

# 拒绝餐饮浪费 龙江脚步不停

7年前率先发起光盘行动 倡导文明用餐

7年后发布“拒绝浪费”龙江宣言 践行节俭用餐

生活报记者 张立

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。

小小餐桌，承载着中华民族的优秀文化和珍惜粮食的传统美德，龙江人一直是积极的响应者。早在7年前，2013年1月，本报与相关部门联合率先发起“光盘行动”，吹响厉行节约的号角，倡导文明用餐理念；7年后，贯彻总书记的指示，2020年8月，龙江再次率先行动，生活报与省文明办、省商务厅、省餐饮烹饪行业协会、省饭店协会联合发出“拒绝餐饮浪费”龙江行动宣言，传递龙江餐桌文明！



## 拒绝浪费 厉行节约 适量点餐 光盘行动

为贯彻落实习近平总书记的重要指示，拒绝餐饮浪费，即日起，本报与省文明办、省商务厅、省餐饮烹饪行业协会、省饭店协会联合发出“拒绝餐饮浪费”龙江行动宣言，从每个龙江人做起，拒绝浪费，厉行节约，传递龙江餐桌文明。

### “拒绝餐饮浪费”龙江行动宣言

**总纲：拒绝浪费 厉行节约 适量点餐 光盘行动**

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。勤俭节约是中华民族的传统美德，作为勤劳勇敢、热情纯朴的龙江人，我们要以身作则，继承和发扬传统美德；作为龙江人，我们身体力行，发出行动宣言：从我做起，拒绝餐桌浪费，传递龙江文明！

#### 一、浪费可耻 节约为荣

树立节约光荣、浪费可耻的思想观念。摒弃陋习，不奢侈、不攀比，厉行节约，反对餐饮浪费，龙江人做新食尚的倡导者、践行者、传播者，传递节俭用餐文明风尚。

#### 二、理性消费 拒绝浪费

龙江拒绝餐饮浪费，引导理性消费。餐饮企业诚信经营，主动摒弃推

荐高级宴席、高级菜品和豪华附加消费等行为，推出半份菜或小份菜，及时提醒客人的点菜数量，引导理性消费，避免浪费，反对奢侈之举，在节约的前提下，满足消费者品尝多样化的需要。

#### 三、适量点餐 光盘行动

龙江人要做“光盘行动”的实践者。适量点餐，光盘行动，从每一餐做起，“以光盘”为荣，“以剩餐”为耻，日常就餐点菜要经济，拒绝攀比不比阔气，自助餐勤拿少取，剩菜打包，在餐厅不多点，食堂不多打，厨房不做，践行餐饮行业光盘行动。

#### 四、公筷公勺 健康就餐

龙江实行用餐“分餐制”新理念。摒弃不良饮食习惯，不暴饮暴食，日常就餐推行分餐制、公勺公筷

制，适量取食、控制用餐量，不随便剩饭，养成节俭用餐的良好习惯。

#### 五、厉行节约 控制餐量

倡导厉行节约，健康饮食、科学养生饮食新风尚。不铺张、不浪费，不偏食，健康饮食，合理膳食。倡导人与自然和谐共处，全面禁止非法野生动物交易，拒烹、拒售、拒食野生动物，切实保障人民群众生命健康安全，营造健康合理的就餐方式。

#### 六、从我做起 传递餐桌文明

做餐桌文明的实践者，也要做餐桌文明的推动者。从自身做起，从细节做起，心中扎根厉行勤俭节约理念，参与“光盘行动”，更要加强监督身边亲朋，及时制止浪费现象。拒绝“舌尖上的浪费”，缔造“舌尖上的文明”，传递龙江餐桌文明新风尚。

## 每天节约1斤米 一年龙江餐企就可省下18250吨粮食

拒绝餐饮浪费，龙江一直在行动，倡导文明就餐理念！2013年1月25日，生活报“拒绝盛宴，倡导光盘”的口号传遍了冰城的大街小巷，也吹响了龙江厉行节约、杜绝浪费的号角。在与餐饮等部门的共同倡议下，一个多月的时间里，共有千余家餐饮企业、大中小学食堂、企事业单位加入龙江“光盘联盟”，餐厨垃圾减少三成。2020年3月，生活报又联合省文明办、省市场监管管理局、省工商联餐饮商会、省龙菜产业协会、哈市饭店烹饪协会发起“公筷行动”，倡导公筷公勺、分餐进食，控制餐量，吸引哈市千余家餐企积极响应。

7年来，一些加盟活动的餐饮企业仍然践行“光盘”，倡导节俭文明就餐。省餐饮烹饪行业协会、省饭店协会会长张金春表示：“7年来我省近万家餐企服务人员成为龙江餐桌前沿的践行者和督导者，在他们的引导下，我省餐厨垃

圾量逐年下降，就餐者的节俭意识也大大提高。我们要继续将文明就餐的理念扎根市民心中。”

“这些没吃完的，我们给你打包吧。”响应“光盘行动”的老江南春中国龙菜餐厅的服务员，依旧保持着提醒就餐者打包的习惯。该店负责人告诉记者：“2013年餐厅刚开业就加入到生活报倡导的‘光盘行动’中来，刚开始服务员和顾客都不太习惯，经过多年运转，每桌餐后服务员都会将剩菜100%打包给顾客带走，以前每天餐厨垃圾约3—4桶，现在只有半桶多，实实在在减少了浪费。”

哈尔滨JW万豪酒店是哈市的一家高档酒店，但这里每个餐桌都可以看到“光盘行动”的标识。驻店经理杨楠楠表示：“酒店理念就是提倡节约，除了一些标识外，服务人员在客人点餐时都会温馨提示吃多少点多少，在客人用餐即将结束前，也会主动为食客将未用完的餐食进行打包。

省商务厅服务贸易和商贸服务业处处长孙广智表示：“据不完全统计，目前我省约有餐饮企业10万家，如果每个餐企每天节约1斤米，一年我省就可累计节约18250吨粮食。作为行业主管部门我们要倡导全社会行动起来，从节约‘一粒米、一滴水’做起，带动全民养成良好的餐桌节俭习惯，真正形成节约光荣的良好氛围。”

招自理、半自理老人居住，吃的好、住的好，玩的好，照护好，交通便利，商店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班，24小时热水、冰箱、自动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话：0451-51025111/13936510333  
乘坐 57、58、82、路区间直达

老年公寓

护理工护理；半自理、不自理老人，重病卧床病人。

地址：南岗区学府西大街2号伤残

医院旁，紧邻地铁一号线

电话微信同步 17545573238

调查专栏

调查咨询

婚姻调查，找人等各项

疑难杂事咨询办理

57788035、18646306558

百业信息

节能技术转让(有专利)

一种超音波散热器，设置在锅炉、热风炉和其它供热设备中都可

节能30—50%的材料，向社会转

让技术(一县限二份)。

联系电话：15045016048

丢失声明

★ 哈尔滨共筑天邑机械设备经销有限公司，不慎将一黑色

AU8915车的营运证丢失，许

某，丢失，营运证，证号：

230100179551，许可证号是

230100125651。特此声明作废

★ 黑龙江省众展运输有限公司不慎将名下货车黑A799R，账号

91230104MA1B6Q749R，开户行：

上海浦东发展银行股份有限公司哈尔滨浦发行支

特此声明作废

★ 婴儿姓名：李文博，性别：男，出生时间：2014年9月26日12时12分，出生地点：哈尔滨医科大学附属第一医院，母亲姓名：白春红，民族：汉族，身份证号码：230223197802021226，父亲姓名：李庆福，民族：汉族，身份证号码：230121197510104611，不慎将新生儿出生医学证明丢失，出生证明编号：0230247579。特此声明作废

★ 黑龙江省江山天然矿泉水有限公司自2005年5月22日起至2020年8月11日止将公司从未与任何单位及个人发生过任何债务关系，因此无外债，公章、财务章、法人名章丢失。特此声明作废

★ 哈尔滨市香坊区日泽天然气热水炕床经直销部，不慎将营业执业执照正副本丢失，注册号：230106601103713。特此声明作废

★ 哈尔滨润沐贸易有限公司，不慎将公章、财务专用章丢失。特此声明作废

★ 范美琦(父亲：范磊，母亲：安清丽)遗失出生医学证明，编号：E230298063。特此声明作废

★ 张勇男不慎将哈尔滨华新城有限公司开具的一期哈东华府11栋2单元1701室的普通发票两票丢失，发票代码：2300162350，发票号码：01558535，金额：20000元。特此声明作废

★ 张勇男不慎将哈尔滨华新城有限公司开具的一期哈东华府11栋2单元1701室的普通发票两票丢失，发票代码：2300162350，发票号码：01558536，金额：499242.00元。特此声明作废

公示

根据市政府关于历史遗留不动产登记的相关规定，现对以下房屋不动产权受让人及相关情况公示公告：

被征收人姓名：李 岳，身份证号：

230105195906191935，现为裕华里城小区10栋4单元13层1号房屋的受让人，原房屋所有人为邓永海，已将该房屋卖给被征收人李岳，双方签订了《房屋买卖合同》，并办理了房屋过户手续，被征收人李岳已取得该房屋的所有权。现房屋尚未完成合法、产权无争议，如本人承诺与事实相符，因该房屋所有权登记的权利由本人承担，承担全部法律责任，并无其他异议。

如对上述房屋所有权人有异议的，请在公示公告发布之日起15个工作日内，向哈尔滨市道外区房屋征收管理办公室提出异议申请，逾期不提出异议，视为无异议。

哈尔滨市道外区房屋征收管理办公室地址：道外区通江街157号，电话：57822575。

哈尔滨市不动产登记中心道外第二分中心地址：道外区南直路703号，电话：87072843。

减资公告

哈尔滨工业大学实业开发总公司，统一社会信用代码：

91230102181776654由原注册资本叁仟伍佰万元整，现减资，请债权人

自本公告之日起45日内向公司提

出清偿债务或提供相应的担保请求，特此公告。

哈尔滨工业大学实业开发总公司

2020年06月13日

声明/通知/注销/寻人

业务 15504651777

办理 89682777

开名车戴名表 装大款与多人“处对象”

## 渣男骗走7个“女友”50余万财物

生活报讯 开名车、戴名表，用着6位重叠数字的手机号码，声称在哈市和大庆等地有好几个大型汽修公司，吃饭全都去高档饭店，节日里发红包都是13145.21元，有个这样的男友幸福吗？大庆7名女士都拥有过这个装大款的男友，共被騙走50余万元财物。

经审讯，犯罪嫌疑人沙某交代，自己是个骗子。沙某今年26岁，没结婚，但有个孩子。他没有固定职业和正常收入来源，但平时花钱却大手大脚。为了让自己生活得更好，沙某想到了利用恋爱骗单身女性的办法。沙某把自己包装成有钱人的样子，穿名牌、租名车、戴名表，然后去与单身女性接触，用自己“有钱”的外表赢得对方的好感后

与其发展感情，变成“恋人”。双方“处对象”期间，沙某对女性无微不至，每天甜言蜜语加红包，赢得女性信任。当对方对自己有一定的好感度时，沙某便以公司需要现金周转等理由，向女方借钱，或者用女性的信息，利用贷款软件贷款。

经审讯，犯罪嫌疑人沙某交代，自己是个骗子。沙某今年26岁，没结婚，但有个孩子。他没有固定职业和正常收入来源，但平时花钱却大手大脚。为了让自己生活得更好，沙某想到了利用恋爱骗单身女性的办法。沙某把自己包装成有钱人的样子，穿名牌、租名车、戴名表，然后去与单身女性接触，用自己“有钱”的外表赢得对方的好感后

全都照着做了，但是没想到，转给他的钱，都是用自己信息贷款的钱。沙某用这个方法，同时骗取数名女子的信任，在不同时段，与7名女性“处对象”，用骗这个人的钱给另一个人发红包，不断发展更多“女友”。因为出手阔绰，多名女性被他蒙骗。其中一位受害者是一家高档饭店的经理，沙某只是在饭店吃了个饭，女经理就被这个“大款”深深吸引，结果被骗了。

2020年1月至6月间，沙某先后骗

取包括梁某在内的7名女性共计50余

万元财物。目前，犯罪嫌疑人沙某(男，26岁，本市人)已被采取刑事强制措施，案件正在进一步办理当中。



## 黑龙江法院“雷霆2020”执结案件5万余件

生活报讯 (李伟 战军 记者孙海颖) 11日上午，佳木斯市前进区人民法院执行局对一起执行案件进行了强制执行，采取强制管理措施，责令被执行人某汽车贸易公司将其商业房产交由申请执行人李某使用、管理，用管理期内所得收益偿还债务。这标志着黑龙江法院“雷霆2020”执行行动“搜查周”专项行动正式启动。当天，哈尔滨市香坊区法院、依兰县法院等也同步开展了“搜查周”活动。

今年疫情发生以来，黑龙江法院坚持疫情防控、执行办案“两手抓、两手硬”，大力推行智慧执行工作模式，坚持善意文明执行理念，充分运用线上查、冻、扣等手段，实现零接触执行，对于必须采取搜查、拘留、线下调查等执行措施的案件，提前制定执行方案和疫情防控预案，确保做好安全防护的同时推进执行工作。截至目前，全省法院共实际执结案件51442件，实际执行到位金额158.52亿元。

车过来，高速上遇到前方交通事故造成的堵车，所以迟到了近两个小时。联系不上周女士，他也很着急，直到接到民警电话才放心。

原来，周女士的亲属从七台河开

车过来，高速上遇到前方交通事故造成的堵车，所以迟到了近两个小时。联系不上周女士，他也很着急，直到接到民警电话才放心。

原来，周女士的亲属从七台河开

车过来，高速上遇到前方交通事故造成的堵车，所以迟到了近两个小时。联系不上周女士，他也很着急，直到接到民警电话才放心。

原来，周女士的亲属从七台河开

车过来，高速上遇到前方交通事故造成的堵车，所以迟到了近两个小时。联系不上周女士，他也很着急，直到接到民警电话才放心。

原来，周女士的亲属从七台河开

车过来，高速上遇到前方交通事故造成的堵车，所以迟到了近两个小时。联系不上周女士，他也很着急，直到接到民警电话才放心。