哈市将维修改造40条街路

涉及亚麻四道街、红南街等

生活报讯 日前，据黑龙江建设网消息，2020年，哈尔滨市区街巷道改造工程第六期监理，已批准建设共40条区街巷路进行维修改造，维修车行道面积10.52万平方米，人行道面积5万平方米，边石1.28万延长米。计划工期8月26日–9月26日。

本项目划分四个标段：

第一标段：新建道路、道路罩面、道路补强、雨水加固等工程，建设地点为哈尔滨市南岗区、平房区。

第二标段：无名街（中民街–通乐街）、亚麻四道街、锅炉三道街、群乐街、民生头道街、松雷后身、民生二道街、民生五道街、仁和家园路改造工程，建设地点为哈尔滨市香坊区。

第三标段：石化街、加油站、靠河路、无名街（北卫街–安埠街）、无名街（果园街–建德街）、无名街（通站街33号–香坊大街）、无名街（新地街15号–顺水二道街）、无名路（香茗街1号–香茗二道街）、无名路（香顺街–副47–2号）、小五叙街、永吉街延伸、团结路改造工程，建设地点为哈尔滨市香坊区。

第四标段：道外区阳光路、红南街、大方里南三、南四等10条街路区街巷道路调平补强工程，建设地点为哈尔滨市道外区。

如何申请贷款交社保？档案在哪怎么查？

哈市人社局权威解答热点问题

生活报讯 企业流动人员不知道自己的档案存放在哪里，该如何找到档案？家庭生活困难，想申请贷款交社保费，该如何申请？哈市人社局近期针对市民关注的相关人社经办问题进行了权威解答。

1.市民王先生是下岗职工，不知道档案存放在哪里，该如何找到档案？

途径：手机微信关注“哈尔滨市人社”公众号，完成个人信息注册。点击“掌上人社”—“我要查询”，在“人事人才”目录下点击“档案存档地查询”，即可知晓档案存放地。

哈市主城区企业流动人员存档部门联系方式

哈市企业流动人员档案管理服务中心	香坊区和兴路38号	0451–85953171
道外区企业流动人员档案管理服务中心	道外区南康街54号	0451–88348394
香坊区人社局人力资源科	香坊区联草街9号	0451–51895786
南岗区就业局职业介绍服务中心	南岗区宣化街451–4号	0451–82513163
道里区就业局综合科	道里区抚顺街98号	0451–84533977
平房区就业服务中心	平房区新疆西路2–1号	0451–86527900
松北区就业局	松北区中源大道10666号	0451–88110828

2.市民李女士的人事档案存放在和兴路38号档案中心，想开具存档证明用于办理养老保险缴费，想问必须到窗口才能办理吗？

途径一：手机微信关注“哈尔滨市人社”公众号，完成个人信息注册。点击“掌上人社”—“我要查询”，在“人事人才”目录下点击“流动人员人事档案证明”（已加盖电子章，与纸质版同等效力），另存到手机图库中，自行打印。

途径二：携带身份证原件到窗口（和兴路38号7号楼）申请办理。

3.市民朱女士的人事档案存放在和兴路38号档案中心，需要查询档案中的相关内容，只能去窗口办理吗？

途径一：手机添加工作人员微信号“dafuzx123”为好友，发送申请人身份证照片并告知工作人员需办理的业务，工作人员会通过微信把相关档案材料提供给申请人，自行打印即可。

途径二：携带身份证原件到窗口（和兴路38号7号楼）申请办理。

4.市民刘女士几年前下岗，家庭生活困难，想申请贷款交社保费，该如何申请？

途径一：手机微信关注“哈尔滨市人社”公众号，完成个人信息注册。点击“掌上人社”—“我要办事”，在“社会保险”目录下点击“助保贷款申请”。

途径二：携带身份证或社保卡原件到窗口（和兴路38号1号楼3楼D区）提交申请。

根据《关于印发哈尔滨市生活困难群体助保贷款实施暂行办法的通知》要求，申请人须距法定退休年龄5年以内，方可申请助保贷款。该业务咨询电话0451–85953055。

省住建厅发布城市扬尘专项治理三年行动方案

残土车必须密闭再装卫星定位

生活报讯 近日，省住建厅发布《城市扬尘专项治理三年行动实施方案（2020年–2022年）》，专项治理从今年7月持续至2022年12月。依据《方案》，全省县级及以上城市规划区内房屋建筑和市政工程工地、房屋拆工地、渣土运输排放作业和城市道路保洁作业，将全面落实建筑工地与房屋拆迁工地扬尘治理、沙石灰料堆放覆盖、土方开挖湿法作业、工地路面硬化、出入车辆清洗、渣土车辆密闭运输“六个百分之百”要求；地级及以上城市道路机械化清扫率保持在70%以上，县城道路机械化清扫率保持在60%以上。今年7月下旬至8月中旬，全省全面启动城市扬尘专项治理行动。

各地主管部门要本着“抓行业管理、必须抓扬尘治理”的原则，进一步细化落实房屋建筑工地和市政工程工地的扬尘治理要求：建筑工地要全封闭围挡，严禁围挡外放置建筑材料等。要设置洒水、喷雾、冲洗装备，完成主要道路硬化，易产生扬尘的材料必须遮盖等。

各地主管部门要严格建立执行渣土运输核准制度，按要求发放《建筑垃圾准运证》，制定建筑垃圾运输管理制度，配备专职管理人员，运输车辆密闭启运和清洗，安装车辆卫星定位等电子装置。按规定的时间、线路进行运输，随车携带《建筑垃圾准运证》，保证密闭运输，保持车轮和车身外部整洁，不得带泥上路和遗撒、泄漏等。

各地房屋征拆主管部门要对房屋拆除作业实行全方位、全过程的扬尘治理监督检查，必须对作业面进行洒水压尘，确保作业面全淋湿淋透不起尘，遇4级以上大风天气或重污染天气时，应停止拆除、爆破和渣土运输作业，并采取防尘措施等。

城市环卫管理部门应结合实际情况，合理制定日常道路清扫保洁作业方案。一、二级道路的机动车道机械化清扫清洗频次应达到1次/日，机械化巡回保洁作业时间应达到4.5小时/日；非机动车道和人行道的人工清扫频次应达到1次/日，人工巡回保洁作业时间应达到12小时/日。三级道路人工清扫频次应达到1次/日，人工巡回保洁作业时间应达到8小时/日。道路清扫保洁作业收集的垃圾及回收的污水应在指定场地处置，严禁扫入或倒进绿地和排水井。

我省居民油脂摄入量由人均每天34.2克降到29克

生活报讯 27日，国家卫生健康委与黑龙江省人民政府在北京签署合理膳食行动项目合作协议，共同打造合理膳食黑龙江样板。

2014年，黑龙江省委、省政府在全国率先推出和启动了具有本省地域特色的“健康龙江行动”，重点开展健康知识普及、健康行为促进、科学饮食推广、环境卫生整治、健康服务能力提升“五大健康行动”。在国家卫生健康委的精心指导下，黑龙江省把合理膳食作为“健康龙江行动”的重要内容，积极探索合理膳食行动，有效开展、医院临床营养实践、国民营养科普宣教、服务龙江百姓的路径和方法，推动改善全省人民的健康生活方式和主要健康指标。目前，全省60%以上幼儿园、学校（政府主办）开展了有关合理膳食、科学饮食的宣教活动；全省70%以上机关、厂矿食堂张贴了相关内容宣传品。调查显示，居民使用控油壶、限盐勺的家庭已经接近20%，油脂摄入量由人均每天34.2克降低到29克，“科学膳食”理念已经为龙江百姓普遍接受，合理膳食已切实融入全省“大营养、大健康、大发展”工作格局。

征　婚

女，55岁，163cm，丧偶，事业单位，孩子成家，品貌好，传统善良，寻一位65岁以下有缘男士为伴侣。
15545190958

征　婚

男，60岁，175cm，丧偶，独居百米往房，工资7千多，公务员退休，年青健康，人品好，寻贤惠善良的有缘人为伴侣。
15545190958

征　婚

男，51岁，178cm，本科，银行干部，短婚未育，经济条件好，房产多套，本人形象好气质佳，寻50岁以下人品好，性格随和的女士为伴侣。人好不限工作户口。
15545190958

老年公寓

老年公寓 转业护工护理：半自理、不自理老人、重症卧床病人。地址：南岗区西大桥骨伤科医院旁，紧邻地铁一号线。
电话微信同步17545573238

丢失声明

★ 黑龙江省远东综合大市场有限责任公司多多多食杂仓买店，注册号230111600143959，不慎将营业执照正副本丢失。
特此声明作废

★ 黑龙江嘉瑞泽房地产咨询服务有限公司不慎遗失公章一枚。
特此声明作废

★ 黑龙江省双城市龙田饮料食品厂不慎将营业执照正副本丢失，注册号：232101100013885。
特此声明作废

★ 哈尔滨宾运网络科技有限公司不慎将公章、名章、财务章、发票专用章丢失，统一社会信用代码91230102MA1BWDJ42C。
特此声明作废

★ 哈尔滨市道外区青楚日用品经销部不慎将公章、名章、财务章、发票专用章丢失，统一社会信用代码92230104MA1C58JF2X。
特此声明作废

★ 哈尔滨市呼兰彪嫂超市，注册号230111600200342，不慎将营业执照正副本丢失。
特此声明作废

★ 姓名：于春莲，性别：女，身份证号：232324198002035126，于2017年3月20日上午十点在哈尔滨市松北区杉杉奥特莱斯将身份证丢失。
特此声明丢失

★ 胡世波黑LB2241不慎将道路运输经营许可证丢失，证号230129006124。
特此声明作废

★ 黑龙江省建三江农垦溪上珠宝销售有限公司于2020年4月24日，将以下合同及收据丢失：百度推广服务订单1份；编号为HLJBDTG20190000321；发票3份：发票代码：023001800104，发票号码：40455234，金额：6000（大写：陆仟元整）；发票代码：023001800104，发票号码：40216025，金额：6000（大写：陆仟元整）；发票代码：023001800104，发票号码：46083771，金额：7200（大写：柒仟贰佰元整）的增值税普通发票，自丢失之日起作废。
特此声明

寻人启事

由于房子动迁，现急寻找原居住在动力区朝阳乡周立军，集体土地建设用地使用证（动朝集建92字第05–159号），本人于天文，身份证号码2321271953****261X，请速与我联系，联系电话：13936249634。

公　示

根据市委、市政府相关规定，现对以下房屋的承租权公示如下：

本人王雅洁，身份证号230102196002040064，座承租道外区靖宇街384号1栋2层18号，使用面积16.34平方米，产权单位公有房产经营管理中心道外公司，该房屋2010年未房改就被征收。本人现持有拆迁协议，承租证等相关材料对房屋属于公产部分进行房改买断。本人承诺该房屋权属无争议，无任何法律债务纠纷，所提供材料均真实有效，并自愿承担一切法律责任，现面向社会公示，如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达道外区人民政府住房和城乡建设局。

送达地址：哈尔滨市道外区南岗路住房和城乡建设局223室　电话：88973312

公　示

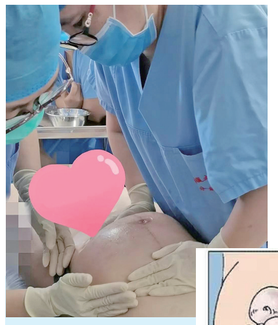
根据市委、市政府相关规定，现对以下房屋的承租权公示如下：

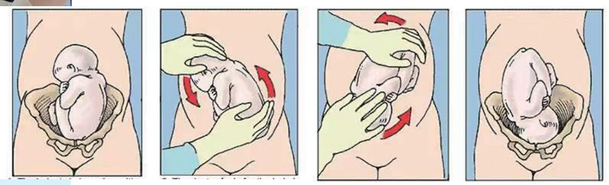
本人王雅洁，身份证号230102196002040064，座承租道外区靖宇街384号2栋2层1号，使用面积16.54平方米，产权单位公有房产经营管理中心道外公司，该房屋2010年未房改就被征收。本人现持有拆迁协议，承租证等相关材料对房屋属于公产部分进行房改买断。本人承诺该房屋权属无争议，无任何法律债务纠纷，所提供材料均真实有效，并自愿承担一切法律责任，现面向社会公示，如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达道外区人民政府住房和城乡建设局。

送达地址：哈尔滨市道外区人民政府住房和城乡建设局223室　电话：88973312

分娩室里医生操作“乾坤大挪移”

妈妈肚里前滚翻转体180度 臀位胎宝宝成功“转正”顺产





生活报讯（徐旭 记者霍营）臀位外倒转术是我国古老的助产技术，是指医护人员隔着产妇的肚皮把“臀位”宝宝转成“头位”。近日，在哈医大一院产科的分娩室，上演了一幕“乾坤大挪移”，产科医生帮助39周的臀位胎宝宝在妈妈肚里前滚翻转体180度，成功“转正”顺产。

“臀位”宝宝 让准妈妈犯了愁

“医生，我第一次生宝宝，孩子是臀位，不想剖宫产，请您帮帮我。”7月22日，怀孕39周的孕妈小美（化名）来到了哈医大一院产科，向医生求助。

小美今年27岁，原以为随着预产期的临近，肚里的宝宝会自己转过来，但39周了，孩子还是臀位。小美不想剖宫产，又害怕自然分娩臀位宝宝会有危险，一直在纠结。

正常的胎位是头位，也就是胎宝宝在妈妈的肚子里是臀部朝上、头朝下，这也是自然分娩的胎位。而臀位正好与之相反，胎宝宝“坐”在了妈妈肚子里。

医生表示，宝宝是臀位虽然在孕期不会影响妈妈的健康，但会增加妈妈剖宫产分娩的可能性。而剖宫产与自然分娩相比，损伤更大、手术并发症更多，产后出血和羊水栓塞等风险均相对增加。此外，发生胎膜早破，脐带脱垂的可能性大，胎儿窘迫、胎死宫内和新生儿窒息的风险将成倍增加。自然分娩的宝宝与剖宫产的宝宝比较，神经系统的发育，抵抗疾病的能力等均相对较好。

40分钟臀位变头位 胎宝宝成功“转正”

了解到小美的情况后，产科孙敬霞主任对这位准妈妈评估后，决定用外倒转术帮助她纠正胎位，就是在孕妈妈的腹部外面用手进行“乾坤大挪移”，把横位、臀位的胎儿转成头位。

入院后，医生为小美进行了术前评估，在听取胎儿胎心之后，孙敬霞主任右手触摸胎儿头部并固定，左手触摸胎臀部位，缓慢地按顺时针方向推动，好不容易转成了斜位，宝宝又调皮地转了回去，在医护人员共同努力四十分钟后，超声检测显示胎儿由臀位变成了头位。整个过程孕妈没有任何不适感，各项指标均显示胎儿宫内状况良好。医生说，胎宝宝也挺不容易的，外倒转的过程中在妈妈肚子里成功完成了前滚翻转体180度的高难动作。

7月25日晚，小美自然分娩下3175克的健康女婴。

“外倒转术”应由医生操作 切勿乱揉肚子

医生表示，“外倒转术”是医生通过向孕妇腹壁施加压力，帮助胎儿在宫内做前滚翻或者后滚翻，由臀位或横位转为头位，增加自然分娩机会的一项手术操作——不是开刀的手术，而是真正的“手中术”。

臀位是产科最常见的胎位异常。由于臀位围产儿的病率和病死率明显高于头位，所以臀位的妈妈们绝大多数会选择剖宫产，以避免臀位自然分娩的并发症。但是，现在越来越多的妈妈认识到剖宫产会增加术中、术后并发症的发生风险，还会对再次妊娠分娩造成不良影响，所以顺产越来越深入人心。

外倒转术的成功实施，不仅为臀位孕产妇提供了自然分娩的机会，更避免了母婴在剖宫时的诸多风险。当然，“外倒转术”是产科非常有技术含量的操作手法，需要进行充分的术前评估，以判断是否具备进行此项操作的条件，包括单胎臀位、无前置胎盘、无瘢痕子宫、羊水适量、胎儿大小适中、无子宫畸形、孕周≥36周等。医生提醒，孕妈需要咨询有经验的产科医生并由医生进行操作，千万不能自己在家随意乱揉肚子。

生头胎剖宫产已是瘢痕性子宫

女子怀二胎胎膜早破 医生助其成功顺产

老大还没断奶，老二马上降生了。近日，哈尔滨市一位妈妈犯了难，生一胎的时候是剖宫产，目前已经是瘢痕性子宫，二胎如何能平安降生呢？近日，哈尔滨市红十字中心医院成功帮助一位一胎剖宫产的产妇顺产，目前母女平安。

今年30岁的小芳（化名）在2018年9月剖宫产产下一名女婴，2019年9月，还在哺乳期间的她发现自己又怀孕了。医生嘱咐过小芳，剖宫产两年内再度怀孕会出现很多危险，可是面对突如其来的小生命，即便医生告知其风险，小芳还是决定留下这个宝宝。妊娠36周，医生为小芳检查后，初步诊断为胎膜早破、先兆早产、瘢痕子宫合并妊娠。

医生介绍，此时小芳妊娠仅36周，胎儿偏小，且内诊可触及胎膜，考虑为高位破水，入院后严密监护胎心变化，预防感染治疗。即使连续三天应用催产素，小芳的子宫仍旧“纹丝不动”。第四天出现了宫缩，有了临产迹象，经过医生与助产士两个多小时的努力，宝宝终于降生。

该院产二科兼产前诊断科主任张卉介绍：“剖过的子宫，从彩超上看外形可能和正常的子宫毫无差别，但是从解剖学上看，正常的组织被瘢痕组织所替代，好比变性的橡皮筋，弹性不好，一个急剧的拉伸就可能断裂，这就是瘢痕子宫再次妊娠的最大风险。”对于剖宫产术后能否自然分娩不能一概而论。一胎剖宫产并不是“再剖”的绝对指征，能否自然分娩还要依据多方面因素。首先，孕妇一定要控制体重，孕妇整个孕期体重增长不超过12.5公斤，胎儿体重要控制在3500克以内，这样成功率和安全系数都比较高。其次，如果前次剖宫产再次妊娠并想正常分娩的话，最好能提供前次怀孕、剖宫产的手术记录，并请专业医生进行评估，排除前次剖宫产指征，再考虑是否可以进行顺产，还要选择有救治能力的医院，以防止子宫破裂，危及母婴生命。

女子耳里“咔咔”响 竟是爬进蟒虫

哈市一女子耳朵里“咔咔”响，到医院检查发现竟是进了显微镜才能看见的蟒虫。夏末之际，到了爬虫飞虫经常进耳朵里的时候，人们经常用一些错误的做法试图将虫子弄出来，结果不但问题没解决，还给自己带来了伤害。

目前，记者采访了哈市多家医院的耳鼻喉科专家，医生提醒，夏秋之际耳朵进小虫后切莫自诊，在紧急处理后应立即就医，以免自伤。

耳朵里有爬动声音 医生：虫子小 得用显微镜看

近日，哈市张女士总感觉耳朵里一直有虫子在爬，声音特别大，像是非常大的虫子。她让家人用手电照耳朵里查看，期待虫子能跟着亮光爬出来，可家人照了好几次，并没看到。哈尔滨市第四医院耳鼻喉科主任解亚玲通过耳镜检查没发现虫子，就用显微镜检查了她的耳内。

“在十倍显微镜下，可以看到有白色小虫在鼓膜上爬动，这些小虫放大10倍后只有针尖大小。根据判断，这是一种蟒虫，多生于猫的身上。”解主任说。因为虫子太小，无法看到并取出，所以医生将药物灌入张女士耳中，直到张女士确定再无虫子爬动后，医生确认患者耳中蟒虫全被杀死。

耳朵进虫切勿掏 医生：越掏虫子爬得越深

在哈市第二医院耳鼻喉科就诊的市民孙女士也遇到了类似的情况。她表示，前天晚上睡觉的时候，突然感觉耳朵里痒，好像有虫子在爬，她很害怕，一直试图用棉签和掏耳勺掏，但努力了半天也没结果。“我感觉虫子活动的区域越来越接近脑袋里，它会不会爬进脑子里啊？”孙女士说。史晓霞主任经过处置后，掏出了一只小蟑螂，当时，蟑螂已经被耳内的分泌物溺死了。

史主任表示，昆虫进入耳道后，有人急于清除就用掏耳勺掏，这是不对的，因为昆虫受到刺激后会往里爬，深掏容易造成耳道或鼓膜伤害。若昆虫进入耳道，应用弱光照在耳边，小型昆虫在耳道里能转身，看到光亮后会朝着亮光爬出来，如果昆虫不肯爬出，可用豆油、香油等植物油倒入耳道内，将昆虫溺死。

生活报拍卖公告订版热线：15645032005

拍卖公告

黑龙江省龙法拍卖有限责任公司，接受委托以网络竞价的方式依法公开拍卖坦湖设备共计14项，具体拍卖标的以资产拍卖公告书为准。
拍卖时间：2020年8月4日14时　**拍卖网址**：https://paimai.caa123.org.cn
展样时间：即日起（以拍卖公司通知为准）
展样地点：标的物所在地
竞买登记时间：发布公告之日起至8月3日15时止
竞买登记地点：哈尔滨市南岗区红旗大街280号5楼
竞买保证金：请竞买者提前看样后，携带相关身份证明原件及复印件，办理竞买手续并交纳竞买保证金3000元（以资金到账为准）方可参加竞买。
咨询电话：0451–82309564，13945692850

拍卖公告

黑龙江省广源拍卖有限责任公司接受委托定于2020年8月4日上午9时在中拍平台（http://paimai.caa123.org.cn）以网络竞价形式公开拍卖林口县下列标的：

1、青山林场红松坚果采集承包权，面积约1957.5亩人工林，承包期限自2020年8月4日起至2029年6月30日止；

2、保安村位于日本沟30亩、柳田地23.1亩、偏脑子地12亩红松坚果采集承包权（人工林），承包期限自2020年8月4日起至2024年11月30日止；

3、原建堂乡西北腰村西山17林班的林地使用权及林木所有权，其中，林地：1155亩，使用期限至2046年10月21日；林木为人工林，人帽、人红，株数：39370。

欲参加竞买者请于8月2–3日16时前到林口县现代城市广场西侧农村产权交易中心交纳保证金并办理竞买登记手续。疫情期间须提前预约办理。
电话及微信：13946067879