

2021·1·9 星期六 本版主编 静伟 编辑 杨镭 版式 倪海连

1.6万冰城环卫工寒冬作业 辛苦！致敬！感谢！

生活报讯（记者李丹）1月8日凌晨，哈尔滨室外气温接近-30℃，罗文敏起床后往脸上涂完冻伤膏，准备上岗。她是道里区环境卫生清洁中心11中队的一名环卫工人，连日来的极寒天气让每天在室外作业的她的脸出现了冻伤。

连日来，哈尔滨气温接连突破-20℃，在夜间和凌晨甚至接近-30℃，在这样的极寒天气下，冰城1.6万余名环卫工人每天都迎着严寒坚守岗位，为城市的整洁有序默默奉献着。

无论穿得多厚 15分钟肯定冻透

8日早上7时，哈尔滨气温低至-25℃以下。在道里区群力大道上，罗文敏和工友们对街路进行街路保洁作业，他们干得热火朝天，虽然全身上下包裹的只露一双眼睛，但这些环卫工人的额头却冒着热气，帽子上、口罩上、眉毛上都结上了一层霜花。

“这几天太冷了，无论穿得多

厚，这样的天气在室外站15分钟以上肯定都会冻透，想要不冷唯一的方式就是动起来。”道里区环境卫生清洁中心11中队中队长许月南从事环卫一线工作多年，她告诉记者，极寒天气，环卫工人在户外作业的一条铁律就是活不能停，一停就会冻透。天越冷环卫工人的内衣就会越湿，被汗水打湿。

应对严寒 穿两条棉裤工作

今年63岁的腾玉芝在这个行业中算是年龄较大的了。记者采访中了解到，为了应对极寒天气，她这几天出门作业都是穿着两条棉裤。腾玉芝告诉记者，很多在一线上作业的环卫工人平时只穿一条厚棉裤，但这几天不得不增加一条棉裤或者厚绒裤。脚下的热帖更是必不可少的，每隔三四个小时就必须更换新的热帖。

对于冰城的每一名环卫工人



极寒中作业的环卫工
图片由哈尔滨市城管局提供

全市1.6万环卫工人极寒坚守

“冬天为了避免道路结冰，不可能像夏天那样，对街路进行机械化水洗，为了保障街路卫生不降档，只能增加人工扫频次，要是赶上大雪，环卫工人的工作量更会翻倍。”哈尔滨市城管局环卫办相关负责人表示，对于冰城的环卫工人而言，冬季的作

业量和作业难度都比其他季节大幅增加了。

一座城的美丽，离不开环卫工人的贡献，无论严寒酷暑，还是刮风下雨，全市16000余名环卫工人每天不辞辛苦地在城市的大街小巷中穿梭，在深寒中坚守。

福彩	3D第21008期382 p62第21008期121928+1	体彩	排列3第21008期 647
22选5第21008期 09 10 11 18 21	七星彩第21004期007849+1	七乐彩第21004期06 08 09 15 18 25 26+16	6+1第21003期041046+7



郑伟 图片由本人提供

“2020,我想说声谢谢你！”活动发起人郑伟： “感谢这一年 帮助过我们的人”

读者并不陌生。2019年，在鸡西市一家自助银行内，个体业主杨女士正在存款时，一名女子突然手持斧头站在她身后，声称“借点钱花花”。在这危急关头，鸡西市快递骑手郑伟出手相助，与该女子搏斗，最终将女子制服。郑伟曾因此获得本报和阿里巴巴天天正能量联合奖励，并在随后的年度评选中当选年度正能量人物。“这一年来，我们经历了许多感动的事情，也在这些感动中，结识了许多正能量的人物。走在冬日的街头，有坚守岗位的环卫工、交警、民警，遇到困难，还有热情的志愿者，真心希望大家诉说身边感人故事，让我们聆听并记录下这些闪光时刻。”郑伟说。

生活报讯（记者李丹）6日起，生活报联合阿里巴巴天天正能量发起“2020,我想说声谢谢你”活动，邀请你分享自己的感动故事，向过去一年曾经温暖过你的平凡好人说出心中感恩。8日，天天正能量获奖者、年度正能量人物郑伟也是本次活动的倡议发起者之一发声，希望大家用最质朴的话语，感谢帮助过自己的人。

说起郑伟，相信关注生活报的

我想说声
谢谢你
生活报 天天正能量



礼包送达。

- 1,讲述感动故事,表达心中感恩;
 - 2,加入我们,成为活动志愿者和我们一起将祝福送达;
 - 3,通过自己的方式为这些被感恩对象做更多事情。
- 参与活动可短信联系,活动热线18704656128。如果你想感谢的不在本地,也可搜索关注“天天正能量”公众号,发送消息讲述感恩故事,入选活动后主办方将代为转达。

2021·1·9 星期六 本版主编 静伟 编辑 李琳 版式 于海军

我省最新癌症分析报告出炉

肺癌、乳腺癌、结直肠癌 肝癌和甲状腺癌

发病率居前5位



扫码看详情

与2015年相比 我省肿瘤发病率有所升高

2016年黑龙江省肿瘤登记地区恶性肿瘤发病率为286.05/10万，与2015年全国的平均发病水平持平(发病率为285.83/10万)。与本省2015年数据比较(发病率为259.90/10万)，发病率有所升高。主要癌种发病顺位变化与2015年相比，结直肠癌和胰腺癌升高了1位，肝癌和子宫体癌下降了1位，其他癌种顺位没有变化。城市地区肿瘤发病率高于农村地区，城乡间癌种排名顺位也有较大差异。2016年黑龙江省肿瘤登记地区恶性肿瘤死亡率为183.56/10万，高于2015年全国的平均死亡水平(死亡率为170.05/10万)与本省2015年死亡水平(死亡率为164.69/10万)。本省城市地区粗死亡率远高于农村地区。主要癌种死亡顺位与2015年相比，结直肠癌升高1位，胃癌下降1位，宫颈癌升高2位。食管癌下降2位。



肺癌、乳腺癌、结直肠癌、肝癌和甲状腺癌发病率排名前5

我省排名靠前肿瘤患者患病原因

据黑龙江省癌症中心专家分析，我省肺癌发病和死亡顺位都位居第1，空气污染、职业暴露也与肺癌的发生有关。工业化的发展导致近年来空气污染逐渐加重，长期暴露于这种环境明显增加肺癌的发病风险。研究表明，周围环境中PM2.5每增加10 μg/m3，肺癌的发病风险则增加1.43倍。再有，中国的烟草消费流行，人群对烟草危害的认识仍需提高。乳腺癌与绝经后的激素使用、饮酒和肥胖有关，母乳喂养和适当的体育锻炼是预防乳腺癌的保护性因素。

肥胖患病率的上升被认为是观察到的低风险肝癌地区肝癌发病率增加的一个促成因素。甲状腺癌的病因尚不清楚。甲状腺癌唯一确定的危险因素是电离辐射，尤其是在儿童时期，尽管有证据表明其他因素(肥胖、吸烟、激素暴露和某些环境污染)也可能起作用。越来越多的甲状腺癌的变化与胃癌发病率的变化有合理的相关性。除幽门螺杆菌以外，盐腌制的食物、低

脂肪摄入量、饮酒和吸烟也是胃癌的确定危险因素。肝癌的主要危险因素是乙型肝炎病毒(HBV)或丙型肝炎病毒(HCV)的慢性感染、黄曲霉毒素污染的食品、大量饮酒、肥胖、吸烟和2型糖尿病。发病率较高的肝癌国家，关键决定因素是慢性HBV感染和黄曲霉毒素接触。

肥胖患病率的上升被认为是观察到的低风险肝癌地区肝癌发病率增加的一个促成因素。甲状腺癌的病因尚不清楚。甲状腺癌唯一确定的危险因素是电离辐射，尤其是在儿童时期，尽管有证据表明其他因素(肥胖、吸烟、激素暴露和某些环境污染)也可能起作用。越来越多的甲状腺癌的变化与胃癌发病率的变化有合理的相关性。除幽门螺杆菌以外，盐腌制的食物、低

调研人口约473万
占全省人口12.5%

据了解，2019年黑龙江省12个登记处上报了2016年肿瘤发病与死亡数据以及相应的人口数据库，上报数据库的时间为2016年1月1日-12月31日首次确诊的新发恶性肿瘤病例和中枢神经系统良性肿瘤、死亡病例为同期肿瘤登记地区因恶性肿瘤死亡的病例。

本次研究纳入的10个肿瘤登记处覆盖人口占全省人口数的12.5%，结果能够在一定程度上反映黑龙江省最新的恶性肿瘤流行情况。共纳入10个肿瘤登记地区，其中包括7个城市地区(哈尔滨市南岗区、香坊区、道里区、牡丹江市东安区、阳明区、爱民区、西安区)和3个农村地区(尚志市、勃利县和海林市)。纳入的10个肿瘤登记地区共覆盖户籍人口4733728人(其中男性2337946人，女性2395782人)，其中城市地区3447076人，农村地区1286652人。

城市地区恶性肿瘤发病率为
313.60/10万
农村地区恶性肿瘤发病率为
212.26/10万

男性恶性肿瘤发病率为
295.94/10万
高于女性的**276.40/10万**

发病顺位前五位分别为

- NO.1 肺癌**
- NO.2 乳腺癌**
- NO.3 结直肠癌**
- NO.4 肝癌**
- NO.5 甲状腺癌**

2016年黑龙江省肿瘤登记地区恶性肿瘤粗死亡率为**183.56/10万**,中标率为**99.89/10万**,世标率为**99.78/10万**,0-74岁累计率为**10.95%**。

城市地区发病率最高的癌种是肺癌

城市地区发病率最高的癌种是肺癌
粗发病率为**68.90/10万**
占全部新发恶性肿瘤病例的**21.97%**

死亡顺位前五位的分别为肺癌、肝癌、结直肠癌、胃癌和乳腺癌。

其次为乳腺癌、结直肠癌、肝癌、甲状腺癌、胃癌、宫颈癌、卵巢癌、前列腺癌和胰腺癌。农村地区发病率最高的癌种是肺癌，粗发病率为55.42/10万，占全部新发恶性肿瘤病例的26.11%。其次为乳腺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌、甲状腺癌、宫颈癌、胰腺癌、子宫体癌和食管癌。

恶性肿瘤死亡情况肺癌居首

黑龙江省肿瘤登记地区合计的恶性肿瘤死亡顺位中，肺癌居首位，粗死亡率为60.42/10万，占全部恶性肿瘤死亡病例的32.92%，其余依次为肝癌、结直肠癌、胃癌、乳腺癌、胰腺癌、宫颈癌、卵巢癌、食管癌和前列腺癌。城市地区恶性肿瘤死亡顺位中，肺癌居首位，粗死亡率为62.95/10万，其余依次为肝癌、结直肠癌、胃癌、乳腺癌、胰腺癌、卵巢癌、宫颈癌、食管癌和前列腺癌。农村地区恶性肿瘤死亡顺位中，肺癌居首，粗死亡率为53.63/10万，其余依次为肝癌、胃癌、结直肠癌、胰腺癌、乳腺癌、宫颈癌、食管癌、脑部肿瘤和白血病。