消除小区安全隐患 哈市再出新规

小区划消防车通道 占用要被罚

生活报讯（记者张立）14日，记者从哈市政府获悉，哈市出台《加强城镇住宅小区消防安全管理的指导意见（试行）》（以下简称《意见》），采取多个措施，消除住宅小区火灾隐患，预防和减少火灾事故发生。

规范办理程序 拆除影响消防违建更快速

《意见》规定，物业服务企业在巡查、检查中发现影响消防安全的违法建（构）筑物时，要督促违法建（构）筑物所有人限期自行组织拆除，对逾期未拆除的报街道办事处、乡（镇）政府。街道办事处、乡（镇）政府接到报告后，应当于1个工作日内转送同级自然资源规划部门认定违法建（构）筑物许可情况，同时转送消防救援机构认定是否危害消防安全。自然资源规划部门、消防救援机构应在2个工作日内予以认定（特殊情况经本部门分管负责人批准可以适当延长，但延长期限最长不得超过2个工作日）。

经认定确属违建的，街道办事处、乡（镇）政府应当在2个工作日内将案件和相关材料一并移交上级政府。各区县（市）政府收到材料后，应于当日予以催告，依法送达催告书，并限期当事人自行拆除。各区县（市）政府在期限届满后，应按规定程序组织强制拆除，拆除时可申请公证机构进行证据保全公证。

小区施划消防车通道 随意占用要受处罚

《意见》规定，在具备条件的小区施划消防车通道。消防救援机构负责指导物业服务企业施划物业管理区域内的消防车通道。物业服务企业负责在消防车通道沿途设置明显的警示标识、标线和视频监控装置，并对管理区域内的消防车通道进行巡查，教育引导业主及外来车辆禁止占用、堵塞、封闭消防车通道，及时制止违法行为。

对经制止仍占用、堵塞、封闭消防车通道的违法机动车辆，物业服务企业应立即拍照固定证据，于2小时内报送所在区县（市）公安交管部门；公安交管部门接到报告后，对违停占用、堵塞消防车通道的机动车辆依法实施处罚；物业服务企业对于僵尸车占用、堵塞消防车道的，报送消防救援机构，消防救援机构对违停车辆依法采取强制措施拖离；对其他占用、堵塞、封闭消防车通道的违法行为由消防救援机构依法实施处罚并责令其改正，对拒不改正的，强制执行。上述强制执行所需费用由违法行为人承担；对阻碍执行公务或暴力抗法的，由公安机关依法处理。

楼道连廊消防隐患不改 物业拍照报告后 消防来处罚

《意见》规定，物业负责排查疏散通道、消防连廊和安全出口状况，对隐患情况进行登记，并告知居民限期主动整改，恢复疏散通道、消防连廊和安全出口消防功能。对逾期未整改的，由物业服务企业拍照固定证据，报告属地消防救援机构；属地消防救援机构依法予以行政处罚并责令改正，对拒不改正的，强制执行，所需费用由违法行为人承担。

此外，对经消防设计审查、验收合格且交付使用的房屋，因管理不善造成消防设施缺失或损坏的，由物业服务企业负责完善；对应当由开发建设单位完善而未完善的，由所在区县（市）政府负责追偿。物业服务企业拒不完善消防设施的，由住房和城乡建设部门依据有关规定，纳入信用综合评价体系；对开发建设单位拒不完善消防设施的，由住房和城乡建设部门依据有关规定，纳入失信企业名录，限制其在本地建筑市场从事开发建设活动。

浪费可耻 节约为荣·“拒绝餐饮浪费”龙江在行动

“小餐桌”带动“大文明” 践行龙江宣言！冰城餐企频亮节俭妙招

推出“小份料” 香菜根芹菜叶变小菜

扫码反映餐饮浪费现象

生活报14日讯 “看到行动宣言，我们店内的后厨进行了讨论，想出一些小妙招，落实于日常，节省了店内成本。”省文明办、省商务厅、黑龙江日报、生活报、省餐饮烹饪行业协会、省饭店协会联合发出“拒绝餐饮浪费”龙江行动宣言后，省内各餐饮企业立刻行动，加入其中。14日，记者走访冰城大小餐饮企业看到，一些餐饮店践行宣言，想出许多节俭妙招，处处彰显节约之风。

火锅店推出“小份料”

14日，记者随机走访到幸福路名城火锅店，看到每个餐桌上都摆着“文明用餐、节俭惜福”的小桌牌，随后听到领班在对服务员培训“服务八声”，即：客人来了有迎声、客人走了有送声、客人点菜有提示少点菜杜绝浪费声、客人餐中呼唤有应声、客人餐后有提示打包声、客人买单有道谢声、客人离席有提示带好随身物品声、客人酒后有提示勿开车声。该店宋经理介绍：“其中有两声最为重要，那就是要提示客人少点菜避免浪费，以及餐后打包。对于火锅店来说，以往蘸料比较浪费，之前店里都备有‘蘸料专区’，主要有20几种蘸料供顾客自行选用，随意度较大，几乎桌桌都有蘸料浪费的现象。最近，为积极响应厉行节俭号召，我们撤掉了‘蘸料专区’，改为每桌上‘小份料’，客人用餐过程中如果不够，服务员会再给添加，坚持半个月下来，真的大大地减少了蘸料浪费，今后我们要把这节俭之风长期保持下去。”

菜根菜叶秒变开胃小菜

随后，记者来到南岗区来惠餐馆。老板娘吴女士说：“我们店里的大厨有秘籍，菜根菜叶都是宝，在大厨手中秒变开胃小菜，客人们都喜欢吃，来晚了常常吃不到，从来都不浪费……”

在后厨，记者见到了老板娘口中的大厨王师傅。王师傅介绍，每天清晨店里会进新菜，他和同事们一起择菜，每天择下来的菜根菜叶累积起来也不少，后来大家就研究怎样把它们“变废为宝”，制作成各种开胃小菜，有时还会赠给常来的客人品尝。“凉拌香菜根”“香拌芹菜叶”等都是比较抢手的小菜，很受欢迎，这样既回馈了顾客，又避免了浪费，一举两得。

食材边角料做出员工餐

在道里区抚顺街福顺小厨，张经理向记者介绍，该店的节俭妙招——所有食材边角料都用来制作员工餐，每天中午满满的一大锅，硬是让厨艺精湛的主厨给烹出了“平民佛跳墙”的味道，既满足了员工用餐需要，又厉行节俭避免了浪费，真好！

哈尔滨5G网络 2022年底实现 县（市）主城区全覆盖

生活报讯 12日，记者从哈市工信局获悉，该局出台《哈尔滨市5G通讯基础设施建设指导意见》（以下简称《意见》）。《意见》明确了哈市三年内5G通讯基础设施的建设目标，2020年全市计划建设7030个5G基站，涵盖全市18个区、县（市）核心区域及重要交通干线、重要场景区域，启动5G规模化商用；到2021年底，全市5G基站规模达到13000个，实现哈尔滨市主城区5G网络全覆盖，到2022年底，实现县（市）主城区全面覆盖，并向重点乡村延伸，构建热点地区多网并存、边远地区一网托底的网络格局。

为加快本轮5G建设速度，哈尔滨市将推进5G通讯基础设施建设纳入市重点项目，按落实市重点项目的要求进行考核。

小河马有名字啦

生活报讯（记者李丹）记者8月14日获悉，5月23日，北方森林动物园河马馆出生了一只小河马，这是国内河马在高纬度地区首次繁殖成功，也是动物园自1954年建园以来首次成功繁殖河马。北方森林动物园为庆祝河马宝宝出生，于7月14日面向社会为小河马征集名字，截至8月14日共有500多位市民为小河马起了200多个名字。最终，“康康”被确认为小河马的名字。

近日，北方森林动物园邀请了幸运游客参与小河马命名仪式，并向幸运读者一家三口赠送了奖品，奖品为5年免费畅游北方森林动物园年卡。

8月以来我省已出现10天暴雨或大暴雨

17-18日 全省有中雨 局地有大雨

生活报讯（记者丁燕）8月1-13日，我省降雨日数多、雨量大，有10天出现暴雨或大暴雨。预计未来10天，我省有4次降雨天气过程，其中17-18日全省自西向东有中雨，局地有大雨。降雨同时局地伴有短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气。

我省具体降水天气预报：14日，全省大部地区有阵雨或雷阵雨，其中大兴安岭东部、黑河北部以及哈尔滨北部、佳木斯、七台河、双鸭山、鸡西局地有中到大雨。17-18日，全省自西向东有中雨，局地有大雨。19日，东部和北部地区有阵雨或雷阵雨。21日，东北部地区阵雨或雷阵雨。

15日，哈尔滨市区多云有雷阵雨，降水强度明显减弱且较分散。17日白天至18日白天，还将有降水天气过程，累积降水量20-40mm，中雨量级，局地较大。未来几天白天，市区最高气温27℃上下。

免费见面征婚

女，36岁，身高1.65米，离异无子女（不生育），公立学校教师，有住房，寻55岁以下身边无子女真心成家者。
女，48岁，身高1.63米，未婚，本科学历，律师，自有宽敞住房有写字楼，本人身材苗条，肤白秀气，寻有修养，身边无子女，会开车，年龄56岁以下。
女，50岁，身高1.60米，离异无子女，事业单位工作，有住房，寻年龄60岁以下有双保，无负担男士。
女，60岁，丧偶，无子女，身高1.60米，事业单位退休，住房实用面积80m²左右，寻身体健康不吸烟男士，年龄75岁以下，地区职业不限，有无住房均可。
女，65岁，丧偶，未育，医生退休，身高1.65米，有住房，退休工资6000元/月以上，真心寻一位干净利索，有双保，身体健康，年龄要求75岁以下开朗乐观的男士为伴。
电话15124579920 可以微信
地址：南岗区下夹树街103-1号

枫桥婚介中心

女72岁，丧偶，1.63米，事业单位退休，有电梯房，独居80米住房，身体好，觅85岁以下没大病有双保，搭个伴渡过晚年生活，谁家住都可以。
女，69岁，丧偶，1.64米，企业退休，独居68米住房，干净利索，觅80岁以下有双保，我做饭好吃，会照顾体贴人，有无住房均可。
女，66岁，丧偶，1.65米，企业退休，独居76米住房，身体好，觅78岁以下，双保多少无所谓，人好就行，不图别的，太孤独了，到我家住更好。
电话：13298705195
地址：香坊区民生路88号香滨站台下车即到

老年公寓

一元养老公寓

招自理、半自理卧床老人，吃的好，住的好，玩的好，照护好，交通便利，配套齐全，药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话：0451-51025111/13936510333
乘坐57.58.82路区间车直达

老年公寓 转业护工护理：半自理、不自理老人、重症卧床病人。地址：南岗区西大桥骨伤科医院旁，紧邻地铁一号线。
电话微信同步17545573238

调查专栏

调查咨询
婚姻调查，找人等各项疑难杂事咨询办理
57788035、18646306558

百业信息

节能技术转让〈有专利〉
——一种超热管散热器，设置在锅炉、热风炉和其它供热设备中都可节能30-50%的燃料，现向社会转让技术（一县限二份）。
联系电话：15045016048

丢失声明

★ 哈尔滨市南岗区徐记香酥板栗饼店遗失营业执照副本，统一社会信用代码：230103601232196。特此声明作废

★ 哈尔滨市南岗区她衣柜女装宣和店不慎将营业执照（正、副）本丢失，统一社会信用代码：92230103MA1B6JC50A。特此声明作废

★ 哈尔滨市道里区泽希图文复印社，不慎将营业执照正本丢失，统一社会信用代码：92230102MA198LG698。特此声明作废

★ 王麒，不慎将座落于五常市拉林镇华富裕景商服房本丢失。特此声明作废

★ 巴彦县迅达出租车有限公司，车辆号牌为黑LDM462（蓝色），中华人民共和国道路运输证正、副本丢失，证号：230126011388。特此声明

生活报 生活报
分类广告
中缝声明
企业招聘
业务办理电话：
15504651777
89682777
QQ/微信:80451

男子拿二踢脚炸耗子

耗子没炸着 食指断了

生活报讯 近日，哈市周边某县一男子在家中用二踢脚炸耗子，不料在扔出去以前，二踢脚在手里爆炸，男子右手各手指被不同程度炸伤。经哈尔滨市第五医院手外分院医生救治，该男子除食指外均得以保全，医生还为其做了个新的虎口，使其右手看起来和正常人相似。

65岁的田某家住哈市周边某县，因家中常出现耗子，他突发奇想打算用二踢脚来炸耗子，却不料引线太快，他还没来得及扔出去，二踢脚就在手里爆炸了，被炸的右手顿时血流如注，几个手指都被炸伤，其中食指、拇指和中指受伤较重，而且因为穿得比较少，肚皮也被炸伤了。据哈尔滨市第五医院手外分院医生李佳铭介绍，田某的拇指粉碎性骨折，出现了血运障碍，中指末端损伤，食指伤势最重，已截掉。因其躯干处有伤，医生为其做了CT检查，确定田某内脏没有受伤。

李医生介绍，拇指承担了整个手50%的功能，失去拇指就失去了对掌功能。因此，须竭尽全力为伤者保住拇指。在为伤者做了动脉联通后，拇指保住了。同时，为使伤者断了食指的右手看起来自然些，手外科医生为其右手重建了虎口，使原本垂直的虎口向斜上方伸展连接中指。目前，患者已伤愈出院。

长时间扭着身子上网课玩手机

10岁小胖墩得了腰间盘突出

生活报讯 10岁的明明（化名）从小就是个小胖墩，疫情期间因上网课、玩手机的时间很长，经常在桌前一坐就是一整天，而且他还经常窝坐在椅子里写作业。最近一段时间，他常感到腿疼，久坐或弯腰时，腰部也会隐隐作痛，不久前，甚至疼得直不起腰，家人连忙带他到医院就诊。检查结果让人意外，年仅10岁的明明竟然患上了腰椎间盘突出。

经检查，突出的髓核已压迫到明明的硬膜囊。经过10天的推拿理疗，症状才逐渐得到缓解。而颈椎病、腰间盘突出，在很多人看来，是老年人才会得的病。黑龙江中医药大学附属第三医院推拿科副主任王永亮表示，近些年，脊柱疾病发病率逐年增加且呈年轻化趋势，门诊接诊的年轻患者数量翻了一倍都不止。如今，20多岁的“低头族”颈椎曲度变直或反弓已很常见了。

“绝大多数腰椎病都是坐出来的。首先，现代人缺乏锻炼，平时一坐就是好几个小时，导致腰部肌肉力量减弱，防护性变差。其次，上班族、学生、司机常弓着腰窝在座位里，导致本应生理曲度前凸的腰椎变直或反弓，髓核向后突出。特别是现在孩子生活条件好，肥胖者越来越多，无形中给腰椎增加了很多负担。”王永亮表示，腰椎是整个脊柱里最累的部位，承担了人体上半身的重量，不管身体往哪个方向扭，受力的都是腰。体重超标、腰部用力不当、姿势或体位不正确，都会加重退变的程度，最终发展成腰间盘突出。

福彩	3D 第20178期205	p62 第20163期891128+0
	22选5 第20163期 02 03 07 11 14	
	七乐彩 第20077期09 11 15 22 23 24 27+08	
体彩	排列3 第20177期 481	
	排列5 第20177期48106	
	七星彩 第20076期4890879	
	6+1 第20051期393279+3	

每周做美甲 女孩患上甲沟炎

生活报讯（记者 霍营）如今美甲深受一些爱美女性喜爱，特别是夏季，穿上凉鞋，脚趾也要做美甲。然而，近期医院骨科却接诊了不少“一瘸一拐”前来就诊的女性，她们因甲沟炎发作，脚趾出现了红肿和疼痛，苦不堪言。

25岁的小芳（化名）是个时尚女性，非常喜欢美甲，经常一周一次，不断变化各种颜色和款式。可是最近一段时间，小芳发现自己的大拇脚趾出现红肿，一走路就钻心地疼。去医院就诊，医生告诉她得了甲沟炎，这和她经常美甲有很大关系。因为美甲通常会锉、打磨和修剪指（趾）甲，如果操作不当，都会造成甲周皮肤受伤，从而继发金黄色葡萄球菌感染，导致指（趾）缝红肿、化脓，引起局部皮肤疼痛。

哈医大一院骨一科副主任耿硕介绍，甲沟炎是生活中的外科常见病，是甲沟或其周围组织的急、慢性感染，常发生在指（趾）甲周围，以拇趾甲多见，表现为红、肿、热、剧痛，甚至有脓性分泌物流出。轻症的甲沟炎常通过保守方法进行治疗，对于已经化脓的甲沟炎常常需要进行外科干预，如不处理，则疾病可能发展为慢性甲沟炎，脓性指（趾）头炎，严重者甚至可能发展成骨髓炎。

一对一制定特色治疗方案

黑龙江省医院推出不孕患者招募计划

生活报讯（康艳立 董宇翔）7月15日，黑龙江省医院与黑龙江省妇幼保健院联合成立的生殖保健服务中心在省妇幼保健院大楼正式揭牌。中心成立后，在以黑龙江省医院院长吴效科教授亲自领衔的高精尖妇幼生殖团队推动下，开展具有中西医结合特色的辅助生殖技术相关诊疗。日前，为更好地为全省不孕不育患者服务，黑龙江省医院（哈工大附属省医院）推出不孕患者招募计划，预计招募符合人工授精适应症的不孕患者（夫妻双方须同时就诊）30名，凡满足招募条件者均可报名。最终入选并完成人工授精周期者，可享受大幅度减免相关费用的优厚待遇，省医院专业辅助生殖医学团队的医生将一对一指导，制定针对性特色治疗方案。

招募条件如下：凡年龄在20-38岁之间的女性；未避孕未孕满1年；女方输卵管检查至少一侧通畅；男方精液检查轻度异常；不明原因不孕者均可报名。

排除标准则为：女方患有不宜妊娠的严重的遗传、躯体疾病或精神疾病；一方患有生殖泌尿系统的急性感染性疾病或性传播疾病；一方近期接触致畸量的放射线、有毒物质，或服用有致畸作用的药品、毒品等并处于作用期。

根据招募计划，此次预计将招募符合人工授精适应症的不孕患者30名，符合相应条件的患者（夫妻双方须同时就诊），入组并完成人工授精周期，可享有大幅度减免相关费用的优厚待遇，包括检查、化验及手术的相关费用。按报名顺序排序，男女双方分别进行不孕不育相关化验及检查，其中女方检测项目包括：妇科内诊、TCT、血尿常规、心电图、肝肾功、肝炎病毒、TORCH、人免疫缺陷病毒、梅毒检测、盆腔彩超及卵泡监测。男方检测项目包括：精液分析、肝炎病毒、人免疫缺陷病毒、梅毒检测。同时，按照报名先后顺序，筛选符合夫精人工授精的适应症的患者入组，进行夫精人工授精手术。在人工授精治疗过程中，如出现医学因素导致不再适合继续人工授精治疗，医生将给出取消周期的建议。

第二届省慢性病管理学会医院感染控制分会学术年会召开

生活报讯（康艳立 金丽）8月8日，第二届黑龙江省慢性病管理学会医院感染控制分会的学术年会在黑龙江省医院召开。此次学术会议由黑龙江省慢性病管理学会医院感染控制分会主办，黑龙江省医院承办，黑龙江省欧美同学会留日分会、日本驻沈阳总领事馆共同参与，整合留日学长资源，邀请国内外五名知名专家，对中日抗击新冠疫情的经验进行长达四个小时的精彩线上分享。

据悉，本次会议采取线下开幕式、线上网络云会议形式举行，全国各地感控医务人员2452人次上线积极参加，国内外著名感控专家进行了医院感染动态疫情防控经验交流，对秋冬季新冠疫情防控漏洞再排查，防控重点再加固，防控要求再落实，防控人员再充电，为坚决打赢疫情防控阻击战夯实基础、做好充分准备。

黑龙江省医院院长吴效科教授表示，黑龙江省医院自疫情爆发以来一直做好公立医院模范带头作用，发挥作为首批授牌的“互联网医院”的优势和特色，积极开展网上就诊、方舱CT、核酸采集站等线上线下诊疗服务；做到科技抗疫，充分发挥实验室检测功能，目前已实现日检测量2000人次/天。

会上，解放军总医院感染第一医学中心疾病预防控制科主任研究员刘运喜教授为大家介绍了《医疗机构如何科学开展疫情防控常态化下的感染防控》；日本山形县日本海综合病院内镜中心部长本间清明教授介绍了《新冠期间日本内镜中心的现状和管理规范》；黑龙江省医院感染质控中心林玲主任向大家分享了《发热门诊布局流程基本设置及管理要求》；黑龙江省医院南岗院区感染管理科李桂雪科长就《以问题为导向的疫情防控要点》展开了详细的介绍；最后，黑龙江省医院南岗院区呼吸与危重症科尹虹雷主任就典型案例向大家分享了《发热伴肺部阴影鉴别诊断思路》。