的手,说出自己的地址,让她一定去家里做客;难忘年迈的老奶奶在自己的小本本上歪歪扭扭地写下队员们的名字,说小本子上记下的人都是她的恩人……“没有人生而英勇,只是选择了无畏。做一名医生是我无悔的选择!”陈洪萍坚定地说。

陈洪萍回忆,当时,病房里有70个重患,近距离询问病情,挨个记录,查房一圈下来,两个小时过去了,赶紧回医生办处理医嘱。可是护士目镜上雾蒙蒙一片,只能歪着脑袋、斜着眼,用笨拙的戴着两副手套的粗壮手指,在键盘上艰难地敲打,终于赶在交班的最后一刻完成所有工作。

下班回到宾馆,陈洪萍翻看自己第一次穿防护服进病房的照片,猛然发现自己眼镜片卡在了外层口罩里面,“我当时想完了完了,我肯定暴露了!”好在感染科同事和他们的队长都非常笃定地告诉她:“这种情况没事

为什么要补充免疫球蛋白肽? 免疫力是人类的保护伞

免疫球蛋白肽?

老年人为什么要补肽? 补肽,刻不容缓! 随着年纪的增大,人体获得肽的机理逐渐丧失,肽的缺乏导致人体细胞容易受到侵害。肽是生命存在的形式,人体的一切活性物质都是以肽的形式存在的。通过补肽,可以不断加强自身的免疫力(见2003年9月20日《中国食品报》报道“中国肽谷”——塑造人文肽业科技肽业),抵抗病毒的侵害,老年人保持良好的精神状态,才能健康长寿! 免疫球蛋白肽,可以为身体补肽,提高身体机能、增强抵抗力。

补肽,为什么要用免疫球蛋白肽?

比如说刚出生的孩子,为什么不会得病,是因为母亲把大量的免疫球蛋白通过胎盘都给了孩子,保证孩子健康不得病。而当人开始衰老,其免疫球蛋白也在减少。由于人体

处在各种病原体的包围和侵袭之中,一个人的免疫力一旦低下或缺乏,就易得病。这就陷入一个恶性循环。所以中老年朋友都应该补充免疫球蛋白。而肽能保持免疫蛋白的活性。因此,补肽,应补免疫球蛋白肽!

补肽,该怎么补?

免疫球蛋白肽是一种“新型肽类免疫制剂”。用三文鱼海洋低聚肽、玉米低聚肽为原料,用牛初乳冻干粉进行科学配方后,现代生物酶对其进行催活,模拟人体消化蛋白模式,生产出的多肽与人体消化蛋白质时获得

的多肽是一样的。免疫球蛋白肽营养丰富,富含小分子活性多肽;口感好,没有苦味和异味;该肽不需消化直接吸收,直接进入细胞发挥生理活性作用,调节免疫力。

免疫球蛋白肽是老年人免疫新武器,所以,现在越来越多的人积极加入到口服免疫球蛋白肽的科学方法中来。本报提倡中老年人多补肽,增强免疫力,生命更长久!

好消息! 庆祝免疫球蛋白肽全面进入黑龙江市场,厂家特批(1000盒感谢冰城新老服用者的拥护和认可)活动仅此3天。活动期间2折抢订,买2盒赠1盒(原盒赠送)。

咨询热线:0451-57781700

本报指定经销药店地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口

听援鄂医护讲抗疫故事

哈医大一院护士潘易飞
在武汉收获了
叫大连的好弟弟

生活报记者 霍营

4月14日,我省第一批和第四批援鄂医疗队解除隔离休养,顺利回家。哈医大一院心血管外科护士潘易飞说,在武汉奋战的48个日夜,将永远装进她的记忆最深处,偶尔拿出来小心擦拭,那是她今生难忘的回忆。

在武汉历经48个日夜的奋战,哈医大一院第二批160人医疗队救治100多名危重患者,取得了患者零死亡、医护人员零感染的战绩。在武汉除了和当地医护、患者结下深厚的情谊,让潘易飞最为难忘的是,她还收获了一个叫“大连”的好弟弟。

原本,大连想和黑龙江医疗队一起坚守到最后一刻,3月30日,辽宁省援鄂医疗队撤回,大连不得不和相处了一个多月的哥哥姐姐们说再见。“大连离开的前一天,我们得知他想吃肯德基了,还特意买了一份送给他。”潘易飞说,大连是个理工男,小伙子很直率,长得高高大大,但却是一个特别懂得感恩的人。走之前,大连和潘易飞说:“姐,你们以后去大连,我一定要好好招待你们。”

医疗队4月14日解除隔离,大连原本想亲自来酒店接他最爱的哥哥姐姐们回家,但因为疫情的原因没能如愿,但是这份约定他一直记在心里。潘易飞说,武汉的这段支援经历,已成为她人生中最宝贵的一份财富,她永远会记得在武汉收获了一个叫大连的好弟弟。

大连在医院当志愿者,每天负责给患者送饭、擦地、打扫卫生,早上7点上班,晚上11点下班,工作十分辛苦。当得知大连吃不饱饭、

本版图片均由医院提供

2020/4/16
星期四
庚子年三月廿四主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 代号:13-37 总第11022期 今日12版
本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版

针对哈尔滨出现聚集性疫情反弹

省疫情防控指挥部约谈哈尔滨市指挥部

哈尔滨市召开疫情防控工作第六场新闻发布会

近日确诊病例具有明显聚集性特征

信息发布

●曹某、韩某有何关联性? 二人是邻居,都为女性,并不相识

湖北、吉林捐助物资抵达
绥芬河多举措保障居民基本生活

A02、03

月底前完成“大扫除”,赏花观鸟季——

哈市开放式公园
禁止跳广场舞、遛宠物

A05、06

异地缴存住房公积金职工
7月1日起可在哈贷款购房

A04

“月月3·15”手机直播
200多万网友跟着长消费知识
“云”刮彩票抽奖品真刺激

A09

哈尔滨天气预报

16日	白天	多云	16℃	夜晚	多云	5℃
17日	白天	多云	6℃	夜晚	多云	18℃
18日	白天	晴	20℃	夜晚	多云	7℃

报料热线

4种
报料方式

①本报官微 ②本报官博

③生活报APP ④生活报网

