

伸出温暖手 打开爱心门
黑龙江省慈善总会 生活报生活益动基金
账号:08059201040011557
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行
户名:黑龙江省慈善总会



关注“国际志愿者日” 生活报青年志愿者与您相伴13年

受助人签捐赠遗体协议回报社会



生活报讯(记者李丹)12月5日为国际志愿者日，13年来，生活报青年志愿者们一直在“温暖”路上稳步前行，在助老、助残、助困行动的同时，也将诵读经典、保护江河的公益事业坚持到底。



助学 与你一起成长

作为全省乃至全国少有的以媒体为依托的志愿者组织，生活报青年志愿者团队在关爱青少年的路上一直倾尽所有，截至目前已帮助200余名贫困孩子，在送学习用品、送成长营养的同时，也送去每年数百元不等的助学款。

关爱龙江青少年，生活报社、

我们的温暖送到了众多求助孩子的身边。未来，生活报社仍将一如既往地通过新媒体手段组织更多温暖的活动，帮助龙江有困难的孩子们圆梦。近日，今年发起的“7元爱心午餐温暖留守儿童”公益活动，“金秋助学”活动，从刚入学的孩子，到已经走入高校的准大学生，优秀案例提名”。

“针心针意”开始织红围巾了

志愿者们快行动吧

生活报讯(记者李丹)1日起，阿里巴巴天天正能量联合生活报在内的全国20家媒体，发起2020“针心针意”大型暖冬公益行动。我们面向社会征集爱心志愿者，一起亲手编织厚实的手套、保暖的围巾、舒适的帽子等过冬物资。3日，百余名志愿者来到生活报社，将300团爱心毛线领取一空，经过一周的编织，10日将回收全部编织好的红围巾。之后，生活报志愿者将与正能量获奖者们一起，为省内三所小学的学生送去冬日温暖。

自2016年以来，阿里巴巴天天正能量连续4年在全国范围内发起“针心针意”暖冬公益行动，吸引了超过15000名爱心志愿者参与，为黑龙江、新疆、宁夏、青海、内蒙古、河南、陕西等二十多个地区的25000多名贫困孩子编织温暖，送出祝福。本报作为阿里巴巴天天正能量的长期公益合作伙伴，已连续4年参与“针心针意”行动，发动本报爱心读者及网友，为黑龙江



近千名孩子送去了温暖包。

编织要求:一团毛线编织一条围巾，发放的毛线用棒针(统一发放)平针编织，围巾宽度在13厘米，长度在1米以上，并将印有logo的小布条(统一发放)缝在围巾的右下角。

回收要求:交回编织好的围巾时间是12月10日13时30分至14时，请务必按时归还，收取完毕后，300条红

助残 与你一起同行

多年来，生活报青年志愿者团队与省残联、市残联推出多项助残服务、助残知识普及，帮助多位孤寡残疾人朋友圆梦，让他们过上了幸福生活。

48岁的残疾人刘洋是个命运多舛之人，多年前父母还健在时，他也是家庭幸福的人。高中毕业后，刘洋干过翻砂工、钳工、组装工，工作虽然辛苦，但生活也是无忧的。在父母相继离世后，刘洋孑然一身，不想屋漏偏逢连夜雨，刚查出糖尿病，身体就迅速恶化，双目逐渐视力模糊，直到2017年双眼失明。

就在生活报志愿者团队，在感受到来自社会的温暖之后，他经过深思熟虑，做出了一个决定：签署捐赠协议，离世后将捐赠遗体和脏器。

未来 我们一起出发

生活报青年志愿者团队除了常规的志愿服务，还组织了一系列的公益活动，如爱心车票、新年新衣、爱心包裹、暖心墙行动等。同时，生活报志愿者团队参与了“冰城千人经典诵读”“针心意暖冬行动”“益起过中秋”等多项大型公益活动，曾荣获“第六届黑龙江省十大杰出青年志愿服务集体”等荣誉称号，团队志愿者曾荣获“第六届黑龙江省优秀青年志愿者”“2019黑龙江省优秀服务组织”等荣誉称号。

现在，生活报志愿者团队已从最初的百余发展到1500余人，服务次数超3万余次，其中，2020年已经组织志愿活动百余次。未来的日子，如果您是致力于爱心慈善的个人，或是注重慈善文化的爱心企业，欢迎您加入生活报青年志愿者服务队，让我们一起携手同行。

生活报

业务办理电话:
**15504651777
89682777
QQ/微信:80451**

分类广告
中缝声明
企业招聘

今日我省中部气温短暂回升
哈尔滨最低温回升到-13℃

生活报讯(实习生王一 记者于海霞)3日，记者从气象部门获悉，上一轮冷空气已经谢幕，4日，我省中部地区气温短暂回升，哈尔滨市最低温回升到-13℃。

目前已经进入12月，气候上每年的12月和次年1月、2月是正统的“冬三月”，可以说现在严

能容纳5500名观众 可满足洲际赛事需求

哈尔滨冰球馆新颜充满国际范儿



生活报讯(记者周琳)3日，记者从哈城投集团获悉，哈尔滨市冰球馆改扩建项目工程于11月25日完工，作为哈尔滨最大的冬季项目全民健身及竞技体育室内训练比赛基地，扩建后的冰球馆可满足洲际赛事需求，从外观到实用性都极具国际范儿。

1 提前完工 主要建设两块训练冰场

据介绍，项目原计划建设工期为两年，哈城投用8个月时间提前完成冰球馆“换新颜”工程。

项目总用地面积约3.2万平方米，总建筑面积约3.26万平方米。主要拆除部分仓库、水泵房等；改造主馆，主要进行重新装修，改造更新内部设备系统，冰场及制冰工

艺等；扩建原主馆前阳光厅；改造副馆；扩建训练馆，主要建设两块训练冰场等；配套建设场区道路、停车场、绿化等附属工程。

改扩建之后，冰球馆成为一个规模翻倍，集合了全民健身与洲际赛事承接转播，专业运动员训练的综合体。

“主馆按举办洲际赛事标准配备功能设施，可实现训练、比赛、高清转播等多种模式场景控制。空调采用智能化终端控制，保持室内良好的通风，适宜训练比赛的温度和湿度。”哈城投集团冰球馆改扩建项目组负责人介绍说。

2 设计灵感源于“冰” 扩建后极具国际范儿

“建筑的设计灵感源自承载冰雪运动的自然介质——冰。”据哈尔滨市冰球馆改扩建项目主创建筑师，哈尔滨工业大学建筑设计研究院徐铭亮介绍，为了让扩建体块与原有体块和谐共处，设计师通过扩建的阳光厅融通“旧”与“新”两部分体量，最终形成一个“自然生长”而成的综合体。



3 可容纳 5500 名观众 举办洲际赛事

据悉，哈尔滨市冰球馆始建于1993年，1996年1月开始运营，此次改扩建后，冰球馆全面升级为一座智能化球馆。

据哈尔滨市冰球馆相关人员介绍，扩建后的球馆可容纳5500名观众，冰场、界墙、电子大屏、穹顶上成排成列的照明灯、通风管道、音响设备，将烘托出赛事的燃动气氛。

“主馆按举办洲际赛事标准配备功能设施，可实现训练、比赛、高清转播等多种模式场景控制。空调采用智能化终端控制，保持室内良好的通风，适宜训练比赛的温度和湿度。”哈城投集团冰球馆改扩建项目组负责人介绍说。

4 新冰场可 远距离监控温度

改扩建后，冰球馆拥有4块1800平方米大的国际标准冰场。包含主馆冰场用于比赛兼训练，兼顾冰球、冰壶、短道速滑、花样滑冰四项运动及赛事。副馆1块、新建训练馆2块冰场分别用于全民健身和冰球、短道速滑、花样滑冰三项赛事选手训练。

冰球馆项目负责人介绍，“我们采用智能化制冰系统，能实现对冰面温度远距离App可视化监控，可根据训练及比赛需求，控制制冷机组运行参数确保冰面温度。”

哈尔滨53座公园
冬季提供取暖
手机充电等暖心服务



3日，记者在道里区音乐公园志愿者服务站看到，这里不仅配齐了免费的手机充电器，还配齐了免费的热水饮用设施，还有一张小床并配齐了可移动的屏风，这是专门为母婴准备的设施。旁边的志愿者随时在岗，为有需要的游客提供贴心服务。

哈尔滨市园林办相关负责人介绍，公园游客服务中心或志愿者服务站，一般都会配备休息区和志愿服务。游人可在此休息取暖、喝到免费热水、免费为手机充电，有需要的游客还能免费借用轮椅、婴儿车、雨伞等，游客服务中心还配备了免费的便民小药箱。

冰城各大公园冬季绿地留白造景
家门口就能赏冰戏雪啦



生活报讯(记者李丹)入冬以来，哈尔滨市城管局园林办在全市各个主要城市公园绿地进行留白造景，打造冬季玩雪好去处。3日，记者在道里区音乐公园看到，皑皑的白雪分布在木间，园林景观十分迷人。

今年哈尔滨市园林行业部门要求全市97个公园，在主广场、园路周边及大型绿地区域，保持绿地自然降雪和雪机抛雪，充分展示哈尔滨冬季“大雪压青松”“千里冰封、万里雪飘”的视觉景观，让市民在家门口就能赏雪、玩雪、戏雪；同时，园林办还要求哈尔滨各大公园在园区广场、大型绿地、足球场等区域，利用暂不外运的白雪，营造一些童趣小品和冰雪景观，丰富公园冬季游园情趣。

5 日夜间至6 日
哈尔滨绥化局地有短时中度污染



生活报讯(记者李威兵)3日，记者从省生态环境部门获悉，未来7天，全省大部分地区空气质量以优—良为主，哈尔滨、绥化空气质量以良—轻度污染为主，局地短时可能出现中度及以上污染。其中，12月5日夜间—6日，哈尔滨、绥化空气质量以轻度—中度污染为主，局地短时可能出现中度以上污染。首要污染物为PM2.5和PM10。