

黑龙江省内志愿者组队行动“乐山乐水”呵护江河

江河卫士首批环保志愿者

徒步捡垃圾

生活报讯 (实习生王雪 王悦 记者 李丹) 为了进一步推广全民环保理念,提升公众环保意识,阿里巴巴天天正能量携手生活报在内的全国近20家主流媒体,正式启动2020江河卫士——“乐山乐水”主题公益活动。连日来,黑龙江省内众多志愿者纷纷报名参与,用实际行动,组团守护家乡的碧水青山。22日-23日,生活报、龙头新闻还将与三支志愿者队伍一起,将护水理念送到居民家中,骑行宣传环保理念,徒步倡导绿色护水行为。表现突出的团队,有机会参与全国“环保卫士”评选,赢取万元公益金。

为了最大限度地发挥各个公益组织和志愿者的主观能动性,今年“江河卫士”的重头戏——第二阶段“乐山乐水”环保行动,将以“组队行动”的方式开展。所有报名的公益组织和志愿者,可自由组合,形成若干支“环保小分队”,各自设计形式多样的落地活动,最后在天天正能量及其合作媒体的指导和协调下,统一开展。

在“组队行动”中表现突出的小分队,将被推荐参与阿里巴巴天天正能量发起的2020年度“全国环保卫士”评选,如当选“2020年全国十大环保卫士”,可获正能量公益金10000元,当选“2020年全国优秀环保卫士”,可获正能量公益金3000元。除了奖金之外,优秀的环保故事,还有机会获得本报专访;优秀的乡音诵读作品,则有机会在本报及天天正能量的官方微博等新媒体平台展示。

22日-23日,生活报、龙头新闻还将与三支志愿者队伍共计60人一起,将护水理念送到居民家中,骑行宣传环保理念,徒步倡导绿色护水行为。生活报记者、龙头新闻直播团队将与您一起倡导环保“乐山乐水”呵护江河。



志愿者“乐山乐水”活动风采

(一)“乐山乐水”小分队:牡丹江市爱心公益志愿者协会

500余米河滩
守护母亲河洁净

地点:牡丹江市阳明区铁岭镇三村河滩

9月19日,在牡丹江市团市委社会联络部部长周群的带领下,牡丹江市爱心公益志愿者协会30余人,来到牡丹江市阳明区铁岭镇三



村,针对500余米的河滩,进行了垃圾捡拾的志愿活动。活动持续了两个多小时,共捡拾大袋垃圾20余袋,小袋垃圾10余袋。

记者采访到牡丹江市爱心公益志愿者协会负责人姚峰,据他介绍,当时下了一阵雨,河堤涨水,路面湿滑,在保证安全的前提下,大家坚持做志愿。姚峰表示,为社会、家乡做贡献,尤其是保护环境、传递正能量,作为参与者,他感到

“河”我一起
守护母亲河净滩行动

地点:黑龙江流域大黑河岛段
9月19日上午,黑河市护卫母亲河志愿服务队集中行动,11人的净滩小队在黑龙江流域大黑河岛展开志愿活动。黑河团市委毛慧介绍,近日,多受台风天气影响,岸边冲上来许多树枝、杂草,为了水域洁净,志愿者们沿着江堤捡拾垃圾、杂物。毛慧表示,活动当日,许多志愿者在现场勘查地形后,进行树木、杂草的捡拾。志愿者们都不怕脏、不怕苦,积极参与其中。“志愿活动是让我们为社会做出自己的一份贡献,保护我们的家园是每个人应尽的职责和义务。”毛慧说。

疤痕痒痛难忍

女子自行“治疗”竟得了巨痕症

生活报讯 (王甦 高军震) 一女子臂肘受伤,术后留下疤,多年来痒痛难忍,夏天不敢穿短袖T恤,涂药膏打针自行诊断“治疗”,没想到越来越重,原来是得了巨痕症。

于女士多年前发生意外,左臂肘关节受伤,由于术后伤口愈合不良,肘关节部位留下一块较大的凸起疤痕。这些年来,这块疤痕一直困扰着她,尤其是夏天不敢穿短袖T恤,有时还有很明显的刺痛、瘙痒等症状。于女士也曾经进行过治疗,打过针、做过激光,但是效果都不理想。此后,又尝试了外涂药膏等多种手段,钱没少花,可依然没什么用。多次治疗失败后,于女士来到哈尔滨市第五医院整形美容科就诊。经检查后,判断其为疤痕疙瘩。

瘩,疤痕疙瘩又称巨痕症,实质上是皮肤的一种结缔组织瘤,因为外观上向四周健全皮肤呈蟹足样浸润而得名。这种疤痕是皮肤损伤愈合过程中,胶原合成代谢机能失去正常的约束控制,持续处于亢进状态,以致胶原纤维过度增生导致的,所以它外观上隆起于正常皮肤,形状不规则,质地硬韧,而且痒痛症状十分明显。

据了解,打耳洞、打预防针或者蚊虫的叮咬都可能形成疤痕疙瘩。疤痕疙瘩则是一直处于增生状态,而且奇痒难忍,虽然有些会不明原因地停止增大,但一般不会自行消退。医生提醒,一旦有瘢痕形成一定要及时就医切莫自行诊断“治疗”,不对症的治疗不仅会延误病情,有的甚至会加深瘢痕。

打击欺诈骗保
哈市多部门监管医保基金
保参保群众的“救命钱”

生活报讯 18日,哈尔滨市医疗保障基金监管工作第一次联席会议召开。旨在强化部门协作配合,形成医疗保障基金监管合力,保持严厉打击骗保套保的高压态势,有效防范和化解基金风险。

会议通报了2019年以来医疗保障基金监管工作情况;各成员单位分管负责同志结合部门职责分别进行了座谈发言;就基金监管工作有关事项进行协商议定。

会上,市医保局负责人就充分发挥联席会议制度优势,切实形成工作合力,进一步加大监管力度,讲了三点意见:一是充分认识维护医疗保障基金安全、加强医疗保障基金联合监管的重要

意义;二是集中执法力量,开展联合检查,信息互通共享;三是建立联合惩戒等具有长效性、稳定性和约束力的工作机制。

医保基金是参保群众的“救命钱”,打击欺诈骗保工作形势严峻。针对这一现状,确定了联席会议的主要职责,包括统筹协调医疗保障基金监管工作;分析研判医疗保障基金监管形势,研究医疗保障基金监管工作中的重大问题,制定有关政策措施;听取各部门打击欺诈骗保工作开展情况;通报欺诈骗保案件立案、处罚、移送等有关情况;促进部门协作配合、信息共享;研究与医疗保障基金监管工作有关的重要问题,向市委、市政府提出建议。

2020/9/22
星期二
庚子年八月初六 秋分

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第1117期 今日12版
本报同时加发地方版:西部版(齐齐哈尔)、三江版(佳木斯)、鸡西版、伊春版、绥化版、黑河版、七台河版、大兴安岭版

龙头新闻
中国上线
最新新闻 抢鲜看



哈市将规范管理中小学用地

保证就近入学 与住宅同步规划

A02

去年至今哈市企业离退休人员
未认证的本月起暂停发放养老金 A03

专家表示有几率引燃加油站 南方多地已禁止

加油站扫码支付 你敢吗? A04

站间票价一元
沿途领略北国风光

网红公益
慢火车
慢有慢感觉
A04

我省发布“双节”消费警示
出游注意安全隐患
聚餐支持“剩菜打包”



“公交首末站为啥不务正业?”后续
有的成停车场 有的变摆设
居民盼公交首末站早投用 A05

报料热线 4种
报料方式
①本报官微 ②本报官博
③龙头新闻APP ④生活报



	23日	白天	夜晚	多云	18℃
22日	白天	多云	阵雨	16℃	11℃
	24日	白天	夜晚	多云	20℃
				晴	12℃