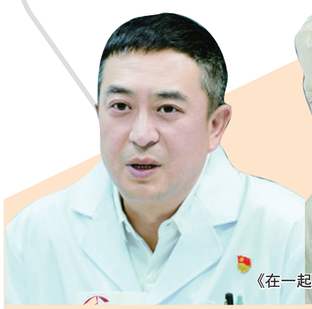
单元拼盘式成主流 “全明星”阵容成标配

30多部献礼剧排队待播 国庆档成抢手香饽饽

在很多人眼中，今年是献礼剧爆发的一年，除了上半年热播的《一个都不能少》《绿水青山带笑颜》外，记者从各大剧组和平台获悉，接下来《光荣与梦想》《在一起》《大国担当》等30多部献礼剧也陆续进入杀青和后期筹备阶段。从类型上看，单元拼盘式剧情成主流，囊括革命、改革、建设、复兴等多个时期，全明星阵容更是标配。据悉，多数献礼剧把目标瞄准国庆档，看来一场大战在所难免。


《在一起》剧照

《大江大河2》剧照

抗疫、脱贫、功勋人物 献礼剧热衷单元拼盘

以往的献礼剧，都是“一条路走到黑”的模式，用所有剧集讲述一个故事。然而记者发现从目前比较有热度的几部献礼剧中可以看出，单元拼盘式剧情已经成为主流。之前刷爆网络平台的《在一起》就是由10个故事组成，以新冠疫情为背景，从不同的层面展现抗疫攻坚战的艰难以及医生们舍小家为大国的感动。剧中，《摆渡人》讲述的是武汉快递小哥肩负起接送医护人员的工作，充当“摆渡人”，尽己所能挽救同胞生命；《搜索》展现北京“联防联控”、“群防群控”工作的成效；《同行》展现抗疫医生的专业性和敬业精神；《方舱》讲述方舱医院内年轻的医护人员与患者的情谊；《生命的拐点》以疫情爆发初期处于“风暴中心”的一家医院作为原型；《救护者》《我叫大连》《武汉人》《口罩》《决胜火神山》都从不同角度展现各个岗位、身份、性格、背景的“平民英雄”在这场没有硝烟的战疫中，所做出的努力和牺牲。

此外，48集时代报告剧《我们的新时代》也备受关注。这部剧总共六个单元，分别是《美丽的你》《鲲的新生活》《幸福的处方》《我在这里》《腾飞》和《拆弹精英》。六个故事均以真人或真事作为素材改编，主要讲述了十八大以来，不同地区青年共产党员努力奋斗的事儿。而郑晓龙担任总导演的《功勋》也分为八个单元，聚焦于敏、申纪兰、孙家栋、李延年、张富清、袁隆平、黄旭华、屠呦呦八位对新时代建设具有贡献的功勋人物。

甲午战争、改革开放、科技发展 透过各个时间点展现中国变化

从革命、改革、建设到复兴，这些献礼剧透过各个时间点来展现中国的变化。其中，近代革命题材电视剧《人生若如初见》就是以甲午战争作为背景，聚焦了五位有志青年在新思潮的影响下，认清了拯救民族危机的唯一出路，走上了振兴中华的革命道路。而已经杀青的《大江大河2》则是对改革开放以后新征程的展望，还有表现航空航天成就的《中国制造》《飞天英雄》，表现精准扶贫的《江山如此多娇》，表现科技发展的《中国芯》等。这些作品通过对不同时段和时间的描写来向观众传达中国崛起的神话。

这些年，全明星阵容几乎成了献礼剧的标配，这些蓄势待发的献礼剧也是如此。其中，《在一起》聚集雷佳音、倪妮、黄景瑜、杨洋、赵今麦、靳东、张嘉益等一众明星。《人生若如初见》则邀请李现、春夏主演。《光荣与梦想》更因邀请了高圆圆、黄晓明、张一山、李晨、黄觉、罗晋、吴刚、姜武、韩庚、高伟光等50多位明星参演而备受关注。如今，戏骨与流量的融合是目前献礼剧的大趋势，因为这些剧集既需要实力派坐镇，为剧集的质量保驾护航，另一方面也需要流量演员吸引年轻受众，真正使献礼剧达到寓教于乐的效果。

全国海选 全球“借”人 世界级排球手云集《夺冠》

生活报讯（新娱）国庆档“率先发球”的电影《夺冠》，23日发布了《真心英雄》MV。该MV由主演彭昱畅和刺猬乐队全新演唱。记者从中影中数国际影城麦凯乐店获悉，将于25日上映的该片由陈可辛执导，巩俐、黄渤、吴刚、白浪、中国女子排球队主演，李现特别出演。

为重现中国女排40年来的传奇故事，电影连一闪而过的对手球员选角都不含糊。早在开拍一年前，剧组就在全国上万名排球运动员中海选，定下12位饰演80年代女排队员的演员。陈可辛透露，演员们每天要接受大量的排球训练，与组建一支专业女子排球队无异。不仅要全国海选，还要全球“借”人。比如几场国际比赛戏的对手演员都各有来头：1981年中日大战，有日本名将中道瞳出演；2008年中美大战，有美国球星洛根·汤姆出演，她也是郎平一手培养出的主攻手；2016中巴大战，有三个巴西队球员出演。可以说观众看到的不仅仅是表演，称得上真正的比赛过招。对此，看过首映的观众纷纷给出高度评价：“沉浸式体验，《夺冠》绝对是一部体育大片！”

哈尔滨音乐厅演出

《致敬经典》柴可夫斯基第六交响曲“悲怆”交响音乐会
时间：9.25 19:00
票价：50元、80元、120元、180元

周末“假日”音乐会 为祖国干杯——与祖国风雨同舟携手同行
时间：9.27 19:00
票价：50元

“爱上交响乐”周末广播音乐会
时间：10.2 19:00 票价：50元
星期日音乐会 音乐下午茶
时间：10.4 15:00 票价：50元
“天籁之音”管风琴音乐会
时间：10.5 18:30 票价：50元

加微信 赢门票

演出地点：哈尔滨音乐厅（群力大道1号）
业务电话：0451-84692455 售票电话：0451-84699400
关注最新演出资讯，请加入我们的官方公众微信：yyt0451

2020年 “艺彩重现” 惠民演出季
黑龙江省京剧院演出预告
《战冀州》《太真外传》《探皇陵》《飞虎山》
演出时间：2020年9月26日下午1时30分
演出地点：黑龙江省京剧院中山剧场 地 址：哈尔滨市南岗区红军街2号
票 价：90元、60元、40元、20元 9月21日开始售票，数量有限、售完为止
售票电话：53646015 53002281-114

行政处罚决定书（公告送达）
巴住建人防罚字［2020］第012号

当事人（法人）名称：哈尔滨众鑫顺业房地产开发有限公司，负责人：白玉林，职务：经理，地址：巴彦县兴隆镇得权街

违法事实：你单位于2014年2月在西集镇北门外，开发建设的西集镇鑫源名苑小区二期工程项目未履行人防审批手续，未按人防要求配建防空地下室，也未缴纳人防工程易地建设费的行为，违反了《中华人民共和国人民防空法》第二十二条、《黑龙江省实施<中华人民共和国人民防空法>条例》第九条第一款、《哈尔滨市人民防空工程管理办法》第七条、之规定。依据：《中华人民共和国人民防空法》第四十八条、《黑龙江省实施<中华人民共和国人民防空法>条例》第二十六条、《哈尔滨市人民防空工程管理办法》第三十六条及《哈尔滨市人防办行政处罚裁量基准》。决定对你单位作出：

1、追缴人防工程易地建设费人民币：叁拾肆万零捌佰元整（建筑面积14200×2%×1200元=340800元）；

2、对你公司的违法行为处以罚款人民币：贰万壹仟叁佰陆拾元整（建筑面积14200×2%×40=11360元）的行政处罚。

应缴人防工程易地建设费和应交罚款共计人民币：叁拾伍万贰仟壹佰陆拾元整（352160元）。

请自接到本行政处罚决定书之日起15日内，到建设银行：（账号23001867751050505391）缴纳以上款项。

如不履本处罚决定，可在收到本决定书之日起60日内直接向巴彦县人民政府或哈尔滨市人民防空办公室提出行政复议，也可以在6个月内直接向人民法院提起诉讼。

逾期不履行本处罚决定，本局将采取下列措施：（一）到期不缴纳罚款的，每日按罚款数额的百分之三加处罚款；（二）根据法律规定，将查封、扣押的财物拍卖或者将冻结的存款划拨抵缴罚款；（三）法定期限内既不申请复议也不向法院起诉又不履行处罚决定的，本机关将依法申请人民法院强制执行。复议和诉讼期间，本决定不停止执行。

巴彦县住房和城乡建设局
2020年9月24日

行政处罚决定书（公告送达）
巴住建人防罚字［2020］第011号

当事人（法人）名称：哈尔滨远大房屋建设开发有限公司，负责人：王德文，职务：经理，地址：西集镇光复街，电话：15246786666

违法事实：你单位于2015年11月在西集镇光复街，开发建设的西集镇公园名苑二期工程项目未履行人防审批手续，未按人防要求配建防空地下室，也未缴纳人防工程易地建设费的行为，违反了《中华人民共和国人民防空法》第二十二条、《黑龙江省实施<中华人民共和国人民防空法>条例》第九条第一款、《哈尔滨市人民防空工程管理办法》第七条、之规定。依据：《中华人民共和国人民防空法》第四十八条、《黑龙江省实施<中华人民共和国人民防空法>条例》第二十六条、《哈尔滨市人民防空工程管理办法》第三十六条及《哈尔滨市人防办行政处罚裁量基准》。决定对你单位作出：

1、追缴人防工程易地建设费人民币：伍拾壹万玖仟壹佰玖拾贰元整（建筑面积21632.81×2%×1200元=519192元）；

2、对你公司的违法行为处以罚款人民币贰万柒仟叁佰零贰元肆角整（建筑面积21632.81×2%×40=17306.4元）的行政处罚。

应缴人防工程易地建设费和应交罚款共计人民币：伍拾叁万陆仟肆佰玖拾捌元肆角整（536498.4元）。

请自接到本行政处罚决定书之日起15日内，到建设银行：（账号23001867751050505391）缴纳以上款项。

如不履本处罚决定，可在收到本决定书之日起60日内直接向巴彦县人民政府或哈尔滨市人民防空办公室提出行政复议，也可以在6个月内直接向人民法院提起诉讼。

逾期不履行本处罚决定，本局将采取下列措施：（一）到期不缴纳罚款的，每日按罚款数额的百分之三加处罚款；（二）根据法律规定，将查封、扣押的财物拍卖或者将冻结的存款划拨抵缴罚款；（三）法定期限内既不申请复议也不向法院起诉又不履行处罚决定的，本机关将依法申请人民法院强制执行。复议和诉讼期间，本决定不停止执行。

巴彦县住房和城乡建设局
2020年9月24日

沁园茶庄 沁园茶庄 普洱茶

疫情不挡茶香，秋季来临，茶来袭。沁园茶庄疫情期间推出几款特惠古树茶。

普洱生茶：
邦葳纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。

普洱熟茶：
班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小坨。

联系电话：13204518939
广告勿扰

声明/通知/注销/寻人
业务 15504651777
办理 89682777

儿童运动“成人化” 健身不成反伤身

据新华社电（记者**帅才 岳冉冉**）幼儿园女娃踩着高跟鞋跳拉丁舞，结果扭伤脚踝；4岁幼儿玩蹦床，摔伤导致肘关节骨折……记者调查发现，许多培训机构开设了少儿拉丁舞培训班、少儿蹦床班等，一些家长趋之若鹜，练习者低龄化趋势明显。专家表示：儿童运动“成人化”不可取，切不可拔苗助长。一些家长不切实际的选择，恐会酿成终身悔恨的家庭悲剧。

A 儿童参与“成人化”运动屡现伤残悲剧

最近，云南省第一人民医院骨科医生保毅遇到了一名令他揪心的患儿。4岁的贝贝（化名）在玩蹦床时，不幸从高处摔落，胳膊着地时肘关节严重骨折。痛哭流涕的孩子，被送到医院紧急手术。“孩子肘关节损伤严重，今后恐难恢复正常了，家长捶胸顿足，后悔不已。”保毅说。

记者走访多地调查发现，幼儿园开设蹦床兴趣班、拉丁舞选修课不在少数。

长沙某私立幼儿园专门聘请了蹦床培训老师给孩子上课。当记者咨询能否保证孩子安全时，这位老师称“绝对安全”。

“没有人能保证学龄前孩子学蹦床是绝对安全的。在临床上，我们遇到的因蹦床运动发生身体伤害的患儿日渐增多，这需引起重视。”长沙南湖医院脊柱外科主任医师黄清明说。

中南大学湘雅二医院骨科医生陶澄说，儿童骨骼相对成人更柔软，更容易骨折变形。儿童选择运动项目不宜“成人化”，而拉丁舞中的恰恰、牛仔、桑巴运动量大、节奏快、转变动作多，儿童稍不慎就可能受伤。跳拉丁舞时，女童必须穿高跟鞋，不利于孩子骨骼生长发育。此外，蹦床对许多孩子有吸引力，但有较大安全隐患。盲目参与蹦床培训，易造成肘关节和踝关节损伤，不建议10岁以下孩子选择。

专家们表示，儿童身体机能不成熟，不能像成人一样进行太剧烈、强度大、时间长的运动。在自身身体条件存在局限，教练水平不高以及防护措施不到位的情况下，儿童从事“成人化”运动很容易导致小孩骨关节及韧带损伤，致骨生长发育畸形，成年后肢体长短对应不一，影响关节、肢体外形及活动。

专家还提醒，儿童自我保护意识不强，平衡及控制能力有限，在参与攀岩等有一定危险系数的运动时，一旦高空跌落，容易导致关节韧带受损，如果伤及脊柱、脊髓，会致高位截瘫甚至全身瘫痪。

B 商家蛊惑 家长“私心”促动孩子涉险

“儿童攀岩了解一下，可以飞檐走壁的那种”“拉丁舞从娃娃抓起，给你最有气质的淑女”“蹦床运动对孩子的六大好处你不可不知”……

记者发现，各种儿童攀岩、蹦床、拉丁舞培训广告遍布网络平台，推荐词都很惹眼，很能激发“望子成龙”家长们的欲望。

每到周末，在昆明大悦城商场内的儿童攀岩项目深受家长和孩子欢迎。攀登一次16米高度，收费38元，即便没有受过专业指导和培训的小孩也可参与。

在旁边观看孩子攀岩的王姓家长说：“小孩第一次就攀那么高，如果不做好安全防护还是很危险的。我也是观察了半天，检查了攀岩的用绳、儿童的安全带、攀登鞋等设施，才决定让孩子试一试，而且商家也说攀岩能磨炼孩子胆量。”

记者注意到，商家对家长的保证是，教练对孩子是“一对一”看护，直到孩子登顶后安全落地。但实际情况却是，孩子很多，教练根本顾不过来，有的孩子登顶后，不知该如何下降，双手抓着岩点开始大哭，这时才有教练爬到顶，帮助孩子降落。

“我现在挺后怕的，不该那么冲动，我的小孩在上面，不知道怎么下来，我在下面干着急。商家不能为了赚钱，而忽略了安全。”王姓家长说。

运动专家表示，孩子玩室内攀岩，如果在教练一对一帮助下，安全是有保障的，但如果孩子不做准备活动，教练不讲解注意事项，那么在攀爬中，孩子很容易受伤。此外，孩子登顶后，虽然有保护员在地面调节绳索，帮助孩子降落，但如果不小心，使绳索和攀岩墙距离过近，孩子也可能发生危险。

记者发现，一些儿童培训机构和私立幼儿园正是抓住了部分家长爱攀比、追潮流乃至炫富、猎奇、从众等心理，运用一些新奇的“噱头”吸引家长。而一些家长一旦让孩子参训，就喜欢在“朋友圈”等各种网上社交平台晒幼儿参加拉丁舞比赛、蹦床兴趣班、攀岩的照片，以满足炫耀的“私心”，却不考虑这些运动是否真正适合孩子。

C 科学健身 别把孩子当自证“成功”的“工具”

保毅说，防止少年儿童运动成人化，主要特指大部分孩子的业余体育训练，而非专业或职业运动员培养。儿童的体育训练，一定要根据孩子的生理、心理特征、爱好和项目特点，制定训练指标，选择训练方法，采取训练手段和措施，科学安排运动。

一些骨科医生指出，近年来，因过度运动而导致运动损伤的患儿数量增加，确实敲响了儿童运动的安全警钟。大多数孩子如果不是向专业运动员发展，就要掌握锻炼的频次和程度，根据孩子成长的时期，制定不同训练方法，让身体全面均衡发展。

保毅表示，给孩子选择运动项目，除了兴趣外，更需考虑安全性、孩子的承受度及生长规律。如果过早做一些成人化运动，不利于身体的正常生长发育，对关节、骨骼发育都有不良影响。

专家们表示，体育锻炼的主要目的还是强身健体，孩子应进行与他们年龄相符的、常见的体育运动项目。湖南省人民医院关节与运动医学科康复治疗师王洪涛建议，对于小学生和幼儿园孩子，应结合生长发育特点，选择一些提升平衡感和灵敏度的运动，如：跳绳、仰卧起坐、抛球、踢球、丢沙包、健身操等，不宜进行举重等负重训练，也不宜选择拉丁舞、蹦床、攀岩等成人化运动项目。需要注意的是，儿童在运动前，必须要注意热身和运动保护，以免造成运动损伤。

“孩子运动的原则应是安全、健康和快乐。”湖南省脑科医院精神科主任周旭辉认为，家长应调整心态，避免把自己的愿望投射到孩子身上，不要把孩子当成证明自身成功的“工具”；也不能拔苗助长，逼迫孩子选择不适合自己的运动，应该观察孩子的爱好，帮助他们找到兴趣，根据自身特点选择项目。

黑哈医广【2020】第8-03-02号
优诺博士口腔
门诊部设有：口腔科、医学检验科、X线诊断专业、心电诊断专业。
咨询电话：0451-87778777
地址：道里区群力第五大道518号（金源购物广场）
广告

缺牙怎么修复更健康？74岁叔叔分享镶牙故事

林桐

如何修复缺牙才更健康，更有品质，这是很多缺牙的中老年朋友最关心的事。74岁的吴叔叔，退休前是搞工程的，跟质量打了一辈子交道，非常注重品质和质量。缺牙以后，吴叔叔先镶了烤瓷牙，可是用起来，烤瓷牙远远不能让他满意……

传统缺牙修复 缺1颗磨2颗好牙

“起初我就一颗牙掉了，做烤瓷牙时，却把我两边的牙磨小了。结果这十多年，两边的好牙也被连累了，1颗带坏2颗，3颗带坏5颗，我说这不行，这种治疗不健康啊，好牙越掉越多。”吴叔叔提起烤瓷牙忍不住吐槽，在了解到种植牙后，他下决心，用更健康的修复方式换掉烤瓷牙。

数字化种牙 不伤好牙种出健康

经过了解，吴叔叔来到优诺·博士口腔种牙。优诺·博士口腔技术院长根据他的口腔情况，为他制定了种植牙修复方案，并解释说：烤瓷牙修复，是把缺牙区两侧的天然牙磨小，形成桥基，再套上烤瓷桥修复体。简单地说，缺一颗牙就要磨两颗好牙，戴三颗牙进行修复。种植牙区别于烤瓷牙，在牙缺失位置进行种植，种植体独立支撑牙冠，不需要磨小邻牙，不伤天然牙，更健康，并且咀嚼功能几乎与真牙一样。

目前，优诺·博士口腔种植牙已实现了全面数字化，技术院长介绍说，与传统种植牙相比，数字化种植牙在种植精确度上，优势明显。数字化种植牙，术前进行数字化口腔三维CT片拍摄，可以确定缺牙位置牙槽骨的宽度、高度和密度；术中，数字化种植牙采用3D可视种植导板，种植精准度可达0.1mm。

“体验了数字化种植牙，术前三维CT，术中还有导板导航，感觉就像坐车时扣上了安全带，很安心。现在我种完一年多了，牙用起来跟真牙一样，生活质量也提升了。”提起数字化种植牙，吴叔叔赞不绝口。

修复缺牙，健康和品质更重要！即日起，优诺·博士口腔举办3周年庆典，为缺牙者带来健康的修复方式，进口种植牙种一送一，全瓷牙冠买一赠一，半口、全口种植牙，当天种牙当天用，费用减免50%，5折钜惠，惊喜好礼送不停！拨打电话或访问优诺·博士口腔官方网站咨询了解。

土星、木星“双星伴月”

25、26日连续两晚在天宇上演

据新华社电（记者**周润健**）天文专家介绍，9月25日和26日，土星和木星将与一轮盈凸月连续两晚上演“双星伴月”的好戏，在天气晴好的条件下，感兴趣的公众凭借肉眼就可在西南方天空目睹到这幕奇特天象。

天津市天文学会副理事长李梅从介绍，进入9月，土星和木星日落后均位于东南方天空，并于19时30分左右逐渐运行至西南方天空。土星约于次日凌晨1时15分下落，亮度约0.4等，木星约于次日凌晨0时35分下落，亮度约-2.5等，双星均是前半夜利于观测。

9月25日19时30分左右，一轮盈凸月运行至土星和木星之间，土星在左，木星在右，月亮与木星的间距约为3.3度，与土星约为6.2度，而木星与土星的间距约为7.7度。转天的同一时刻，也就是9月26日19时30分左右，盈凸月运行至土星的左侧，月亮与土星的间距约为8.2度，而木星和土星的间距约为7.6度。彼此之间的距离虽然相距有些远，但从地面上看，月亮与土星，土星和木星差不多等间距排列。

“连续两个晚上，这3颗明亮的天体奏响‘星月交响曲’，成为西南方天空一道靓丽的风景线。”李梅从说。

李梅从提醒，公众如使用小型天文望远镜，还可观测到土星的光环、木星的卫星和月球上的澄海、静海、酒海等“月海”。