

拒绝餐饮浪费 龙江脚步不停

7年前率先发起光盘行动 倡导文明用餐
7年后发布“拒绝浪费”龙江宣言 践行节俭用餐

生活
劲评

生活报记者 张立

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心!“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。

小小餐桌，承载着中华民族的优秀文化和珍惜粮食的传统美德，龙江人一直是积极的响应者。早在7年前，2013年1月，本报与相关部门联合率先发起“光盘行动”，吹响厉行节约的号角，倡导文明用餐理念;7年后，贯彻总书记的指示，2020年8月，龙江再次率先行动，生活报与省文明办、省商务厅、省餐饮烹饪行业协会、省饭店协会联合发出“拒绝餐饮浪费”龙江行动宣言，传递龙江餐桌文明!



拒绝浪费 厉行节约 适量点餐 光盘行动

为贯彻落实习近平总书记的重要指示，拒绝餐饮浪费，即日起，本报与省文明办、省商务厅、省餐饮烹饪行业协会、省饭店协会联合发出“拒绝餐饮浪费”龙江行动宣言，从每个龙江人做起，拒绝浪费，厉行节约，传递龙江餐桌文明。

“拒绝餐饮浪费”龙江行动宣言

总纲：拒绝浪费 厉行节约 适量点餐 光盘行动

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。勤俭节约是中华民族的传统美德，作为勤劳勇敢、热情纯朴的龙江人，我们要以身作则，继承和发扬传统美德；作为龙江人，我们身体力行，发出行动宣言：从我做起，拒绝餐桌浪费，传递龙江文明!

一、浪费可耻 节约为荣

树立节约光荣、浪费可耻的思想观念。摒弃陋习，不奢侈、不攀比，厉行节约，反对餐饮浪费，龙江人做新时尚的倡导者、践行者、传播者，传递节俭用餐文明风尚。

二、理性消费 拒绝浪费

龙江拒绝餐饮浪费，引导理性消费。餐饮企业诚信经营，主动摒弃推

荐高级宴席、高级菜品和豪华附加消费等行为，推出半份菜或小份菜，及时提醒客人的点菜数量，引导理性消费，避免浪费，反对奢侈之举，在节约的前提下，满足消费者品尝多样化的需求。

三、适量点餐 光盘行动

龙江人要做“光盘行动”的实践者。适量点餐，光盘行动，从每一餐做起，以“光盘”为荣，以“剩餐”为耻，日常就餐点菜要经济，拒绝攀比不比阔气，自助餐勤拿少取，剩菜要打包，在餐厅不多点，食堂不多打，厨房不多做，践行餐饮行业光盘行动。

四、公筷公勺 健康就餐

龙江实行动用“分餐制”新理念。摒弃不良饮食习惯，不暴饮暴食，日常就餐推行分餐制、公勺公筷

制，适量取食、控制用餐量，不随便剩饭，养成节俭用餐的良好习惯。

五、厉行节约 控制餐量

倡导厉行节约，健康饮食、科学养生饮食新风尚。不铺张、不浪费，偏食，不挑食，健康饮食，合理膳食。倡导人与自然和谐共处，全面禁止非法野生动物交易，拒卖、拒售、拒食野生动物，切实保障人民群众生命健康安全，营造健康合理的就餐方式。

六、从我做起 传递餐桌文明

做餐桌文明的实践者，也要做餐桌文明的推动者。从自身做起，从细节做起，心中扎根厉行勤俭节约理念，参与“光盘行动”，更要积极监督身边亲朋，及时制止浪费现象。拒绝“舌尖上的浪费”，缔造“舌尖上的文明”，传递龙江餐桌文明新风尚。

浪费不是牌面 光盘才是体面

生活报评论员 山风

七年前，生活报就曾发起过“光盘行动”，引风气之先，无论是对餐饮企业，还是个人团体，都是经营理念和消费观念的一次提升，让“光盘”不仅成为一种观念，更是形成了一种习惯。

但可能是东北人的性格和消费习惯使然，一些人在请客吃饭的时候，往往还是大手大脚、浪费严重。公司聚餐排排场，私人聚会讲牌面，上桌就得先“整两个硬菜”，一顿饭下来咋地也得“七碟子八碗”，“猪肉炖粉条，小鸡炖蘑菇”得可劲儿造，“整条鱼”“一只鸡”“半扇排骨”，是菜就得“敞亮儿”的。酒过三巡，菜过五味之后，还得让老板再给添俩菜。东北的饭店老板也都实在，上菜都是大盘大碗，甚至连锅都给你端来。如果吃饱吃好倒也没啥，关键是最后往剩剩了一大桌子菜，还谁都不好意思打包，觉得“跌面儿”“丢份儿”。

但在我们看来，这种舌尖上的浪费，才是真正的“跌面儿”，因为这些行为，不仅是对粮食和他人劳动的浪费，也是对低碳环保的影响和破坏，折射出了我们在社会责任意识上的缺失。目前我国食物浪费现象仍然十分严重。记得2016年11月底，中科院地理科学与资源研究所课题组公布的一项从2013年至2015年的调查结果显示，我国餐饮食物浪费量约为每年1700万至1800万吨，相当于3000万到5000万人一年的口粮。我们的一次“光盘”，也许就会让那些贫困人口记近日“盘中餐”。

习近平总书记近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心!“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。

海子在诗中曾说：“从明天起，关心粮食和蔬菜”，而在我看来，对粮食和蔬菜最大的关心，就是珍惜。让我们重新找回对粮食的敬意，树立节约健康的餐饮消费理念，让“光盘行动”不止停留在舌尖，更要停留在心头。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”，吃多少、要多少，量力而行。浪费不是牌面，“光盘”才是体面，必须滴!

开名车戴名表 装大款与多人“处对象” 渣男骗走7个“女友”50余万财物

生活报讯 开名车、戴名表，用着6位重叠数字的手机号码，声称在哈市和大庆等地有好几个大型汽修公司，吃饭全都去高档饭店，节日里发红包都是13145.21元，有个这样的男友幸福吗?大庆7名女士都拥有过这个装大款的男友，共被骗走50余万元财物。

2019年6月10日，大庆市公安局龙凤分局接到辖区居民梁某报警称，其与男友“韩宇”恋爱期间，对方以自己公司需要资金周转要提高支付宝贷款额度为由，使用过她的信用卡及身份信息。随后没几天，她发现“韩宇”使用她的身份信息在网上贷款20余万元，自己却已无

法联系到“韩宇”。龙凤分局主管副局长富涛立即组织警力开展调查走访、分析研判，经工作，确定大庆市居民沙某有重大作案嫌疑，“韩宇”为其化名。6月26日23时许，民警在大庆市某出租公寓内将沙某抓获。

经审讯，犯罪嫌疑人沙某交代，自己是个骗子。沙某今年26岁，没结婚，但有个孩子。他没有固定职业和正常收入来源，但平时花钱却大手大脚。为了让自己生活得更好，沙某想到了利用恋爱骗单身女性的办法。沙某先把自己包装成有钱人的样子，穿名牌、租名车、戴名表，然后去与单身女性接触，用自己“有钱”的外表赢得对方的好感后

与其发展感情，变成“恋人”。双方“处对象”期间，沙某对女性无微不至，每天甜言蜜语加红包，赢得女性信任。当对方对自己有一定的好感度时，沙某便以公司需要现金周转等理由，向女方借钱，或者用女性的信息，利用贷款软件贷款。

龙凤分局民警介绍，沙某先拿到女方信息，用女方信息贷款，贷款需要刷脸认证时，沙某便对女方称自己的支付宝限额了，需要用对方的支付宝转账，骗女性刷脸。贷款下来后，沙某称自己的朋友还钱了，但是把钱汇到了女方的支付宝中，再让女方用支付宝把钱转给自己。女方因为信任这个“有钱”的男友，

全都照着做了，但是没想到，转给他的钱，都是用自己信息贷款的钱。沙某用这个方法，同时骗取数名女子的信任，在不同时段，与7名女性“处对象”，用骗这个人的钱给另一个人发红包，不断发展更多“女友”。因为出手阔绰，多名女性被他蒙骗。其中一位受害者是一家高档饭店的经理，沙某只是在饭店吃了个饭，女经理就被这个“大款”深深吸引，结果被骗了。

2020年1月至6月间，沙某先后骗取包括梁某在内的7名女性共计50余万元财物。目前，犯罪嫌疑人沙某(男，26岁，本市人)已被采取刑事拘留措施，案件正在进一步办理当中。



黑龙江法院“雷霆2020” 执结案件5万余件

生活报讯 (李伟 战军 记者孙海颖) 11日上午，佳木斯市前进区人民法院执行局对一起执行案件进行了强制执行，采取强制措施，责令被执行人某汽车贸易公司将其房产交由申请执行人李某某使用、管理，用管理期内所得收益偿还债务。这标志着黑龙江法院“雷霆2020”执行行动“搜查周”“打击周”等专项执行活动。

今年疫情发生以来，黑龙江法院坚持疫情防控、执行办案“两手抓、两手都硬”，大力推行智慧执行工作模式，坚持善意文明执行理念，充分运用线上查、冻、扣等功能，实现零接触执行，对于必须采取搜查、拘留、线下调查等执行措施的案件，提前制定执行方案和疫情防控预案，确保做好安全防护的同时推进执行工作。截至目前，全省法院共实际执结案件51442件，实际执行到位金额158.52亿元。

拍卖公告

黑龙江鑫宏拍卖有限公司接受委托，依法对原阿城糖厂酒精厂建筑物及附属设施进行公开拍卖，建筑物参考建筑面积6675.01平方米，参考起拍价：242.71万元。
拍卖时间：2020年8月21日上午10时开始；
竞拍网址：中拍平台http://paimai.caa123.org.cn；
注：网络自由竞价时间为1分钟，限时竞价时间为2分钟。
展样时间、地点：即日起，在标的物所在地展示；
登记日期：2020年8月20日15时前，请竞买人将120万元的竞买保证金，存到指定账户(以资金到账为准)，携带有效证件原件及复印件到我公司办理竞买登记手续。
公司地址：哈尔滨市道里区上海街9号405室
咨询电话：0451-84643650;15636170133

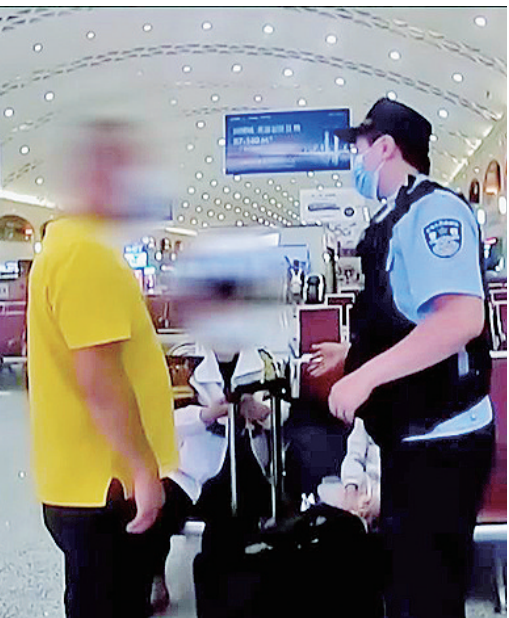
视力接近于零 手机又没电了

女子找不到接站人了

生活报讯 近日，一位视力几乎为零的女子，领着孩子从江苏来到黑龙江省哈尔滨市。在热心旅客的帮助下，二人的旅途还算顺利。到达哈西站后，未见接站人，母女俩正不知所措时，哈西站派出所的民警伸出援手，帮助她们顺利被送回来接站的亲属接走。

5日19时30分许，在哈尔滨西站售票厅内，一个小孩领着一位女子来到哈西站内哈铁警务巡逻车前求助。女子称，自己想买去七台河的车票，可是当天已经没有去往七台河的列车了，而且自己手机没电了，联系不上来接站的亲属。民警带母女俩来到候车室等候。哈铁警务了解到，该女子姓周，患有眼疾，只能感受到光亮，视力基本为零。她坐火车从江苏看病回来，本来家人说好来哈西站接她，但下车后没见到亲属，手机还没电了。民警为母女俩买来水、面包等食物，还陪她们聊天，安抚她们的情绪。当晚21时，周女士的亲属赶到哈西站，“多亏你们了，我找一下午了。”周女士的亲属向哈铁民警表达了感谢。

原来，周女士的亲属从七台河开



车过来，高速上遇到前方交通事故造成的堵车，所以迟到了近两个小时。联系不上周女士，他也很着急，直到接到民警电话才放心。

醉酒后连踹带砸 6车泄愤 男子熟睡时被抓

生活报讯 (记者黄迎峰) 喝到一步三晃、踉踉跄跄却不回家，而是趁夜色连踹带砸6辆车泄愤，这就是犯罪嫌疑人姚某在小区监控视频中的模样。4日，双鸭山市公安局四方台派出所连续接到小区6位业主报警，他们的轿车、摩托车都受到了不同程度损坏。

据第一位报警人讲，3日22时，他拉载一名年轻醉酒男子到小区后，该男子拒绝支付车费，还连续用脚踹车门，使其车门无法正常开关。根据这一线索，民警调取案发地的视频监控，看到男子在踹完宋某的车后，并未马上回家，而是摇摇晃晃地走向广源二期小区，一路上对另外5辆机动车进行了不同程度破坏。根据体貌特征，民警很快锁定居住在北苑小区B区的姚某，5日6时姚某还在熟睡时，被民警惊醒抓获，将其带至



四方台派出所接受讯问。面对视频影像，姚某如实供述了自己酒后滋事的违法行为。目前，案件正在进一步侦办中。