



从虐猫到虐童： 我们为何要学习 与其他生命共情？

生活报首席评论员 静伟
总有一些人干的事儿，会让人愤怒到咬牙切齿：这是人干的事嘛？！

虐猫，已让人惨不忍睹，虐童，尤其是亲妈伙同男友虐自己的亲生女儿，更让人耳不忍闻。最近看到的两条新闻，真的让人有一种发自身心的疼痛之感：看着痛，心里更痛。

山西太原一名男子，将一只怀孕母猫关进笼子，然后直接用开水烫伤，一边浇，还一边笑。虽经好心人营救，但母猫最终还是不治身亡，与之一同丧命的，还有腹中的4只幼崽。而这名男子做出如此残忍行径的理由，竟然仅仅是因为“它偷吃了我的火腿肠”。

更令人发指的是，6岁的抚顺女孩小雨(化名)，在与母亲刘某及其男友陈某共同生活的几个月里，竟然遭遇铁链拔牙、针刺大腿、火烧嘴唇、滚水浇头、掰断胳膊等虐待……小雨母亲作为女儿的法定监护人，在陈某殴打、虐待小雨时，不仅不当场进行阻止、不及时就医，反而与陈某一起殴打6岁的亲生女儿！等到生父佟先生再见到女儿时，她已在ICU病房中，遍体鳞伤，生命危在旦夕……如今小雨经常半夜哭着醒来，手刨脚蹬地不断重复着：“我要当一个仙子！逃出黑暗森林！”

谁能想到，一个可爱的小女孩童年遭遇的“黑暗森林”，竟会是自己的亲妈，人世间最

从现有的消息报道中，我

又住院了， 这是一次严重的警告

王伟宏

10月25日，星期天，我要去公司加班。周六的临时工作挤占了时间，加上莫名的疲惫，公司急用的区域品牌沟通案没能在周六做完。

到公司后，有朋友过来看我，朋友陪我去公司楼下的药店量了血压，药店的人见我走路有问题，对我说，“你肯定是堵了，什么也别干了，马上去医院，如果6小时之内输液，应该能够通开”。告别了朋友，打车去医院，挂急诊、排队，好不容易进入诊室，医生问诊后，才交款，做脑CT，再排队，好不容易做上了脑CT，一小时后取报告，然后再排队，医生看CT报告，确认我为脑梗塞。然后要去做核酸检测，核酸报告6小时才能出来。

入院患者必须要有陪护，只好让女儿从北京回来。好歹商量医生同意让我先入院，女儿回哈再来陪护。我是轻

症，自己走着进入病房。

女儿坐第二天中午的飞机回来，赶到医院已是下午两点半。要先做核酸才允许进入病房，和患者一起做核酸才可以按急诊检查，女儿要等24小时才能出结果，再过一天才能进入病房。

入院第二天早晨，我走路不稳了。早晨去卫生间留尿样，转身关门，人就朝门外倒去，随手一抓，抓到了门缝，人继续向门外倒，门彻底被挤靠到墙上。我坐在了地上，中指指甲瞬间被门缝挤掉，还没疼，指甲已不知去向。

第四天，来了一对80岁的老夫妇。老人身体挺好，没什么症状，主要是来检查。老人耳朵背，护士问老人吃东西呛不呛，老人说不香，吃啥也不香。问一句，岔一句，逗得大家直笑。连不言不语的那对朋友，都不停地和老人开着玩笑。看来，没有人喜欢寂寞，只是很多时候人们没有找到沟通的端



大的悲剧也莫过于此吧？

“白昼之光，岂知夜色之深”，同样是人，为什么有些人就能干出如此不是人的事儿？他们的良心不会痛吗？

对于常人来说，更无法理解的是，面对一个活生生的生命，甚至面对自己亲生女儿，他们怎么下得去这个手？

甚至在弱肉强食的生物链中，猛兽猎食小动物，也是以生存为目的，一口咬死了事，而不是以虐待、看着其他动物的痛苦为乐啊！

为什么一个人可以对其他人、其他生命做出如此残酷和邪恶的事情？最近正好在读英国剑桥大学西蒙教授的《恶的科学》，其中谈到的“零度共情”、“共情腐蚀”或许能给我们一个答案。

按照西蒙教授的说法：“共情是一种能力，它使我们理解别人的想法或感受，并用恰当的情绪来回应这些想法和感受。”一旦共情关闭，我们就完全处于‘我’的模式了。在这种状态下，我们只和物品产生联系，即使和人产生联系也只把对方当作物品。”

说白了，共情就是把自己当人，也把别人当人。而“共情腐蚀”的人，不仅自己不做人，也不把别人当人。他们只在意自己的情绪，而不在乎对方的感受，甚至，别人越痛苦，他们越快乐。

谁能想到，一个可爱的小女孩童年遭遇的“黑暗森林”，竟会是自己的亲妈，人世间最

从现有的消息报道中，我

也会痛，也有喜怒哀乐，我想，这样的孩子应该不会变得残忍，因为他们已经学会了共情。

其实，这样的教育很简单，也很日常。比如一个父亲在他的文章中提到，自己给儿子看绘本《大卫，不可以》，其中一页的画面是，大卫抓住猫的尾巴玩耍，猫的嘴巴张得大大的，而大卫却是一副兴奋的样子。父亲问儿子：“你觉得猫喜欢这样玩吗？”孩子想也没想，直接就回答：“不喜欢，那样抓着会疼的。”在这样的潜移默化中，他让孩子学会了尊重和爱护其他生命的意识。

就像一个心理学家说的：“共情就是生命的气息”，只有



作者公众号



SHENGMINGRJI
老文青的
生命日记⑥⑥



沁园茶庄 晋汨茶

疫情不挡茶香，
秋季来临，茶来袭。
沁园茶庄疫情期间推出几款特惠古树茶。

普洱生茶：
邦威纯料古树茶、临沧南古迫树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。

普洱熟茶：
班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

联系电话：
13204518939
广告勿扰

生活报 生活报 生活报

分类广告
中缝声明
企业招聘

业务办理电话：
15504651777
89682777
QQ/微信：80451



生活报记者 王雪莹

深圳有一个特殊的艺术团，叫深圳市凤凰涅槃艺术团。团里的所有演员都是癌症病人，他们把自己与命运抗争的经历融入演出，用歌声唱响生命、用舞姿传递温暖。这个艺术团的团长叫郭丽英，哈尔滨人，也是一位有着19年癌龄的“抗癌英雄”。前不久，在深圳经济特区建立40周年的庆祝大会上，65岁的郭丽英作为创新创业人物和先进模范人物代表亮相。采访中，说起此次荣获杰出贡献者奖，郭丽英表示自己非常荣幸，同时也与记者分享了艺术团的缘起和建设。她说，抗癌经历以及跟团友们的抱团取暖让大家明白：要注重身体健康、珍爱生命，更要活出精彩。



送走13位战友 “癌症不等于死亡”

在凤凰涅槃艺术团，没有病友，只有战友。郭丽英说，这些年她一共送走了13位战友，心中虽然难过，可依旧会擦干眼泪继续前行，“我们团康复率还是很高的，在90%左右。”

艺术团运行过程中，最让郭丽英担心的不是排练和演出，而是病魔对战友的裹扰。她告诉记者，曾经一位交谊舞老师的离开，让自己印象深刻，“患肝癌，活了8年后，于2014年去世。走之前，他和妻子交代说以后要多帮助艺术团、多奉献自己。他妻子也真做到了，6年来只要我们有活动她都来帮忙做义工。”还有一位叫梁毅的战友，以前是位话剧演员，但因脑瘤术后导致面部严重畸形，吐字



艺术团公益演出300余场 “带领团队继续传播精神力量”

艺术团从成立至今九年，到医院、福利院、养老院、学校等单位参加各类社会公益活动300余场，足迹遍布大江南北，展现出生癌康复者的不屈精神和自信风采。其中，大型公益专场演出《生命之歌》已成功举办19场，社会反响热烈。郭丽英骄傲地告诉记者，艺术团参加演出硕果累累。

2014年，参加哈尔滨举办的《幸福中国》第六届全国中老年春晚，荣获演出金奖等6项大奖；2015年，荣获深圳市“三八”红旗集体；2016年，荣获全国民间春晚金奖；2019年，荣获“中国文化艺术人才库癌症康复者艺术人才培训基地”等称号。

团长郭丽英，也是各项荣誉加身。曾获得深圳市“三八”红旗手、2017年深圳关爱行动十佳爱心人物、2018年

深圳市文明市民(道德模范)、2019年广东好人等奖项。说起此次入选深圳经济特区建立40周年40名创新创业人物和先进模范人物，郭丽英掩面含笑，“这个荣誉应该属于凤凰涅槃艺术团全体团员，我们是一群热爱生命、彰显生命的人。我会不忘使命，带领团队往更好的方向发展，不辜负社会各界的厚望，让艺术团发挥最大价值。”

作为游子，郭丽英离开哈尔滨20多年了，但依旧心系家乡。她总是跟团友和家人说，自己想念五月的丁香花、想念四季分明的黑土地，“在深圳遇到操着家乡口音的老乡，倍感亲切。”郭丽英心中有一个多年的愿望，想着有朝一日能够带着艺术团回到哈尔滨，“为家乡的发展建设助力，为哈尔滨的振兴欢歌起舞。”